

نگاهی به فعالیت‌های یکی از فعال‌ترین کانون‌های فرهنگی و اجتماعی منطقه

یاور نیازمندان



فهمیه شهری - کانون فرهنگی و اجتماعی ۳۱۳ یاور، یک تشکل مردمی است که از حدود یک سال پیش فعالیتش را آغاز کرده است. این کانون که در بلوار دانش آموزش واقع شده، ۱۸ عضو خیر دارد. در واقع کانون ۳۱۳ یاور، نوعی مرکز خیریه است که فعالیت‌های خود را محدود به کمک مالی نکرده و امور فرهنگی مانند ارائه مشاوره رایگان برای خانواده‌ها را در اولویت برنامه‌های خود قرار داده است. در واقع عمده فعالیت کانون ۳۱۳ یاور، ارائه مشاوره رایگان است اما در کنار آن به خانواده‌های نیازمند نیز کمک می‌شود چرا که به نظر مسئولان کانون، علت بسیاری از مشکلات خانوادگی، فقر اقتصادی است. از این رو برای بیماران نیازمند، خدمات درمانی رایگان اعم از هزینه‌های دارو، آزمایش و عمل جراحی نیز در نظر گرفته می‌شود. به این صورت که پزشکان مختلفی در تخصص‌هایی چون دندان پزشکی، قلب و عروق، مغز و اعصاب و... به صورت افتخاری با کانون همکاری دارند که بیماران نیازمند به آن‌ها معرفی می‌شوند.

ورق‌هایی که در جلسات مشاوره برگشت

تیم مشاوره کانون یاور ۳۱۳ سه نفر روان‌شناس، دو نفر مشاور تحصیلی و دو نفر مشاور مخصوص فضای مجازی و آسیب‌های مربوط به آن هستند که به صورت افتخاری به مددجویان، مشاوره می‌دهند.

میلاد رحمتی، سرپرست تیم مشاوره کانون ۳۱۳ به نتایج و بازخوردهای مشاوره‌های صورت گرفته در این کانون اشاره کرده می‌گوید: خانواده‌های کم‌بضاعت اغلب از بی‌برنامگی رنج می‌برند و از استعدادهایشان به درستی استفاده نمی‌کنند همچنین آن‌ها از قناعت کردن تعریف درستی ندارند. او توضیح می‌دهد: این افراد هر چند استعداد‌های مختلفی دارند اما به عنوان مثال می‌گویند حاضر نیستند به کاری با درآمد کمتر از سه میلیون تومان مشغول بشوند و همین باعث می‌شود بیکار بمانند. در جلسات مشاوره سعی می‌کنیم با شناسایی استعداد‌های پنهان، آن‌ها را به سوی کارهای مرتبط سوق داده و دیدگاه آن‌ها را با توجه به اولویت‌ها و شرایط کاری تغییر دهیم.

مشکلات خانوادگی، طلاق، افسردگی و اعتیاد از دیگر مسائلی است که به عقیده رحمتی در سطح جامعه شایع است اما افراد به راحتی سمت پزشک و مصرف داروهای شیمیایی می‌روند ولی از رفتن به پیش مشاور خجالت می‌کشند.

رحمتی به یکی از مراجعه‌کنندگان این مرکز اشاره می‌کند که به علت افسردگی، داروهای شیمیایی مصرف می‌کرده و تحت نظر روان‌پزشک بود. او که دانشجوی سال سوم بوده یک مسئله کوچک را مشکل بزرگ و حادی می‌دید و خود را فرد بی‌کفایتی می‌دانسته و از کم‌خواهی رنج می‌برده است. این فرد در نهایت با شرکت در جلسات مشاور، افکار منفی را از خودش دور کرده و با برنامه‌ریزی، برنگرانی‌ها و استرس‌های تحصیلی اش غلبه می‌کند.

این مشاور ادامه می‌دهد: مشاور این فرد به طور محرمانه نامه‌ای به روان‌پزشک مددجویی نویسد و درخواست می‌کند تا دوز داروهایش را به تدریج کم کند. همین می‌شود که با تعامل روان‌پزشک و مشاور، مددجو روز به روز بیشتر از قاب افسردگی خارج شده و به زندگی شاد و آرام‌بخش

نزدیک می‌شود تا اینکه روزی خودش تقاضا می‌کند دارویش قطع شود و روان‌پزشکش به او می‌گوید سه ماه است که دارو نما (داروهایی که اثر فیزیولوژی بر بدن ندارند و بیمار بیشتر با قدرت تلقین و به خیال اینکه چون دارو مصرف می‌کنند پس می‌تواند راحت بخوابد، شاد باشد و... تحت تأثیر آن‌هاست) مصرف می‌کرده است. از این رو این مددجو اعتماد به نفس پیدا کرده و با اتکا به خود، در مسیر موفقیت گام بر می‌دارد. با توصیه مشاور، ورزش را در برنامه روزانه‌اش قرار می‌دهد و با برنامه تغذیه‌ای سالم، سلامت روح و جسم خودش را حفظ می‌کند. او اکنون اخبار خوش موفقیت‌های تحصیلی و ارتباطات اجتماعی موثرش را با شادی به مشاورش می‌گوید و مثبت‌اندیشی اش او را به آرزوهایش نزدیک‌تر کرده است.

