

برای نخستین بار در مدرسه زواریان محله آزادشهر مشهد به اجرا گذاشته شد

ورزش والدین و دانش آموزان در حیات مدرسه

مجید خروشی - ورزش همگانی همان مفهوم ورزش برای همه است؛ به این معنا که عموم شهروندان امکان استفاده از آن را داشته باشند. برای توسعه ورزش همگانی تلاش های زیادی انجام می شود اما به نظر کافی نیست و باید طرح ها و برنامه های خلاق و زود بازده به اجرا گذاشته شود. در همین راستا یکی از دبیران ورزش و پرورش ناحیه ۶ مشهد، به مناسبت هفته تربیت بدنی با طرحی ابتکاری و خلاقانه، برنامه همایش مشارکت والدین و دانش آموزان دبستان زواریان، واقع در بلوار امامت را برای اجرای ورزش همگانی برنامه ریزی کرده طی گزارشی درباره کیفیت برگزاری این همایش با مدیریت دبیر ورزش و والدین دانش آموزان این آموزشگاه گفت وگویی انجام دادیم.

خانه و مدرسه، دو بازوی رشد و هدایت کودکان

برای نخستین بار به مناسبت هفته تربیت بدنی همایش مشارکت والدین و دانش آموزان برای انجام ورزش همگانی در دبستان زواریان واقع در بلوار امامت به اجرا گذاشته شد. دبیر تربیت بدنی این آموزشگاه درباره این همایش که به مناسبت هفته تربیت بدنی با مشارکت دانش آموزان، دبیران و والدین در فضای باز مدرسه برگزار شد گفت: مدرسه و خانه دو بازوی قوی برای رشد و هدایت دانش آموزان است.

رضا اسماعیلی افزود: زمانی که میزان آسیب های اجتماعی در کودکان به علت هجوم قارچ گونه فضای مجازی روز افزون است و تقریباً خانواده های نیست که باین مساله درگیر نباشد، باید به فکر توسعه و تقویت کانون ها و محفل های فرهنگی و ورزشی باشیم. وی افزود: خلاقیت در ورزش همگانی باید از مدارس آغاز شود، آنجا که کانون اولیه رشد فیزیکی و روحی دانش آموزان پایه ریزی می شود. مدرس و مربی فوتبال مدارس استان خاطر نشان کرد: در نظام آموزشی و تربیتی، به خصوص در مدارس ابتدایی باید طرح هایی به اجرا گذاشته شود که پدر یا مادر دانش آموز نسبت به مسائل آموزشی و تربیتی علاقمند و آگاه شوند. مهمترین راهکار برای تقویت هماهنگی و همسویی خانه و مدرسه، همگانی کردن ورزش و تقویت طرح های خود جوش و خلاقانه است.

معنای مشارکت فقط در پرداخت وجوه نقدی نیست

اسماعیلی ادامه داد: چیزی که امروز از مفهوم مشارکت های مردمی از آن یاد می شود بیشتر مفهوم سنتی مشارکت، یعنی پرداخت وجه نقد دارد، به عبارتی پدران و مادران معنای مشارکت را پرداخت وجوه نقدی می دانند. آن چه امروز حاضر اهمیت است دانستن این مطلب است که مفهوم مشارکت وسیع تر از کمک های نقدی و سپردن مسئولیت تربیتی در مقابل مقداری پول به مدرسه است. این دبیر باتجربه ورزش با اشاره به این که والدین می توانند حامیان مالی و معنوی توسعه ورزش در مدارس باشند افزود: امروز اولیای می توانند ورزش مدارس را مدیریت کنند و حامیان و سفیران توسعه و تقویت ورزش مدارس باشند. ورزش نیاز به بودجه ندارد، ورزش امروز نیاز به طرح و برنامه عملی دارد و حتی می توان مدیریت ورزش را به خود دانش آموزان واگذار کرد. امروز افکار خلاقانه در میان دانش آموزان چشم گیر است. این دبیر نمونه کشور ادامه داد: ورزش باید در سبذ زندگی و در میان خانواده ها نهادینه شود، همان طور که به سفر، خوراک و پوشاک فرزندان خود توجه می کنند باید به ورزش فرزندان خود نیز اهمیت بدهند. توجه و اهمیت بخشیدن به ورزش همگانی از برگزاری المپیاد ها مهم تر و ارزشمند تر است، ما برای اجرای المپیاد ها و مسابقات ورزشی درون مدرسه ای میلیون ها تومان هزینه می کنیم، اما به مهمترین هدف ورزش توجه نمی کنیم.

همدلی و هم افزایی در محیط مدرسه

مدیر دبستان زواریان درباره اجرای همایش ورزش همگانی با حضور والدین، معلمان و دانش آموزان گفت: از آن جاکه شخصیت فرزندان در خانواده شکل می گیرد و ابتدایی ترین مسائل را در خانواده می آموزد اگر خانواده ها ندانند که چگونه با فرزندان شان رفتار کنند در تربیت فرزندان خود با مشکل مواجه خواهند شد. بنابراین باید یک همدلی و هم افزایی در کانون خانواده شکل بگیرد و فکر می کنیم مدرسه اولین کانونی است که می تواند این اقدام را انجام دهد و ورزش که مورد توجه همگان است، یک راه حل کاربردی و هدایتی است. حسن سمیعی فر با اشاره به این که انتظار هیچ پدر و مادری بر روی فرزندان کامل و صددرصد نیست گفت: در دور های که جنگ نرم فرهنگی گریبان گیر جامعه ما شده، هیچ مادر و پدری نمی تواند عاقلانه و کامل و صددرصدی روی فرزند خود دارد. گسترش استفاده از وسایل ارتباط جمعی مانند موبایل و فضای مجازی موقعیتی را برای کودکان فراهم می آورد که از درون خانه ارتباط هایی را برقرار نمایند که هیچ کس از آن آگاه نیست و وی درباره هدف از انجام این همایش اظهار داشت: هدف از اجرای این برنامه نهادینه و فراهم کردن شرایط و بستری انگیز بخش ورزش و تغذیه سالم در میان والدین و فرزندان است. سمیعی فر تداوم این همایش در طول خاطر نشان کرد: این قبیل برنامه ها را که به صورت مشارکتی در امر توجه به ورزش و سلامت جسمی و روحی دانش آموزان است، تاجایی که قوانین و مقررات آموزش و پرورش به ما اجازه دهد، اجرا خواهیم کرد و همچنین با توجه به ظرفیت و توانایی مدرسه بنا داریم مسابقات ورزشی با مشارکت والدین و دانش آموزان را با توجه به شرایط آب و هوایی و فضای مدرسه اجرا کنیم.

