

والیالیست نوجوان محله رازی
لدت مقام اول تیمی را در مسابقات کشوری تجربه کرده است

مهاجرت به مشهد برای پیشرفت



امید
محله

صدر از کودکی عاشق والیبال بوده و حالا همراه برادر و خواهر بزرگش این رشته را دنبال می کند. او توانسته سال ۹۸ همراه با تیم مدرسه اش در بندرعباس مقام اول کشوری مسابقات دانش آموزی را به دست آورد و اکنون خودش را برای مسابقات لیگ ساحلی مشهد آماده می کند. ژینا شهناوی متولد ۱۳۸۳ و ساکن محله رازی است، اما مشغول پدر باعث شده تا خانواده او بین بندرعباس و مشهد در رفت و آمد باشند.

● تمرین والیبال در حیاط خانه

از کودکی تمرینات برادر بزرگش را نگاه کرده و به این رشته علاقه مند شده است. برادرش را مین از اعضای تیم ملی جوانان کشور است و نگین و ژینا را تشویق کرده تا این رشته ورزشی را دنبال کنند. ژینا می گوید: «رامین برای ما الگو بود و همیشه با او رقابت داشتیم. زمانی که کوچک بودیم به ما می گفت به زودی من را از تلویزیون و در لیگ های مطرح جهانی خواهید دید. همین باعث می شد تا ما هم مثل او به قهرمانی و حضور در لیگ های اروپایی فکر کنیم». نگین در حیاط خانه بندرعباس به ژینا حرکات دست و نحوه رد کردن توپ را از روی طناب آموزش می داد. ژینا کلاس ششم که بود همراه با تیم مدرسه در مسابقات والیبال دانش آموزی شرکت کرد و آن ها موفق شدند مقام اول ناحیه و استان را به دست آورند. تیم آن ها به مسابقات کشوری ورزشی دانش آموزان در سال ۹۶ راه پیدا کرد اما موفق به کسب مدال نشد. بعد از آن ژینا به همراه خواهرش نگین برای تمرینات حرفه ای و آموزش های بیشتر به یکی از سالن های ورزشی بندرعباس رفتند و ژینا بر نظر مهدیه ضمیری والیبال را حرفه ای دنبال کرد. نتیجه تلاش های او و تیمش به بار نشست و توانستند در مسابقات کشوری دانش آموزی سال ۹۸ که یزد میزبان آن بود، مدال اول کشوری را به دست آورد. بعد از آن خانواده ژینا تصمیم گرفتند برای پیشرفت بیشتر بچه ها در این رشته به مشهد بیایند اما آمدن آن ها به مشهد هم زمان شد با شیوع کرونا و ژینا تنها مدت کوتاهی فرصت کرد در سالن حمیدی با اکرم حساری یکی از مربیان مشهور تمرین کند. البته او پس از آن با همراهی خواهرش نگین تمرین را رها نکرده است. می گوید: «از هفته پیش تمریناتم را زیر نظر خانم حساری برای حضور در لیگ والیبال ساحلی مشهد که به زودی مسابقات آن برگزار می شود شروع کرده ام». او در حال حاضر در تیم استعداد پویا در پست «قطر پاسور» (پشت خط زن) بازی می کند.

● می خواهم مستقل باشم

ژینا علاوه بر ورزش در درس نیز موفق است. او به رشته حقوق علاقه زیادی دارد و می خواهد در کنار والیبال، این رشته را هم دنبال کند. می گوید: «درس خواندن را دوست دارم و همیشه موفق بوده ام». او اکنون دانش آموز سال دهم در رشته علوم انسانی است. ژینا دختر فعالی است و از زمانش به بهترین شکل ممکن استفاده می کند. او در ۲ سال اخیر توانسته مدرک مدیریت زیبایی پوست را بگیرد و اکنون در سالن های آرایشی فعالیت دارد. می گوید: «مادرم همیشه ما را تشویق می کند در آمد داشته باشیم. با اینکه پدرم همواره ما را حمایت کرده و هیچ وقت از نظر مالی مشکل نداشته ایم. اما دوست دارم مستقل باشم». او به هم بسن و سالانش توصیه می کند، هر روز زندگی کنند و قدر دوران نوجوانی و جوانی خود را بدانند.

