



شروع دوباره لیگ خاکی

چهارمین دوره رقابت‌های فوتبال حاشیه شهر مشهد بعد از تعطیلات کرونایی از سر گرفته شد



رهبر انقلاب اسلامی در دیدار مدال آوران ایران در رقابت‌های المپیک و پارالمپیک توکیو: پیام قهرمانی شما پیام امید، نشاط و امکان تحقق کارهای به ظاهر نشدنی است

شهر

۱۰۶۳
اشنبه
19
SHAHRARANEWS.IR
۲۸ شهریور ۱۴۰۰ | ۱۲ صفر ۱۴۴۳ | 09 21

«پیام» متعلق به بازیکنان مشهدی است؛ ولی نیایند مجبوریم بازیکن غیر بومی بگیریم



ژاپن آخرین حریف والیبال ایران در آسیا



ایران - ژاپن امروز ساعت ۱۰:۳۰

مصدومیت عجیب کاظمی

صابر ستاره ایران

عطایی: مصدومیت صابر شوک به تیم وارد کرد

حسن یزدانی کاپیتان ایران در جام جهانی نروژ

اسکوچیچ در مصاحبه با رسانه‌های نروژ از روزهای سختی در ایران گفت

نمی‌توانید فشار روی من

راتصور کنید

سومی خراسان رضوی در فینتس چلنج قهرمانی کشور

نگرانی سرپرست سابق شهر خودرو بابت وضعیت این تیم

آینده خوبی در انتظار شهر خودرو نیست



اولین تیم ملی زنان ایران در این رشته برای اعزام به اسپانیا تشکیل شد

دختران خراسانی فاتح اولین «فیتنس چلنج»

برترین‌ها معرفی شده بودند. شمیم یعقوبیان فر، جمیله نخلی نژاد، شیرین تولایی، صدیقه مهدوی، هستی تبریزی، یگانه یحیایی، مریم محمدی، غزاله عبداللهی، نیره کاظمی، ملیحه معصومی، ترانه خورشیدی، فاطمه گرمایی، بهاره تقی‌آبادی، اکرم یساقی، عطیه حسین‌زاده و زهرا درگاهی در قالب تیم «الف» و «ب» از استان خراسان رضوی با نام باشگاه تن‌تاپ برای اعزام به مسابقات معرفی شدند. همچنین هدی بختیاری به‌عنوان سرپرست، عطیه‌ثاقب تقی‌پور به‌عنوان مربی و نسیم خسروی به‌عنوان داور از خراسان رضوی به این مسابقات اعزام شدند.

در فیتنس چلنج پارامترهای لحاظ می‌شود که فیتنس و آمادگی بدنی و توانایی‌های ورزشی فرد سنجیده می‌شود. از پارامترهای مهم در این مسابقات، داشتن توان و استقامت عضلانی مناسب، استقامت قلبی و عروق مناسب، چابکی و سایر پارامترهای فیتنس و آمادگی بدنی مبتنی بر مهارت است. صادق هاشمی، سرپرست کمیته روابط بین‌الملل فدراسیون بدن‌سازی و پرورش اندام، پیش‌از این گفته بود که پدیداری چنین رشته‌هایی موجب می‌شود علاوه بر ورزشکاران مرد، به دلیل نوع مسابقه و امکان استفاده از پوشش‌های اسلامی مشابه رشته باورلیفتینگ بانوان که به رشته‌های بانوان در فدراسیون بدن‌سازی و پرورش اندام اضافه شده است، در آینده و با اندیشیدن تمهیدات و هماهنگی‌ها، شرایط حضور بانوان نیز در این مسابقات فراهم شود و ورزشکاران ایرانی بتوانند حائز مقام‌های بین‌المللی معتبر در آسیا و جهان شوند.

