با ما در ارتباط باشید

پیام‌رسان
رایانامه info@shahrara.com — ۰۹۱۵۴۲۹۴۵۸۰
پیامک ۳۰۰۰۷۲۸۹ — ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰
تلفن ۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۸۱-۵ — ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

راه و شهرسازی

جواد کوزه‌گران| وضعیت ترافیک هر شب جاده چناران به مشهد از نیروگاه توس تا داخل مشهد خیلی بد است. مسیر کوتاه حداقل یک ساعت طول می‌کشد. لازم است حضور پلیس در این مقطع تقویت شود و از عبور خودروها از شانه خاکی جلوگیری شود. همچنین تعریض این مسیر به طور جدی پیگیری شود و آزادراه مشهد چناران نیز هرچه سریع‌تر احداث شود.

حیدری| حدود ۱۰ سال می‌شود که وعده ساخت بزرگ‌راه گلبهار را به ساکنان گلبهار و مردم مشهد داده‌اند. ساخت این بزرگ‌راه واجب‌ترین کار است. شخصا هر روز در این مسیر رفت‌وآمد می‌کنم. صبح‌ها از مشهد به سمت گلبهار ترافیک سنگین است و شاهد تصادف و درگیری مردم هستم و شب‌ها از سمت گلبهار به مشهد هم همین داستان برقرار است.

رضا فرمان| تکمیل بزرگ‌راه و کمربندی مشهد چناران، در کنار تکمیل خط آهن مشهد-گلبهار بسیار ضروری است.

شهرداری

شهروند| فصل سرما شروع شد اما هنوز شهرداری برای پیاده‌روسازی حاشیه کال سرافرازان ۵۲ و خسروی اقدامی نکرده است. همچنین مگر شهرداری نمی‌خواهد بولوار دلاوران را روکش آسفالت کند که به تازگی برای خط‌کشی آن اقدام کرده است.

محمدبیگی| چند نکته برای شهرداری منطقه ۹: گروه پخش آسفالت و لکه‌گیری دقت و حساسیت لازم را در پخش آسفالت ندارند. لکه‌گیری‌ها نشست کرده و به ترمیم دوباره احتیاج دارد. با توجه به گرانی قیر پیشنهاد می‌شود گروه جدیدی از طریق مناقصه عمومی به کار گرفته شوند تا سرمایه‌های شهر هدر نرود. مورد بعدی پیاده‌روهای بولوار خاقانی است که در حد واندازه منطقه نیست و احتیاج به بازسازی دارد.

علوم پزشکی

شهروند| مردم مشهد چه گناهی کرده‌اند. بعضی مسافران بی‌خیال‌اند و رعایت نمی‌کنند و همه جا بدون ماسک هستند. چرا برخورد شدیدی با متخلفان بهداشتی نمی‌شود؟

۰۹۱۵...۲۰۲| بعضی از آقایان در ستاد کرونا می‌گویند نزدیک ۸۰ درصد مردم واکسن زده‌اند. پس چرا هر روز می‌گویند موج ششم می‌آید.

راهنمایی و رانندگی

۰۹۱۵...۰۲۳| معبر سروش، حدفاصل بولوار وکیل‌آباد و بولوار فرهنگ (وکیل‌آباد ۱۳ یا فرهنگ ۱۰)، به علت نزدیکی به زیرگذر کوثر، به محل رفت‌وآمد خودروهای عبوری منطقه تبدیل شده و رفت‌وآمد خودروها با سرعت زیاد، برای اهالی دردسرساز شده است. راهنمایی و رانندگی خروجی این میلان را از طرف وکیل‌آباد ۱۳ مسدود کند تا خودروها برای استفاده از زیرگذر از بولوار جلال آل احمد تردد کنند.

دولت

تاج گلی| چرا دولت به سرپرستان خانوار وام نمی‌دهد؟

اداره کل کار

شهروند| چرا فقط به بعضی کارگران فوق‌العاده شغلی می‌دهند. شرکت‌ها و کارخانجات و ادارات آن را اجرایی نمی‌کنند.

