خبر روز

۲۰ تا ۳۵ سال بهترین زمان برای باروری سالم

متخصص بهداشت باروری و عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد با بیان اینکه بیست تا ۳۵ سال بهترین زمان برای باروری سالم و با کمترین عوارض دوران بارداری به شمار می‌رود، اظهار کرد: با افزایش سن، فرد با برخی از بیماری‌های مزمن مواجه می‌شود و براساس آن بارداری در سنین بالا می‌تواند زمینه‌ساز بارداری پرخطر باشد و براین‌اساس بهتر است زوج‌ها در اوایل ازدواج و در محدوده سنی کم‌خطر برای فرزندآوری اقدام کنند.
به گزارش وبدا، ناهید جهانی شوراب خاطرنشان کرد: بانوان بارداری که مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای همچون دیابت، فشار خون و مشکلات قلبی و عروقی هستند باید از ابتدای بارداری زیر نظر پزشک باشند و بانوانی که دچار مشکلات زمینه‌ای نیستند نیز برای کنترل مستمر شرایط مادر و جلوگیری از خطرات احتمالی این دوران، باید زیرنظر پزشک و مراکز بهداشتی‌درمانی، دوران بارداری خود را طی کنند.
او ادامه داد: بهترین زمان میان بارداری‌ها در سنین زیر ۳۵ سال دو سال است اما در بانوان بالای ۳۵ سال با توجه به اینکه پنجره دوران بارداری در حال بسته شدن است بهتر است که این فاصله به یک سال کاهش یابد.

خبر خوان

۵۰درصد مشهدی‌ها با چربی اضافه

معاون بهداشت دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد بیان کرد: در حوزه زیرپوشش این دانشگاه ۱۲.۴درصد نوجوانان، ۳۷.۳درصد جوانان، ۶۳.۳درصد میان‌سالان و ۴۳.۳درصد سالمندان با چاقی و اضافه وزن و مواجه هستند که میانگین آن در همه گروه‌های سنی نزدیک به ۵۰درصد می‌شود.
به گزارش وبدا، سیدجواد حسینی در نشست خبری برنامه سیزدهمین دوره اجرای طرح بسیج ملی آموزش تغذیه اظهار کرد: سیزدهمین دوره اجرای این طرح از ۲۴ دی‌ماه با شعار «حال خوب با وزن مناسب» آغاز شده است و تا ۷ بهمن‌ماه ادامه می‌یابد.
زهرا اباصلتی، رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد، نیز در این نشست اظهار کرد: میزان بی‌ام‌آی بالای ۲۵ در افراد بالای هجده سال در کشور نسبت به پنج سال قبل ۴درصد افزایش یافته است که این عدد در استان رشد نزدیک به ۴درصدی را نشان می‌دهد. همچنین درباره فعالیت بدنی پایین هم کاهش ۵درصدی در کشور و کاهش یک‌درصدی در استان را داشته‌ایم.
ناصر امینی، مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر و غیرواگیر دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد نیز گفت: دیابت و چربی خون ارتباط مستقیمی با چاقی دارد که منجر به سکته‌های قلبی و مغزی و ایجاد چربی در کبد و کیسه صفرا می‌شود.
مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر و غیرواگیر دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد ادامه داد: همچنین باید اشاره کنیم که برخی از سرطان‌ها در چاقی شایع‌ترند که شامل سرطان‌های پستان، گوارش، روده بزرگ (کولون)، مثانه، پروستات، رحم، دهانه رحم، کیسه صفرا، مری، کبد و معده هستند. در خانم‌ها سرطان‌های پستان، رحم و دهانه رحم و در آقایان سرطان‌های روده بزرگ، مری و پروستات شایع‌تر است.

خبر چین

ثبت دومین روز پیاپی آلودگی هوا در مشهد

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست خراسان‌رضوی گفت: در پی روند صعودی حجم آلاینده‌ها، کیفیت هوای کلان‌شهر مشهد دیروز برای دومین روز پیاپی در شرایط ناسالم و وضعیت هشدار قرار داشت. به گزارش ایرنا، مهدی الهپور بیان کرد: میانگین شاخص کلی کیفیت هوای مشهد در ۴۸ ساعت گذشته، با عدد ۱۰۱ نشانگر هوای ناسالم بود و دیروز هم شاخص هوای این کلان‌شهر با عدد ۱۱۱ از ناسالم بودن هوا حکایت داشت.

