

{خبر}

D

برپایی دوره آموزشی مزاج‌شناسی در مسجد «امام جعفر صادق (ع)»

ندا معصوم - کارگاه آموزشی طب سنتی و مزاج‌شناسی با هدف ارتقای سطح آگاهی شهروندان در حوزه سلامت و اصلاح سبک زندگی با حضور کارشناس طب سنتی در مسجد «امام جعفر صادق (ع)» محله برگزار شد. در این برنامه کارشناس طب سنتی به بحث و بررسی در باب مزاج‌شناسی، معیارهای تشخیص طبع در افراد، تأثیر مزاج در سلامت جسم و روح، و تشریح انواع دمنوش‌ها و فواید هرکدام از آن‌ها برای برخی از بیماری‌ها می‌پردازد. نادری، کارشناس یکی از این برنامه‌ها در مسجد «امام جعفر صادق (ع)»، با اشاره به این موضوع که مزاج‌شناسی یکی از علوم است که از دیرباز مورد توجه خاص و عام بوده و بخش عمده‌ای از روحیات افراد به شناخت از مزاج خود بازمی‌گردد گفت: «آشنایی افراد با نوع مزاج و انتخاب رژیم غذایی متناسب با آن می‌تواند در ارتباطات خانوادگی و اجتماعی تأثیر زیادی داشته باشد.»

وی با اشاره به انواع مزاج‌ها (دموی، صفراوی، سودایی و بلغمی) عنوان کرد: «بخش غالب روحیات در افراد به نوع مزاج بازمی‌گردد که می‌توان آن را با رعایت رژیم غذایی تغییر داد.» نادری یادآور شد: «یکی از پایه‌های سلامت در طب سنتی شناخت مزاج خود است. با شناخت نوع مزاج و انتخاب شیوه تغذیه متناسب با آن می‌توان ارتباط و تعامل با همسر، فرزندان و اجتماع را به بهترین و مناسب‌ترین نوع تبدیل کرد.»

دوره‌های آموزشی شهروندی به‌درخواست متولیان مسجدی و بنابه نیاز اهالی محله تقاضا می‌شود و مساجد که نیاز به این دوره‌ها دارند می‌توانند با اداره آموزش شهروندی سازمان فرهنگی تماس بگیرند.



تصمیم گرفتیم با استفاده از پتانسیل‌هایی که در خود محله هست، برنامه‌های آموزشی را در «مقر کتاب» پیاده کنیم. این طور با یک تیر، دو نشان می‌زدیم، هم آمار کتاب‌خوان‌ها بالا می‌رفت و هم آموزش انجام می‌شد



اختتامیه حرکت خودجوش همسایه‌های مسجد «هنرمند» در طرح اوقات فراغت

زکات همسایگی برقرار است

ندا معصوم

ارشد علوم قرآنی، از استعدادهاى دیگر محله است که دغدغه کار فرهنگی دارد و با همان اعتقاد مسئول فرهنگی که زکات علم را باید با آموزش داد، می‌گوید: «باور به اینکه اگر با رضایت و برای خدا کاری کنی از جایی که گمانش را نمی‌بری برای زندگی ات جبران می‌کند.» مهم‌ترین انگیزه و دلیل او برای فعالیت‌های خودجوش و این چنینی همین عقیده اش است. رخشانی روان خوانی و روخوانی همراه با فصحی خوانی را در این دوره با بانوان کار کرده است.

همراهی با کودکان در «مقر کتاب»

اعظم پاسبان، که عاشق بچه‌هاست و با اشتیاق به آن‌ها نقاشی آموزش می‌دهد، می‌گوید: «رشته تحصیلی ام طراحی لباس است، اما کار کردن با بچه‌ها را خیلی دوست دارم؛ به همین خاطر پیشنهاد این مجموعه را قبول کردم. برای من که از بودن و همراهی با بچه‌ها لذت می‌برم، بهترین لحظه‌ها تجربه بودن در کنار آن‌هاست.»

تأسیسات خاطر انگیز محله خرمشهر

اصیلیان در حال انجام کارها برای مراسم اختتامیه است. او هدفش را یادآوری می‌کند و می‌گوید: «انجام کارهای تشکیلاتی و منسجم زودتر به نتیجه می‌رسد. امیدوارم این برنامه‌ها در آینده با قوت بیشتری ادامه یابد.»