اتحادیه املاک

۰۹۱۵...۷۳۳| چرا اتحادیه و قوه قضاییه نظارتی بر کار مشاوران املاک ندارد؟ بعضی مشاوران املاک قول نامه بدون کد رهگیری و غیرهولوگرام‌دار به مستأجران می‌دهند.

سازمان پسماند

۰۹۳۳...۱۶۷| ایستگاه‌های خرید بازیافت شهرداری برای اقلام مردم ۳۰ درصد قیمت واقعی آن‌ها پول می‌دهد و ۷۰ درصد خودشان سود می‌برند. چه کسی باید رسیدگی کند؟

سازمان اتوبوسرانی

نسرین اباذریان| در بولوارهاشمیه به سمت امامیه خودروهای ون جوابگوی تعداد زیاد مسافران نیست. آقایان و خانم‌ها با بی‌میلی سوار می‌شوند، چون باید به کار خود برسند. به جای ون اتوبوس بگذارند که فضای بیشتری دارد.

سازمان تاکسیرانی

محبوبه نجفی| واقعا پورسانت ۱۵ درصد برای رانندگان اسنپ زیاد نیست؟ کرایه‌ها پایین است و به ماشین فشار می‌آید. تازه ۱۵ درصد هم پورسانت بدهیم؟ چه کسانی چنین تصمیماتی می‌گیرند که اصلا واقع‌بینانه نیست؟

بازرسی

ابراهیم نژاد| کنترل و نظارتی بر قیمت‌های بازار نیست. هر مغازه‌ای به نسبت انصاف صاحبش قیمت اجناس را می‌دهد. بازرسان تعزیرات و وزارت صمت، باید حضور پررنگی در بازار داشته باشند و همین طور با متخلفان نیز برخورد جدی و بازدارنده شود، نه اینکه به صورت نمایشی چند بار به بازار سر بزنند.

مدیریت حمل و نقل بار درون شهری

۰۹۳۳...۱۶۹| اگر پارک خودرو در معابر و مناطق مسکونی ممنوع است پس چرا به این مشکل محله ما هیچ کس رسیدگی نمی‌کند. یک کامیون هرشب در بولوار اقدسیه (بین اقدسیه ۲۱ و ۲۳) پارک می‌کند و قبل از طلوع آفتاب حدود ۳۰ دقیقه خودرو را روشن می‌کند. هم باعث آلودگی صوتی است هم باعث آلودگی محیط زیست؛ در صورتی که در حاشیه بزرگ‌راه میثاق توقفگاه کامیون هست. به هرجا گزارش دادیم، ترتیب اثری داده نشد. چرا پلیس راهور به این مشکل ما اهمیت نمی‌دهد؟ با ۱۱۰ هم تماس گرفتیم و بی‌فایده بود. به مرکز پلیس راهور منطقه ۱۲ گزارش دادیم، باز هم بی‌فایده بود. پس به کجا باید گزارش دهیم که رسیدگی کنند؟

آغاز اجرای اگو در ضلع جنوبی بولوار حر تا پایان امسال

۰۹۳۶...۱۵۸| پارسال سازمان آب و فاضلاب از اهالی بولوار حر هزینه طرح اگو را دریافت کرد. با توجه به اینکه قرار است حفاری تونل خط ۴ مترو در این بولوار به زودی شروع شود، چرا این سازمان قبل از تعارض این دو طرح عملیات احداث اگو را شروع نمی‌کند؟ از طرف اهالی بولوار حر.

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب مشهد| به اطلاع می‌رساند اجرای شبکه فاضلاب در محدوده شمالی بولوار حر از سال گذشته شروع شده و همچنان در حال انجام است. لازم به ذکر است اجرای شبکه جمع‌آوری فاضلاب در ضلع جنوبی بولوار حر تا پایان امسال آغاز می‌شود.

چند نکته برای ارسال پیام

همان‌طور که می‌دانید، ستون حرف مردم پیگیر پیشنهادها و انتقادات شماست و تلاش می‌کند پاسخ مواردی را که شما عزیزان مطرح می‌کنید، از دستگاه‌های متولی و مسئول بگیرد و در همین‌جا به چاپ برساند. بنابراین لازم است به چند نکته در ارسال پیام‌های خود توجه داشته باشید.

