

{یادداشت}



بوی خوش خدمت در منطقه

*علی خان محمدی

منطقه ۱۰ یکی از مناطق جدید جمعیتی شهر مشهد محسوب می شود و بیشتر بافت کالبدی به غیر از روستاهای قاسم آباد و بحرآباد براساس طرح های مصوب آماده سازی مسکن و شهرسازی ایجاد شده است. رشد جمعیتی دهه ۵۵ و ۶۵ باعث شتاب در جمعیت پذیری و شروع ساخت وسازهای منظم در محدوده شده است؛ البته در روستای مذکور، وضعیت به گونه دیگری رقم خورده و متأسفانه به دلیل بی توجهی و وضعیت نامطلوب اقتصادی جمعیت ساکن، بافتی ناهمگون با حداقل سرانه های خدماتی شکل گرفته است. بیشتر کاربری های بافت جدید، براساس استانداردها پیش بینی شده است که به مرور در طول ۴۰ سال گذشته ایجاد شده اند.

به دلیل ایجاد نشدن برخی کاربری ها از جمله بهداشتی، آموزشی و ورزشی در برخی نقاط، اراضی بایر تبدیل به یکی از معضلات ساکنان منطقه شده است، لذا با تدبیر شهرداری منطقه برای بهبود کیفی فضاها و کاهش آلودگی بهداشتی و زیست محیطی، اقدام به ایجاد فضاهای ورزشی موقتی در این گونه اراضی شده است تا فرصتی مناسب برای بهبود کیفی فضاها و ورزش های محلی ویژه ساکنان ایجاد شود.

تنوع بوستان های خطی، پراکندگی بوستان های محلی و مرکزیت بوستان های ناحیه ای، از ویژگی های منحصر به فرد منطقه است. به منظور تنوع بخشی بیشتر به فضای سبز منطقه نیز بوستان های موضوعی از جمله کودک و سلامت، دانش و مدرسه طبیعت نیز در دست اقدام و اجرا می باشد. همچنین برای بهبود کیفی خدمات در بوستان ها، در آن ها نمازخانه، سرویس بهداشتی، فضای بازی کودکان، آب نما و... تعبیه شده است.

شهرداری مشهد در راستای آسان شدن تردد ساکنان و زائران با اولویت محور بولوار آزادی که یکی از محورهای پرتردد مواصلاتی کشور محسوب می شود، به تحصیل حریم صنایع و بازگشایی معبر اقدام می کند. در بازگشایی محور، شهرداری ضمن افزایش عرض معبر به اجرای فضای سبز بین لاین تندرو و کندرو و به منظور عبور خودرو از بین نوار سبز اقدام خواهد کرد که در حال حاضر بخشی از این مسیر، تکمیل شده است و بخش های دیگر محور، بعد از تحصیل حریم اجرا خواهد شد. در آینده نزدیک نیز محور «سنتو»، یکی از محورهای زیبای ورودی شهری کشور محسوب خواهد شد. علاوه بر این، در همین محور، شهرداری با پیش بینی بوستان «زائر»، به زائران و گردشگران خدمات ویژه خواهد داد.

*معاون فنی و اجرایی منطقه ۱۰ شهرداری مشهد

اگر قرار است این شهر هوای سالم داشته باشد، همه باید سهمی در ایجاد آن داشته باشیم

معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه اعلام کرد

اجرای برنامه های گوناگون فرهنگی برای گسترش هوای پاک



مسابقات دوچرخه سواری ویژه هفته هوای پاک / سال ۱۳۹۵

معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه ویژه برنامه های فرهنگی هفته هوای پاک را تشریح کرد. به گزارش شهرآرامجله، یوسف اسماعیل زاده گفت: ۲۹ دی، روز ملی هوای پاک نام گذاری شده است و از آنجایی که اکنون درگیر آلودگی هوا هستیم، نیاز است که شهرداری و شهروندان در زمینه کاهش آلودگی هوا همکاری کنند. وی افزود: در همین راستا اجتماع اعتراضی کودکان با هدف مطالبه گری هوای پاک، با حمل پلاکاردی با محتوای «هوای خوب، حق من است»، سوم بهمن در میدان مادر برگزار خواهد شد. معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه

پارکینگ شهرداری منطقه به روی وسایل نقلیه بسته خواهد شد و فقط اجازه ورود با دوچرخه به کارمندان داده می شود. علاوه بر این به کارمندان که به موقع در محل کار حضور یابند، به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد. اسماعیل زاده برنامه های امسال را گسترده تر از سال گذشته دانست و گفت: برگزاری برنامه های در نظر گرفته شده، بیشتر جنبه یادآوری، ترویج فرهنگ ورزش و احترام به محیط زیست را دارد. خودروهای تک سرنشین، مهم ترین عامل آلودگی هوا در کلان شهرها هستند. اگر قرار است این شهر هوای سالم داشته باشد، همه باید سهمی در ایجاد آن داشته باشیم و برای آن تلاش کنیم.

یادگیری کنترل خشم؛ لازمه زندگی امروزی



زمانی - همایش مهارت کنترل خشم ویژه بزرگسالان در فرهنگسرای شهید خادم الشریعه برگزار شد. به گزارش شهرآرامجله، کارشناس سلامت روان مرکز خدمات جامع سلامت امام هادی (ع) در این همایش، کنترل استرس و خشم را از مهارت های زندگی دانست و اظهار کرد: به دلیل افزایش میزان استرس و رفتارهای پر خاشگرانه در خانواده و جامعه، آموزش دو مهارت کنترل استرس و کنترل خشم، اهمیت بیشتری از سایر مهارت های زندگی دارد، بنابراین برگزاری چنین برنامه هایی ضرورت می یابد. الهه ذوقی فیاض افزود: افراد با بعضی رفتارهای اشتباه روبه رو هستند. اگر فرد از این رفتارها و باورهای اشتباه رایج در جامعه اطلاع یابد، نحوه کنترل آن ها را نیز یاد می گیرد. وی ادامه داد: همان گونه که دنیا در حال تغییر است، اطلاعات مانیز باید زیاد شود. باید یاد بگیریم که خود را با تغییرات دنیای جدید هماهنگ کنیم و متناسب با شرایط، نوع رفتارمان را مشخص کنیم تا در ارتباط گیری با همسر و فرزندانمان به مشکل برخوردیم.

مربی همایش کنترل خشم خاطرنشان کرد: متأسفانه هنوز مردم یادگیری چنین مهارت هایی را برای خود احساس نمی کنند، در حالی که اگر افراد روش های کنترل رفتارهای نامناسب را بیاموزند، کمتر دچار مشکل خواهند شد. کارشناس فرهنگی فرهنگسرای شهید خادم الشریعه نیز در حاشیه این همایش به

خبرنگار ما گفت: دوره مهارت کنترل خشم، پس از برگزاری یک جلسه مهارت کنترل استرس، برگزار شد که در این جلسات، راه های مقابله با استرس و خشم، آموزش داده شد. مریم زرین افزود: برگزاری چنین کلاس هایی در صورتی که تداوم داشته باشد و در چند جلسه برپا شود، قطعاً اثرگذار خواهد بود.