

ناشنوایی؛ معلولیتی پنهان در جامعه



مهدی غالی‌پناه
مدیرعامل جامعه معلولان استان

دنیای ساکت و خاموشی دارند، موهبت است یا محرومیت نمی دانم! فقط می دانم به علت پنهان بودن معلولیتشان نسبت به دیگر معلولان کمتر در جامعه دیده می شوند. آمارهای رسمی می گوید حدود ۵۵هزار معلول در شهر مشهد زندگی می کنند که از این تعداد ۹ هزار نفر آنان ناشنوا هستند. اگر قرار باشد به این آمار، کهنسالان جامعه را هم که در سنین بالا مشکل شنوایی پیدا می کنند، اضافه کنیم رقم چشمگیری خواهد شد و نادیده گرفتن این گروه و نیازهایشان هم به معنای محروم کردن جامعه از توانمندی های بالای آن هاست که خلاف این رویه جز از مسیر تعامل درست با آنان رقم نمی خورد، بنابراین تصمیم داریم در ستون توان شهر این هفته به بایسته های تعامل با این قشر بپردازیم.

ناشنوایان برخلاف نابینایان با معلولان جسمی حرکتی نشانه خاصی برای شناخته شدن در جامعه ندارند، مگر اینکه متوجه ایما و اشاره آن ها بشویم یا یک کم شنوا را با سمعک ببینیم؛ شاید برای همین است که ناشنوایی را معلولیتی پنهان می خوانند. از آنجایی که درچه تعامل این افراد با دنیای پیرامونشان بیشتر حس بینایی شان است، توصیه می کنیم در ارتباط با این افراد این نکات را همواره به خاطر بسپارید.



- اگر قصد دارید با یک ناشنوا ارتباط برقرار کنید، در برخورد با او توجه اش را به خودتان جلب کنید. در تیررس نگاهش بایستید یا خیلی آرام روی شانه اش بزنید.
- در زمان صحبت ارتباط چشمی تان را با او قطع نکنید.
- فاصله مناسب با او را همواره حفظ کنید. نه آن قدر نزدیک بایستید که حریم شخصی اش نقض شود و نه آن قدر دور که صورت و لب های شما را به سختی ببیند.
- اگر در حال انجام کاری است، مزاحمش نشوید و تمرکزش را بهم نزنید.
- اجازه بد دهید، شیوه ارتباط را او انتخاب کند، لب خوانی یا ایما و اشاره. همه ناشنوایان لب خوانی نمی دانند.
- پشت به نور نایستید.



- اگر در اطرافتان ناشنوایی دارید، همیشه آماده ارتباط با او باشید، برای نمونه کاغذ و قلم همراهتان باشد. بیشتر آن ها توانایی خواندن را دارند.
- در رفتارهایتان خیلی عادی برخورد کنید.
- آهسته و آرام حرف بزنید و گاهی مکث کنید تا او فرصت پردازش آنچه را می گوید، داشته باشد.
- از رفتارهای غلوآمیز بپرهیزید، مانند استفاده افراطی از حرکت دست ها.
- با دهان پُر و در حال آدامس جویدن یا او حرف نزنید. افزون بر بی احترامی او متوجه حرف های شما هم نخواهد شد.



- از زبان بدن برای انتقال مفاهیم کمک بگیرید، ولی مراقب باشید که دست ها، صورتتان را نبشواند. لب هایتان همیشه باید در معرض دید او باشد.
- آهسته، آشکار، روشن و با ضرب آهنگ یکنواخت حرف بزنید. گاهی از نوشتن هم کمک بگیرید.
- اگر ناشنوایی در اطرافتان دارید، برای یادگیری زبان او تلاش کنید. ۲۵ وازه اصلی برای ارتباط گیری با یک ناشنوا وجود دارد که می توانید از منابع مختلفی مانند کتاب ها یا کانون های ناشنوایان یاد بگیرید.
- در برقراری ارتباط با او خسته نشوید و خودتان را کلافه نشان ندهید. چندبار با آرامش جمله تان را تکرار کنید.
- رفتارهای ترحم آمیز نداشته باشید. آن ها به جز شنیدن، در انجام هر کاری مانند ما توانمند هستند؛ شاید هم بهتر.
- هم زمان با چند نفر حرف نزنید. تمرکز فرد ناشنوا در این حالت از بین می رود.



