



شبنم کریمی

ورزش در کنار درس

نازنین رضایی یازده ساله است. او می‌گوید: «اعضای خانواده‌ام این ورزش را انجام می‌دهند. من هم از بچگی بازی می‌کردم. بنابراین تصمیم گرفتم کلاس والیبال بروم و این ورزش را به‌طور حرفه‌ای دنبال کنم. در مدرسه هم تمرین کردیم و توانستیم به مرحله‌ی استانی مسابقات راه یابیم و اول شویم.»



نازنین ادامه می‌دهد: «ورزش را خیلی دوست دارم. می‌خواهم در آینده عضو تیم ملی شوم و در سطح بین‌المللی مقام آور باشم. وقتی فهمیدیم اول شدیم، همه خوش حال بودیم و حس خیلی خوبی داشتیم. اولین کاری که کردم این بود که به پدر و مادرم خبر دادم.»
او به دوستانش توصیه می‌کند: «حتماً در زندگی یک ورزش برای خودتان در نظر داشته باشید که هم برای سلامتی خوب است، هم برای روحیه و شادابی مفید است، اقا ورزش را باید در کنار درس ادامه داد. کسی که در ورزش موفق است، وقتی می‌تواند سر بلند شود که در علم هم سرآمد باشد.» نازنین با اشاره به اینکه دندان پزشکی را خیلی دوست دارد و امیدوار است بتواند به خواسته‌اش برسد می‌گوید: «این امکان که انسان همیشه پیروز باشد وجود ندارد. ممکن است شکست هم پیش بیاید. باید برای پیروزی تلاش کنیم و از شکست خود برای کارهای بعدی تجربه به دست آوریم. البته ما دو هفته، روزی دو ساعت در حیاط مدرسه تمرین می‌کردیم. علاوه بر آن، خودم در سالن تمرین می‌کردم.»

مقام‌آوران استانی تیم والیبال دبستان مهیار:

باتک‌روی
تیم به جایی نمی‌رسد

از ابتدای آبان، استعدادیابی رشته‌ی والیبال در مدرسه آغاز شد، برترین‌ها انتخاب شدند و تمرین‌ها شروع شد. هشت منتخب این تیم همه‌ی توان خود را به کار گرفتند تا دی‌ماه ۱۴۰۱ در مسابقات والیبال آموزشگاه‌های پایه‌ی دوم ابتدایی دخترانه‌ی ناحیه‌ی یک مشهد که در سالن مطهری با حضور ۱۰ تیم برگزار شد، به بهترین صورت شرکت کنند و مقام اول ناحیه را به دست آورند. اعضای تیم آموزشگاه مهیار ۲ و صاحب عنوان برتر: کوثر صادقیان [کاپیتان تیم]، غزل رمارم، نازنین رضایی، فاطمه شهسوار، سمانه نخعی، نیایش یوسفزاده و مهدیه یعقوبی با مربیگری عاطفه هویدا فردوسرپرستی معصومه حسن‌زاده [مدیر آموزشگاه]. در این میان، سه نفر از بازیکنان تیم برای مسابقات والیبال استان نیز انتخاب و صاحب مقام اول شدند. این تیم در «جشنواره‌ی ورزشی مادران و دختران» به مناسبت دهه‌ی فجر نیز موفق به کسب جایگاه نخست ناحیه شده است. با منتخبان استانی تیم دبستان مهیار ۲ گفت‌وگو کردیم که در ادامه می‌خوانید.

