

فقیر پول دار یا ثروتمند بی پول

سارا حجتی پور

کتاب «راهنمای اقتصاد خانواده» نوشته مریم هرمان بانثری روان و خوانا به ما کمک می کند تا بتوانیم با توجه به همه ابعاد و مسائل زندگی، در راستای رشد اقتصادی خانواده گام برداریم. بسیاری از ما در تعاملات مالی روزمره به مشکلاتی برخورد کرده ایم که یا به سختی آن ها را از پیش پا برداشته و یا به دلیل حل نشدن دچار تنگناهایی شده ایم. این کتاب بستری را فراهم کرده است تا بتوانیم از تجربیات دیگران در این راستا بهره بگیریم و بتوانیم پیش از قرار گرفتن در وضعیت هایی که نیاز به قدرت و درایت مادر تصمیم گیری دارد، درست تر عمل کنیم.

نویسنده این کتاب، سرکار خانم هرمان، به این نکته اشاره کرده اند که هدف از نگارش این کتاب سهیم کردن خوانندگان در راهکارهای به دست آمده از تجربیات مالی خود و دیگران است. مخاطب این کتاب کسانی هستند که نیاز به استراتژی های کاربردی در این زمینه ها را در زندگی خود احساس کرده اند.

مباحث این کتاب همان طور که گذشت، بسیار کاربردی و خواندنی است و مادر اینجا به برخی عناوین این کتاب اشاره می کنیم: تفاوت ها چگونه ایجاد می شود؟ گروه های درآمدی، کجا ایستاده ایم؟ احساس ثروت، احساس فقر، تولید ثروت، بررسی درآمد، نیازهای واقعی کدام است؟ مدیریت درآمد و هزینه، صرفه جویی های شیرین، وام پاییس آنداز؟ آرزوهای واقع بینانه و آرزوهای دور و دراز و....

بخش کوتاهی از کتاب «راهنمای اقتصادی خانواده» را با هم بخوانیم:

هرگاه خواسته هایتان بیش از درایی ها و همین طور امکانات شما باشد و بابت آن حسرت بخورید، احساس فقر را تجربه کرده اید. به همین سادگی شمای می توانید ثروتمندی باشید که احساس فقر را در همه لحظات با خود همراه دارد. در غیر این صورت وقتی خواسته هایتان با توانایی شما در کسب درآمد هم خوانی داشته باشد، حتی اگر با معیارهای عامیانه مرفه نباشید، احساس بی نیازی و ثروت خواهید کرد. ترس از آینده نامعلوم، احتمال بروز فقر در آینده پیش رو، حتی امکان کمبود کالاهای مورد نیاز، افزایش قیمت ها، پیش بینی زلزله، جنگ، قحطی، و در مواردی ترس از تمام شدن دنیا، افراد را تشویق به خریدهای غیر ضروری می کند. می پندارند با انبار کردن کالاهای می توانند خود را از حوادث احتمالی آینده مصون نگه دارند. با ادامه این رویه ثروت خود را برای زمانی که هنوز نیامده و به دلیل شرایطی که فکر می کنند احتمال دارد پیش بیاید، از دست می دهند. از طرف دیگر به اندازه خود و کسانی که با آنان همراه شده اند، جامعه را دچار کمبودهای غیر واقعی کرده و همه را درگیر عواقب نامطلوب این روش زندگی می کنند. متأسفانه در این میان طبقات ضعیف تر جامعه بیش از بقیه باید تاوان کج اندیشی و خودخواهی آنان را بدهند. کتاب «راهنمای اقتصادی خانواده» (فقیر پول دار یا ثروتمند بی پول)، توسط نشر چالش در ۱۹۴ صفحه با قیمت ۶۰ هزار تومان به چاپ رسیده است.

نکته روز

چیدمان ایمن برای وقت حادثه



شادفر

مهارت های مقابله با زلزله فقط مخصوص قبل، حین و بعد از این حادثه نیست، بلکه آمادگی در برابر این بلای طبیعی باید در روزهای عادی زندگی ما به وجود بیاید. برای عملی کردن این توصیه هم فقط یک دلیل کافی است و آن پیش بینی ناپذیر بودن زلزله است. بنابراین ما باید از زمان سکونت در یک خانه و چیدمان آن، نکته های ایمنی در این زمینه را در نظر بگیریم. با این برنامه ریزی، جدای از کاهش عواقبی که در زمان زلزله ما را تهدید می کند، برای بسیاری از حوادث غیر متوقع به دیگر هم آماده می شویم.

