

{ رنگ }

D

اختلافات بین زوجین
وراه حل آن

جداز تفاوت های عمده ای که در بحث اختلافات میان زوجین مطرح می شود، بعضی از عادات می توانند در زندگی زناشویی تأثیر منفی بگذارند. هما علی پور، روان شناس محله هاشمیه، در سطرهای پایین به تعدادی از این تأثیرهای منفی اشاره می کند.

❖ **عصبانیت زن** یا شوهر عصبانی زندگی را بر دیگری دشوار می سازد. حساسیت های بی مورد و پر خاش و توهین و بی احترامی علاوه بر آنکه طرف مقابل را ناراحت می کند، به خود شخص نیز زیان می رساند. در چنین مواقعی ضمن حفظ آرامش خود، باید خشم همسر را فرو نشاند و توجه او را به امور دیگری جلب کرد و برای آرامش روانی او گفت و گو و دوفره انجام داد تا وی با بیان ناراحتی ها و انتظارات خود آرام گیرد.

❖ **دورویی زن** و شوهر که شخصیت های متفاوت داشته باشند و در ظاهر و باطن یک رنگ نباشند، زندگی مطلوبی نخواهند داشت. زندگی ای که در آن صداقت و صمیمیت نباشد، اعتماد و اطمینان از آن رخت بر خواهد بست.

❖ **دروغ**، دروغ گو کسی است که در هر جایی مصلحت و نفع خود را بسنجد، واقعیت را تحریف کند و بنابه میل خود کردار و رفتار خود را تنظیم کند. دروغ نیز مانند دورویی بنیان خانواده را متزلزل می کند و اعتماد را از بین می برد.

❖ **پنهان کاری**، پنهان کاری یعنی یکی از زوجین، بدون نظر خواهی و بدون اطلاع همسر خود و در غیاب او اعمالی را انجام دهد و این اعمال را، چه خوب و چه بد، از همسر خود پنهان کند. چنین رفتاری ولو به نفع خانواده باشد، اعتماد را از بین می برد و هریک از زوجین را نسبت به رفتار دیگری بدبین و ناراحت می سازد و به عکس العمل وادار می کند.

❖ **پر خاشگری و خشونت**، پر خاشگری به رفتاری اطلاق می شود که هدفش اعمال صدمه و رنج باشد؛ مثلاً زنی که غذای مورد علاقه شوهرش را نمی پزد و یا آن را می سوزاند یا شوهری که از نش مرتباً انتقاد می کند و به او غر می زند، هریک از این رفتارها بخشی از عناصر یک رفتار پر خاشگرانه است و موجب از هم پاشیدگی بنیان زندگی زناشویی می شود. خشونت و عکس العمل های زننده و شدید، چه از طرف زن و چه از طرف شوهر، قدرت تحمل طرف مقابل را تضعیف می کند و زندگی را برای هر دو مشکل می سازد. در خانواده ای که خشونت حاکم است، عاطفه و رفتار انسانی رخت بر می بندد و محیط تربیتی نامناسبی را برای تربیت فرزندان ایجاد می کند.

❖ **لجاجت و کله شقی**، از دیگر عوامل بنیان کن در خانواده لجاجت است. این حالت بین زن و مرد زیاد دیده می شود و گاه به جایی می رسد که حرکات لجو جانه به شکستن وسایل خانه منتهی می شود، چنانچه این حالت شکل افراطی به خود گیرد، چه بسا به طلاق و از هم پاشیدگی خانواده بینجامد.



حکمت

پیشنهاد نمایندگان شورای اجتماعی محله کوثر برای کاهش بار ترافیکی این محدوده

بازگشایی محور شهید باهنر

مصادف شدن روز «تربیت بدنی و ورزش» با تاریخ برگزاری جلسه شورای اجتماعی محله کوثر باعث شد تا موضوع کمبود امکانات ورزشی محله در بحث و گفت و گو نمایندگان این قسمت از شهر پر رنگ تر شود. به گزارش شهر آرامحله، جلسه این هفته شورای اجتماعی محله کوثر در حالی برگزار شد که نمایندگان مشکلاتی نظیر بار ترافیکی شدید محله را بررسی کردند. هم چنین ضمن برنامه ریزی برای معرفی پیشکسوتان و چهره های برتر محلی به نوجوانان و جوانان، محله با هدف الگوسازی و دعوت از کارشناس تربیت بدنی منطقه، به مسئله کمبود امکانات ورزشی، به ویژه برای بانوان، نیز پرداخته شد.

D

معرفی بیشتر چهره های نامدار

نام گذاری کلاس ها با نام قهرمانان و پیشکسوتان در دو مدرسه ورزشی منطقه، طرحی بود که صالحی مقدم، کارشناس تربیت بدنی منطقه ۹، مطرح کرد. در این طرح بنا بر این گذاشته شد که هر کلاس با نام پیشکسوت و قهرمانی محلی نام گذاری شود. همچنین برای معرفی بیشتر چهره های نامدار، قرار شد که بیوگرافی این افراد روی لوحی بر سردر هر کلاس نصب شود تا ضمن زنده نگه داشتن یاد و نام و خاطره این بزرگان، نوجوانان نیز با آنان آشنا شوند. این طرح با اقبال دیگر نمایندگان روبه رو شد.