- در یک جمع، برای شروع صحبت دستتار را بالا ببرید تا او متوجه آغاز صحبت شما بشود.
- افرادی که از سمعک استفاده می کنند صدا های پس زمینه، مانند موسیقی یا صدای تلویزیون، سبب اختلال در شنیدنشان می شود. در هنگام صحبت کردن با آن ها، در حد امکان آن صدا ها را حذف کنید.
- از فریاد زدن بپرهیزید. پانتومیم بازی نکنید. این نوع رفتارها حس تحقیر و تمسخر را به فرد ناشنوا می دهد.
- در پایان هم سخنی با مسئولان شهرمان داریم؛ برای حمایت از حضور اجتماعی ناشنوایان در جامعه، فقط کافی است، نشانه های نوشتاری را در سطح شهر بیشتر کنید تا آن ها بدون نیاز به کمک دیگران بتوانند کارهایشان را خودشان انجام بدهند.



همسایه

سوزه روز

معصومه متین‌نژاد! لایه لای ردیف گل هابه دنبال سیدی جمع و جور می کردم که هم قیمتش مناسب باشد و هم با سلیقه مریم جور در بیاید. مریم، دوست دوران دبیرستانم است که عاشق گل است و من امیدوارم این هدیه کوچک بتواند یک بار دیگر لبخند را بر لبانش بنشانند. یک سالی از فوت همسرش می گذرد

و او هنوز حاضر نشده است لباس سیاهش را از تن در آورد. قیمت چند سبد گل را می پرسم. فروشنده می خواهد بداند، گل را برای چه مراسمی می خواهم. می گویم: «همسر دوستم مرحوم شده و می خواهم، هنوز جمله ام کامل نشده است، حرفم را قطع می کند: نه خانم! این اصلا خوب نیست. اگه از اول گفته بود ید، بهتر راهنمایی تان می کردم.» بعد هم شروع

را می کند به قیمت دادن و نمایش گل های مختلف. اگه می خواین گل رو برید قسمت خانوما. سبد گل ببرید. اگه می برید قسمت آقایون و برای جلو چشم مهمونا. تاج گل ببرید.» بعد هم از رابطه چشم و عقل می گوید و قیمت هایی می دهد که از ۴۰۰ هزار تا ۷۰۰ میلیون تومان برایم هزینه برمی دارد. باورم نمی شود کسی به یک تاج گل ۷۰ میلیون تومان پول بدهد. تاج گلی که پس از مراسم

دو تجربه از جنسی متفاوت

حتم داریم شما هم تجربه های متفاوت ت را از این ها را تا به امروز داشته اید. فقط می خواهیم با بیان این چند نمونه از آنچه این روزها در پیرامونمان در حال رقم خوردن است، کمی تأمل برانگیزتر با موضوع برخورد کنیم. (روایت هایی ساده از همکارانمان در تحریریه روزنامه)

