

کتاب «پس انداز و خانواده ایرانی» نوشته مهدی چقازردی و محیا همت پور کتابی است که خواننده را با انواع پس انداز و چگونگی مدیریت مالی خانواده در راستای توانمندسازی و بهبود شرایط مالی آشنایی کند. یکی از ویژگی های با اهمیت این کتاب توجه به نقش مهم و مؤثر خانواده در آموزش پس انداز به فرزندان است، به ویژه مادران و پدرانی که دارای هوش مالی زیادی هستند، پس انداز اهمیت بیشتری برای آنان دارد. به طور کلی آنچه در بخش های این کتاب می خوانید شامل آشنایی با انواع پس انداز، خانم ها مدیران مالی توانمندی برای خانواده هستند، چرا زن ها باید سرمایه گذار شوند، حضرت خدیجه (ع)، ثروتمندترین بانوی صدر اسلام، نقش والدین در آموزش پس انداز به فرزندان، سواد مالی کودکان و عناوینی از این دست است.

● بخشی از کتاب را با هم می خوانیم

در خانواده والدین باید مدیریت عاطفی، روانی و اجتماعی را برای ایجاد روابط دوستانه و رسیدن به تکامل خانواده به عهده بگیرند و دخل و خرج خانواده را نیز مدیریت کنند. مدیریت اقتصادی خانواده در شرایط عادی باید بر اساس میزان درآمدهای یکی از

اعضای خانواده و هزینه ها تنظیم شود. اقتصادیک «هنر» است و فقط کسب درآمد نمی تواند به رشد و پیشرفت آن کمک کند، بلکه چگونگی مصرف شدن درآمد، سرمایه گذاری و مدیریت تقسیم آن به خانواده فرصتی برای بهتر شدن موقعیت اقتصادی و اجتماعی می دهد، بنابراین مدیریت اقتصادی در خانه و موفقیت و ناکامی در آن به همه اعضا مربوط است نه فقط پدر و مادر. اگر خانواده ای بتواند هماهنگی لازم را در این زمینه میان اعضای خود به وجود بیاورد و مدیریت اقتصادی خانه را به دست کسی بسپارد که شایستگی بیشتری دارد، به سطح رفاه بالاتری می رسد، می تواند تفریح های با کیفیت تری داشته باشد و زمینه سرمایه گذاری مطلوب تری را برای آینده فراهم کند. مدیریت اقتصادی در خانواده به ویژه در خانواده های امروزی مشارکت اعضا را می طلبد و با گذر زمان، این نقش می تواند از والدین به فرزندان منتقل شود که در این زمینه مهارت بیشتر و به روز تری پیدا کرده اند و با برنامه ریزی هایشان می توانند شانس خانواده را در رشد اقتصادی بالاتر ببرند.

در زندگی هر کودک زمانی فرا می رسد که حس پیش بینی روز مبادا و خالی بودن جیب، او را متوجه عواقب بی پولی و پس انداز می کند و در اینجا ست که نیاز به داشتن مسئولیت مالی برای کودک احساس می شود. مادر این کتاب سعی کرده ایم که نشان دهیم کانون خانواده چه نقش مهم و مؤثری در آموزش پس انداز به فرزندان را دارد. به ویژه مادران و پدرانی که دارای هوش مالی بالایی هستند و به امر پس انداز اهمیت بیشتری می دهند می توانند در آینده فرزندان خود بسیار مؤثر بوده و ساد تر آن ها را با این مفاهیم آشنا کنند.

کتاب «پس انداز و خانواده ایرانی» نوشته محیا همت پور و مهدی چقازردی توسط انتشارات آموزشی تألیفی ارشدان در سال ۱۳۹۷ در ۸۹ صفحه به چاپ رسیده است.

ایمنی بخاری با دانستن معنی خطاها

شاد فزما مدل خاصی از بخاری به نام بخاری ژاپنی در بازار وجود دارد که به دلیل توان بالا در فضا های بزرگ و از طرفی به صرفه بودن و همچنین ایمنی مطلوب، جزو گزینه های بسیار مناسب برای گرم کردن خانه در این سرمای سخت زمستان است. این بخاری ها از آنجا که نیازی به دود کش ندارند، مجهز به سنسورها و سیستم های هشدار قوی شده اند که ایمن تر از مدل های دیگر بخاری است.

بخاری های ژاپنی معمولاً در چند مدل عرضه می شوند که مدل گازی آن با گاز شهری و گاز کپسولی کار می کند و مدل رایج تر آن برقی است. میزان مصرف برق در بخاری ژاپنی گازی برقی از ۱۸ وات تا ۳۵۵ وات است و مصرف گاز آن ها حدود یک چهارم مصرف بخاری های ایرانی است که توان گرمادهی مشابهی دارند.

