



## اعتماد کرده‌ام به دنیا

نرگس برهمند متولد مهر ۱۳۵۹ در بجنورد است. او شاعری است که سال‌ها در هوای شعر مشهد زیسته است و اکنون دانشجوی کارشناسی ارشد ادبیات فارسی است. برهمند شاعری پرکار و باذوق است. ثمره سال‌ها فعالیت ادبی اش چندین مجموعه شعر است که تاکنون چاپ کرده است. مجموعه شعر «رشته کوه عزیز» را در قالب غزل چاپ کرد و بعد، بیشتر توجه و تمرکزش را بر قالب شعر سپید گذاشت که بسیار هم در این زمینه خوش درخشید. او با مجموعه شعر سپید «به دنیا اعتماد کرده‌ام» در پنجمین دور جایزه شعر خبرنگاران که جایزه بسیار معتبری در حوزه ادبیات محسوب می‌شود برگزیده شد و بدین وسیله بیش از پیش بین دوستان و ادیبان مطرح شد. «به دنیا اعتماد کرده‌ام» مجموعه‌ای درخور تأمل و سرشار از عواطف زنانه است که برهمند با این مجموعه توانست نامزد جایزه نیما هم شود. نرگس برهمند با سال‌ها کار در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و تجربه و خلاقیت ادبی اش در زمینه ادبیات کودک هم قلم زده است. او داستان «قارقار نارنجی» را توسط نشر امیرکبیر و کتاب شعر کودک «دستان» را که مجموعه آموزشی موسیقی همراه لوح فشرده است، توسط نشر اوژن در حوزه ادبیات کودک به چاپ رسانده است. هم‌چنین مجموعه بازنویسی داستان‌های طنز مولوی ویژه نوجوانان با عنوان شکرخانه و چند مجموعه دیگر در کارنامه ادبی اش به چشم می‌خورد. نرگس برهمند با مجموعه شعر سپید «آمبرولا خواهر گل‌های جهان» که نشر نگاه به‌تازگی منتشر کرده به دوستان ادبیات نشان داده است شاعری بسیار توانمند و جدی است که حرف‌های بسیاری در حوزه ادبیات دارد.

اشیا  
حرف‌های نگفته‌اند که سال‌هاست لب طاقچه مانده‌اند  
زیر فرش  
یا گوشه انباری  
اشیا را می‌توان برق انداخت  
حرف‌های نگفته را می‌شود خاک کرد  
سندهایی هست از قدیم که راحت می‌شود سوزاندشان  
اما  
همیشه  
دری باقی می‌ماند در سینه  
که هر وقت واکنی  
پرت می‌شوی در گردباد خاطره‌ها  
بعد از آن  
گیج و مگ  
گوشه انباری دوزانو می‌نشینی  
و به نوری خیره می‌شوی از بیرون

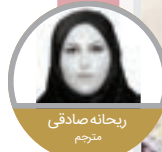
نرگس برهمند



## موج پنجم

### بانوی نویسنده شهرمان را هم گرفت

منیر مهریزی مقدم، نویسنده پنجاه‌وسه ساله مشه‌دی که تاکنون حدود ۲۰ عنوان کتاب از خود به یادگار گذاشته است، در پی ابتلا به ویروس کرونا درگذشت. «پارسا»، «ساحل آرامش»، «یاسمن»، «همراز»، «غریبه آشنا»، «آتش کینه»، «همدم خاطره‌ها»، «شب آفتابی»، «غروب دل»، «کوچه»، «مدارا»، «هویت»، «انعکاس»، «بی‌وفا»، «داغ عشق»، «فال» و «مرهم» برخی آثار این نویسنده‌اند.



ریحانه صادقی  
مترجم



## بار آموزش آنلاین روی دوش مادران

برای بسیاری از والدین و کسانی که وظیفه مراقبت از کودکان را به عهده دارند، دست‌وپنجه نرم کردن با چالش‌های آموزش از راه دور و آنلاین در کنار رسیدگی به وظایفی که از پیش بر عهده داشته‌اند، کار بسیار سختی بوده است. میشل رایت که در یک شرکت مدیر منابع انسانی است، ۳ فرزند به نام‌های نینا چهارده ساله، ایان ده ساله و آرون هفت ساله دارد. او خود نیز در کنار شغلش، در حال تحصیل در رشته پرستاری است. او در دوره همه‌گیری کووید ۱۹ و پس از تعطیلی مدارس، به کار در خانه و تحصیل از راه دور و رسیدگی به آموزش فرزندانش مشغول بوده است. او می‌گوید رفت‌وآمد بین این ۳ نقش (مادر، کارمند و دانشجو) برای او کار ساده‌ای نبوده است. میشل از اینکه چقدر احساس آشفتگی، گیجی، اضطراب و استیصال می‌کند و اینکه هر روز انگار زمان بیشتری برای کارها کم می‌آورد می‌گوید. طبق نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۲۰ از سوی تارنمای ParentsTogetherAction انجام شد، در جریان آموزش آنلاین فرزندان در دوره‌ی همه‌گیری کووید ۱۹، مادران بار سنگین‌تری در مقایسه با پدران بر دوش داشته‌اند.

