

ساعتی در انجمن الکلی های گمنام ایران

درد با درمان

محمد سلامی استاد - سلامتی نعمتی است که انسان ها گاهی از آن غفلت می کنند و جز با از دست دادن آن، قدرش را نمی دانند. خوشبختانه قاسم آباد در منطقه ۱۰ شهرداری مشهد از نظر سلامتی و بهداشت در سطح پذیرفته شده ای قرار دارد اما آیا سلامتی فقط به سلامتی جسم منحصر می شود؟ برخی اوقات آدمی با کارهای خود، خویشتن را به ورطه نابودی و تباهی می کشاند. مصرف مشروبات الکلی و اعتیاد به آن، یکی از همین ورطه های نابودی و هلاکت است. با کمال تأسف منطقه ۱۰ از این بلا دور نبوده و برخی جوانان این منطقه با انتخاب آن، به خیال خود دقایقی را خوش می گذرانند ولی نمی دانند که چه سرنوشتی را برای خود انتخاب کرده اند.

مشهد؛ بنیان گذار انجمن معتادین در کل کشور

«انجمن الکلی های گمنام ایران» که مدیریت آن از مشهد شروع شده و جلسات خود را به همه کشور تسری داده است، شامل زنان و مردانی است که با بهره گیری از تجربه و امید و اتکا به یکدیگر، برآنند که مشکل مشترکشان را حل کنند و دیگر مبتلایان را نیز در بهبودی از بیماری «الکلیسم» یاری دهند. شعار این جمعیت این است که هر فرد الکلی باید برای استمرار پاکی، یک فرد الکلی دیگر را در یابد و او را در پاک شدن از این نوشیدنی حرام، کمک کند. این انجمن در منطقه، بسیار فعال است و با برگزاری کلاس های درمانی در سرتاسر منطقه مانند پارک شاهد، پارک نیلوفر، ورزشگاهی در فاطمیه و... در صدد است دست کسانی را که به این بیماری دچار شده اند، بگیرد و برای همیشه آن ها را از این بیماری نجات دهد.

انجمن الکلی های گمنام را «بیل دلبیو ویلسون» در سال ۱۹۳۵ تاسیس کرد و تاکنون در خیلی از کشورهای دنیا فعال است و در راه نجات افراد مبتلا، موفقیت های چشمگیری داشته است. این مرکز در ایران نیز فعال است و دفتر مرکزی آن در مشهد و در محله حجاب واقع شده است. مرکز مشهد به نوعی دفتر مرکزی ایران محسوب می شود و مدیریت باقی دفاتر شهرستان ها و استان های کشور را این دفتر برعهده دارد.

گمنام بودن، شرط اول انجمن است

یوسف بیش از یک دهه است که با این انجمن کار می کند و از اعضای هیئت مدیره آن محسوب می شود. او از افشای نام خانوادگی خود خودداری می کند؛ چون افشاکردن نام خانوادگی، خلاف سنت های دوازده گانه انجمن است. آن ها همیشه باید گمنام باشند و هرگز نباید در خدمت مراکز قدرت و ثروت درآیند؛ فعالیت های انجمن از سال ۱۳۸۱ در مشهد شکل گرفت و اوج فعالیت های آن از سال ۸۵ شروع شد. آن اوایل تقریباً ۱۰ گروه بیست نفره داشتیم که در سطح شهر فعال بودند و هفته ای سه جلسه برگزار می کردند. «به تدریج فعالیت های این انجمن گسترده می شود و به شهر های سرخس، نیشابور، تربت جام و... می رسد و در عرض کمتر از ۱۰ سال به خیلی از جاهای کشور کشیده می شود: «هم اکنون دفاتر و گروه های مادر ۲۴ استان کشور و ۹۸ شهر فعال است و چیزی در حدود ۱۵ تا ۲۰ هزار نفر، عضو گروه های ترک اعتیاد به الکلیسم هستند.»

یک سوم کل گروه ها، در منطقه ۱۰ فعال هستند که تعداد آن ها حدود ۲ هزار و ۱۰۰ نفر می شود. «نمی دانیم با این آمار خوشحال باشیم یا ناراحت؟ وجود این تعداد، انسان را به این فکر می اندازد که چرا یک سوم کل گروه های ترک الکلی در مشهد و در منطقه ۱۰ فعال هستند؟ یوسف می گوید: «تمام گروه ها را مردم راه اندازی می کنند و ما هیچ کارمند و کارگری نداریم که این گروه ها را تاسیس یا مدیریت کند. صفر تا صد مدیریت گروه به عهده خود بچه هاست. انجمن فقط گزارش فعالیت ها را دریافت می کند. معمولاً در هر گروه یک منشی، نماینده، عضو علی البدل، خزانه دار و یک مسئول نشریات، فعال است و فعالیت ها همگی جنبه داوطلبانه دارد.»

سوالی که ممکن است برای همه پیش آید، این است که روند درمان در این انجمن و گروه ها چگونه است: «در جلسات، اعضای گروه ها تاجرب خود را بیان می کنند. در این گروه ها هم بیم می دهیم و هم امید. بیم یعنی اگر کسی خطایی انجام داده بود، علت خطای خود را به همراه راهکار بیان می کند تا سایر اعضا متوجه شوند که چگونه باید با آن خطا یا وسوسه، روبه رو شوند و راه برون رفت از این تنگناها چگونه است.»

۶۷ درصد بیماران از اعتیاد رها می شوند

یوسف از روند طی کردن مراحل اداری و قانونی انجمن می گوید. این انجمن ثبت وزارت کشور شده است و مراحل آخر اخذ پروانه فعالیت از استانداری خراسان رضوی را طی می کند: «تمام تلاشمان این است که به مسئولان ثابت کنیم که یک فرد الکلی، بیمار است و باید برای برون رفت او از این منجلاب، به فکر اقدامات لازم بود. خوشبختانه مسئولان استان تاکنون با ما همکاری لازم را داشته اند و خصوصاً شهرداری منطقه ۱۰ که به ریگان مراکز تفریحی و فضای سبز خود را در اختیار ما قرار داده است تا کلاس های انجمن را در آن برگزار کنیم. ما این آمادگی را داریم و بارها شده است که به مراکز گوناگون رفته و راهکارهای پیشگیری از این اعتیاد خانمان سوز را به مخاطبان آموزش داده ایم. تمام تلاشمان این است که از رواج مصرف الکلی جلوگیری کنیم و طوری مضراتش را به مخاطبان منتقل کنیم که افراد از آخر خط این اعتیاد، آگاه شوند و انتهای آن را که جز فلاکت و بیچارگی، چیز دیگری ندارد، به وضوح ببینند.»

در این باره انجمن بسیار فعال بوده و حتی کلاس های توجیهی برای خانواده های افراد معتاد در نظر گرفته است که نام این کلاس ها «الانان» است و به خانواده فرد بیمار نشان می دهد که چگونه باید با فرد بیمار رفتار کرد: «شاید تعجب آور باشد وقتی ببینید که آمار جهانی درمورد کسانی که در این کلاس ها شرکت می کنند و پاک می شوند، حدود ۸۰ درصد است ولی ما در ایران توانسته ایم به یاری خداوند متعال، میزان ماندگاری را به ۶۷ درصد برسانیم.»

یک سوم گروه های مشهد در

منطقه ۱۰ فعال هستند

وقتی آمار شهر مشهد را از آن ها می پرسیم، متوجه فعالیت های زیاد آنان در منطقه ۱۰ می شوم: «در حال حاضر ۸۳ گروه در مشهد فعال هستند که از این تعداد، ۲۵ گروه یعنی