۱. درنظر داشته باشید که تریبون حرف مردم یک تریبون رسمی است برای بیان دیدگاه‌های شما. بنابراین در ارسال پیام‌های خود موارد عرفی را رعایت کنید و به کسی یا نهادی توهین نکنید. شما می‌توانید با دلیل و بدون توهین دیدگاه خودتان را مطرح کنید.

۲. در بیان مشکلات موردی مثل تأخیر اتوبوس، کم‌کاری کارمند یک نهاد، سرقت، خرابی آسفالت و... موضوع را با جزئیات بیشتری شامل تاریخ و ساعت بیان کنید. متأسفانه برای برخی پیام‌ها به دلیل کلی بودن و نداشتن زمان یا تاریخ رخداد، امکان پیگیری از سوی متولیان امر وجود ندارد.

۳. در بیان مشکلات تلاش کنید توضیح کاملی از موضوع داشته باشید. گاهی فرستنده پیام، خود نسبت به موضوعی اطلاعات کافی دارد و پیامش را خیلی کوتاه و کلی ارسال می‌کند که برای ما بسیار گنگ است و در مواردی ناچاریم بخش‌های مبهم را حذف یا کل پیام را منتشر نکنیم.

۴. همان‌طور که ملاحظه می‌کنید انتشار پیام‌ها به زبان محاوره صورت نمی‌گیرد و لازم است برای جلوگیری از تغییر احتمالی پیام خود، پیام را به‌صورت کتابی و به زبان معیار ارسال کنید. با این کار هم از زحمت اصلاح و دوباره نوشتن آن توسط ستون حرف مردم کم و هم پیام واضح‌تری ارسال می‌کنید.

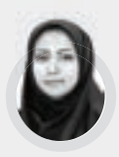
شهرآرا
۴شنبه
۲۸ مهر ۱۴۰۰
۱۳ ربیع‌الاول ۱۴۴۳
شماره ۳۵۰۸
SHAHRARANEWS.IR
۰۴
جامعه

زنگِ تردید

برخی خانواده‌ها از بازگشایی مدرسه‌ها خشنودند اما برخی دیگر همچنان نگران کرونا هستند

تکتم جاوید
t.javid@shahraranews.ir

گزارش روز



میان همه نگرانی‌ها و مراقبت‌های سخت، عده‌ای پذیرفته‌اند که به شرایط جدید تن بدهند. زندگی کردن و تحصیل با کرونا. همین است که برخی مدارس کلاس‌ها را حضوری برگزار کردند و برخی والدین فرزندانشان را به مدرسه بردند. مهرماه امسال در واقع دومین بازگشایی مدارس در ایام شیوع کروناست. زمزمه‌های بازگشایی رسمی کلاس‌های درس از تابستان به گوش می‌رسید و پیش از آنکه بازگشایی شکل رسمی به خود بگیرد، کلاس‌ها راه افتادند، آن هم بعد از حدود ۱۹ ماه تعطیلی. این بازگشایی البته در همه مقاطع و مناطق شهر عملی نشده است. براساس دستورالعمل آموزش و پرورش، مدیران اختیار پیدا کرده‌اند برای دانش‌آموزان پایه اول ابتدایی، دروس عملی هنرستانی‌ها و مدارس روستایی و عشایری، کلاس حضوری برگزار کنند. گزارشی از تجربه حدود یک ماه از این تغییر پیش روی شماست.

عکس: مهدیه غفوریان

به همین ۳ روز قانع بودیم

روزهای زوج مقنعه سفید گلدوزی شده صورتی و مانتوی سورمه‌ای اش را می‌پوشد تا درست مانند یک بچه محصل روانه مدرسه شود. هلیا امسال کلاس اولی است و براساس توافق مدرسه با اولیا، سه روز کلاس حضوری دارد و سه روز در فضای مجازی آموزش می‌بیند. با وجود اینکه هفته‌ای سه روز دو ساعت به مدرسه رفته، هنوز حال و هوای فضای جدید دستش نیامده و تعریفش از مدرسه این است: «باید ماسک بزنیم و برویم مدرسه. هرکس روی صندلی خودش بنشیند و دست به جایی نزند و به حرف خانم معلم گوش کند. زنگ که خورد، برمی گردیم خانه.» هلیا دختر دوم خانواده است و مادرش تجربه مدیریت یک فرزند محصل دیگر را هم دارد. عظیمی می گوید: از پارسال که مدرسه‌ها تعطیل شد مدام نگران هلیا بودم. شنیده بودم مادرهای دیگر چقدر برای آموزش بچه‌های کلاس اولی مشکل دارند. نمی دانستم با کار بیرون چطور برای آموزشش وقت بگذارم که خدا را شکر مدرسه‌ها بازشد. به همین سه روز هم قانعیم تا مدرسه‌ها به طور کامل باز شود.