- وسایل گران قیمت و شکننده را با شیوه ای ایمن کنید زیرا در صورت آسیب دیدن، زیان زیادی به شما وارد می شود.
- آینه ها، تابلوها و اشیای آویزان را کامل به دیوار یا سقف بچسباند تا سقوط نکنند.
- تخت خواب ها و صندلی ها را دور از پنجره قرار بدهید. تابلوها و وسایل سنگین را بالای تخت خواب ها آویزان نکنید. پرده ها را در حالت بسته نگه دارید زیرا مانع از ریختن خرده شیشه پنجره ها موقع زلزله می شوند.
- زیر تلویزیون، رایانه و وسایل کوچک کتان پدهای ضد لغزش قرار بدهید یا این وسایل را با بست های محکم در جایشان ایمن کنید.
- برای جلوگیری از بیرون ریختن محتوای کمد ها از قفل های کودک یا قفل های ایمن استفاده کنید.
- وسایل سوختنی و مواد شیمیایی خانگی را در جای خنک و مکانی که خطر سقوط ندارد نگه دارید.
- برای آگاهی بیشتر از روش های محافظت از خانه تان مانند ایمن سازی درها یا ساختار خانه با یک متخصص مشورت کنید.

- کیت اضطراری تهیه کنید

ممکن است بعد از وقوع زلزله بدون آب، غذا و برق بمانید؛ بنابراین باید یک کیت اورژانسی که بتواند دست کم تا ۷۲ ساعت شما را حمایت کند تهیه کنید. کیت اضطراری عمومی شامل این موارد است:

- آب: هر کسی به دست کم دو لیتر آب در طول روز نیاز دارد.
 - داخل کیت اضطراری تان بطری های کوچک هم قرار بدهید.
- مواد غذایی فاسد نشدنی مانند انواع کنسرو ها و مواد غذایی خشک (یا دت ان باشد سالی یک بار آب و غذای موجود در کیت را تعویض کنید).
 - چراغ قوه باتری دار با باتری های اضافه
 - دربازکن
- رادیو
 - جعبه کمک های اولیه
- موارد خاص مانند داروهای تجویزی که مصرف می کنید، شیر خشک کودک و تجهیزات معلولان
- پول نقد
 - کلید های اضافی خودرو و خانه

امین باشیم

امانت داری افزون بر آثار و برکات فردی، مسئولیت پذیری و توسعه اجتماعی را هم به همراه دارد

معصومه متین نژاد؛ «حرمت نمک را نگه داشتن و»رد امانت به صاحب آن، دو ویژگی اخلاقی مهمی است که دین مبین اسلام به مردم این سرزمین هدیه کرد. ویژگی هایی که آن قدر در بین مردم کهن این مرز و بوم ریشه دوانده بود که حتی قشرهایی مانند طاران هم بدان پا ببنده بودند و آن را نشانی از مردانگی می دانستند. اعتقاداتی که اگر قرار باشد بشرا امروز فقط به آن ها عمل کند، بی شک این دنیا گلستان خواهد شد. موضوعی که ما هم می خواهیم امروز به یکی از آن دو، یعنی امانت داری بپردازیم. البته یادمانه گسترده ای که امانت داری دارد و دین مبین اسلام هم همواره از امانت آن را مدنظر داشته. نه برگرداندن صرف شیء یا کالایی که نزد کسی به امانت گذاشته شده است، چنانچه امیرمؤمنان علی^ع آن را برترین درجه ایمان برای آدمی دانسته است. همچنین در هفته های بعد هم به تناسب مصداقی تر در باره این موضوع با هم صحبت خواهیم کرد.