پیروزی خود را جشن بگیرند. پیش‌بینی می‌شد که بازی با فلسطین نیز همانند بازی گذشته برابر کویت، یک بازی دست‌گرمی و یک‌طرفه برای دختران هندباللیست ایران باشد تا خود را آماده بازی مهم امروز کنند. فلسطین پیش‌از این از تیم‌های ژاپن و اردن ۵۶ و ۴۵ گل دریافت کرده بود و مجموع گل‌های خورده این تیم به ۱۵۲ گل رسید و در مقابل فقط ۱۷ گل به حریفان خود زده‌اند. ژاپن، صدرنشین گروه ایران، نیز در سومین بازی خود برابر سوریه به میدان رفت و ۲۳ بر ۷ به پیروزی رسید. نیمه نخست این بازی ۲۲ بر ۲ به پایان رسیده بود. تیم ملی هندبال بانوان کشورمان با ۲ پیروزی و یک شکست، امروز در حساس‌ترین بازی خود از ساعت ۱۸:۳۰ به وقت ایران به‌مصاف اردن، میزبان رقابت‌ها می‌رود. تیم ملی هندبال بانوان در مرحله گروهی فقط ۲ بازی دیگر برابر اردن و سوریه در پیش دارد و پیروزی در این ۲ بازی به‌معنای صعود ایران از مرحله گروهی به‌عنوان تیم دوم و همچنین مسجل شدن صعود به مسابقات هندبال زنان قهرمانی جهان است.



مژده رنگیان

m.rangian@shahraranevsi

اولین دوره مسابقات فیتنس چلنج که یک رشته نوپا و جذاب به حساب می‌آید، با عنوان قهرمانی کشور در بخش بانوان برگزار شد تا مدعیان بر سر تیم‌های مختلف در فیتنس چلنج و قرار گرفتن در اولین تیم اعزامی بانوان فیتنس چلنج نبرد نفس‌گیری را به اجرا بگذارند. گفته می‌شود نفرات برتر برای شرکت در رقابت‌های جهانی اسپانیا انتخاب خواهند شد.

رقابت بانوان در ۴ رده سنی این رقابت‌ها به میزبانی سالن دوازده‌هزار نفری آزادی تهران با حضور نمایندگان استان‌های مختلف کشور در ۴ رده سنی برگزار شد که یک اتفاق بزرگ در تاریخ فدراسیون بدن‌سازی به‌شمار می‌رفت. در نهایت خراسان رضوی فاتح نخستین دوره مسابقات فیتنس چلنج کشور

پیروزی بی‌دردر هندباللیست‌ها در رقابت‌های قهرمانی آسیا

هر دقیقه یک گل در رقابت ایران و فلسطین

تیم ملی هندبال بانوان ایران سومین مسابقه خود در رقابت‌های هندبال قهرمانی زنان آسیا به میزبانی اردن را پشت‌سر گذاشت. آن‌ها در یک بازی تماشایی برابر فلسطین با نتیجه ۵۲ بر ۹ به یک پیروزی قاطع رسیدند و در هر دقیقه از بازی یک گل به ثمر رسید. ملی‌پوشان ایران از همان ابتدا بازی برتر خود را به رخ حریف کشیدند؛ به طوری که در دقیقه ۱۵ بازی با اختلاف ۱۰ گل پیش افتادند و نیمه اول این دیدار را با کسب نتیجه ۲۳ بر ۳ به پایان رساندند. بانوان هندباللیست کشورمان در نیمه دوم نیز همین روند را ادامه دادند و در پایان توانستند با نتیجه یک‌طرفه و مقتدرانه ۵۲ بر ۹ دومین

اخبار بانوان

اعزام دختران رکاب‌زن استان به آزادی

مسابقات قهرمانی کشور دوچرخه‌سواری پیست بانوان کشور طی ۲ روز در پیست مجموعه آزادی تهران پیگیری می‌شود. تیم خراسان رضوی متشکل از آزاده مزاری، پارمیدا نیکفر و یگانه غلامرضایی در رده بزرگ سالان و لیلا حیدری و یکتا غلامرضایی در رده جوانان در این رقابت‌ها حضور دارد. افسانه سجادی به‌عنوان سرپرست و مربی در کنار تیم اعزام شده است.

تمجید سایت کمیته بین‌المللی پارالمپیک از نعمتی

وب‌سایت کمیته بین‌المللی پارالمپیک با انتشار گزارشی از بزرگ‌ترین دستاوردهای ورزشکاران در طول بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو یاد کرد. در این مقاله از ۵ ورزشکار برتر بازی‌ها یاد شده است و نام زهرا نعمتی به‌عنوان اولین ورزشکار به چشم می‌خورد. در این گزارش آمده است که در بازی‌های پارالمپیک توکیو به جز زهرا نعمتی هیچ کدام از مدال آوران ریودر رشته تیر و کمان موفق به کسب مدال نشدند.