علی دانش‌آموز کلاس یازدهم هنرستان است. در هنرستان نمونه دولتی دارالفنون ناحیه ۶ رشته الکترونیک می‌خواند. سال تحصیلی گذشته هم گاهی به مدرسه رفته است و تجربه کلاس‌های حضوری در کرونا را دارد: امسال هفته‌ای دو روز برای شرکت در کارگاه برق، به مدرسه می‌روم. او می‌گوید: همان موارد بهداشتی سال گذشته را رعایت می کنیم و برایمان کمی عادی شده است.

تعداد هم کلاسی‌هایش ۲۵ نفر است که به گفته او با وجود دانش‌آموزان غایب حدود ۲۰ نفر می‌شوند و شیوه نامه‌ها هم تا حدودی رعایت می‌شود: فاصله میزهایمان حدود یک متر است و کلاس‌ها از ساعت ۷ و ۳۰ دقیقه تا ۱۱ و ۳۰ دقیقه با ساعت استراحت بین آن ادامه دارد. او از اینکه دست کم دو روز در هفته به بهانه مدرسه از خانه خارج می‌شود، خوشحال است: بعد از این همه مدت تحمل صبح تا شب ماندن در خانه خیلی سخت بود. هرچند که هنوز از بیماری می‌ترسم اما حاضرم همه قوانین را رعایت کنم که مدرسه‌ها باز شود.

هم علی و هم خواهر دانشجویش یک دز واکسن زده‌اند و خیال اعضای خانواده‌شان از بابت بیماری کرونا کمی آسوده است. راضی به بازگشایی مدرسه‌هستند و برای بازگشایی آبان‌ماه لحظه‌شماری می کنند.

رعایت بهداشت بچه‌ها ظاهرسازی است

فهیمه مادر یک دوقلوی کلاس چهارمی است. می گوید: معلم پسرهایم اول مهر جلسه آشنایی با مادرها برگزار کرد و من هم بچه‌هایم را بردم که معلمشان را ببینند. ولی برای کلاس حضوری و آموزش به مدرسه نفرستادمشان. مدرسه پسرهای او، ابتدایی دوره اول و دوم در ناحیه ۷ است که به صورت هئیت امنایی اداره می‌شود. فهیمه هنوز هم تمایلی به فرستادن بچه‌هایش به مدرسه ندارد و دلیلش را رعایت نشدن موارد بهداشتی می داند: هر کلاس ۴۲ یا ۴۳ دانش‌آموز دارد که نسبت به سال‌های قبل بیشتر است. فکر می کنم این تعداد زیاد به خاطر مجازی بودن آموزش در سال قبل باشد. برای همین هم تا کنون کلاسی برگزار نشده است. به عقیده او رعایت شیوه نامه های بهداشتی، به‌ویژه در مدارس ابتدایی وبین بچه‌ها ممکن نیست: همه چیز ظاهرسازی است. از ماسک زدن بچه‌ها بگیرید که یا ماسک را از صورتشان برمی‌دارند یا کامل روی بینی و دهانشان نیست تا دست زدن به هر چیزی. بچه‌ها توانایی رعایت کردن موارد بهداشتی را ندارند. فراموش می کنند دستشان را به چشمانشان نزنند. مداد و پاک کن را از روی زمین برمی‌دارند و ضدعفونی نمی کنند. چه کسی در مدرسه این موارد را کنترل می کند؟

او البته این نکته را قبول می کند که برخی بچه‌ها در رعایت کردن بهداشت وضعیت بهتری دارند و طبیعی است که خانواده‌ها راضی به بازشدن کلاس‌ها باشند: روحیه بچه‌ها فرق دارد. پسرهای من از در و دیوار مدرسه بالا می‌روند و خودشان را زمین می‌زنند و به راحتی کنترل پذیر نیستند.

