



مسجد الزهرا (س) حدود ۴۰ سال پیش تأسیس شده است و از مساجد قدیمی محله سید رضی به شمار می آید. حجت الاسلام ادریس یساقی، روحانی جوانی که سه سال است امامت این مسجد را برعهده دارد، برنامه های متنوعی را علاوه بر انجام فرائض دینی در این مسجد پیگیری می کند. اجرای برنامه های فرهنگی و ورزشی برای نمازگزاران از این جمله است. با او در مورد طرح انجمن سحر خیزان که برنامه منظم ورزش صبحگاهی نمازگزاران بعد از خواندن نماز صبح است گفت و گویی داشتیم. طرحی که علاوه بر ایجاد نشاط و سلامتی برای نمازگزاران، افزایش امنیت بوستان محله را نیز در نظر دارد.

نمازگزاران مسجد الزهرا (س)
طرح ورزش صبحگاهی را
برای افزایش امنیت بوستان های محله شان اجرایی کنند

یک تیر و دو نشان



سالی است که به صورت منظم به بوستان محله می روند و ورزش صبحگاهی را انجام می دهند. گروه های سنی مختلف به صورت چند تیم از مسجد به بوستان ها می روند و حسب توانایی و نیاز بدنی شان به ورزش می پردازند. روحانی مسجد در رشته های رزمی هم فعال هستند و این خود انگیزه ای برای دیگر افراد است که ورزش صبحگاهی را به صورت جدی همراه با ایشان انجام دهند.

به نماز و ورزش صبحگاهی عادت کنیم

علی هدایتی راد نیز از جمله جوانان ورزشکاری است که در نماز صبح و ورزش صبحگاهی همراه با دیگر نمازگزاران این مسجد حاضر می شود. او می گوید: خانه من در محله امامیه است، اما صبح ها با دو چرخه به مسجد می آیم و افتخار حضور در نماز و ورزش را دارم. نمازگزار جوان مسجد الزهرا (س) درباره حس و حالش بعد از نماز و ورزش می گوید: در طول روزی که افتخار شرکت در نماز و ورزش صبحگاهی را داشته باشم، احساس شادمانی و سرزندگی خاصی دارم. اگر روزی نتوانم شرکت کنم تا آخر شب احساس کسلی می کنم. آمدن به مسجد در صبح زود، افتخار بزرگی است که خدا به من داده است.

او به جوانان توصیه می کند: برای موفقیت در زندگی و هر کاری باید همت بیشتری داشته باشیم. اگر از تلگرام گردی مقداری کم کنیم و شب ها زودتر بخوابیم می توانیم برای کارهای مفیدتری وقت بگذاریم که در موفقیت ما تاثیر دارد. چرا به جای عادت های ناپسند به نماز صبح ورزش عادت نکنیم؟

می رویم و هم برای سلامتی خودمان و هم برای ایجاد جوی سالم در این بوستان فعالیت می کنیم. وی ادامه می دهد: امروزه تاکیدات بسیاری می شود که سبک زندگی اسلامی به عنوان الگوی رفتاری و زیستی جامعه اسلامی شناخته و به آن عمل شود. اگر دقت کنیم، روز هر مومن و معتقد به سبک زندگی اسلامی با نماز آغاز و در ادامه با کوشش برای معیشت همراه است. ورزش صبحگاهی، این کارکرد را دارد که فرد مسلمان شاداب تر و با کارایی بالاتر و بیشتری به کار خود ادامه دهد. اگر بتوانیم در کنار نماز جماعت صبح، ورزش صبحگاهی را هم عمومی کنیم، گام مهمی در تغییر الگوهای رفتاری به سمت الگوی اسلامی شدن برداشته ایم. یساقی در پایان می گوید: حرف من حرف آیتا... مجتهدی است. ایشان گفته بودند: هر که سحر ندارد از خود خبر ندارد. امیدواریم این حرکت در مساجد دیگر هم اجرا شود.

