

[خبر]



کالای ایرانی بخرید



دبیر شوراهای اجتماعی محلات شهرداری منطقه ۱ مشهد از برگزاری سلسله نمایشگاه‌های اقتصاد مقاومتی، با هدف آگاهی‌بخشیدن از دلایل خرید کالای ایرانی به منظور کمک به تولید داخلی و در نتیجه تحقق اقتصاد مقاومتی خبر داد.

به گزارش روابط عمومی منطقه، حامد ضیایی با اعلام این خبر، اظهار کرد: این نمایشگاه‌ها به همت شورای اجتماعی محلات، در راستای آشنایی با راه‌های تحقق اقتصاد مقاومتی و ترویج خرید کالاهای داخلی برگزار شد. وی با تأکید بر ضرورت تحقق اقتصاد مقاومتی، اظهار کرد: راه حل برون رفت از بسیاری مشکلات تحقق اقتصاد مقاومتی است؛ به همین دلیل توجه به این موضوع و ارائه راهکارهایی برای آن، از اهمیتی ویژه برخوردار است.

دبیر شوراهای اجتماعی شهرداری منطقه ۱ مشهد ادامه داد: نمایشگاه اقتصاد مقاومتی می‌تواند در راستای بهبود وضعیت اشتغال جوانان تأثیر بسیار خوبی داشته باشد و آنان را نسبت به آینده بیشتر امیدوار کند.

برگزاری کلاس مهارت
فرزندپروری در منطقه ۱

دبیر شوراهای اجتماعی محلات شهرداری منطقه ۱ گفت: به همت شورای اجتماعی محله گوهرشاد، کلاس‌های مهارت فرزندپروری در دبیرستان دخترانه استقلال برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی منطقه، حامد ضیایی با اعلام این خبر، اظهار کرد: در این کلاس‌های آموزشی، مباحثی از جمله چگونگی شکل‌گیری رفتار، ارکان فرزندپروری، مهارت‌های اصلی فرزندپروری، پستوانه‌سازی و انگیزش، توانایی تصمیم‌گیری و تفکر خلاق، توانایی تفکر انتقادی، مهارت‌های ارتباط جمعی و روابط بین فردی و... ارائه و تدریس شد. وی ادامه داد: فرزندان، برکت زندگی و سرمایه‌های آینده جامعه به شمار می‌آیند؛ آنان برای رشد و بالندگی خود، نیازها و در مفهوم دقیق‌تر حقوقی دارند که باید به درستی به آن پرداخت. با توجه به نقش بی‌بدیل خانواده در بالندگی شخصیت کودک، پیش از همه خانواده و سپس جامعه باید این حقوق را به خوبی بشناسد و خود را مکلف به پاسداشت آن بدانند.

همسران باید
روش‌های
ارتباط موثر
میان زن و
شوهر را فرا
گیرند تا
بتوانند روحيات
يکديگر را
بشناسند



کارگاه‌های ارتباط موثر در فرهنگ‌سرای انتظار در حال برگزاری است

یادگیری مهارت‌های زندگی
تضمین کننده دوام زندگی

سلسله جلسات کارگاه ارتباط موثر با عنوان والدین ایده‌آل، مربیان ماندگار، ویژه والدین و مربیان، با حضور استاد معمار یانی در فرهنگ‌سرای انتظار در حال برگزاری است. به گزارش شهر آرامحله، در این جلسات، هنر برقراری ارتباط موثر با اطرافیان، به خصوص با خدا، خود، همسر و فرزندان و همکاری و افرامی گیرند می‌توانند با یادگیری روش‌های ارتباط موثر، در برقراری ارتباط با دیگران موفق باشند.

فرزندان به مقدار زیادی کاهش می‌یابد. احمدی ادامه می‌دهد: برای برقراری روابط رضایت‌بخش در خانواده، همسران باید روش‌های ارتباط موثر میان زن و شوهر را فرا بگیرند تا بتوانند روحيات يکديگر را بشناسند و براساس آن زندگی را بسازند.

فرهنگ‌سرای انتظار، پل ارتباطی علاقمندان
در کارگاه‌های ارتباط موثر فرهنگ‌سرای انتظار، علاوه بر بررسی نقش رفتارهای والدین با فرزندان، انواع ارتباط بین فردی همچون: ارتباط قدرت مدار، خودمحور، ارتباط منفی و منفعل آموزش داده می‌شود. همچنین ارائه راهکارهای مناسب جهت برقراری ارتباط موثر نیز از دیگر برنامه‌های این کارگاه‌ها محسوب می‌شود. علاقمندان جهت شرکت در این کارگاه‌ها می‌توانند به فرهنگ‌سرای انتظار در بولوار مجد مراجعه کنند.

زمینه‌های یک عمر شادی را برای فرزندان خود فراهم کنند. پدر و مادر خوب و موفق کسانی هستند که یک مهارت را به خوبی فرا گرفته‌اند. این مهارت و موفقیت می‌تواند آینده زندگی خود و خانواده‌شان را تضمین کند.

کارگاه‌هایی برای دوام زندگی خانواده‌ها

خانم احمدی، یکی از کارشناسان خانواده که خود نیز در این کارگاه‌ها شرکت کرده است، می‌گوید: خیلی از زندگی‌ها و خانواده‌ها به دلیل نداشتن و یاد نگرفتن فنون ارتباط موثر در حال فروپاشی است و شهرداری می‌تواند با برگزاری چنین کارگاه‌هایی عمر و دوام زندگی زوجین و خانواده‌ها را افزایش دهد. وی با بیان اینکه برای اداره کردن خانواده و یک زندگی نیاز به ارتباط موثر است، می‌افزاید: در جایی که مهارت‌های ارتباطی وجود نداشته باشد، عشق میان همسران، دوستان، والدین و

دیگر دغدغه‌ها ارتباط با فرزندان را ندارند
خانم رضایی، یکی از شرکت‌کنندگان در کارگاه‌های ارتباط موثر است که به گفته خودش این کلاس‌ها توانسته در بهبود روابط او با خانواده‌اش به خصوص با فرزندان، بسیار موثر باشد. او می‌گوید: به نظر می‌رسد مهارت و توانایی در برقراری ارتباط با فرزندان را هر پدر و مادری باید فرا بگیرد؛ چرا که هر پدر و مادری که بهترین آرزوها را برای فرزندان خود دارد، همه تلاش خود را می‌کند تا اطمینان حاصل کند که کودکانش سالم هستند و در شرایط روحی و جسمی مناسبی به سر می‌برند. بسیاری از مادران دغدغه ارتباط با فرزندان خود را دارند؛ لذا با فراگیری هنر ارتباط موثر با آن‌ها می‌توانند تا حدودی از این دغدغه بکاهند.

رضایی ادامه می‌دهد: این هنر والدین است که بتوانند با کمی حوصله و فن یادگیری، در برخورد با فرزندان طوری رفتار کنند که بتوانند

برگزاری مانور بحران در منطقه یک

عکس‌نوشت