هم والدین راضی‌اند هم بچه‌ها

اوایل مهرماه که صحبت از بازگشایی نصف و نیمه مدارس به میان آمد اصل را بر این گذاشتند که مدارس با جمعیت کمتر و به تدریج بازگشایی شوند و روزهای هفته را بین دانش‌آموزان تقسیم کنند که البته این قانون شامل مدارس غیرانتفاعی می شد که به جز تعدادی اندک، بیشترشان دانش‌آموزانی کمتر از ۱۰۰ نفر دارند و رعایت موارد بهداشتی برای آنان امکان‌پذیرتر است.

دبستان غیردولتی پسرانه مهرسجاد نیز یکی از آن غیرانتفاعی‌هاست که کلاس‌ها را حضوری برگزار می کند. علی نژاد پس از ۳۸ سال خدمت حالا شرایطی را مدیریت می کند که به قول خودش تجربه‌ بی نظیری است. کلاس‌هایشان ۱۶ یا ۱۷ دانش‌آموز دارد که بین روزهای زوج و فرد هفته و ساعات روز تقسیم شده‌اند و در هر شیفت ۷ یا ۸ دانش‌آموز سر کلاس هستند. او توضیح می دهد: بچه‌ها را تقسیم‌بندی کردیم و حتی صندلی‌هایشان هم مشخص است که از هم جدا بنشینند و بعد از هر کلاس میزها را ضدعفونی می کنیم. در روزهایی هم که وضعیت هوا مناسب است صندلی‌های بچه‌ها را به حیاط آورده‌ایم و آنجا کلاس برگزار کرده‌ایم. خودش و همه معلم‌های مدرسه دو دز واکسن تزریق کرده‌اند تا برای حضوری شدن کلاس‌ها آماده باشند: هم دانش‌آموزان و هم اولیا به شدت از حضوری بودن کلاس‌ها استقبال می کنند و خوشحال‌اند. خانواده‌های دانش‌آموزان ما اصرار دارند که همه روزهای هفته کلاس‌ها برقرار باشد اما تا زمان اعلام رسمی آموزش و پرورش احتیاط می کنیم.

با این اوصاف او و کارکنان مدرسه برای بازگشایی کامل و سر و کله زدن با بچه‌ها حاضرند زیر امعتقدند مدت زیادی طول خواهد کشید تا عقب‌ماندگی چند ماهه درسی دانش‌آموزان جبران شود.

ساعات زیادی را در گیر قطعی شبکه شادیم

البته همه این اشتیاق را ندارند. مثلا زهرا هم که معاون اجرایی یک دبیرستان دولتی دخترانه در ناحیه یک است، به دلیل تعداد زیاد دانش‌آموزان مدرسه‌اش ترجیح می دهد کلاس‌ها غیرحضوری باشند. با این حال او هم به دلیل مشکلات تدریس در فضای آموزشی سامانه شاد، از بازشدن مدرسه‌ها ابراز رضایت می کند: بخش زیادی از ساعات روز را درگیر قطع و وصل شبکه شاد هستیم. همین عامل استرس و نگرانی زیادی در بچه‌هاست، به‌خصوص برای کلاس دوازدهمی‌ها. سبب دلخوری والدین می‌شود و مدام درباره حضوری شدن مدارس می‌پرسند. البته ناگفته نماند که ما هم از شیوه کنترل از راه دور بچه‌ها خسته شده‌ایم.

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان:

آموزش حضوری به شرایط مدرسه وابسته است

خبرهای رسمی از تاریخ بازگشایی مدارس در آبان‌ماه در حالی به گوش می‌رسد که عده‌ای از ابتدای آبان و برخی از نیمه این ماه سخن می‌گویند. رضا صابری تولایی، معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان، اگرچه زمان بازگشایی آبان‌ماه را تأیید می کند اما تأکید دارد که درصورت آماده نبودن شرایط یک مدرسه، این تاریخ به تعویق خواهد افتاد و اصراری به برگزاری کلاس‌های حضوری در زمان اعلام شده نیست.

