

## نوجوان ورزشکار محله نوده مدال طلای کاراته استان را در کارنامه دارد

# صبوری، هدیه ورزش کردن



حسین برادران فرزند نورو بود مرد راراستی/ از سستی کژی زاید و کاستی این شعر زیبای حکیم نوس، تأییدی بر تأثیرات مثبت ورزش و ورزش کردن است. محمد متین پرهیزگار، نوجوان موفق محله (نوده) از دانش آموزان موفق در عرصه درس و ورزش است. او ورزش را عامل موفقیت در درس ها و رفتارش می داند.

### ● کسب مدال طلای مسابقات استان

محمد متین پرهیزگار متولد سال ۱۳۸۶ در محله (کوشک مهدی) است. او در حال حاضر در کلاس هفتم دبستان نمونه دولتی شهید مطهری کوی امیرالمؤمنین مشغول به تحصیل است. محمد متین مثل بیشتر بچه های هم سن و سالش از کودکی به ورزش فوتبال علاقه زیادی داشت اما نبود امکانات فوتبالی در محله باعث شد سمت وسوی علاقهش هم تغییر کند. خودش می گوید: فقط زمانی که در مدرسه بودم در زمین ورزشی مدرسه فوتبال بازی می کردم. اما در محله زمین بازی مناسبی نبود.

۸ ساله بوده که به همراه پدرش به مسجد محله شان می رود و به طور اتفاقی متوجه می شود که در زیر زمین مسجد باشگاه کاراته قرار دارد. تعدادی از بچه های محله مشغول تمرین بودند. از پدرم خواستم که اسمش را در باشگاه ثبت نام کند. در روزهای اول علاقه چندانی به تمرینات استاد نداشتم و حتی می خواستم ورزش کاراته را کنار بگذارم. اما به تدریج این علاقه ایجاد شد و تحت تعلیمات استاد شیهان حسین غلامی بعد از چند ماه تمرین مداوم و سخت و شکست دادن چند حریف در مسابقات باشگاهی، سال ۱۳۹۸ در اولین مسابقات استانی کاراته (جام رمضان) حاضر شدم. این مسابقات در مشهد برگزار شد و من بعد از شکست چند نفر از حریفان مدال طلای این مسابقات را به دست آوردم.

نوجوان ورزشکار محله تا به امروز ۵ مقام قهرمانی کاراته (سبک دبلیو کی بی) مسابقات استانی و یک مقام دومی استان را کسب کرده و به عنوان یکی از گزینه های اصلی برای حضور در مسابقات کشوری کاراته معرفی شده است. اما شیوع کرونا باعث می شود مسابقات به تعویق بیفتد. اما نوجوان موفق محله در این شرایط هم به تمرین مشغول است تا پس از پایان این دوره به مسابقات برگردد.

### امید محله

### ● تقویت درسی و اخلاقی

اومی گوید: از ۶ سال قبل که ورزش کاراته را به طور حرفه ای شروع کردم، در کنار تقویت جسمانی تحت تعلیمات اخلاقی و پند و اندرزهای استاد شیهان حسین غلامی که به عنوان بخشی از تمرینات ورزشی کاراته همواره بر آن تأکید دارند، روحیه صبوری و آرامش در من تقویت شده است. درس هایم را با دقت و تمرکز بیشتری می خوانم در فعالیت های درسی و علمی مدرسه نیز حضور دارم و موفقیت هایی نیز داشته ام. از لحاظ رفتاری و اخلاقی نیز کنترل بیشتری بر روی رفتارم دارم. اگر در گذشته با کوچک ترین مخالفتی عصبانی و ناراحت می شدم. حالا بدون حساسیت از کنار خیلی چیزها می گذرم.

### کرونا زندگی

### پیشنهاد بسیج و شورای اجتماعی محله سعدآباد برای توانمندسازی زنان بی بضاعت

# خوداشتغالی در دوران کرونا



زمانی انما ینده

مساجد شورای اجتماعی محله سعدآباد از ضد عفونی کردن معابر و مساجد محله خبر داد.

به گزارش شهرآرامحله، مرضیه بلدی با اعلام این خبر بیان کرد: در راستای توجه به بهداشت و سلامت شهروندان و همچنین پیشگیری از شیوع ویروس کرونا از ابتدای سال تاکنون چندین بار معابر شهر به ویژه در محله سعدآباد و همچنین مساجد آن ضد عفونی شده است.

### ● توزیع ۱۰۰ بسته ماسک در مساجد

او با اشاره به اهمیت استفاده از ماسک در شرایط کنونی گفت: تاکنون تعداد ۱۰۰ بسته ماسک در مساجد محله سعدآباد توزیع شده است تا به نمازگزاران اهدا شود و این گونه آن ها را به استفاده از ماسک تشویق کنیم. این نماینده بر توجه به دستورالعمل های بهداشتی تأکید کرد و توضیح داد: آموزش در زمینه رعایت نکات بهداشتی و فرهنگ سازی در این زمینه بسیار اهمیت دارد و نباید بدون توجه از آن عبور کرد. ماسعی کرده ایم در این راستا نیز قدم برداریم.

بلدی در ادامه بیان کرد: به همین منظور بروشورهای آموزشی تهیه کرده و در مساجد نصب شده است تا از این طریق توجه به بهداشت و رعایت دستورالعمل ها را به مردم اطلاع رسانی کنیم. ضمن اینکه در کنار اهدای ماسک به نمازگزاران آموزش در این زمینه هم انجام می شود.

### ● توزیع بسته های غذایی

نماینده مساجد شورای اجتماعی محله سعدآباد خاطر نشان کرد: بیماری کرونا شرایط بسیاری از خانواده ها را دچار مشکل کرده و به آن ها آسیب رساند. به همین دلیل وظیفه انسانی ما حکم می کند به این افراد کمک کنیم. او ادامه داد: در این راستا از ابتدای سال تاکنون حدود ۲۰۰ بسته معیشتی شامل قند، برنج، روغن، خرما، گوشت، ماکارونی و... با همکاری خیران تهیه شده و با کمک هیئت امنای مساجد در میان خانواده های آسیب پذیر محله توزیع شد. همچنین ۲۰۰ پرس غذای گرم به نیازمندان اهدا شده است. بلدی به مشارکت رادر پیشبرد برنامه ها تأثیرگذار دانست و یادآور شد: تمامی این فعالیت ها توسط بسیج مساجد سعدآباد و همکاری شورای اجتماعی محله انجام شده است. به طور قطع مشارکت در کار به انسجام آن کمک می کند. او خاطر نشان کرد: کرونا مشکلاتی را ایجاد کرد که این مشکلات با توزیع بسته های غذایی برطرف نمی شود بلکه باید کاری اساسی انجام داد. خوداشتغالی زنان سرپرست خانوار می تواند راه حل خوبی باشد.

### ● ایجاد بازارچه دائمی

بلدی در ادامه یادآور شد: این بانوان توانمند هستند. به همین دلیل ایجاد بازارچه های دائمی محلی می تواند به درآمدزایی آن ها کمک کند تا محصولات دست ساخته خود را بفروشند. برای این کار تمام ارگان ها مانند شهرداری، سپاه و بسیج باید پای کار بیایند و با یکدیگر همکاری کنند.



منطقه



منطقه

