

{ خبر کوتاه }



با حضور جانشین

فرمانده نیروی انتظامی مشهد

کارگاه امنیت اجتماعی برای دانش آموزان برگزار شد

شورای اجتماعی محله شهید آوینی با حضور جانشین فرمانده نیروی انتظامی مشهد مقدس یک دوره کارگاه آموزشی امنیت اجتماعی را در هنرستان خیامی برگزار کرد. در این دوره چند ساعته، سرفصل‌های مختلف امنیت دانش آموزان در خارج و داخل مدرسه را کارشناسان انتظامی در قالب توصیه و دادن راهکار برگزار کردند. در این برنامه از دانش آموزان فعال در سال گذشته تحصیلی تجلیل شد.



حتی ما امسال در برخی کلاس‌های مدرسه، سطل آشغال نگذاشتیم و گفتیم که هر کس باید همراه خودش کیسه‌ای داشته باشد و زباله خودش را جمع کند.

برگزاری مراسم روز جهانی تخم مرغ در مدرسه دخترانه نور علم

دانش آموز باید مقوی ترین صبحانه را بخورد

نجفی



دریافت کرده بود، گفت: ما از این برنامه باز خورد های خیلی خوبی گرفتیم. ما ۳۷۰ دانش آموز داریم و حدود ۴۰۰ تخم مرغ پختیم و همه آن‌ها را با کمک بچه‌ها ظرف یک ربع توزیع کردیم، بدون تولید هیچ زباله‌ای که خب، همه این‌ها به خاطر مشارکتی بودن کار انجام شد. من به بچه‌ها گفتم که هر ۳۷۰ نفرتان باید در هر فعالیت، مسئولیتی داشته باشید.

ظریف همچنین از برداشته شدن سطل‌های زباله در کلاس‌ها خبر داد و گفت: حتی ما امسال در برخی کلاس‌های مدرسه، سطل آشغال نگذاشتیم و گفتیم که هر کس باید همراه خودش کیسه‌ای داشته باشد و زباله خودش را جمع کند. آن‌ها تا اینجا کار، خیلی خوب دارند همکاری می‌کنند، حتی می‌خواهیم آبان‌ماه یک روز را در مدرسه «روز بدون پلاستیک» نام گذاری کنیم و در این روز همه دانش آموزان از ظرفی استفاده کنند که به طبیعت آسیب نمی‌رساند. از طرفی قرار است این روند صبحانه خوردن را به روز خاصی محدود نکنیم و در طول سال هم به بچه‌ها ساندویچ معمولی نان و پنیر بدهیم و کم کم به طرف استفاده مداوم از میوه و ساندویچ‌های سالم و از این دست مقولات برویم.

تغذیه صحیح برای دانش آموزان دانست و گفت: سال‌های قبل ما در ماه محرم به دلیل برگزاری مراسم زیارت عاشورا، صبحانه هم می‌دادیم که همکاران هزینه‌اش را متقبل می‌شدند. دلیل انتخاب تخم مرغ به عنوان صبحانه، این بود که فرهنگ سازی کنیم. متأسفانه صبحانه خوردن کم کم دارد از وعده غذایی خیلی‌ها به خصوص دانش آموزان حذف می‌شود و باید به آن‌ها یاد آوری می‌کردیم که شما برای یادگیری، نیاز به کلسیم و پروتئین دارید و تخم مرغ فوق العاده برای ذهن مفید است. وی افزود: ما حتی در این برنامه از کلوچه و نان فانتزی هم استفاده نکردیم و نان نانوائی و سیوس دار تهیه کردیم و نمک هم کنارش نگذاشتیم؛ به این خاطر که فکر می‌کنیم باید نمک را کلاً از برنامه غذایی مان حذف کنیم.

وی درباره باز خورد هایی که از دانش آموزان

بر خلاف نام گذاری به ظاهری بی اهمیتش، پرفایده ترین وعده غذایی برای انسان هاست؛ به خصوص برای دانش آموزانی که چیزی حدود هشت ساعت را در مدرسه می‌گذرانند و نیاز به انرژی کافی دارند. تخم مرغ نقش مهمی در رشد انسان دارد و برای تمام دوران زندگی ما سودمند است. این ماده غذایی با بیشترین میزان پروتئین، ویتامین و مواد معدنی اساسی، قدرت پایداری در تغذیه جهانی دارد و برای رشد جنین، رشد مغزی خردسالان و به خصوص افزایش سطح تمرکز در مدرسه، بازی و کار ضروری است.

با توجه به مزایای اثبات شده تخم مرغ برای سلامتی به ویژه سلامتی کودکان، افراد مسن و جوانان را به طور یکسان به مراسم این روز دعوت می‌کنند تا با اشتراک گذاشتن جالب ترین لطیفه‌ها درباره تخم مرغ در فضای مجازی، همه را بخندانند. این بار در منطقه ما و در دبیرستان دخترانه نور علم این مراسم با حضور ۳۷۰ دانش آموز برگزار شد.

نه از نمک استفاده کردیم و نه از نان فانتزی عفت ظریف، مدیر نوبت دوم این مدرسه، هدف از برگزاری این مراسم را فرهنگ سازی و نحوه

{ خبر کوتاه }

عزاداری هیئت کودکان متوسلین به حضرت رقیه (س)

مراسم عزاداری دهه آخر محرم با حضور هیئت عزاداری کودکان متوسلین به حضرت رقیه (س)، با همکاری خانه قرآنی کوثر و دبیر خانه شورای اجتماعی محله نیزه در ناحیه ۲ منطقه ۵ برگزار شد.

{ خبر کوتاه }

توزیع بسته های مواد غذایی بین نیازمندان

به مناسبت دهه آخر محرم با همکاری کانون فرهنگی فاطمه الزهرا (س) و جمعی از خیران، تعدادی بسته مواد غذایی تهیه و بین نیازمندان محله توزیع شد.