D

نصب مدال افتخار

نصب مدال افتخار بر سردر منازل چهره های برتر ورزشی، یکی دیگر از موضوعات مطرح شده در این نشست بود. کارشناس ورزشی منطقه از نمایندگان شورا درخواست کرد که چنانچه چهره شاخصی را در محلات منطقه می شناسند، معرفی کنند تا ضمن تقدیر از آنان، مدال افتخاری نیز برای معرفی آن ها به دیگر اهالی محله، نصب شود.

D

بررسی عوامل تقویت کننده عملکرد شورا

بررسی عوامل تقویت کننده عملکرد شورا، سومین موضوع بحث در این جلسه بود. نمایندگان شورا برای این مهم پیشنهاداتی را مطرح کردند که تشویق کردن اعضای فعال و انتخاباتی شدن عضویت در شورای محلات از جمله آن ها بود.

D

برگزاری ورزش صبحگاهی در پارک «لاله»

نبود امکانات برای برگزاری ورزش صبحگاهی، موضوع دیگری بود که یکی از نمایندگان مطرح کرد. این نماینده گفت: «اهالی محله در تلاش هستند تا گروهی را برای انجام ورزش صبحگاهی در محله - شبیه آنچه در پارک «ملت» وجود دارد- تشکیل دهند. پارک «لاله» و پارک «ایزدی» ظرفیت اجرای چنین طرحی را دارند. کارشناس تربیت بدنی منطقه در پاسخ به این درخواست گفت: «اگر فردی از نمایندگان یا معتمدان محلی، مسئولیت سامان دهی افراد شرکت کننده در ورزش صبحگاهی را به عهده بگیرد، اداره تربیت بدنی شهرداری منطقه نیز یک مربی مجرب را در اختیار این طرح قرار می دهد تا برنامه ورزش صبحگاهی با کیفیت ورزش صبحگاهی پارک «ملت» اجرا شود.»

D

کمبود امکانات ورزشی برای بانوان

کمبود امکانات در سالن ها و مجموعه های ورزشی محله کوثر گلایه بعدی بود که نمایندگان مطرح کردند. نماینده بانوان گفت: «امکانات سالن ها و مجموعه های ورزشی محله تنها برای چند رشته خاص است و پاسخگوی نیاز همه ورزشکاران و انواع رشته های ورزشی نیست. این کمبود امکانات برای بانوان دوچندان است. اکثر خانم هایی که به این مجموعه ها مراجعه می کنند، نمی توانند رشته ورزشی مورد علاقه خود را دنبال کنند.»

D

مجهز کردن بوستان «خورشید» به وسایل چتر بازی و کایت

مجهز کردن بوستان «خورشید» به وسایل چتر بازی و کایت یکی دیگر از خواسته های نمایندگان شورای اجتماعی محله کوثر بود. نماینده کسبه توضیح داد: «خوشبختانه از سال گذشته با اجرای طرح کوه پیمایی گروهی، از این رشته استقبال شد و امروز شاهد این هستیم که این رشته به صورت خودجوش در میان گروه های خانوادگی و دانشجویان در حال برگزاری است.

بوستان «خورشید» اولین گزینه این گروه ها برای پیاده روی است، لذا جای خالی وسایل ورزشی تفریحی نظیر کایت و ورزش هایی مثل چتر بازی احساس می شود. این مهم حتی می تواند به جذب گردشگر داخلی و رونق بیشتر بوستان کمک کند.»

D

بازگشایی محور شهید باهنر

آخرین و مهم ترین موضوع مطرح شده در این جلسه بررسی مشکلات ترافیکی محله کوثر بود. دبیر شورای اجتماعی این محله چنین توضیح داد: «ترافیک شبانه یکی از مشکلات قدیمی و لاینحل این محله بود که متأسفانه چند وقتی با انتقال ساختمان شورای حل اختلاف به کوثر ۱۸، شدیدتر هم شده است؛ به طوری که اهالی این محله حتی جای پارکی برای خودرو خود در مقابل درب منازلشان ندارند.

مسیر هاشمیه که از این نقطه می گذرد، در ساعت ۶ عصر بسته می شود و کوثر به عنوان محور اصلی تردد با ترافیک شدید روبه رو می شود. برای رفع این معضل نامه نگاری هایی صورت گرفته و در نهایت تصمیم بر این شد که برای کاهش بار ترافیکی این محدوده، محور شهید باهنر بازگشایی شود. برای بازگشایی این محور هم باید توافقی هایی با دانشگاه فردوسی صورت گیرد.» دبیر شورای اجتماعی محله کوثر در پایان گفت: «فعلاً در حال مذاکره بر سر این موضوع هستیم.»

اهالی محله در

تلاش هستند تا

گروهی را برای

انجام ورزش

صبحگاهی در

محله-شبه

آنچه در پارک

«ملت» وجود

دارد-تشکیل

دهند. پارک

«لاله» و پارک

«ایزدی»

ظرفیت اجرای

چنین طرحی را

دارند