او نیز آغاز به کار آموزش حضوری برخی مدارس از تاریخ سوم مهرماه را یادآوری می کند و درباره دستورالعمل آن می‌گوید: براساس ابلاغ دستور ستاد مقابله با کرونا، امسال مدارس طی چهار مرحله برای آموزش حضوری آماده شدند. گروه اول مدارس روستایی و عشایری با جمعیت کمتر از ۱۵ نفر در کلاس بودند که از سوم مهرماه فعالیت خود را آغاز کردند. گروه دوم مدارسی با جمعیت بین ۱۵ تا ۳۰ دانش‌آموز بودند. آن‌ها هم از نیمه دوم مهرماه فعالیت حضوری خود را شروع کردند. مدارس فنی و حرفه‌ای و کاردانش دولتی و غیردولتی هم در کارگاه‌های عملی حضوری بودند.

او ادامه می دهد: به علاوه دانش‌آموزان پایه اول ابتدایی نیز از روزهای اول سال تحصیلی به صورت شیفت‌بندی در مدرسه حضور پیدا کردند. گروه سوم مدارسی با جمعیت کمتر از ۳۰۰ نفر هستند که برنامه آموزش حضوری خود را از شنبه اول آبان‌ماه آغاز خواهند کرد و گروه چهارم مدارسی با جمعیت بالای ۳۰۰ نفر نیز که از نیمه دوم آبان‌ماه به شکل حضوری آموزش‌ها را ادامه می دهند.

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان تفاوت بازگشایی مدارس در دو زمان مختلف در آبان‌ماه را روش تدریجی، ترکیبی بیان می کند که برای مدیریت شرایط، افزایش واکسیناسیون دانش‌آموزان و بررسی مشکلات پیش رو تعیین شده است.

صابری در عین حال این نکته را یادآور می‌شود که تجربه چند ماهه حضور در شرایط شیوع کرونا کمک کرد که مدیران و مسئولان مدارس نکته‌های مراقبتی را آموزش ببینند و رعایت کنند اما در صورتی که مدرسه‌ای به دلایل مختلف آمادگی برگزاری کلاس‌های حضوری را نداشته باشد، از چرخه خارج می‌شود و تا زمان فراهم شدن شرایط، آموزش دانش‌آموزان را به صورت مجازی ادامه خواهد داد.

این مقام مسئول در پاسخ به اینکه اگر والدینی با وجود همه شرایط به دلیل بیماری فرزندیا ترس از ابتلا به کرونا حاضر به فرستادن فرزند خود به کلاس‌های حضوری نشوند چه می‌شود، می افزاید: با توجه به استقبال فراوان والدین از آموزش حضوری در مهرماه پیش‌بینی ما این است که تعداد این خانواده‌ها بسیار کم باشد اما دانش‌آموزان چنین خانواده‌هایی می‌توانند باز هم از آموزش مجازی استفاده کنند.

داشتن کارت واکسن الزامی نیست

با وجود اینکه صابری به خانواده‌ها توصیه می کند برای حفظ سلامتی خود و اولیای مدرسه و اکسیناسیون دانش‌آموز خود را در دستور کار قرار دهند، تأکید دارد که واکسیناسیون اجباری نیست. براساس آمار بیش از ۶۵ درصد دانش‌آموزان ۱۲ تا ۱۷ ساله دز اول واکسن را دریافت کرده‌اند اما داشتن کارت واکسن برای حضور در مدرسه الزامی نیست، مگر اینکه ستاد کرونا تصمیم جدیدی بگیرد.

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان گزارش یک ماه گذشته آموزش‌های حضوری برخی مدارس را خوب و والدین را راضی توصیف می کند: برخلاف سال گذشته که خانواده‌ها و دانش‌آموزان رغبتی برای آموزش حضوری نداشتند از ابتدای امسال با اشتیاق و درخواست فزاینده والدین برای آموزش حضوری مواجه بودیم. نه تنها انتقادی جدی از شرایط وجود نداشت، اصرار به برگزاری حضوری همه کلاس‌ها هم فراوان بود.