تمام کسانی که در طرح اوقات فراغت «مقر کتاب» شرکت کرده‌اند، کنار هم می‌ایستند تا از حضور خودشان در طرح اوقات فراغت تأسیسات امسال که کم‌کم رو به اتمام است، یک عکس یادگاری داشته باشند؛ هدیه‌ای که مربیان در نظر گرفته‌اند، این دوره را به‌ویژه برای کودکان، خاطره انگیز تمام می‌کند.

در «مقر کتاب» پیاده کنیم. این طور با یک تیر، دو نشان می‌زدیم، هم آمار کتاب‌خوان‌ها بالا می‌رفت و هم آموزش انجام می‌شد. پیشنهاد مطرح‌شده از طرف بانوان محله با استقبال روبه‌رو شد. افراد مستعد و هنرمند حاضر شدند داشته‌ها و تجربه‌هایشان را در اختیار دیگران بگذارند.

کلاس‌ها در رشته‌های آموزش یافتنی، روان خوانی، روخوانی، قرائت قرآن، نمادبافی تشکیل شد و مخاطبان استقبال کردند و کودکان از این برنامه محلی بی‌نصیب نماندند. با همت یکی از اهالی محله کلاس آموزش نقاشی همراه با سرگرمی نیز پا گرفت. روزهای فرد، زمان تشکیل کلاس‌ها به صورت هم‌زمان بود. هر کلاس بین ۱۵ تا ۲۰ هنرآموز داشت. «اصیلیان می‌گوید: «این برنامه بعد از ماه مبارک کلید خورده و تا آخر مرداد ادامه داشته است.»

در منزل هم آموزش می‌دهم

معصومه ظریفیان سخت مشغول کار است و تندتند میل می‌زند و روح‌ها را بالا می‌آید. هنرمندی اش نزد اهالی زبانزد است. می‌گویند از بانیان کار خیر در محله است و خانه‌اش را وقف همین کارها کرده است؛ از درست کردن چهره‌های نئوس‌های نیازمند تا آموزش یافتنی به صورت رایگان.

می‌گوید: «برنامه آموزش یافتنی را به صورت رایگان، شبیه‌ها در منزل انجام می‌دهم و وقتی مسئول فرهنگی مجموعه با من صحبت کرد، تصمیم گرفتم چندروز در هفته میهمان مسجدی‌ها و خانم‌های دوستدار این هنر باشم و خوشحالم که با استقبال همراه بوده است.»

دغدغه کار فرهنگی داشتیم

رضوان رخشانی، مهندس برق و کارشناس

ما میان مردمی زندگی می‌کنیم که تا همین چندسال پیش هرکاری از دستشان بر می‌آمده برای هم انجام می‌دادند. همسایه‌ها با هم دلی و یک دلی زیر پرچم یک محله روزگار می‌گذراندند و زکات داشته‌هایشان را با آموختن به هم‌دیگر ادا می‌کردند. از وقتی که ساختمان‌های بلند جای خانه‌ها را گرفتند، این حس و همراهی کم‌رنگ‌تر شده است، اما هنوز هم در محله‌ها کسانی هستند که نگذارند این حس کم‌رنگ شود.

صحبت از زوج جوانی است که «مقر کتاب» یک مسجد را در محله خرمشهر می‌چرخاند و در کنار آن، به این فکر افتادند که کار متفاوتی برای مسجد «هنرمند» انجام دهند؛ زوجی که صبغه و تجربه کار فرهنگی در محله را زیاد دارند و اعتقاد و باورشان بر این است که مهربانی کردن را می‌توان از همسایه شروع کرد. آن‌ها معتقدند: «هر چیزی زکاتی دارد و زکات دانستن، یاد دادن است». این عقیده اگر در محله‌ها جا بیفتد، گره خیلی از کارها باز می‌شود.

دوماهی از انجام طرح اوقات فراغت در پایگاه «مقر کتاب» می‌گذرد و امروز اختتامیه را بهانه‌ای می‌کنیم برای سرزدن به مسجدی که با اولویت دادن به کتاب، این فعالیت فرهنگی را آغاز کرده است.

روی دیوار بلند سالن با علامت، مکان «مقر کتاب» را مشخص کرده‌اند. داخل «مقر کتاب» شلوغ و پرهمهمه است. بچه‌ها گوشه‌به‌گوشه نشسته‌اند و مشغول کارند. زهرا اصیلیان می‌گوید: «مدتها به این فکر بودم چه کاری می‌توان برای اوقات فراغت انجام داد که هم به نفع خانواده‌هایی که در محله زندگی می‌کنند باشد و هم هزینه‌بر نباشد. تصمیم گرفتیم با استفاده از پتانسیل‌هایی که در خود محله هست، برنامه‌های آموزشی را