تمرین تیم ملی فوتبال زنان در تاشکند

تیم ملی فوتبال زنان ایران که آماده برگزاری بازی در مقدماتی قهرمانی آسیا می‌شود، تمرین خود را در تاشکند، محل مسابقات، برگزار کرد. شاگردان میرامیران دوست در زمین شماره ۴ ورزشگاه بنیادکار شهر تاشکند تمرینات خود را آغاز کردند که این تمرینات، نرم‌دوی، انجام حرکات کششی و شبیه‌سازی پست‌هایی را که بازیکنان در آن باید بازی کنند، شامل می‌شد. تمرین تیم ملی با اجرای شیوه‌نامه‌های بهداشتی بسیار دقیق کفدراسیون فوتبال آسیا و کشور میزبان برگزار شد. تیم ملی فوتبال بانوان کشورمان در نخستین دیدار خود روز سه‌شنبه ۳۰ شهریور به مصاف بنگلادش می‌رود و سپس شنبه با اردن بازی خواهد کرد. تیم برتر در میان این ۳ تیم به مسابقات قهرمانی آسیا صعود خواهد کرد.

حذف ۳ کمان‌دار از اردوی تیم ملی

اردوی تیم ملی کامپوند در حالی از امروز یکشنبه پیگیری خواهد شد که ۳ نفر از کمان‌داران حاضر در مرحله قبل از جمع اردوشینان کنار گذاشته شده‌اند. دور جدید اردوی تیم ملی کامپوند با حضور ۵ کمان‌دار زن در سایت تیراندازی با کمان آزادی آغاز شده است. کیسا بایوردی، کوثر خشنودی‌کیا، آرزو طاهریان، شکیبا جلالی و الهام قدیم‌پور افراد حاضر در اردو هستند و ۳ نفر دیگر توسط مربی تیم ملی از فهرست خط خوردند.

چهره خبری روز

سر مربی تیم ملی تنگ در حال بررسی پیشنهادهای خارجی خود است

الهام هاشمی: قصد همکاری با فدراسیون راندارم

سر مربی تیم ملی تنگ که سال پرفرازونشیبی را پشت‌سر گذاشته و از زمان پایان المپیک ۲۰۲۰ توکیو با انتقادهای مختلفی روبه‌رو بوده است، می‌گوید. او قصد ادامه همکاری با فدراسیون تیراندازی را ندارد و احتمالاً برای مربیگری راهی کشور دیگری شود. باید دید او در بازی‌های آسیایی در کنار تیم ملی ایران خواهد بود یا خیر. الهام هاشمی، سر مربی تیم ملی تنگ، به خبرگزاری فارس گفت: کمتر از ۲ ماه از المپیک می‌گذرد که در این مدت هیچ جلسه‌ای درباره نتایج نداشتیم، اما خودم تحلیل مفصلی از نتایج رضایت‌بخش ملی‌پوشان رشته تنگ در المپیک توکیو در وب‌سایت فدراسیون منتشر کردم. او درباره اینکه یکسال دیگر بازی‌های آسیایی برگزار می‌شود و برنامه‌اش برای همکاری با فدراسیون مشخص شده است یا نه، تصریح کرد: من از ابتدا هم پذیرفته بودم که فقط تا تیراندازی، این رشته، در مدال را از پلاکلفی خارج کند تا با قدرت برای افتخار آفرینی در بازی‌های آسیایی آماده شود. سر مربی تیم ملی تنگ ایران خاطر نشان کرد: قطعاً در شرایط موجود قصد ادامه همکاری با فدراسیون را ندارم. شرایطی که حدود ۲ سال پیش به خاطر آن استعفا کردم که پذیرفته نشد و سال گذشته به همان دلایل حاضر به تمدید قرارداد نبودم که با وساطت و قول حمایت مدیران ارشد ورزش کشور پذیرفته فقط تا المپیک بمانم. هر چند اگر حتی یک‌درصد هم تصورش را می‌کردم که پس از بازگشتم، فدراسیون چه رویکردی را درباره تیم تنگ پیش خواهد گرفت، امکان نداشت برگردم. او در پاسخ به اینکه آیا پیشنهادهایی از خارج از کشور داشته است یا خیر، گفت: چند پیشنهاد دارم که در حال بررسی و بازدید از شرایط و امکانات آن‌ها هستم. با توجه به درس‌هایی که در دوسال ونیم گذشته گرفته‌ام، قطعاً جایی را انتخاب خواهم کرد که بتوانم مربیگری کنم و با فراهم‌بودن بدیهیات و حضور افرادی که با تیراندازی آشنایی داشته باشند تا ملزومات هر رشته را با توجه به نیازهای خاص آن رشته فراهم کنند.

