



رکاب زنی سی ساعته «علی پور» برای تبلیغ فرهنگ دوچرخه سواری

سلامتی ام را از دوچرخه دارم

حسین برادران فر - علی رضا علی پور سفیدموی بازنشسته ای است که برای حمایت از هوای پاک و تشویق شهروندان به استفاده از دوچرخه، پابه رکاب شده و با عبور از شهرهای مختلف، شعار «شهر پاک، شهر دوچرخه» را که شعار منطقه ۱۲ مشهد است، در مقابل دیدگان همگان به نمایش گذاشته است. به بهانه این حرکت مبتکرانه ورزشی فرهنگی به گفتگو با وی نشستیم.

۴ وسیله حمل و نقل دهه ۴۰

علی رضا علی پور متولد سال ۱۳۳۹ در خیابان امام رضا (ع) است. دوران کودکی وی گره عجیبی به دوچرخه خورده است، آن زمان که دوچرخه به عنوان یک وسیله نقلیه عمومی و تفریحی، طرفداران زیادی داشت. علی پور می گوید: «در دهه ۴۰ که من کودک بودم، خودروی زیادی در خیابان های مشهد وجود نداشت و حتی می توانستی تک و توک در شبکه هایی را که برای جابه جایی مسافران تردد می کردند، ببینی. در این سال ها دوچرخه تنها وسیله نقلیه ای بود که به دلیل ارزانی و احتیاج نداشتن به بنزین و گازوئیل، مقبولیت عمومی را به دست آورده بود و مغازه داران، کارمندان، معلمان و... از آن استفاده می کردند. من نیز در همان زمان، صاحب دوچرخه شدم و همراه با دوستم شروع به مشهد گردی با این وسیله کردیم.»

۴ بعد از بازنشستگی، دوباره سراغ دوچرخه ام را گرفتم

علی پور بعد از گرفتن دیپلم به استخدام شرکت نان قدس رضوی در می آید و برای مدتی طولانی دوچرخه سواری را کنار می گذارد اما یک حادثه اورا به دنیای دوچرخه سواری حرفه ای بازمی گرداند. او می گوید: «بعد از گرفتن دیپلم در سال ۱۳۵۷ در شرکت نان رضوی استخدام شدم. در این سال ها به دلیل ساعات طولانی کار که گاهی اوقات از صبح تا ۱۰ شب ادامه پیدا می کرد، دیگر فرصتی برای ورزش کردن نداشتم. سال ها گذشت و با بالا رفتن سن، دچار آرتروز و درد شدیدی در پاهایم شدم. بهر دکتر متخصصی مراجعه کردم، فایده ای نداشت. کم کم داشتم توانایی راه رفتن را از دست می دادم و از آنجا که در کودکی به دوچرخه سواری علاقه داشتم، برای تقویت پاهایم دوباره شروع به دوچرخه سواری کردم. بعد از یکی دو ماه احساس کردم که قدرت پاهایم برگشته است و دوباره سلامتی ام را به دست آورده ام. همین موضوع بهانه ای برای بازگشتم به دنیای دوچرخه سواری حرفه ای شد.»

۴ رکاب زنی درون و بیرون شهری

علی پور بعد از بازنشستگی فرصت بیشتری برای دوچرخه سواری پیدا می کند و هر روز مسافت زیادی را با دوچرخه می پیماید. او پس از آنکه آمادگی و استقامت لازم را به دست می آورد، به این فکر می افتد که مسیر مشهد تا شهرستان های نزدیک را رکاب بزند. «در ابتدای کار مسیر مشهد تا چناران را با موفقیت رکاب زدم. بعد از آن نیز به فکر رکاب زدن در مسیر شهرستان های دورتر افتادم.»

۴ به دنبال بهانه ای برای دوچرخه سواری ام

علی پور برای دوچرخه سواری بین شهرهای مختلف به دنبال بهانه است و به مناسبت های مختلف پابه رکاب می شود. خودش می گوید: «بعد از طی کردن مسیر مشهد-گلبهار و مشهد-چناران با دوچرخه، به فکر رکاب زدن در مسیر دیگر شهرستان های استان خراسان افتادم. دوست داشتم برای این اتفاق جخسته، بهانه ای نیز داشته باشم تا حرکت من مفیدتر باشد. سالروز ورود آزادگان به کشور بهانه خوبی بود تا ۳۰ ساعت بی وقفه مسیر مشهد به جسنورد را رکاب بزنم. زمانی که خودم را برای حرکت در این مسیر طولانی و چند صد کیلومتری آماده می کردم، مسئولان مربوط برای جلوگیری از هرگونه اتفاق و حادثه بدی در طول مسیر مسابقه، خودروی اورژانسی را همراه کرده بودند. من این مسیر طولانی را سی ساعته رکاب زدم بدون اینکه حتی یک توقف کوتاه داشته باشم. تکنیسین های اورژانسی با مشاهده سن و سال و آمادگی ای که داشتم، تعجب کرده بودند و می گفتند تا کنون دوچرخه سواری با چنین آمادگی جسمانی ندیده اند.»

