

دختر رزمی کار مهدی آبادی سه اتوبوس عوض می کند تا
به باشگاه ورزشی برسد

رؤیای مربیگری برای دختران محله



امید
محله

عطائی امید محله این هفته ماد خنتر جوان مهدی آبادی است که سختی های بسیاری را به جان خریده است تا در رشته ورزشی مورد علاقه اش یعنی کیک بوکس موفق شود. به قول خودش از بچگی شیفته هنرهای رزمی بوده است. کوثر سالاری تابستان سال ۱۳۹۴ با شرکت در دوره آموزش کیک بوکس در مسجد با این ورزش آشنا می شود و با سختی بسیار در نهایت موفق می شود تا با هم در این رشته آموزش ببیند. حالا آرزو دارد تا هر چه زود تر مدرک مربیگری بگیرد و مسیر سختی را که پشت سر گذاشته است برای دیگر دختران هم محله ایش هموار کند.

اینجا هیچ باشگاه کیک بو کسی نیست

کوثر سالاری متولد ۱۳۸۲ از دختران فعال پایگاه بسیج مبارکه مسجد صاحب الزمان (عج) مهدی آباد است. اومی گوید: سال ۱۳۹۴ دوره کوتاه کیک بوکس را در مسجد گذراندم و بعد از آن همیشه تمرین ها را ادامه می دادم. متأسفانه اما در این منطقه هیچ کلاس و باشگاه کیک بوکس نیست. کوثر پس از آن یک سال در ژیمناستیک و یک سال هم کونگ فو وقت می گذارد و در مسابقات دانش آموزی آموزش و پرورش مقام سوم مشهد می آورد اما دلش با ورزش کیک بوکس است. بالاخره با پیگیری فراوان باشگاهی در بولوار توس پیدا می کند و هر بار سه اتوبوس عوض می کند تا به آنجا برسد. می گوید: «سه سال است که برای آموزش و تمرین به آنجا خدمت مریم محمدی استاد می روم. کوثر به هنرستان نمونه المهدی در خیابان اروند منطقه ۶ می رود و آنجا هم در رشته تربیت بدنی درس می خواند. تحصیل در رشته تربیت بدنی باعث می شود در فوتسال هم بدرخشد و در ژیمناستیک هم به درجه کمک مربی برسد ولی به قول خودش همه این کارها کرده تا بتواند دوباره به کیک بوکس برسد. کوثر ادامه می دهد و می گوید: «پدر و مادر ما ایل خیلی مخالف بودند. می گفتند ۳ ساعت می روی و ۳ ساعت برمی گردی تا یک ساعت تمرین کنی؟ اما وقتی دیدند آن قدر مشتاقم راضی شدند.»

در این ورزش باید قید زیبایی ات را بزنی

او توانسته در مسابقات کیک بوکس نیشابور در سال ۱۳۹۸ مقام سوم استانی را به دست بیاورد. امام مهم ترین دستاوردش تا کنون مقام اول مسابقات ورزشی بومی محلی شهرداری مشهد در همان سال است. از آینده ورزشی اش سؤال می کنم که می خواهد به کجا برسد. می گوید: کیک بوکس بانوان در ایران آینده دار چون حمایت نمی شود این ورزش احتمال آسیب های جدی جسمانی دارد و به همین علت در قسمت بانوان حمایت نمی شود و خیلی از بانوان ورزشکار این رشته سرخورده می شوند و رها می کنند. می پرسیم ورزش کیک بوکس خشن نیست؟ می گوید: کیک بوکس ورزش کامل رقابتی است و پیروزی بیشتر از ترس آسیب دیدگی اهمیت دارد. مثلاً خودم مهدی همیشه دست و پاهایم کبود می شود اما غم نمی خورم. وقتی وارد ورزش رزمی می شوی باید قید زیبایی چهره ات را بزنی و احتمال آسیب زیاد است اما به دخترها اعتماد به نفس می دهد. از او در باره هدفش در این رشته ورزشی می پرسیم. می گوید: سالن ورزشی و باشگاه مخصوص برای خانم ها در مناطق حاشیه شهر بسیار کم است و ورزش کیک بوکس هم که در کل ورزش کم طرفداری است مربی این رشته هم خیلی کم است و دل می خواهد مدرک مربیگری این رشته را بگیرم و مثل استادم با هزینه کم این رشته را به دختران هم محله ای و حاشیه شهر آموزش بدهم.

