



جشنواره غذای سالم در مجموعه ورزشی جهاد مغنیه برگزار شد

تغذیه سالم راه دستیابی به سلامت

صفائی

و آگاهی جامع نسبت به مواد غذایی و الگوی تغذیه ارتقا یافته، اما در موارد زیادی داشتن دانش و علم، الزاماً باعث عمل صحیح نمی‌شود و چه بسیار مواد غذایی مضر که با وجود آگاهی، انسان آن‌ها را مصرف می‌کند. بسیاری از بیماری‌های ما به خاطر تغذیه ناسالم است و در عین حال درمان بسیاری دردها نیز در غذاهاست. ابراهیم زاده یادآور شد: ما سعی کردیم با برگزاری این جشنواره مردم را دوباره به پخت غذاها و خورشت‌های قدیمی که عطر و بوی زندگی می‌دهد، ترغیب کنیم.

است و مهمترین عامل بقای زندگی و طول عمر محسوب می‌شود. وی با بیان این موضوع ادامه داد: تغذیه و انتخاب غذا برای ما بیش از هر چیزی اهمیت دارد؛ چرا که تغذیه سالم موجب سلامت جسم و روان هر فردی می‌شود. ابراهیم زاده گفت: غذای سالم و به عبارت بهتر تغذیه سالم یکی از مهم‌ترین و شاید اساسی‌ترین راه دستیابی به سلامت جسم است، هر چند که در ارتقای سلامت روان نیز بی‌تأثیر نیست. وی افزود: اگر چه در حال حاضر سطح دانش

معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری منطقه از برگزاری جشنواره غذای سالم با هدف فرهنگ‌سازی استفاده از غذاهای سالم و سنتی در مجموعه ورزشی جهاد مغنیه و با حضور ۵۰ شرکت کننده خبر داد. به گزارش شهرآرامحله، مسلم ابراهیم زاده افزود: امروزه در بیشتر خانواده‌ها، مشکل استفاده بی‌رویه از انواع فست‌فودها را داریم که افراد خانواده در هر فرصتی به دنبال تهیه آن هستند و در سبد غذایی خانواده‌ها کمتر از غذای سالم و سنتی استفاده می‌شود. غذا خوردن یکی از نیازهای ذاتی و دائمی هر فرد

بسیاری از بیماری‌های ما به خاطر تغذیه ناسالم است

طی ۹ ماهه نخست سال جاری صورت گرفت؛

بیش از ۱۳۲۶ تخلف ساختمانی در سطح منطقه

غیر مجاز و غیر اصولی و عدم استحکام بناهای تازه ساخته شده، با ارائه راهکار و مشورت‌های لازم توسط کارشناسان، امنیت جانی و روانی شهروندان ساکن این منطقه تأمین گردد. فرقانی در ادامه سخنان خود با اشاره به برخورد جدی و قاطع با هرگونه ساخت‌وساز غیر مجاز در سطح منطقه، از کاهش چشمگیر این تخلفات طی سال جاری خبر داد و افزود: تعداد دو هزار و ۱۳۰ مورد صدور اخطاریه جهت تخلفات ساختمانی داشتیم و همچنین با توجه به اهمیت تأمین فضای مناسب پارکینگ در هسته مرکزی شهر، رسیدگی به موارد عدم تأمین پارکینگ و رسیدگی به مشرفیت و مزاحمت در مجموع تعداد ۳۱۰ مورد از اقدامات ویژه عملکرد اداره مهندسی و نظارت بر ساخت‌وسازهای شهرداری منطقه ۸ بوده است. وی با اشاره به اینکه شهروندان باید طبق ضوابط قانونی اقدام به ساخت‌وساز کنند، افزود: توجه به ساخت‌وسازهای اصولی، ضابطه‌مند و رعایت قوانین شهرسازی، باعث حفظ کیفیت سیمای بصری شهر می‌شود.

ابتدای سال خبر داد و افزود: کلیه موارد مغایر با پروانه نظیر احداث طبقات غیر مجاز، واحد غیر مجاز، پیش‌روی طولی و ارتفاع غیر مجاز، کنترل و موارد تضییع حقوق شهروندان پیگیری شده است. فرقانی افزود: پرونده‌های ارسالی به کمیسیون ماده ۱۰۰ دارای رأی قطعی ۶۰۲ مورد و اجرای احکام قلع بنا با توجه به رأی ماده ۱۰۰، ۲۲ مورد بوده که نسبت به سال قبل کاهش چشمگیری داشته است و نشان از ضابطه‌مندی مردم نسبت به قوانین و مقررات شهرسازی است. وی بیان کرد: این تخریب‌ها در راستای برخورد با ساخت‌وسازهای غیر مجاز و فاقد استحکام بنا، رسیدگی به شکایات مردمی و احقاق حقوق شهروندان و مقاوم‌سازی فعالیت‌های ساختمانی اجرا شده است. شهردار منطقه تصریح کرد: بازدید فنی و رسیدگی به عدم استحکام بنا و رعایت نکات ایمنی از دیگر اقدامات صورت گرفته در این منطقه بوده و در این راستا بیش از هشت هزار و ۶۱۱ مورد بازدید فنی انجام شده است؛ تا علاوه بر جلوگیری از ساخت‌وسازهای

توسعه شهری به عنوان یکی از مهم‌ترین اهداف شهرداری همواره مورد توجه بوده و ساخت‌وساز هرگونه ابنیه در داخل محدوده شهری مستلزم رعایت اصول و مقررات خاص مهندسی و شهرسازی است. به گزارش شهرآرامحله، شهردار منطقه با بیان اینکه به منظور جلوگیری از ساخت و سازهای غیر اصولی، اداره مهندسی و نظارت بر ساخت‌وسازها، به عنوان بازوی اجرایی شهرداری، اصلی‌ترین واحد مقابله و جلوگیری از این گونه تخلفات شهری محسوب می‌شود، گفت: نقض مقررات شهرداری و شهرسازی موجب تخلف می‌شود؛ در این موارد واحد نظارت باید بر اساس مقررات و ضوابط حاکم با متخلفان برخورد نماید. حجت فرقانی با اشاره به برخی از مشکلات ناشی از ساخت‌وسازهای غیر مجاز افزود: ساخت‌وساز غیر مجاز علاوه بر نازیبایی بصری شهر موجب مشکلات بهداشتی، ترافیکی و ایجاد بناهایی غیر مستحکم خواهد شد که در نهایت مسیر توسعه شهری را مسدود می‌کند. وی در ادامه از تشکیل حدود ۸۵۴ مورد استعلام و ارجاع پرونده از سوی شهرسازی، از

