

خبر



به همت جمعیت هلال احمر برگزار شد

ویزیت رایگان

به همت جمعیت هلال احمر و مسجد امام جعفر صادق (ع)، بیماران ویزیت شدند. به گزارش شهر ارامحله، هفته گذشته با حضور تیم پزشکی از سوی پایگاه جمعیت هلال احمر در مسجد امام جعفر صادق (ع) واقع در خیابان امت جمعی از بیماران محله گلشور به صورت رایگان معاینه شدند. هدف از اجرای این طرح، ارتقای سلامت جامعه، بهبود سطح سلامت محرومان، نهادینه کردن خدمات داوطلبانه و حمایت از بیماران کم درآمد و آسیب پذیر بود.



چهارشنبه‌های هر هفته برگزار می‌شود

در محضر کلام خدا

جلسه آموزش قرآن کریم با حضور اساتید مجرب در مسجد امام حسن مجتبی (ع) برگزار می‌شود. به گزارش شهر ارامحله، جلسه آموزش صوت و لحن و تجوید قرآن کریم به همت فعالان فرهنگی مسجد امام حسن مجتبی (ع) راه اندازی شده است. علاقه‌مندان می‌توانند چهارشنبه‌ها از ساعت ۳۰:۳۰ به آدرس مسجد واقع در خیابان میثم شمالی ۳۹ مراجعه کنند. کلاس‌ها برای عموم شهروندان در تمامی رده‌های سنی آزاد است.



به منظور استفاده رایگان شهروندان از فضاهای ورزشی برگزار می‌شود

صبح، ورزش، زندگی

بر اساس این طرح، تمامی اماکن ورزشی شهرداری منطقه ۴ هر روز صبح به جز روزهای تعطیل، از ساعت ۶ تا ۷ صبح به صورت رایگان در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد. طرح «صبح، ورزش، زندگی» از ابتدای سال جاری اجرا شده است و در این طرح بانوان می‌توانند از تمامی سالن‌های ورزشی سر پوشیده شامل بسیج (با با نظر ۳۷)، بهشت (نبوت ۴۲)، ارم (پنجتن ۴۷) و آرامش (پنجتن ۵۵) استفاده کنند و مجموعه‌های ورزشی رویا و زمین‌های چمن مصنوعی بوستان‌های بهشت (انتهای بولوار شهید مفتاح)، ارم (پنجتن ۴۵) و مجموعه ورزشی میثم (میثم ۳۲) نیز برای استفاده آقایان در نظر گرفته شده است.

به منظور استفاده رایگان شهروندان از فضاهای ورزشی و ترویج فرهنگ ورزش همگانی، طرح «صبح، ورزش، زندگی» در منطقه ۴ با استقبال شهروندان در حال برگزاری است.

به گزارش شهر ارامحله، ورزش صبحگاهی یکی از عوامل مهم برای افزایش سلامتی، پویایی و توانمندی شهروندان به شمار می‌رود که علاوه بر سلامت جسمانی، در افزایش روحیه نشاط و شادابی نیز نقش پررنگی را ایفا میکند.

افزایش سلامت روح و جسم شهروندان، اصلاح شیوه زندگی روزمره و بهبود کیفیت آن، تقویت اراده و انگیزه لازم برای کار و تلاش بیشتر در بین شهروندان، حفظ تحرک و نشاط و نیرومندی نسل جوان و... از اهداف اجرای طرح «صبح، ورزش، زندگی» در منطقه ۴ است.

به همت کتابخانه عمومی قائمیه در حال اجراست

فراغت تابستانه

کودک، برگزاری مسابقه نقاشی و تقدیر از نقاشی برگزیده، بازی با وسایل فکری بخش کودک به منظور ایجاد خلاقیت در کودکان و تقدیر از فرد برگزیده، جمع خوانی کتاب کودک و قصه خوانی توسط کتابداران برای اعضای کودک را شامل می‌شود. آشنا، هدف از اجرای این طرح را آشنایی کودکان با محیط کتابخانه و انس بیشتر کودکان با کتاب دانست و افزود: «از زمان اجرای این طرح، میزان عضویت در کتابخانه افزایش یافته و والدین نیز با ذوق و اشتیاق بیشتری فرزندانشان را به عضویت در کتابخانه تشویق می‌کنند.»

به همت کتابخانه عمومی قائمیه، طرح اوقات فراغت در ایام تابستان هر روز با حضور اعضای کودک در بخش کودک کتابخانه برگزار می‌شود. به گزارش شهر ارامحله، مسئول این کتابخانه گفت: «طرح اوقات فراغت در ایام تابستان، روزهای فرد از ساعت ۱۰ تا ۱۲ و روزهای زوج از ساعت ۱۶ تا ۱۸ با حضور اعضای کودک در بخش کودک کتابخانه عمومی قائمیه برگزار می‌شود.»

وی در ادامه افزود: «در این طرح اعضای کودک در قسمت‌های مختلف مشغول هستند و برنامه‌های مختلفی از جمله تماشای فیلم آموزشی

در بوستان بسیج برگزار شد

همایش «گروه‌های ورزش صبحگاهی» بوستان‌های سطح شهر مشهد

صبحگاهی در بوستان‌های سطح شهر مشهد نقش بسزایی برای شادابی، نشاط و سلامتی شهروندان دارد. در این راستا همایش گروه‌های ورزش صبحگاهی بوستان‌های سطح شهر از قبیل، بوستان‌های ملت، کوهسنگی، بسیج، بهشت، رجا، پردیس، ارم، وحدت و سایر بوستان‌ها به مناسبت عید غدیر در بوستان بسیج برگزار شد. در این مراسم از خانواده‌های شهدای مدافع حرم نیز تقدیر به عمل آمد.

همایش گروه‌های ورزش صبحگاهی در روز پنجشنبه گذشته در بوستان بسیج واقع در بزرگراه شهید باهنر از ساعت ۶:۳۰ تا ۷ صبح برگزار شد. به گزارش شهر ارامحله، نقش بی‌تحرکی به عنوان یکی از عوامل اصلی در شیوع بیماری‌ها و بروز مرگ، حائز اهمیت است. با توجه به اینکه فعالیت فیزیکی مناسب می‌تواند تأثیر مهمی در پیشگیری از بروز بیماری‌ها، عوارض آنها و نهایتاً مرگ و میر ناشی از آنها داشته باشد، برگزاری ورزش‌های



بخش کودک
به منظور ایجاد
خلاقیت در
کودکان و
تقدیر از فرد
برگزیده،
جمع خوانی
کتاب کودک
و قصه خوانی
توسط
کتابداران برای
اعضای کودک
را شامل
می‌شود