کرونا
زندگی

به همت پایگاه بسیج شهیدان
ناطقی اهالی «سرافرازان» در مسجد
محله شان خون اهدا کردند

نذر خون در موج پنجم کرونا



منطقه

۹



نجمه موسوی کاهانی یکی از زیبا ترین بخشش ها، اهدای خون است. همه گیر شدن بیماری کرونا به ویژه در هفته های اخیر در موج پنجم، اهدای خون را هم تحت تأثیر خود قرار داد. چنان که به دلیل فشارهای روحی و جسمی، تعداد اهدا کنندگان کمتر شده و گاه و بی گاه خبر کم شدن ذخایر خونی در صدر اخبار جای می گیرد. حسین کرامتی پور، فرمانده پایگاه بسیج شهیدان ناطقی، در مسجد حضرت ابوالفضل (ع) محله سرافرازان در خیابان حق شناس با همین نگاه تصمیم گرفت فرآیند اهدای خون را برای اهالی محل آسان و در دسترس کند تا داوطلبان بتوانند در روزهای کرونایی بدون اتلاف وقت به اهدای خون بپردازند. از همین رو با سازمان انتقال خون هماهنگی های لازم را انجام داد تا در روز جمعه ۱۹ شهریور گروهی از نیروهای این سازمان به مسجد محل بیایند و از متقاضیان خون بگیرند.

● نذر خون

کرامتی پور که ماه محرم و صفر را فرصت مناسبی برای نذر خون می داند در این باره به شهرآرامحله می گوید: «اهالی محله ما که همیشه برای فعالیت های اجتماعی پیش قدم هستند از این حرکت استقبال کرده و برای اهدای خون ثبت نام کرده اند. اطلاع رسانی از طریق امام جماعت مسجد در هنگام اقامه نماز انجام شد و هیئت امنای مسجد هم از حمایت کردند. با اینکه بعد از شیوع بیماری تعداد داوطلبان برای اهدای خون کم شده است اما داوطلبان محله ما زیاد بودند. در مرحله ثبت نام بیش از ۷۰ نفر برای طرح نذر خون ثبت نام کردند که در ابعاد محلی عدد درخور توجهی است».

● داوطلبان نوجوان

او ادامه می دهد: «ما برای اجرای طرح روز جمعه را انتخاب کردیم تا مردم با فراغ البال بیشتری بتوانند در این کار نیک حضور پیدا کنند. از ساعت ۸ تا ۱۳ گروه انتقال خون با ۸ تخت و ۱۰ نفر از کارکنان در مسجد مستقر شدند. استقبال اهالی خوب بود حتی از بچه های نوجوان پایگاهمان هم داوطلب داشتیم که به دلیل سن کم یا وزن پایین از آن ها خون گرفته نشد. از نمازگزاران هم داوطلبانی داشتیم که به دلیل سن زیاد یا داشتن بیماری هایی مانند دیابت موفق به اهدای خون نشدند».

● انجام آزمایش و معاینه برای دریافت خون

دکتر نازگل آذر، پزشک گروه اعزامی پایگاه انتقال خون می گوید: «برای تعداد زیاد اهدا کنندگان، با هماهنگی مسئول مربوط، گروه ما اعزام می شود. افراد می توانند با داشتن کارت ملی برای اهدای خون مراجعه کنند. البته قبل از اهدا معاینه می شوند و از آن ها آزمایش هموگلوبین گرفته می شود. افراد باه سن ۱۸ تا ۶۰ سال و برای افرادی که به طور مستمر خون اهدا می کنند تا ۷۰ سال هم می توانند در این امر مشارکت کنند. افراد زیر ۱۸ سال باید به همراه ولی خود به پایگاه مراجعه کنند و در مساجد از آن ها خون گرفته نمی شود».



منطقه

۱۰