● معنی کدهای خطا

زمانی که بخاری ژاپنی گازی دچار مشکل می شود و در عملکرد آن خللی به وجود می آید، کدهای خطای مشخصی روی صفحه نمایش آن ظاهر می شود. دانستن معنی این کدهای خطا به شما این فرصت را می دهد که فوری مشکل را برطرف کنید. مهم ترین کدهای خطای بخاری ژاپنی عبارت است از:

● خطای ۰۰

این خطا نشان می دهد دستگاه دچار نوسان برقی است. برای رفع مشکل خطا ۰۰ باید برق خانه را قطع و اطمینان پیدا کنید که پریز و دوشاخه برق عملکرد درستی دارند و اتصالات برقی دستگاه درست وصل شده اند.

● خطای ۱۰

خطا ۰۱ وضعیت ایمنی دستگاه را نشان می دهد. زمانی که دستگاه چنین خطایی را نشان می دهد ابتدا در ها را باز کنید و بگذارید هوای تازه وارد ساختمان شود.

● خطای ۰۳

زمانی که خطای ۰۳ در دستگاه بخاری ژاپنی نشان داده شد، باید بدانید که سنسور دستگاه دچار مشکل شده است و ممکن است به دلیل جابه جایی بخاری رخ داده باشد. برای رفع این خطا باید ابتدا وضعیت درست قرار گرفتن بخاری را بررسی کنید. بخاری ژاپنی دارای سنسورهای منوکسید کربن و دی اکسید کربن و لرزش و افتادن است که در صورت هر گونه تکان خوردن یا واژگونی، جریان گاز و برق در آن قطع و بخاری خاموش می شود.

● خطای ۰۵

به دلیل بروز مشکل در فیلتر است. در واقع کدهای خطای بخاری ژاپنی گازی با کد ۰۵ نشان می دهد که بخاری فیلتر ندارد یا تنظیم آن درست انجام نشده است.

● خطای ۱۱

کد خطای ۱۱ بخاری ژاپنی گازی مربوط به تأمین نشدن منبع انرژی دستگاه است. به طوری که باید بررسی شود گاز یا برق دستگاه به خوبی تأمین می شود یا امکان دارد شیر برقی و ترمو کوپل دچار خرابی بوده و نیاز به تعمیر آن باشد.

● مصرف بهینه انرژی

در خانه ها، کارگاه ها، محیط های آموزشی، گلخانه ها، اداره ها و... استفاده می شود. این مدل بخاری قابلیت تنظیم درجه حرارت دارد و می تواند دمای محیط را هر اندازه که دوست دارید گرم کند. این بخاری ها سنسور حرارتی نیز دارند. یعنی اگر به عنوان نمونه برای ۲۵ درجه سانتی گراد دمای محیط تنظیم شده است وقتی دمای محیط به ۲۵ درجه سانتی گراد می رسد، دستگاه به طور خود کار مصرف را پایین می آورد تا زمانی که دمای محیط به زیر ۲۶ درجه رسید، دوباره به طور خود کار دمای محیط را به ۲۶ درجه می رساند و سبب صرفه جویی در مصرف انرژی می شود.

میزان ولتاژ برق در بخاری ژاپنی ۱۱۰ ولت است که برای استفاده در ایران باید از یک ترانس ۲۲۰ ولت به ۱۱۰ ولت استفاده کرد.

گرم را مدیریت کنیم

راهکارهای مصرف بهینه انرژی که کمک می کند، این روزهای بحرانی را راحت تر پشت سر بگذاریم

ملیحه ابراهیمی یزدی | سوژه داغ این روزها، سرمای بی سابقه ای است که خیلی ها توقع نداشته اند با آن روبه ر شوند. سال ها بود که مشهدی هادر چنین شرایطی قرار نگرفته بودند. آنچه در این روزهای سرد پشت سر گذاشتیم و همچنان تا پایان هفته پیش روداریم، مدیریت صحیح بحران است تا کمتر دچار مشکل که البته به معضل تبدیل شده است، شویم. به هر حال از قطعی گاز در برخی ساعت هادر مناطق شهر نمی توان به آسانی گذشت. اگر تک تک شهر و ندان مصرف انرژی را مدیریت کنند به راحتی می توان از این معضل عبور کرد. از آنجا که برودت هوا و افت فشار ادامه دار است، بد نیست نکات زیر را موبه ما اجرا کنیم تا از این روزهای سرد زمستانی عبور کنیم.

لطفا خودتان را بپوشانید

اشتباه بزرگی که خیلی ها مرتکب می شوند، این است که شعله های بخاری را تا ته زیاد می کنند و درجه شوفاژ و رادیاتور را تا جایی که جاداشته باشد می چرخانند. دروغ از اینکه لباس مناسب بپوشند و حواسشان به این نکته باشد که با پوشیدن لباس بیشتر و کمتر مصرف کردن انرژی، در حق آن هایی که قطعی گاز دارند اجحاف نکرده اند.

