



خوراک کدوسبز

چی لازم داریم؟

کدوی کوچک	سه عدد
گوچه‌ی کوچک	سه عدد
پیاز کوچک	یک عدد
نمک	به میزان لازم
فلفل	به میزان لازم
زردچوبه	به میزان لازم



مرجان اسماعیلی

کدو از غذاهای ساده و سبز و خوش مزه است! امروز می‌خواهیم خوراک کدو درست کنیم. کدوها را پوست می‌کنیم و آن‌ها را به شکل تکه‌های کوچک خرد می‌کنیم. پیاز را ریز می‌کنیم و در ماهی‌تابه تفت می‌دهیم. بعد کدو را به ظرف اضافه می‌کنیم و نمک و فلفل و زردچوبه را به غذا اضافه می‌کنیم. بعد از اینکه کدوها سرخ شد، گوچه‌ها را ریز خرد می‌کنیم و اضافه می‌کنیم. در قابلمه را می‌گذاریم و شعله را کم می‌کنیم

تا غذا آرام آرام بپزد. هر چند دقیقه یک بار مواد را هم می‌زنیم که ته نگیرد.

بعد از حدود ۱۵ دقیقه، غذا آماده‌ی خوردن است!