همراهان صبح مسجد

حسین مهران پور از اعضای انجمن سحر خیزان و خادم مسجد است. او می گوید: در ب مسجد، صبح ها قبیل از اذان باز می شود و عده ای از اهالی برای ادای نماز به مسجد می آیند. با شیر و چای از نمازگزاران پذیرایی می شود و در دوره ای حلقه معرفت با مباحث دینی برگزار می شد. او در ادامه می گوید: من چند سالی در مسجدی دیگر هم افتخار خدمت داشتم. آنجا نماز صبح برگزار نمی شد. امتیاز این مسجد که هم اکنون خادم آن هستم این است که جوانان در آن فعالند و نماز صبح برگزار می شود. مهران پور درباره ورزش صبحگاهی مسجد می گوید: عده ای از نمازگزاران مسجد چند

که هدفش ترویج نماز صبح در مسجد بوده است: یکی از بانیان مسجد تقبل کرد اگر کسی ۴۰ روز پشت سر هم برای نماز صبح به مسجد بیاید، هزینه سفر به کربلا را به عنوان هدیه به او می دهیم. شورای اجتماعی محلات هم کمک کرد و با این کمپین، ۱۸ نفر در اربعین سال قبل به کربلا مشرف شدند. او اضافه می کند: خود مسئول حاضر و غایب بودم. فردی داشتیم که ۸۰ روز پشت سر هم توفیق شرکت در نماز صبح مسجد را داشت، وقتی این جو خوب راه افتاد، تصمیم گرفته شد بعد از عبادت صبحگاهی برنامه ورزش گروهی هم داشته باشیم.

هم ورزش، هم افزایش امنیت بوستان

یساقی ادامه می دهد: بعد از نماز صبح دعای عهد می خواندیم و سه صفحه از کتاب حدیثی را با هم دوره می کردیم و سپس برنامه ورزش همگانی داشتیم. اوایل کار به بوستان ملت می رفتیم اما بعد به پیشنهاد شورای اجتماعی محلات، مکان را به بوستان مینا تغییر دادیم. امام جماعت مسجد الزهرا (س) هدف جانبی از رفتن به بوستان مینا برای ورزش صبحگاهی را این گونه توضیح می دهد: گفته شده بود که به واسطه حضور بعضی افراد در این مکان، حضور اهالی کم رنگ تر شده و به این محل نمی روند، ما هم تصمیم گرفتیم برای ارتقای امنیت اخلاقی در این بوستان و ایجاد جوی مناسب، با حضور مؤمنان نمازگزار برای ورزش باعث بهبود وضعیت اخلاقی و امنیتی آن شویم. باتیم ورزشی مسجد علاوه بر نوبت صبحگاهی، به صورت رفاقتی نیز برای ورزش به این بوستان

کمپینی برای نماز صبح و ورزش

مسجد الزهرا (س) از مساجد محوری منطقه است. یساقی در معرفی بیشتر این مکان می گوید: من نماینده انجمن جماعات مساجد محله سید رضی هستم و این مسجد به نوعی در منطقه محوریت دارد و همکاری خوبی با شورای اجتماعی محلات و شهرداری منطقه داریم. او اضافه می کند: برنامه های مختلفی را به صورت مشترک با شهرداری برگزار می کنیم که انجمن سحر خیزان یکی از آنهاست. این انجمن از سه سال پیش کار خودش را شروع کرده و ۱۰ نفر از اهالی محل در آن عضو هستند که شهرداری برای حمایت از این انجمن و شرکت اعضا در ورزش همگانی، لباس ورزشی در اختیارمان گذاشته است.

او درباره برگزاری نماز صبح می گوید: ما در نوبت مغرب و عشاء با صف هایی پر از نمازگزار مواجه بودیم، اما برای نماز صبح بیشتر از دو صف نمازگزار نداشتیم. به همین خاطر تصمیم گرفتیم انجمن سحر خیزان را راه اندازی کنیم. اوایل کار این انجمن مانند کمپین بود و اعضا هر روز صبح با همدیگر تماس می گرفتند و همدیگر را برای نماز به مسجد فرامی خواندند. و از طرف هیئت امناء هم یک دستگاه خودرو و هماهنگ شد که اعضا را هنگام اذان صبح از خانه های شان به مسجد بیاورد.

اعزام نمازگزاران به کربلا

روحانی این مسجد از نذری جالبی یاد می کند

تصمیم گرفتیم
برای ارتقای
امنیت اخلاقی
در این بوستان
و ایجاد جوی
مناسب، با
حضور مؤمنان
نمازگزار برای
ورزش باعث
بهبود وضعیت
اخلاقی و امنیتی
آن شویم