در این پژوهش معلوم شد رسیدگی به امور فرزندان (رفت‌وآمد دائم بین انجام تکالیف و برنامه‌های آموزش از راه دور و تماس‌های تصویری آنلاین، متمرکز نگهداشتن آن‌ها، برقراری ارتباط بین معلم و کودک، و کمک به بچه‌ها در انجام تکالیف) برای مادران به شدت چالش برانگیز بوده است، به‌ویژه برای مادرانی که خود نیز شاغل هستند. بتنی رابرتسن، یکی از بنیان‌گذاران و مدیران ParentsTogether، می‌گوید: هر کسی که در خانه فرزندی دارد این روزها دارد کاری قهرمانانه و ناممکن انجام می‌دهد. اما شواهد نشان می‌دهند که مادران به‌طور متفاوتی دارند زیر فشار این بار اضافه‌ای که این روزها روی دوششان قرار گرفته است، یعنی اداره و مدیریت آموزش آنلاین و از راه دور فرزندان در خانه، له می‌شوند. والدین به‌ویژه مادران به ما می‌گویند نمی‌توان از یک نفر انتظار داشت هم‌یک کارمند تمام‌وقت باشد همه مسئولیت‌های مراقبت و آموزش فرزندان را یک‌تنه به عهده داشته باشد، مسئولیت‌هایی که پیش از این به دست چندین شخص انجام می‌شد. آن‌ها در این شرایط دست کم نیاز به دریافت کمک مالی، مرخصی با حقوق و شرایط کاری منعطف‌تر دارند.

این پژوهش هم‌چنین نشان داد مادران کم‌درآمد (به‌طور کلی، همه والدین کم‌درآمد) در این دوره با چالش‌های دیگری نیز روبه‌رو هستند. مادران کم‌درآمد، در مقایسه با مادرانی که درآمد سالانه بالایی دارند، بیشتر با مشکل در دست‌نداشتن ابزار و وسایل لازم برای آموزش فرزندان روبه‌رو هستند. آن‌ها مجبورند ۲ برابر سایر مادران با نگرانی عقب افتادن فرزندان از تحصیل دست‌وپنجه نرم کنند و نگران سلامت روانی فرزندان باشند.

به همین دلیل، در آستانه روز جهانی مادر در سال ۲۰۲۰، ParentsTogether فهرستی از نیازهای این مادران تهیه کرد و از کارفرمایان، همسران و حتی دولت‌ها خواست به این طریق از باری که به‌ناگاه بر دوش این مادران گذاشته شده است، کمی بکاهند. این فهرست از این قرار است:

کارفرمایان انعطاف بیشتری در محیط کار برای کارکنان زنی فراهم کنند که در دوره همه‌گیری مسئولیت‌های بیشتری بر دوش آن‌ها قرار گرفته است.

پدرانی که تاکنون در انجام وظایف مربوط به آموزش از راه دور با همسرانشان همکاری نمی‌کردند، بخشی از مسئولیت‌ها را به عهده بگیرند و دوشادوش همسرانشان برای مراقبت از فرزندان و پیشرفت آن‌ها تلاش کنند.

مؤسسه‌ها و صندوق‌های بشردوستانه کمک‌هزینه‌هایی برای دانش‌آموزان کم‌برخوردار تعریف کنند که به سبب شرایط پدیدآمده در این دوره، بیش از پیش در خطر عقب ماندن تحصیلی از دیگران هستند.

در نهایت، دولت‌ها کمک‌های مالی بیشتری برای والدین دارای فرزند فراهم کنند، والدینی که بسیاری از آن‌ها در این دوره به سبب افزایش مسئولیت‌های خانه و فرزندان، ممکن است ممر درآمد خود را از دست داده باشند. دولت‌ها باید چنین خانواده‌هایی را شناسایی و با پرداخت کمک‌هزینه‌های اضطراری و ادامه‌دار به آن‌ها و افزایش پرداخت‌های مرخصی با حقوق و طرح‌های بیمه بیکاری به آن‌ها کمک کنند.

<https://parentstogetheraction.org/07/05/2020/parentstogether-survey-indicates-moms-are-carrying-the-load-of-distance-learning-during-pandemic/>

<https://www.understood.org/articles/en/distance-learning-work-from-home-nursing-school-a-mom-of-2-juggles-it-all>