حواستان به پنجره ها باشد

استفاده از پنجره های دوجداره تلفات مصرف انرژی را تا ۵۰ درصد کاهش می دهد. این اتفاق باید در زمان ساخت و ساز مدنظر مدیران ناظر قرار بگیرد. از طرفی عایق بندی در پنجره ها هم تلفات حرارتی را تا ۳۰ درصد کاهش می دهد. حالا اگر خانه ای دارید که از سال ساختش سال ها گذشته است و توانایی بازسازی آن را ندارد، می توانید به درزگیرهای استاندارد مراجعه کنید.

پرده های فصلی!

خیلی از قدیمی ها بر این باورند که جنس پرده تابستان با زمستان باید فرق داشته باشد. این تفکر بیراه نیست. وقتی در چنین شرایطی پرده ضخیم نصب می کنید تا اندازه جالب توجهی از هدر رفت انرژی جلوگیری می شود.

اجاق گاز چند کاره!

تصور اشتباهی است که روشن کردن شعله های اجاق گاز تا آخرین درجه به گرم شدن فضا کمک می کند. توجه به رنگ آبی شعله، نکته مهمی است که خیلی ها از آن غافل هستند. راستی این نکته را فراموش نکنیم که گذاشتن ظروف بزرگ روی شعله کوچک و برعکس ظروف کوچک روی شعله های بزرگ، باعث مصرف سوخت اضافی تا ۴۰ درصد می شود. نکته مهم دیگر این است که وقتی آب جوش می آید شعله گاز را تا آخرین درجه کم کنید.

رفت و آمد اضافه ممنوع

لطفاً از رفت و آمد اضافه به بیرون از خانه جلوگیری کنید. بازوبسته کردن بیش از حد در باعث اتلاف انرژی می شود. خانه را طوری گرم نکنید که مجبور شوید برای دقیقه ای در پنجره ها را باز بگذارید تا دما متعادل شود. بهترین دما برای منازل بین ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتی گراد است. از پوشاندن کانال های کولر در این فصل غفلت نکنید.

چیدمان را به هم بزنید

در شب و روز هایی که سرمای هوا به اوج خود می رسد، بهتر است نگران دیزاین خانه تان نباشید. لوازم اضافه جلو شوفاژ و بخاری را بردارید و بگذارید فضای روبه روی این وسایل کاملاً باز باشد. تخت خواب ها را از پنجره اتاق خواب فاصله بدهید. با این کار تا ۱۰ درصد از اتلاف انرژی جلوگیری کرده اید. خاموش کردن وسایل گرمایشی در قسمت هایی از خانه که رفت و آمد در آنجا کمتر است را فراموش نکنید. به عنوان نمونه می توانید درب برخی اتاق خواب ها را ببندید.

استاندارد بخريد

از سیستم های گرمایشی متناسب با متراژ خانه استفاده کنید و به استاندارد های برجسب انرژی هم توجه کنید. در این بین شومینه را برای همیشه فراموش کنید. بهتر است به عنوان وسیله تزیینی و دکوری به آن نگاه کنید. از دیگر وسایل گرمایشی استفاده کنید، البته رعایت برخی نکات برای دیگر وسایل گرمایشی ضروری است. به عنوان نمونه درجه استاندارد موتورخانه باید روی ۶۰ درجه باشد. برای شوفاژ ها از شیرهای ترموستاتیک استفاده شود و لوله های رادیاتور را عایق بندی کنید.

لطفا صبور باشید

این روزها تماس های ورودی به تعمیرکاران و تأسیسات کاران بیش از حد زیاد شده است. در حالی که بسیاری از اتفاقاتی که باعث می شود به تعمیرکاران تماس بگیریم ناشی از بی اطلاعی از وضعیت موجود است. به عنوان نمونه بخ زدگی یا ترکیدگی لوله های آب یا افت فشار و وسایل چون پکیج ها به شرایط موجود یا همان برودت هوا و افت فشار ارتباط دارد، نه اینکه وسایل ایراد داشته باشند باید اطلاعاتمان را با لایبریم و کمی صبورانه تر برخورد کنیم.

یک کاسه سوپ بخورید و لذت ببرید

افزون بر گرم کردن فضای خانه، می توانید خودتان را نیز از درون گرم کنید. در روزهای سرد از وعده های غذایی گرم مانند یک کاسه سوپ استفاده کنید. پختن سوپ معمولاً کمی طول می کشد و قالمه ای که روی اجاق گاز است محیط آشپزخانه را هم گرم و مطلوب می کند.

حرکت کنید

تحرك سبب توليد گرما در بدن می شود. راه های زیادی برای افزایش دمای بدن با تحرك وجود دارد. برای نمونه می توانید خانه را تمیز کنید، ورزش کنید، وسایل خراب داخل خانه را تعمیر کنید یا یک بازی انجام دهید.

کیسه آب گرم داشته باشید

کیسه های آب گرم به نسبت ارزان هستند و در روزهای سرد می توانند تفاوت زیادی در گرم شدن ایجاد کنند. هنگامی که نشسته یا دراز کشیده اید، از یک کیسه آب گرم روی دست ها و پا های خود استفاده کنید.