



فهیمة پرزور، مربی و داور کاراته کار ساکن محله امام هادی (ع) از شرایط این رشته در مناطق کم برخوردار می گوید

مبارزه بادست های خالی

منطقه

۱۰

میترا صدرالوح های افتخار و جام های قهرمانی که با خود آورده نشان از زنی پر تلاش و خستگی ناپذیر دارد. او حاضر شده به دلیل هدفش همه فراز و فرودهای مسیر را پشت سر بگذارد. در محله امام هادی (ع)، محله ای کم برخوردار بزرگ شده اما توانسته مسیر قهرمانی را در میدان مسابقات، مربیگری و داوری با موفقیت طی کند. حالا در همین محله به علاقه مندان این رشته کمک می کند. افتخارات او در مسابقات کشوری و استانی و برگزاری یک دوره مسابقه استانی در سبک کیوکوشین کاراته ای اف کی اروپا (AFK) در سال گذشته باعث شد با این بانوی موفق گفت و گو کنیم.

پدر مشوق و حامی

قرامان بوستان امامیه در میدان مادر کنار هواپیماست. قدبلندی دارد و حالت ایستادنش نشان از ورزشکار بودن او دارد. تازه از کلاس آمده اما همچنان پرانرژی است. همه هدفش تربیت دختران محله اش و موفقیت آن هادر این رشته ورزشی است. روحیه خستگی ناپذیر و مبارزه طلبی ای که دارد مسیر زندگی اش را تغییر داده تا ورزش رزمی نقش اساسی را در زندگی او ایفا کند. می گوید: «پدر و پدر بزرگم جودو کار بودند و این رشته را دنبال می کردند. خود من هم از کودکی انرژی زیادی داشتم. فضای بوستان او را به یاد کودکی اش و زمانی می اندازد که همراه خانواده به بوستان ملت می رفتند. آن روزها از فضای بوستان انرژی زیادی می گرفتم و بعد از کلی بازی و تفریح پرانرژی تر به خانه برمی گشتم. همیشه در راه برگشت ناراحت بودم و فکرمی کردم چرا بعد از این همه بازی هنوز خسته نیستم. برایم سؤال بود چرا این همه انرژی دارم. فوق العاده سر حال و با انگیزه بودم. به مرور با ورزش های رزمی آشنا شدم. اما خانواده دوست داشتند به عنوان دختر بزرگ تر سمت هنر بروم. مدتی هم به کلاس های هنری رفتم اما خواسته من این نبود و دوست داشتم ورزش را حرفه ای دنبال کنم. اوایل پدرم مخالف بود اما بعد از مدتی استعداد و پیشرفت من را در کاراته دید و نظرش تغییر کرد. از همان زمان او بزرگ ترین مشوق و حامی من بوده است.»

اعتماد به نفس و تمرکز با کاراته

او به تمام رشته های ورزشی احترام می گذارد اما تنه او ورزش مورد علاقه اش ورزش رزمی است. فهیمة می گوید: «از همان ابتدا ورزش های سخت را دوست داشتم و روحیه مبارزه طلبم باعث شد کاراته را انتخاب کنم. مسابقات را در تلویزیون می دیدم و به آن علاقه زیادی داشتم. عشقم به این ورزش باعث شد تا خانواده را راضی کنم و از سیزده سالگی آن را دنبال کردم. کاراته رشته سختی است و تمرینات آن برای کسی که هدفش رسیدن به قهرمانی است بسیار فشرده است. اما همین ورزش شخصیت ورزشکار را هم می سازد. از دستاوردهای این رشته ورزشی به ویژه برای خانم ها اعتماد به نفس و قدرت تمرکز است. اگر کسی این رشته را از کودکی و بر حسب استعداد و توانایی شروع کند، شخصیت مستقل تری در آینده خواهد داشت. با قهرمانی در مسابقه جایگاه اجتماعی پیدامی کند و بیشتر مراقب کارهای خودش است و دوست دارد وجهه اجتماعی اش را حفظ کند.»

شکست پلی برای پیروزی

فهیمة در باشگاه نزدیک خانه کاراته را شروع و بعد از چند سال این رشته را به طور حرفه ای دنبال می کند. تمرینات سخت برای مسابقات هیچ کدام دلیلی برای انصراف از این رشته نمی شود و فهیمة با جدیت و پشتکار بیشتر کاراته را دنبال می کند. می گوید: «مسابقات ها اول به صورت بین باشگاه ها بود و بعد استانی و کشوری می شد. اگر در مسابقات بین باشگاهی و استانی در وزن خود مان اول می شدیم به مسابقات کشوری راه پیدامی کردیم. چند بار در مسابقات شکست خوردم اما ناامید نشدم و هر بار تمرین ها را سخت تر دنبال کردم.

برخلاف تصور جامعه که رشته های رزمی را مردانه می دانند، این رشته هیچ ارتباطی با جنسیت ندارد

#کاراته #زنان ورزشکار



استانی و کشوری گذاشته است.

قهرمان سال کاراته کاران استان

فهیمة پرزور متولد ۱۳۶۵ در مشهد و بزرگ شده محله امام هادی (ع) است. از سال ۷۸ ورزش را در رشته کیوکوشین کاراته شروع می کند. فهیمة پرزور از سال ۸۴ تا ۸۸ در مسابقات کاراته سبک کیوکوشین (مسابقات آزاد) در شهرهای مختلف کشور مقام قهرمانی را به دست آورده است. مقام اول کشوری در شهرهای یزد، اصفهان، تهران و مشهد و مقام دوم کشوری در اراک، بخشی از مقام های کشوری او در وزن ۷۰+ است. برای مسابقات برون مرزی انتخاب می شود، اما به علت هزینه های سنگین و حمایت نکردن از

ورزش بانوان نمی تواند در این مسابقات شرکت کند. سال ۸۶ در مسابقه سبک های آزاد مقام اول را به دست می آورد و هیئت کاراته استان خراسان رضوی او را به عنوان قهرمان سال کاراته کاران استان خراسان رضوی انتخاب می کند. بعد از این قهرمانی، چهار سال در جلسات مجمع هیئت کاراته استان خراسان رضوی به عنوان نماینده کاراته کاران حضور دارد. او دان پنج کاراته را دارد و داور مسابقات استانی و کشور است و از سال ۹۲ نماینده سبک کیوکوشین کاراته ای اف کی اروپا (AFK) در استان خراسان رضوی است. او حالا مربی است و بیشترین تمرکز خود را روی آموزش و موفقیت شاگردانش در مسابقات