دمای شبانه استان، همچنان زیر صفر

کارشناس مرکز پیش‌بینی هواشناسی خراسان‌رضوی گفت: با توجه به استقرار سامانه سرد شمالی، دمای هوای شبانه استان در چند روز آینده همچنان کمتر از صفر خواهد بود. به گزارش ایرنا، آذر رضایی‌پور ادامه داد: در مشهد نیز دمای شبانه تا پایان هفته بین منفی هفت تا منفی ۹ درجه است و وضعیت جوی نیز در این کلان‌شهر غبارآلود باقی خواهد ماند.

افزایش ۴ ساعته پاسخگویی ۱۹۱ به پرسش‌های کرونایی

مسئول سامانه ۱۹۱ دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد گفت: با توجه به افزایش آمارهای کرونایی زمان پاسخگویی سامانه ۱۹۱ پاسخگویی به سؤالات کرونایی این دانشگاه چهار ساعت افزایش یافت. به گزارش وبدا، زهرا اباصلتی اظهار کرد: شیفت‌های کاری روزانه سامانه ۱۹۱ افزایش یافته و همه‌روزه از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۹:۳۰ است و نسبت به ماه‌های قبل -که تا ساعت ۱۵:۳۰ بود- چهار ساعت افزایش دارد و از هشت ساعت به دوازده ساعت رسیده است و در صورت نیاز بازهم این زمان افزایش می‌یابد.

عدد خبر

۹۸۰ حلقه

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان‌رضوی گفت: در راستای اجرای طرح تعادل‌بخشی آب‌های زیرزمینی، ۹۸۰ حلقه چاه غیرمجاز از ابتدای امسال تاکنون در این استان مسدود شده است. به گزارش ایرنا، علیرضا طاهری با بیان اینکه در مجموع از سال ۹۲ تاکنون ۱۵هزار۹۴۲ حلقه چاه غیرمجاز در استان شناسایی و مسدود شده است، اظهار کرد: اکنون ۲۳هزار۵۱۸ حلقه چاه آب در خراسان‌رضوی فعال است که ۶هزار۹۴۶ حلقه از این تعداد غیرمجاز است. او با بیان اینکه امسال ۱۲۷ حلقه چاه در استان مجهز به شمارشگر هوشمند شده است، خاطرنشان کرد: همچنین به‌منظور صیانت از حریم و بستر رودخانه‌ها، از ابتدای امسال تاکنون ۲۴۹ هکتار رفع‌تصرف صورت گرفته است.

۳۶۱ اداره

مدیرعامل شرکت گاز خراسان‌رضوی گفت: از ۱۵ آذر تا اول دی‌ماه ۳۴هزار۱۱۹ مورد بازدید از اداره‌های این استان انجام شد که قطع گاز ۳۶۱ اداره به‌دلیل بی‌توجهی به رعایت الگوی مصرف را به دنبال داشت. به گزارش ایرنا، حسن افتخاری خاطرنشان کرد: همچنین در این بازه زمانی ۹۶۵ اخطار قطع گاز برای اداره‌های خراسان‌رضوی صادر شد. او ادامه داد: با توجه به ورود موج جدید سرما به استان و کاهش هوا تا منفی ۸ درجه ادامه صرفه‌جویی و خاموش کردن دست‌کم یک وسیله گرمایشی در دوره اوج سرما برای حفظ پایداری شبکه گازرسانی امری ضروری است.

چهره روز

تروریستی اعلام کردن سپاه نشانه خشم اروپا از شکست اغتشاشات است



تولیت آستان‌قدس‌رضوی اقدام نابخردانه پارلمان اروپا در تروریستی خواندن سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را نمایانگر خشم آن‌ها از شکست پروژه اغتشاشات دانست.
به گزارش آستان‌نیوز، حجت‌الاسلام‌والمسلمین احمد مروی اظهار کرد: عناد و کینه‌ورزی معاندان و دشمنان ملت ایران همواره طی سال‌های پس از پیروزی انقلاب اسلامی وجود داشته و هر روز به‌شکلی ظهور و بروز پیدا کرده که این اقدام وقیحانه پارلمان اروپا نیز از این دست اقدامات است.
او بیان کرد: دشمن در اغتشاشات اخیر همه امکانات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری خود را به میدان آورد و یک جنگ ترکیبی و پیچیده را به‌راه انداخت و تصورش این بود که اگر عده‌ای بیرون بریزند، مردمی که از شرایط اقتصادی گلایه دارند نیز همراهی خواهند کرد. این محاسبات غلط نشانه شناخت ناصحیح دشمن از ملت ایران است، زیرا اطلاعات خود را از افراد ضدانقلاب فراری می‌گیرند.
مروی خاطرنشان کرد: دشمن به‌تحریک جریان‌های ضدانقلاب این اغتشاشات را در کشور به‌راه انداخت اما ملت همراهی نکرد و بار دیگر دشمن شکست خورد و آبرویش رفت. حالا برای لاپوشانی این افتضاح، مسئله تروریستی اعلام کردن سپاه پاسداران را مطرح می‌کنند.