سوژه
روز

منظور از امانت داری چیست؟

پیش از اینکه در باره مصداق امانت و امانت داری حرف بزنیم، اجازه بد هید نگاهی به معنای آن در فرهنگ لغت ببندازیم. امانت به معنای پاسداری، حفاظت، امنیت، امان، مواظبت، مراقبت، رازداری، نگهداری، آسایش و آرامش روح و جان آورده شده است و نبود آن خیانت، دزدی و چپاول، بی وفایی، ایجاد رعب و وحشت، تیرنگ، جاسوسی، نفاق، بهتان، کتمان حقیقت و بی مبالائی در نگهداری اسرار معنایی شود. همین تعریف های ساده از امانت نشان می دهد که حوزه کار برد امانت بسیار گسترده تر از آن چیزی است که ما از آن در ذهن داریم. در ادامه به برخی از این مصداق اشاره می کنیم.

حافظ اسرار دیگران باشیم

یکی از مصداق آشکار امانت داری، نگه داشتن حرف یا راز دیگران نزد خودمان است. حالا می خواهد این حرف به امانت پیش ما گذاشته شده باشد، یعنی طرف بگوید: «لطفا پیش خودمان بماند.» یا در تشخیص خودمان به این نتیجه برسیم که جابه جا کردن آن حرف یا سر می تواند سبب فتنه و مشکلی برای آن فرد یا دیگران شود. در هر دو حالت، آن حرف یا راز پیش ما امانت است و بر ملا کردنش عین خیانت. چنانچه در حدیثی از امام رضا^ع در کتاب بحار الانوار می خوانیم: «کسی که افشای اسرار می کند یا قاتل شریک است.» همچنین یادمان باشد، کسی که در نگه داشتن راز خود ناتوان باشد، در حفظ اسرار دیگران هم توانا نخواهد بود.

در امانت دیگران خیانت نکنیم

زیاد پیش می آید که ما چیزی را به امانت نزد دوستی بسپاریم یا دوستی نزد ما. حالا می خواهد آن شیء چیز بی ارزشی باشد مانند یک ظرف یا وسیله ار زشمندی مانند سند یک خانه. در این گونه امانت داری ها، برگرداندن اصل امانت یک امر مسلم است و در آن حرفی نیست، ولی آنچه باید به آن توجه کرد، کیفیت آن است، یعنی هر گونه دخل و تصرف یا بی ملاحظگی ما در نگهداری آن هم به معنای خیانت در امانت است. پس یا نباید امانتی را هر چند ناچیز پذیرفت یا در حفظ و نگهداری آن بدون قید و شرط در حجان کوشید. کتابی که از کتابخانه امانت می گیریم، خانه یا ملکی که اجاره می کنیم و ماشین که از دوستی برای چند ساعت قرض می گیریم، نمونه هایی از امانت هایی هستند که سهل انگاری در نگهداری آن ها، هم خیانت در امانت است و هم زمینه ساز مشکلات قضایی بسیاری در جامعه می شود که کمتر بین پیامد آن از بین رفتن اعتماد عمومی است.

فرزندان، ملک والدین نیستند

یکی از علت هایی که سبب می شود مادر تربیت فرزند انمان کوتاهی کنیم و باری به هر جهت پیش برویم، احساس مالکیتی است که به آن ها داریم. درحالی که هیچ فرزندی ملک پدر و مادرش نیست، بلکه امانتی از جانب خداوند است که برای تربیت او در قیامت باز خواست خواهد شد. اصولا هر آنچه خداوند به آدمی می دهد فقط بار مسئولیت برای او دارد، حالا می خواهد مال و منال دنیا باشد یا فرزند. نگاهی که سبب می شود والدین افزون بر اینکه نسبت به تربیت فرزند انشان دقت بیشتری داشته باشند، در صورتی که برای آن ها اتفاقی بیفتد، پذیرش آن برایشان راحت تر شود، مانند واکنشی که بسیاری از والدین شهید ا در برابر مرگ فرزند انشان از خود نشان می دهند. در حدیثی در کتاب تحف العقول از امام سجاد^ع در این باره می خوانیم: «حق فرزند تو این است که در سرپرستی اش مسئولیت پذیر باشی، به او ادب نیکو بیاموزی، به سوهی پروردگار و فرمان برداری از او رهنمونش سازی و در انجام وظایف نسبت به تو و خودش یاری اش کنی.»