کرونا زندگی

رئیس پایگاه جامع سلامت
محله پورسینا از ترس و اعتماد
مردم برای واکسیناسیون می گوید

واکسن ایرانی در راه است



منطقه



نیکی و قید درست

۸ اردیبهشت امسال بود که مرکز جامع سلامت محله پورسینا به عنوان مرکز منتخب محله برای واکسیناسیون افراد معرفی شد. دکتر داوود نوروزی که مسئول مرکز است از آن پزشک های متعهد به کار است که در این روزهای شلوغ مرکز تمام وقت کنار کار درمانی حضور دارد. حالا اما چند روزی است که واکسن همه مراکز کشور تمام شده است و این مرکز در روزهای گذشته خالی تر از همیشه به نظر می رسد. امروز به این مرکز آمده ایم تا با او گفت و گو کنیم.

حضور در دو شیفت

این مرکز جزو مراکز سرپایی ۱۶ ساعته است. یکی از دلایلی هم که اینجا به عنوان مرکز منتخب واکسیناسیون کرونا معرفی شد همین موضوع است. ما روزانه در دو شیفت حضور داریم. از ساعت ۷:۳۰ دقیقه صبح تا ۱۳ و از ساعت ۱۴ تا ۱۹ بعد از ظهر. دکتر نوروزی ادامه می دهد: از ۸ اردیبهشت که واکسیناسیون کرونا شروع شد ابتدا افراد بالای ۸۰ سال برای زدن واکسن آمدند و بعد به ترتیب گروه سنی های بعد. دکتر نوروزی از روزهای ابتدای شروع واکسیناسیون می گوید. اینکه سن و سال دارهای بالای ۸۰ سال در محله با ترس و لرز به مرکز پامی گذاشتند و اعتماد نمی کردند. او خاطره ای را در همین باره تعریف می کند: یک روز پدر بزرگ ۹۵ ساله ای به اصرار فرزندها و نوه ها برای واکسن به مرکز ما آمد. همان ابتدا اسراغ من را گرفت و به جان مادر و پدرم قسم داد که بگویم این واکسن خطری دارد یا نه. من هم گفتم که مادر هشتاد ساله ام همین واکسن رازده است. سعی کردم آرامش کنم. دسته به شانهاش کشیدم و با او صحبت کردم. قبول کرد و واکسن بزند. وقتی از اتاق بیرون آمدنم دانم چرا چشم هایش خیس شده بود. روبه من کرد و گفت: واکسن زدم بابا جان. خدا برای همه مردم خودش کارها را درست کند.

هر واکسنی عارضه خودش را دارد

گروه های سنی بعدی اما با اعتماد کامل پا به این مرکز می گذاشتند و به گفته او روزهایی بوده که مردم اینجای صاف می کشیدند تا نوبت واکسنشان برسد. واکسن ها هم فقط دو مدل بوده. سینوفارم چین و آسترانکای کره. سینوفارم چین را در نوبت می زدند و نوبت دوم چهار هفته بعد نوبت اول زده می شده اما نوبت دوم واکسن آسترانکاشش هفته بعد نوبت نخست طول می کشیده. از عوارض احتمالی این واکسن ها که می پرسیم، نوروزی توضیح می دهد: هر واکسنی عارضه خودش را دارد. معمولاً افراد پس از زدن واکسن درد مختصری را در بدنشان احساس می کنند. ممکن است دچار ضعف و بی حالی هم شوند. اگر به مرکز مراجعه کنند برایشان مسکن تجویز می کنیم و همین کارشان را راه می اندازد.

حالا اما چند روزی می شود که این مرکز خالی تر از هر زمان دیگری به نظر می آید. واکسن چینی و کره ای در انبار مراکز کشور ته کشیده و روبه پایان است. نوروزی توضیح می دهد: آن طور که به ما گفته اند قرار است واکسن ایرانی به دست ما برسد و ادامه واکسیناسیون را با واکسن ایرانی انجام بدهیم. این واکسن قرار بود دو هفته پیش در اختیارمان قرار بگیرد اما حالا زمان رسیدنش مشخص نیست. تاجایی که اطلاع داریم فعلاً در محله سوم آزمایش قرار دارد و به زودی به دست ما می رسد.



منطقه