سند ملی زیارت، در خدمت توسعه مشهد

به گفته عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی، روند توسعه زیرساخت‌های زیارتی نیازمند جهش مؤثر فرهنگی است



مرتضی محمدپور

رویداد

تا پیش از انقلاب، سرفصل‌های فرهنگی با محوریت فرهنگ زیارت فقط محدود به ساخت خانه‌های زائر آن هم به‌صورت پراکنده و جزئی بود؛ با این حال پس از انقلاب اسلامی، تحول بزرگ فرهنگی در این عرصه شرایطی را ایجاد کرد که مقوله زیارت نه به‌عنوان یک فرع از مقوله فرهنگ، بلکه به‌مثابه یک عامل فرهنگ‌ساز، زمینه پرداخت نظری و اجرای عملی پیدا کند. برهمین اساس، پژوهشکده مطالعات اسلامی در علوم‌انسانی، ظهر دیروز میزبان نشست تبیین ابعاد راهبردی نگارش سند ملی زیارت با حضور امیرحسین بانکی‌پور، عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی، حجت‌الاسلام‌والمسلمین حجت گنابادی‌نژاد، معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استاندار خراسان‌رضوی، و شماری از اساتید دانشگاه و پژوهشگران فرهنگی بود که در آن بر ضرورت نگاه بین‌المللی به حوزه زیارت، ادغام حج در مقوله زیارت و البته تعیین پیوست‌های اقتصادی در سند ملی زیارت تأکید شد.

کارویژه سند ملی زیارت

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی در ابتدای این نشست با بیان اینکه فرهنگ زیارت نه یک امر محدود به قانون و ابلاغیه، بلکه یک زیرساخت مبنایی برای قانون‌گذاری است، اظهار کرد: در دهه‌گذشته شاهد افول سرمایه‌های اجتماعی انقلاب اسلامی هستیم و از صداوسیما گرفته تا ساختارهای حاکمیتی با مشکلات متعددی دست‌به‌گریبان هستند و این در حالی است که سرمایه اجتماعی مبانی اعتقادی جامعه همچون معارف رضوی و زیارت امام‌رضا(ع) هنوز در اوج تأثیرگذاری قرار دارد و تصدیق این موضوع را در جمعیت زائران حرم‌مطهر رضوی می‌توان مشاهده کرد؛ به‌گونه‌ای که حتی ممکن است خانمی حجاب خود و آقایی نماز خود را کنار گذاشته باشد، اما هنوز وقتی در میدان بسیج، گنبد و بارگاه امام‌رضا(ع) را مشاهده می‌کند، دست بر سینه بگذارد و سلام دهد.
به گفته بانکی‌پور، به نظر می‌رسد که حاکمیت تصمیم گرفته است تا فراتر از گفتمان گردشگری، زیارت را به‌عنوان یک شاخصه فرهنگی مهم مطرح کند و برهمین اساس، می‌توان زیارت را نه به‌عنوان شاخه‌ای از فرهنگ عمومی کشور، بلکه به‌عنوان یک مقوله فرهنگ‌ساز دانست که می‌تواند ضعف‌های فرهنگی را جبران کند، خلأها را پوشش دهد و از اقتصاد گرفته تا هنر، زیربنای توسعه و رشد باشد.
او تصریح کرد: تا پیش از انقلاب، موج دلدادگی و گرایش مردم به معارف رضوی سرکوب می‌شد، اما پس از انقلاب، می‌توان گسترش این محبت را مهم‌ترین نشانه تأثیرگذاری آن دانست و موضوع زمانی بیشتر قابل درک خواهد بود که از نظر زیربنایی و کیفیت عمرانی، حرم مطهر امام‌هشتم(ع) را با حرمین شریفین عتبات عالیات مقایسه کنیم.
بانکی‌پور گفت: زیربنای حرم‌مطهر رضوی با صحن‌ها و رواق‌هایش بیش از چهل برابر زیربنای حرم پیش از انقلاب است اما هنوز در بسیاری از مناسبت‌ها شاهد تکمیل ظرفیت حضور زوار در حرم هستیم که این نشان می‌دهد هرچه حرم اهل‌بیت(ع) و محدوده فرهنگی آن بیشتر گسترده شود، شاهد کاهش حضور افراد نیستیم و گرایش‌های عمومی هم افزایش پیدا می‌کند.
عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه روند توسعه زیرساخت‌های زیارتی در کشور رضایت‌بخش اما نیازمند جهش مؤثر فرهنگی است، گفت: به‌دلیل برخی محدودیت‌های فرهنگی در کشور ما، ایران اسلامی هرگز نمی‌تواند در حوزه برخی آزادی‌ها هم پای کشورهای حاشیه خلیج‌فارس یا ترکیه وارد رقابت شود اما می‌توان از ظرفیت‌های مهم فرهنگ زیارت در ایران استفاده کرد. به گفته وی، بر مبنای همین ضرورت‌هاست که فرودگاه مشهد هم باید خود را ارتقا دهد، پایانه‌های ریلی و مسافربری مشهد هم با همین ضرب‌آهنگ توسعه پیدا کنند، رسانه رضوی هم حتی فراتر از صداوسیما رشد داده شود و در همه زیرساخت‌ها، سند ملی زیارت در خدمت توسعه مشهد قرار بگیرد تا به همین ترتیب، گره‌های کور فرهنگی و چالش‌های عمده اجتماعی کشور هم حل شود.