مراقب اعضای بدنمان باشیم

حتما در باره حق نفس چیزهایی شنیده اید، یکی از سه حقی که خداوند به خاطر آن ما را در قیامت باز خواست خواهد کرد، اعضا و جوارحی که در بدنمان قرار داده شده، امانتی از جانب خداوند هستند و ما وظیفه حفظ سلامت جسمی و روحی آن ها را از همه بدی ها و ناپاکی ها داریم. علت اینکه خود کشی در همه ادیان الهی گناهی بزرگ شمرده شده است، برای همین خیانتی است که ما در این امانت الهی می کنیم، درحالی که هیچ حقی برای تصمیم گیری در باره آن خلاف خواست خداوند نداشته ایم. همچنین سهل انگاری که در مراقبت از بدنمان داریم هم موضوعی است که بی شک باید در قیامت برای آن پاسخگو باشیم.

تک چرخ زدن با موتور سیکل در خیابان و نیستن کمر بند ایمنی با علم به اینکه می دانیم این نوع رفتارها آسیب رسان هستند، نمونه هایی از خیانت در امانت بدن است. به این رفتار های ضد اجتماعی، رفتار ها و اخلاق های ناپسند دیگری مانند دروغ گفتن و تهمت زدن یا چشم چرانی کردن و دزدی را هم باید اضافه کرد که نوعی خیانت در این امانت الهی است و سبب مشکلات بسیاری مانند نزاع و کشمکش و به هم خوردن روابط اجتماعی در جامعه می شود.

امانت داری آثار فردی و اجتماعی به همراه دارد

همه باید ها و نباید هایی که مادر زندگی آن ها را با نام احکام و آموزه های دینی و اخلاقی می شناسیم و به رعایت آن ها الزام شده ایم، دارای آثار فردی و اجتماعی هستند. امانت داری هم یکی از آن هاست که در ادامه به برخی از آثارش اشاره کوتاهی می کنیم.

جلب رضایت خداوند و برخورداری از پاداش معنوی دنیوی و اخروی از آثاری است که برای امانت داری بر شمرده شده است. در حدیثی از رسول گرامی اسلام^ص در تحف العقول می خوانیم: «فردا در صحنه قیامت آن کس از همه به من نزدیک تر است که از همه راستگو تر، امانت دار تر، پیمان نگه دار تر، خوش اخلاق تر و به مردم نزدیک تر باشد.»

شخص امین همواره مورد اعتماد مردم است، چه در سپردن راز و چه اموال خود به ایشان. یکی از ویژگی های که سبب شد، پیامبر اکرم^ص خیلی زود در میان مردم پذیرفته شود، صفت امانت داری ایشان بود. اهمیت این ویژگی در مقایسه با دیگر ویژگی های اخلاقی و رفتاری آدمی به قدری است که در حدیثی در کتاب اصول کافی از امام جعفر صادق^ع می خوانیم: «از زیادی نماز و روزه اشخاص فریب نخورید، زیرا ممکن است کسی به این کار عادت کرده و ترک آن برایش دشوار باشد، بلکه بار است گویی و ادای امانت مردم او را بسنجید و آزمایش کنید.»

یکی دیگر از پیامدهایی که ادای امانت می تواند در زندگی بر ایمان داشته باشد، وسعت رزق و روزی است که خداوند آن را خود تضمین کرده است. در حدیثی از پیامبر گرامی اسلام^ص در کتاب تحف العقول می خوانیم: «امانت داری مایه جلب روزی و خیانت مایه فقر آدمی است.»

در جامعه ای که افراد آن امانت داری را سر لوحه کار خود قرار می دهند و همواره در مسئولیت ها و پست هایی که در اجتماع به آن ها سپرده می شود، کوشا و مراقب هستند، کمترین دستاورد آن پیشرفت و توسعه اقتصادی جامعه و رونق و رواج اجتماع است.

امانت داری در هر شکل و نوعی که باشد، مانند حفظ اسرار یا بدی های دیگران در نزد خود، مسئولیت پذیری اجتماعی، حفظ اموال، ناموس و اداری ای های دیگران، جامعه را به سمت تعالی بیشتر و بروز خوبی ها پیش می برد.