صابری در آستانه حضوری شدن مدارس به دانش‌آموزان توصیه می کند: لازم است همه دانش‌آموزان با ماسک وارد مدرسه شوند و فاصله اجتماعی را رعایت کنند. البته دستورالعمل‌هایی نیز برای رعایت شیوه نامه‌ها در مدارس اعمال خواهد شد.

یک روان‌شناس:

مراقب اضطراب ورود به مدرسه باشید

بازشدن مدرسه‌ها و حضور در مدرسه برای دانش‌آموزانی که یک سال و نیم است در خانه مانده‌اند یا برای کودکانی که سال گذشته کلاس اولی بوده‌اند و رنگ مدرسه و هم‌کلاسی را ندیده‌اند چندان هم ساده نیست. جدا شدن از بی‌قانونی و بی‌نظمی خانه و بیدار شدن صبح و نشستن سر کلاس درس در مقابل معلم -اگر اغراق نباشد- برای همه دانش‌آموزان دلهره‌آور است. به همین دلیل شیرین شاهی خانه مقدم، روان‌شناس بالینی و مشاور خانواده، توصیه‌هایی برای والدین دارد. او ابتدا از شرایطی می‌گوید که اوضاع زندگی را پیچیده کرد: شیوع بیماری کرونا سبک زندگی، کار کردن و حتی تفریحات ما را تغییر داد و این دگرگونی به زندگی کودکان و نوجوانان هم سرایت کرد. تعطیلی مدارس و مهدکودک‌ها باعث دوری از گروه دوستان، فضاهای بازی، سرگرمی و ورزش و باعث ایجاد پریشانی و استرس در همه اعضای خانواده شد.

او ادامه می دهد: حالا جدا شدن از آن فضای کوچک و محدود که در حال خوگرفتن با آن بودند دوباره باعث ایجاد ترس و نگرانی در فرزندان ما خواهد شد و والدین باید به این موضوع آگاه باشند.

این روان‌شناس با اشاره به شرایط بحرانی در بزرگسالان می‌گوید: بزرگسالان وقتی در وضعیت سخت و ناگهانی قرار می‌گیرند، با صبر و تحمل یا روش‌های دیگر احساسات خود را کنترل می‌کنند اما کودکان چه در سن کم و چه در نوجوانی، دچار سردرگمی، وابستگی به دیگران و بروز رفتارهای نامطلوب می‌شوند.

زمانی ویژه برای هم‌صحبتی با فرزند

به گفته او با شروع فرایند کلاس‌های درس خانواده‌ها باید بیشتر مراقب تغییرات رفتاری فرزند خود باشند: کودکان در هنگام تجربه احساس ترس پاسخ‌های متفاوتی همچون جیغ زدن، پرخاشگری، سکوت، انزوا و غم از خود نشان می‌دهند که باید برای مدیریت آن آگاه باشیم.

شاهی خانه مقدم یادآور می‌شود: به کارگرفتن روش‌های ساده‌ای همچون ارتباط مستقیم با کودک و قرار دادن زمان مشخصی در روز برای اختصاص دادن وقت به او باعث تقویت اعتماد به نفس و بهبود خلق و خو می‌شود. وقتی کودکتان رفتارهای پرخاشگرانه دارد، توجه او را به مسائل شاد یا سرگرم‌کننده جلب کنید و تا می‌توانید به او زمان بدهید که درباره احساساتش سخن بگوید. این مشاور خانواده اصلاح رفتارهای والدین را برای آموزش فرزندان کافی می‌داند: یکی از مسائل و نگرانی‌های مهم فرزندان برای حضور در مدرسه نحوه رعایت بهداشت است که والدین باید رفتار درست مانند شستن دست‌ها را انجام دهند تا الگوی رفتاری کودک صحیح باشد.

شاهی خانه مقدم در عین حال تأکید می‌کند که سن فرزند شما هرچه باشد باید محیط خانواده را آرام و بدون استرس حفظ و مدیریت کنید. در حضور فرزند از بیان نگرانی‌ها و دلواپسی‌های خود خودداری کنید و اخبار منفی گوش نکنید.