

## میهمان خانه استاد داوود ح

# خانواده

باختری - استاد حبیبی از پیشکسوتان ورزش رزمی تکواندو است در باشگاه ورزشی واقع بین امام است. زمانی که وارد باشگاه شدم مشغول آموزش فرم پنج بود و جزئی ترین نکات را برای بهتر اجرا ورزش دارد. سال ۱۳۵۷ نایب قهرمان کشور شده و ۱۵ سال مربی و سرمربی تیم های مختلف از تشر او بودند و دود ختر و پسرش نیز از قهرمانان تکواندو و مدرسان این رشته هستند. استاد دانی هفت تادان ۱۰ دارد و دانی بالاتر یعنی خضوع بیشتر. او به جمله عقل سالم در بدن سالم باور دارد و می گو



رشته ارزانی است. خیلی از استادان با توجه به عشقی که به ورزش دارند حتی از شاگردان کم بضاعت شهریه نمی گیرند. شرکت در کلاس تکواندوی من از ۴۰ تا ۶۰ هزار تومان در ماه بسته به تعداد هنرآموزان هزینه دارد و عملا این هزینه صرف خود کلاس و امکاناتش که در خدمت هنر جویان است می شود. در تکواندو هیچ استادی جیب ندوخته است.

### ● در محله شما راه عنوان استاد تکواندو می شناسند؟

در کشور من راه عنوان استاد تکواندو می شناسند. در محله هم به این عنوان معروفم. هم خودم را و هم فرزندانم را به عنوان ورزشکار می شناسند. دود خترم اولین طلاهای کشوری را برای استان خراسان کسب کردند. پسر هم دارای دان پنج رزمی است. هر سه نفرشان هم مربی هستند و هم داور. در این میان نقش همسرم در اینکه من و فرزندانم در ورزش موفق باشیم خیلی زیاد بوده است. بدون حمایت هایش هیچ کدام از ما به جایی نمی رسیدیم. این راه مسایه ها هم می داند.

و بیشتر مبارزه هوشمندانه و گرفتن امتیاز مهم است. هم در مسابقات و هم تمرین های تمام رقابت های دو نفره با ایمنی کامل برگزار می شود. ورزشکاران تکواندو در رقابت ها با هوگو، هلمت (کلاه)، ساق بند، ساعد بند و محافظ روی پا شرکت می کنند. این ورزش، ورزشی علمی و المپیکی است. حتی در جایی خواندم این رشته مورد انتقاد خیلی از استادان رزمی بزرگ جهان است و درباره چرایی این انتقادات نوشته بود به دلیل قوانین بسیار زیاد که از آسیب رساندن به حریف جلوگیری می کند!

### ● شما تا به حال از فنونی که در تکواندو یاد گرفته اید در خیابان (به هر دلیلی) استفاده کرده اید؟

مطلقا نه! وقتی تکواندو کار بودم به درد می خورد که در زمان رفتنم در خیابان مثلا ببینم خدای ناکرده ساختمانی آتش گرفته و عده ای پشت درب فلزی محبوس شدند. اگر آنجا بتوانم در را با ضربه ای از جا بکنم هنر تکواندو داشته ام، وگرنه دعوی خیابانی و رفتار زشت نیاز به تکواندو ندارد.

### ● تکواندو چه فایده ای در زندگی دارد؟

تکواندو برایم مترادف با دفاع شخصی و اخلاق است. برای حفظ خودمان و خانواده و ناموس مان باید این اصول را به درستی یاد بگیریم. برای من خانواده در مفهومی بزرگتر از همسر و فرزندانم معنا دارد. خانواده برای من یعنی ایران. از جهت دیگر با حضورم در باشگاه به همه نشان می دهم سن فقط یک عدد است. باید تا روز آخر زندگی برای سالم زیستن کوشید و تلاش کرد.

### ● تکواندو برای شخص شما چه فایده ای داشته است؟

همه زندگی ام در زیر سایه تکواندو است. به من افتادگی آموخته و هم این که در فراز و فرودهای این زندگی شصت و چند ساله صبور باشم. آموخته که در مشکلات نمانم و همیشه راهی برای بهتر شدن پیدا کنم.