سند زیارت در خدمت توسعه

معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری خراسان‌رضوی به‌عنوان مهمان دیگر این نشست، سند ملی زیارت را فرصتی مقتضی برای توسعه زیرساخت‌های زیارتی دانست.
گنابادی‌نژاد بیان کرد: سالانه حدود ۱۰۰هزار نفر فقط برای پیگیری روند درمانی خود به مشهد مراجعه می‌کنند، ۵۲درصد ظرفیت اسکان و هتل‌داری کشور در مشهد متمرکز است و فرودگاه بین‌المللی شهید هاشمی‌نژاد، جزو سه فرودگاه برتر کشور در حوزه مسائل اقتصادی و درآمدزایی است.
علاوه‌براین، بیش از ۸۰درصد زائران با خودروهای شخصی به مشهد مشرف می‌شوند و در مجموع، حدود ۹۰درصد زائران به همراه خانواده به این شهر می‌آیند.
به گفته وی، ۴۰ تا ۷۰درصد جمعیت ایران، اهل سفر نیستند اما بخش شایان‌توجهی از جمعیت زائران مشهدالرضا(ع) تاکنون از همین بخش بوده‌اند و درحالی‌که در دنیا، بیش از ۳۰۰میلیون شیعه اثنی‌عشری وجود دارد، متأسفانه پس از انقلاب اسلامی تاکنون هیچ قانون یا سندی مبتنی بر توجه به شیعیان جهان در حوزه زیارت صورت نگرفته است.
گنابادی‌نژاد افزود: طبق جدیدترین آمارها، سالانه ۷میلیون گردشگر خارجی به کشور ما سفر می‌کنند و اگر متمرکز بر مقوله زیارت بودیم، با سفر حتی ۱۰درصد شیعیان جهان به ایران، سالانه امکان جذب ۳۰میلیون گردشگر خارجی فراهم می‌شد.
او ادامه داد: امروزه ظرفیت درمان‌هایی با محوریت پوست و مو در مشهدالرضا(ع) بسیار توسعه یافته اما می‌توان همچنین مشهدالرضا(ع) را به پایتخت درمان ناباروری تبدیل کرد تا اگر زائر غیربومی به حرم می‌رود تا برای حل مشکل ناباروری خود حاجت بخواهد، بتواند در همین شهر هم مشکل خود را حل کند.
معاون استاندار با ابراز تأسف از انحراف سرمایه‌گذاری دستگاه‌ها، به انتقاد از توجه بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی بر تکمیل پروژه آزادراه تهران-شمال پرداخت و گفت: جاده‌های استان خراسان‌رضوی در بدترین وضعیت ممکن قرار دارد اما سوءمدیریت‌ها کار را به جایی رساند که سفر تفریحی به شمال، ارزان‌تر و آسان‌تر از سفر به مشهدالرضا(ع) است. علاوه بر این، بیش از ۱۰ سال است که برقی شدن قطار مشهد تصویب شده اما هنوز در مرحله تعارفات قانونی باقی مانده است.