پس از چند سال کرونا و خانه نشینی، فوت یکی از بستگان، باز خاطرات تلخ گذشته را برایم زنده می کند. همیشه سعی کرده ام تا حد ممکن از فامیل های پدری ام فاصله بگیرم. از آن دست پولدارهایی هستند که هر روز رسم جدیدی را باب می کنند و جز برای تفاخر قدمی بر نمی دارند. مراسم در مسجدی در سجاد برگزار می شود. از مدبرم دوساعتی مرخصی می گیرم و با همان فرم کارمندی در مراسم حاضر می شوم. از اینکه مراسم در مسجد برگزار می شود و مجبور نیستم، چادر از سرم درآورم، خوشحالم. وارد مسجد که می شوم، دختر متوفی با دو دختر بزرگش در نزدیکی در ایستاده اند. یک لحظه فراموش می کنم که برای عرض تسلیت آمده ام. به جز رنگ سیاه که همه جا را به طرز اغراق آمیزی تیره و تار کرده است، بقیه مراسم تفاوت چندانی با جشن عروسی ندارد. ظاهر همه میهمان ها حتی نوه های مرحوم اصلا به آدم های عزادار نمی خورد، آرایش هایی غلیظ، لباس هایی نیمه برهنه و جواهراتی سنگین، گل آرایی داخل مسجد، میزهای نمایشی شیرینی جات و....

آنچه از منابع دینی در صدر اسلام برمی آید، برگزاری مراسم ختم یا ترحیم تا سوم است و بیشتر از آن در طول تاریخ و در بین ایرانیان رواج یافته که اگر فقط بانگاه به یادبودی از شخص فوت شده و خیراتی برای او باشد، اشکالی ندارد. هر چند زمینه های خیر و انفاق این روزها آن قدر زیاد شده است که نیازی به برگزاری چنین مراسمی هم باشد. واژه ترحیم از رحم، لطف داشتن و طلب آمرزش کردن گرفته شده است، بنابراین هدف از برگزاری آن به جز یادبودی از شخص فوت شده و طلب رحمت کردن برای او، همدردی کردن با بازماندگان آن فرد هم هست که باید ما را یاد بی ثباتی و موقتی بودن دنیا بیندازد، ولی آیا آنچه این روزها در جامعه شاهدان هستیم، همین حس را به ما منتقل می کند؟!

اگر کسی به راستی قصد دارد که با برگزاری مراسم ختم و شرکت در آن یادبودی از فرد فوت شده بکند و تسلی دل بازماندگان او باشد، می تواند به جای برگزاری مراسم پرزرق و برق، مراسم ساده ای برگزار و هزینه های اضافی آن را صرف امور خیر کند، به جای خرید دسته گل و چاپ پارچه نوشته، به یاد آن مرحوم کار خیری رقم بزند و این موضوع را به اطلاع بستگان او هم برساند. مانند ساخت یک سرویس بهداشتی یا آبخوری در حاشیه شهر؛ به جای صرف هزینه های میلیونی برای تهیه قبر و سنگ قبر، هزینه های تشکیل یک زندگی را برای چند زوج جوان بپردازد یا به جای حضور پررنگ هیاهو بی فایده در مراسم هفت و چهل و سال، برای مرحوم درمظالم و پول نماز و روزه بدهد. نکته یایانی اینکه پیدا کردن راهی که هم بتواند سبب شادی روح در گذشته شود، هم دستگیر و باقی صالحاتی برای آخرت او باشد و هم تسلی دل بازماندگانش کار سختی نیست. کافی است کمی فکر و بهترین گزیننه را انتخاب کنیم. البته اگر قصد تفاخر در آنچه را انجام می دهیم، نداریم.

تهیه سنگ قبر از یک تا ۴۵۰ میلیون تومان در مشهد هزینه دارد.	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان
قبر در مکان های مختلف مشهد از ۱۵۰ میلیون تومان قیمت دارد و در مکان های خاص به بیش از یک میلیارد تومان هم می رسد	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰+ تومان
یک بسته آماده برای پذیرایی در مراسم ترحیم ۷۰ تا ۷۰۰ هزار تومان قیمت دارد.	۷۰ - ۱۰ هزار تومان

۴۰۰ هزار تا ۷۰ میلیون

۵۰۰/۰۰۰ تومان

۳۰۰/۰۰۰ تومان

۱۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان

۷۰۰/۰۰۰ تومان