۴ رکاب زنی به افتخار شهردار منطقه

دوچرخه سوار منطقه ما بعد از آشنایی با فعالیت ها و تشویق های اکبریان، شهردار منطقه ۱۲، برای ترویج فرهنگ دوچرخه سواری، تصمیم می گیرد این بار حرکتش به سمت نیشابور را در حمایت از فرهنگ دوچرخه سواری

انجام دهد. او می گوید: «با اطلاع یافتن از تلاش های اکبریان، شهردار منطقه ۱۲، در زمینه ترویج فرهنگ دوچرخه سواری و برگزاری مسابقات و همایش هایی در این حوزه، خیلی خوشحال شدم و بعد از دیدار و آشنایی با وی، آمادگی خود را برای حمایت از این طرح ها و ترویج فرهنگ دوچرخه سواری در منطقه ۱۲ اعلام کردم. مسیر مشهد تا نیشابور را نیز به همین مناسبت با پایا کاردی که شعار منطقه ۱۲ یعنی «شهر پاک، شهر دوچرخه» بر آن نقش بسته بود، رکاب زدم.»

۴ امروز در آستانه شصت سالگی، آماده آغاز هر ورزشی هستم

او که حالا مویی سفید کرده است و در آستانه شصت سالگی قرار دارد، سلامتی و نشاط خود را مدیون ورزش دوچرخه سواری می داند و با به دست آوردن سلامتی خود، عضو باشگاه کوهنوردی نیز شده است: «در زمان بازنشستگی به دلیل دوری چندین ساله از ورزش، دچار چنان خستگی و ناتوانی جسمی و روحی شده بودم که احساس می کردم پیری صد ساله هستم اما بعد از بازنشستگی و آغاز دوچرخه سواری توانستم دوباره روحیه و سلامتی ام را به دست آورم، به طوری که امروز توانایی و قدرت کافی برای هر ورزش سخت و طاقت فرسایی را دارم.»

با اطلاع یافتن از تلاش های اکبریان، شهردار منطقه ۱۲، در زمینه ترویج فرهنگ دوچرخه سواری و برگزاری مسابقات و همایش هایی در این حوزه، آماده ام خودم را برای حمایت از این طرح ها و ترویج فرهنگ دوچرخه سواری در منطقه ۱۲ اعلام کردم

با حمایت یک خیر مشهدی و مشارکت اداره کل نوسازی مدارس

دبستان «محمودی هاشمی» در اقدسیه افتتاح شد

است که در دو شیفت پسرانه و دخترانه فعالیت می کند؛ ۱۱ کلاس پسرانه با ۳۷۰ دانش آموز و ۷ کلاس دخترانه با ۲۷۰ دانش آموز.

۴ ساخت ۲ مدرسه دیگر در الهیه

کمالی با اشاره به اینکه منطقه الهیه بیشترین رشد جمعیت را در شهر مشهد داشته است، گفت:

کمک خیر محترم و ۷۰ درصد مشارکت اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان خراسان رضوی با هزینه ای بالغ بر ۱۸ میلیارد ریال در مدت هشت ماه ساخته شد. دبستان سید محمد رضا محمودی هاشمی در ۳ طبقه و زمینی به مساحت ۳ هزار متر مربع افتتاح شده است. این دبستان که در اقدسیه ۲ واقع شده، دارای ۱۸ کلاس درس

حسین برادران فر - آیین افتتاح دبستان خیرساز سید محمد رضا محمودی هاشمی با حضور سعید اکبریان شهردار منطقه ۱۲، محمد رضا خوش نیت معاون سیاسی اجتماعی فرماندار مشهد، معاونان اداره کل نوسازی مدارس و آموزش و پرورش استان، رئیس مجمع خیرین مدرسه ساز و جمعی از خیران و مردم برگزار شد.

۴ ۱۸ میلیارد ریال، هزینه ساخت مدرسه

محمد رضا کمالی، رئیس آموزش و پرورش منطقه ۷، در حاشیه این مراسم گفت: «اواخر سال ۱۳۹۵ خیر محترم سیده منصوره محمودی هاشمی، به یاد پدر مرحومشان، آمادگی خود را برای مشارکت در ساخت مدرسه ای در محله الهیه اعلام کردند. این مدرسه با ۳۰ درصد

«باتوجه به رشد جمعیت و انبوه سازی در الهیه و نیاز شدید این منطقه به مراکز آموزشی، برای پیشگیری از کمبود فضاهای آموزشی و در جهت تأمین این فضاها و جذب منابع مالی از طریق خیران و منابع دولتی، تلاش بسیاری شد و اگر کمک خیران برای تأمین فضاهای آموزشی نبود، با مشکل روبه روی شدیم. خوشبختانه در یک سال گذشته در زمینه جذب کمک های خیران، عملکرد موفق داشتیم و یک هنرستان راسازمان نوسازی مدارس استان و یک مدرسه دیگر را مدیریت عامل فرش مشهد در محله الهیه خواهند ساخت.» هر زمان با افتتاح این مدرسه، خیر مشهدی کلنگ ساخت یک دبیرستان را نیز به زمین زد.