رئیس اداره پیشگیری معاونت بهداشت دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد:

مشهد هنوز به اوج موج هشتم کرونا نرسیده است

سعیده آل‌ابراهیم

سوژه روز

اوایل دی‌ماه بود که دوباره زنگ هشدار افزایش آمارهای ابتلا به کرونا به صدا درآمد و خبرها و هشدارها از احتمال ورود به موج هشتم حکایت داشت. ازآنجاکه ویروس کرونا تاکنون بارها به ما ثابت کرده است که شوخی‌بردار نیست و خاطره تلخ هفت موج پیاپی را از یاد نبرده‌ایم، این روزها هم توصیه‌های پزشکی بر رعایت بیشتر شیوه‌نامه‌ها برای جلوگیری از وضعیت زرد یا قرمز کرونایی متمرکز است. رئیس اداره پیشگیری و مدیریت بیماری‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد نیز در این‌باره معتقد است که وضعیت آمار ابتلا به کرونا در مناطق زیرپوشش این دانشگاه نگران‌کننده نیست، اما افزایشی است.
ناصر امینی در گفت‌وگو با خبرنگار شهرآرا اظهار کرد: با ورود کشور به موج جدید از ابتدای دی‌ماه، آمار ابتلا به کرونا در استان نیز روند افزایشی مختصری داشته است. براساس بررسی روند بیماران سرپایی و بستری مبتلا به کرونا، از نظر ما خراسان‌رضوی و مشهد وارد پیک نشده و شرایط کنترل‌شده است.
او با بیان اینکه اکنون آمار ابتلا به کرونا در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد به ثبات رسیده است، ادامه داد: شمار بیمارانی که از ابتدای دی‌ماه با علائم کرونا به مراکز خدمات جامع سلامت و اورژانس بیمارستان‌ها در مناطق زیرپوشش مراجعه کرده‌اند ۲هزار۷۰ نفر بوده که از این رقم تست کرونای ۷۱ نفر مثبت شده است و ۱۸۶۱ نفر با علائم مشکوک به کرونا بستری شده‌اند که تست ۴۶ نفر آن‌ها مثبت شده است.

آمار نامطلوب واکسیناسیون

امینی با اشاره به اینکه از تزریق واکسن استقبال خوبی نشده است، گفت: در ۱۰ روز گذشته، روزانه حدود ۸هزار و ۳۰۰ نفر واکسن به افراد تزریق شده که این آمار کم است. اکنون درصد پوشش واکسیناسیون در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد از نظر افرادی که نوبت سوم واکسن را نیز تزریق کرده‌اند، ۴۰درصد است و ۶۰درصد افراد، یعنی بیش از دو میلیون نفر، نوبت سوم واکسن خود را دریافت نکرده‌اند.
او با بیان اینکه سه گروه مادران باردار، سالمندان و کودکان واجد شرایط سنی تزریق واکسن هستند، اظهار کرد: درصورتی که مردم برای دریافت دز واکسن یادآور و استفاده از ماسک اقدام کنند، بسیاری از نگرانی‌ها در زمینه افزایش ابتلا به کرونا کم می‌شود.
امینی خاطرنشان کرد: اکنون به غیر از مراکز خدمات جامع سلامت، خانه‌های بهداشت و پایگاه‌های بهداشتی، دوازده مرکز نیز به‌صورت دوازده‌ساعته فعال هستند.

آسیب‌های خطرناک‌تر موج هشتم

همچنین به گزارش وبدا، معاون درمان دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد با بیان اینکه آمارهای کرونایی فعلا در حالت ثبات است، گفت: با توجه به افزایش این آمارها در کشورهای مختلف پیش‌بینی ورود به موج هشتم بحران کرونا را داریم و از مدت‌ها قبل آمادگی کامل خودمان را برای مقابله با موج جدید این بحران حفظ کرده‌ایم.
شاپور بدیعی با تأکید بر اینکه آسیب‌های موج هشتم بحران کرونا خطرناک‌تر از موج‌های قبلی است، خاطرنشان کرد: از همه کسانی که کوچک‌ترین علائم تنفسی دارند می‌خواهیم که در صورت مشاهده اولین علائم بلافاصله به پزشک مراجعه کنند تا اقدامات درمانی مورد نیازشان بلافاصله آغاز شود. متأسفانه می‌بینیم که برخی افراد مراجعات دیرهنگام دارند که در روند درمان و بهبودی بیماری خلل وارد می‌کند.

