

در پایان مسابقات جام رضوی بیان شد

سالن راستی رتبه نخست بدمیتون خراسان رضوی



قهرمانی همراه با الگوسازی ورزشی در اخلاق و زندگی نوجوانان و نونهالان، همیشه حائز اهمیت بوده است. کارشناس تربیت بدنی منطقه ۱۰ در ادامه، وجود برنامه های منظم و تمرین های دائمی را یکی از دلایل موفقیت تیم سالن راستی در این مسابقه دانست و گفت: زیاد بودن مهارت های ورزشی ورزشکاران در این سالن به دلیل تمرین های دائمی ورزشکاران است. تلاش مربیان فعال در سالن راستی همواره بر این بوده است که بایه کارگیری مربیان کارآزموده در رشته بدمیتون، سهمی در ارتقای جایگاه این رشته در استان و حتی کشور داشته باشند.

خود اختصاص دهد. وی در ادامه با بیان اینکه ورزش بدمیتون یکی از ورزش های مفرح رده سنی نوجوانان است، به خانواده ها گفت: بدمیتون می تواند یکی از بهترین گزینه ها برای گذراندن اوقات فراغت و افزایش کارایی حرفه ای فرزندان باشد. صوری افزود: سالن راستی برای افزایش توانمندی و اعتماد به نفس بازیکنان و همچنین افزایش سطح مهارت آنان، شرکت در این مسابقات را جزو برنامه های دائمی خود قرار داده است. ضمن اینکه ترویج آموزش حرفه ای بدمیتون استان و افزایش دادن مهارت های

مسابقات استانی بدمیتون جام رضوی با کسب مقام اول تیم سالن راستی به پایان رسید. به گزارش شهرآرامحله، کارشناس تربیت بدنی منطقه با اعلام این مطلب گفت: مسابقات استانی بدمیتون جام رضوی در رده سنی نوجوانان و نونهالان برگزار شد و تیم بدمیتون سالن راستی شهرداری منطقه ۱۰، با اقتدار توانست بر همه تیم های شرکت کننده پیروز شود و مقام اول این مسابقه را به دست آورد. حمزه صوری افزود: همچنین سینا سالاری، از ورزشکاران تیم سالن راستی، توانست مقام اول انفرادی رده سنی نوجوانان این مسابقات را به

تمرین های دائمی یکی از دلایل موفقیت تیم سالن راستی است

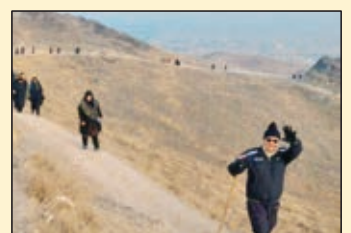
{خبر}

اجرای شدن ۲ هزار و ۶۰۰ متر مربع موزاییک فرش در ناحیه ۲



شهردار منطقه از اجرای شدن ۲ هزار و ۶۰۰ متر مربع موزاییک فرش در معابر ناحیه ۲ این منطقه خبر داد. به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه، حسنعلی رجب زاده، توجه به بهسازی منظر شهری و جلب رضایت شهروندان را دارای اهمیت دانست و گفت: به منظور روان سازی تردد عابران، از ابتدای سال جاری ۳۸۰ متر مربع پیاده روسازی در سطح منطقه اجرایی شده است. وی افزود: همچنین هزار و ۵۸۰ عدد دال گذاری و ۵۱۰ متر جوی سازی با تاکید بر استاندارد سازی و زیباسازی معابر در سطح ناحیه یک و ۲ منطقه اجرا شد. شهردار منطقه با اشاره به اهمیت ایمنی عابران پیاده خاطر نشان کرد: در کنار تمام این ها از ابتدای امسال، هزار و ۲۵۰ متر جوی و جدول در سطح این منطقه مرمت شده است.

کوه پیمایی به مناسبت هوای پاک



معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه مراسم کوه پیمایی به مناسبت هفته هوای پاک را برگزار کرد. به گزارش شهرآرامحله، این کوه پیمایی با هدف افزایش روحیه نشاط و شادابی، ترویج ورزش همگانی در بین شهروندان، احترام به طبیعت و توجه به محیط زیست، با حضور جمعی از ورزشکاران سالن های ورزشی میثاق، راستی و شهید عامل و خانواده های آنان برگزار شد. کوه پیمایان در این مراسم که در ارتفاعات هاشمیه بوستین خورشید برگزار شد، تمام زباله های موجود در دامن کوه را جمع کردند.

«شهر من، آشیانه مهرورزی»

طرحی برای الفت با پرندگان



آن های آموزشی که کمک کردن کار مثبتی است و این کمک کردن درباره حیوانات و پرندگان نیز صدق می کند و باید به فکر آن ها هم بود. وی افزود: در حال حاضر اطلاع رسانی از طریق شبکه های مجازی و نصب بنر در فرهنگسراها انجام شده است و البته تبلیغات در این زمینه، گسترش خواهد یافت و در مدارس و مساجد نیز صورت خواهد گرفت. لازم به ذکر است علاقه مندان تا پایان بهمن فرصت دارند عکس آشیانه ساخته شده را از طریق شماره تلگرامی ۰۹۱۵۸۰۴۴۲۳۰ ارسال کنند که به قید قرعه تعدادی از شرکت کنندگان، جوایزی اهدا خواهد شد.

باز خورد خوبی داشته باشد و مردم استقبال کنند، آن را گسترش خواهیم داد و در سطح شهر ترویج خواهیم کرد. ضمن اینکه برای این کار با سازمان پارک ها و فضای سبز نیز هماهنگ شده است. وی افزود: این کار نیاز به آموزش ندارد و همه می توانند با ظروف پلاستیکی و بازیافتی، لانه هایی برای پرندگان درست کنند و در فضاهای سبز، پشت بام یا تراس و ایوان منزلشان نصب کنند. کارشناس اجتماعی شهرداری منطقه ۱۰ در ادامه، میزان تاثیر گذاری آموزش بر کودکان را بسیار زیاد دانست و گفت: انجام چنین کارهایی نوعی آموزش برای کودکان محسوب می شود.

شهرداری منطقه ۱۰ از اجرای طرح «شهر من، آشیانه مهرورزی» در سطح این منطقه خبر داد. به گزارش شهرآرامحله، کارشناس اجتماعی شهرداری منطقه با اعلام این خبر به اهمیت پرندگان در روح بخشی به شهرها اشاره کرد و گفت: زمانی پرندگان بیشتری در شهر به چشم می خورد اما متأسفانه امروز تعداد آن ها کم شده است، لذا شهرداری منطقه با توجه به بوستان های موجود در منطقه و اجتماعی بودن این کار، طرح «شهر من، آشیانه مهرورزی» را برنامه ریزی کرد تا علاوه بر خدای پسندانه بودن این کار از اسراف نیز جلوگیری کند و به چرخه بازیافت مواد کمک شود. محمد رنجبر افزود: کمک به پرندگان در زمستان جزو فرهنگ ماست و در بعضی مناطق مثل اطراف تهران نیز چنین کاری انجام می شود اما این کار در سطح مشهد کم رنگ شده است و نیاز به یادآوری دارد. وی ادامه داد: ساخت آشیانه برای پرندگان علاوه بر اینکه یک کار اجتماعی است، نوعی صدقه نیز محسوب می شود و بزرگان دین هم بر اهمیت این موضوع تاکید کرده اند. رنجبر خاطر نشان کرد: اجرای این طرح از منطقه ۱۰ شهرداری شروع شده است و اگر