در خواست طلاق که به عشق مجدد ختم شد

رحمتی در ادامه داستان دو نفر از مراجعه‌کنندگان به نام‌های عادل و آرزو را بر ایمان تعریف می‌کند و می‌گوید: آن‌ها که دو سال پیش از ازدواج با هم ارتباط دوستانه داشتند، بعد از دو سال زندگی مشترک قصد طلاق گرفتن از هم داشتند از همین رو به مشاوران ما مراجعه کردند. این ازدواج در حالی صورت گرفته بود که مادر عادل مخالف این وصلت آن‌ها به دلیل تفاوت‌های مالی و مذهبی دو جوان بود و همین امر و تنش‌ها و مشکلات زیاد ناشی از آن، باعث شده بود تا آن‌ها تصمیم به جدایی بگیرند.

رحمتی اضافه می‌کند: مشاور خاطرات خوب گذشته این زوج را برایشان زنده کرده و آینده روشنی که می‌توانند در انتظارشان باشد را ترسیم کرده، نقاط مشترکشان را پیدامی‌کند و به خودشان می‌گوید نقاط تیره و تاریک زندگیشان را پیدا کنند. همین می‌شود که بعد از ۲۴ جلسه مشاوره، ورق زندگی‌شان برمی‌گردد.

رحمتی در پایان خاطر نشان می‌کند: از زمان آغاز فعالیت کانون ۳۱۳ یاور تاکنون، بالغ بر ۵۰ نفر از خدمات مشاوره‌ای استفاده کردند، همچنین ۴۴ خانوار با جمعیت ۱۴۰ نفر، تحت پوشش حمایت‌های مالی و اجتماعی این مرکز بوده و به ۴۵ نفر هم خدمات پزشکی ارائه شده است.

برگزاری جشن تولد

برای فرزندان ایتام و نیازمند

اعضای کانون، در کنار فعالیت‌های حمایتی، از نیازمندان به محبت غافل نبوده و برای ایتام و فرزندان خانواده‌های تحت پوشش، جشن تولد برگزار می‌کنند.

برگزاری این جشن تولدها به گونه‌ای است که تاریخ تولد بچه‌های خانواده‌های تحت پوشش کانون در دفتری ثبت شده و هر ماه در مناسبتی مانند اعیاد، برای تمام متولدین آن ماه جشن تولد گرفته می‌شود. با وجود اینکه کانون هدیه‌ای را آماده می‌کند اما خیران هم از فرصت استفاده کرده و با دست پر در جشن حاضر می‌شوند تا بدین وسیله لبخندی بر لبی نشانند.

برگزاری همایش نابغه قرن

برای سندروم داوونی‌ها

تحت پوشش قرار دادن دانش‌آموزان استثنایی و کم‌توان ذهنی، به ویژه مبتلایان به سندروم داوون، از دیگر فعالیت‌هایی است که کانون ۳۱۳ در حال برنامه‌ریزی برای انجام آن است تا در آینده نزدیک، خدمات خود را به این گروه‌ها برساند.

در این راستا قرار است همایشی ویژه مبتلایان به سندروم داوون برگزار شود که به خاطر هوش زیاد این بیماران، نام همایش «نابغه قرن ۲۱» خواهد بود.

همچنین اعضای کانون به دنبال این هستند که مجتمعی برای کودکان سندروم داوون در نظر بگیرند تا در آن به آموزش این بیماران پرداخته و حتی زمینه اشتغال‌شان فراهم شود.

هادی خان، مدیر عامل کانون فرهنگی و اجتماعی ۳۱۳ یاور در این باره می‌گوید: این کانون خدمات خود را در ۹ قالب ارائه می‌دهد که شامل مشاوره، زنان سرپرست خانوار، ایتام، کودکان استثنایی، خانواده‌های نیازمند، جهیزیه، سیستمونی، وام قرض الحسنه و سالمندان می‌شود.

کمک به سلامت روح و روان در درجه اول

هادی خان درباره هدف از تشکیل این کانون اظهار می‌کند: ما نمی‌خواهیم تنها ارائه دهنده کمک‌های مالی باشیم چرا که معتقدیم فقر فرهنگی بیداد می‌کند و بی‌توجهی به آن، باعث ایجاد بسیاری از آسیب‌های اجتماعی می‌شود بنابراین تصمیم داریم در درجه اول، به سلامت روح و روان افراد و ارتقای فرهنگی مردم کمک کنیم.

او بایان اینکه برای حفظ آبروی افراد در راستای شناسایی نیازمندان وارد تحقیقات میدانی نمی‌شویم، می‌گوید: همه اعضای کانون، خودشان افراد خیری بوده‌اند بنابراین هر کدام تعدادی نیازمند را می‌شناسند و در همین زنجیره و با واسطه‌های دیگری که وجود دارد، نیازمندان دیگری هم به ما معرفی می‌شوند.

در جلسات مشاوره سعی می‌کنیم با شناسایی استعداد‌های پنهان، آن‌ها را به سوی کارهای مرتبط سوق دهیم