### ● از شما عکس های شکست اجسام سخت بر دیوار باشگاه ورزشی تان دیده ام. چگونه سنگ و بتن را می شکنید؟

دست من هم مثل دست شماست. استخوان دارد و گوشت و پوست و رگ و اعصاب. چیز بیشتری از بقیه ندارم. تنها یک نکته ممکن است بین ما متفاوت باشد. من در ذهنم قبل از اینکه بخواهم آن جسم سخت را بشکنم، عملا شکسته ام. خود را بالاتر و قوی تر از آن جسم سخت می دانم، نه آن جسم را سخت تر از خودم. این را باور دارم. صرفا می روم و این باورم را عملی می کنم. همین! همه ما جرادر شکستن اجسام سخت نیست. نصف کردن سیب توسط شمشیر با چشمان بسته وقتی روی سر کودک قرار دارد را هم انجام دادم. این هم به تمرکز بر می گردد. با چشمان بسته می بینم و کارم را انجام می دهم.

### ● هزینه هایی که هنرآموز تکواندو می پردازد چه قدر است؟

ورزش های رزمی در مقایسه با دیگر ورزش ها،



### ● رانداول: در باشگاه ورزشی

لطفا خودتان را معرفی کنید.

داوود حبیبی ۶۵ ساله، متولد مرند هستم و نزدیک به ۵۰ سال است که در مشهد زندگی می کنم. در سه استان سیستان و بلوچستان، هرمزگان و خراسان در خدمت این ورزش بودم. زمانی که به مشهد آمدم فقط دو استاد دیگر در این شهر تکواندو آموزش می دادند. در واقع من به همراه آن دو استاد دیگر، از پیشکسوتان رشته تکواندو در مشهد محسوب می شوم. سال های زیادی را به آموزش مشغول بوده ام و تا به حال هفت هزار هنر جوی تکواندو را آموزش داده ام.

### ● از چه زمانی و چطور با تکواندو آشنا شدید؟

من ارتشی بودم و به این اعتبار تکواندو را زیر نظر استادی کره ای به نام «پال چونگ سین» در سال ۱۳۵۲ فرا گرفتم.

### ● چه عناوینی در تکواندو کسب کرده اید؟

سال ۵۷ نایب قهرمان کشور شدم. ۱۵ سال مربی و سرمربی تیم های مختلف ارتش بودم. حدود ۴۰ نفر از شاگردانم نیز عناوین قهرمانی ملی و بین المللی در سطوح مختلف را به دست آورده اند. من داور ممتاز ملی، مربی «پومسه»، عضو کمیته فنی تکواندوی استان هستم و بر کمیته مربیان هم نظارت دارم. خوشحالم وقتی به پشت سر نگاه می کنم، از خودم یادگارهای خوبی می بینم.

### ● از برترین شاگردان کلاس های تکواندو ی تان نام ببرید؟

استاد نکته سنج که به آلمان رفتند و ۱۶ سال قهرمان آلمان، ۶ دوره قهرمان اروپا و سه دوره قهرمان جهان شدند از شاگردان من هستند. فرید بیابانی، بازیکن ملی پوش سابق و همچنین مهدی بخت آما از قهرمانان این رشته، از جمله شاگردانم بودند. برایم پیشرفت ورزشی همراه با پیشرفت درسی شاگردانم مهم بوده است. همیشه تلاش کردم شاگردانم هم پایه با مدارک ورزشی، مدارک علمی و دانشگاهی خود را ارتقا دهند. از جمله این افراد که در عرصه تحصیلی نیز موفق بوده اند می توانم به دکتر بشری که عضو هیات علمی دانشگاه شریف هستند و دکتر گلمکانی که عضو هیات علمی دانشگاه فردوسی مشهد هستند اشاره کنم.

### ● تکواندو یک ورزش رزمی است و ظاهری خشن دارد، رابطه این رشته و اخلاق چگونه است؟

تکواندو و شاید اخلاقی ترین رشته رزمی باشد. عموماً ضربه هادر این رشته در دوره آموزشی کنترلی است. در تکواندو تکنیک های پیچیده ای وجود دارد، اجرای دقیق تکنیک ها، توانایی بالا و هنرمندی می خواهد. این طور نیست که بی محابا به سر و صورت یکدیگر مشت و لگد پرت کنند. اینجا به ناک اوت شدن تاکید می شود

حضور ورزشکار در محله خود الگویی است که سلامتی و راه سالم ماندن را عملاً به بقیه نشان می دهد. ورزشکار این خدمت جانبی را ارائه می کند که مردم به بیمارستان و درمان نیاز کمتری داشته باشند