

با خانواده همسران با تدبیر برخورد کنید

● شهروند: پنج سال است که ازدواج کرده‌ام. من و همسرم هیچ مشکلی باهم نداریم ولی هروقت خانواده‌اش به خانه‌مان می‌آیند با ما می‌رویم. تا چندروز باهم مشاجره داریم. خیلی وقت‌ها بحث‌مان درباره مسائل خیلی پیش پا افتاده است. برای همین معمولاً سعی می‌کنم خیلی رفت و آمدی نداشته باشم. گاهی همین کناره گرفتن هم مسئله‌ای برای بحث با همسر می‌شود. نمی‌دانم باید چه کار کنم؟

از گذشته‌های خیلی دور اختلاف با خانواده همسر مشکل خیلی از زوج‌های جوان بوده است، زیرا وقتی که شما ازدواج می‌کنید ناچارید که با خانواده همسرتان ارتباط داشته باشید و این ارتباط گاهی می‌تواند برای شما مشکلات ریزدرشتی را به همراه داشته باشد.

هر قدر خانواده شما از نظر اجتماعی و فرهنگی شبیه خانواده همسرتان باشد، باز هم تفاوت‌هایی با هم دارید که سبب اختلاف شما با هم می‌شود. پس این یک اتفاق طبیعی است. آما زمانی باید این مسئله را جدی گرفت و برای آن به دنبال راهکار بود که این اختلاف وارد زندگی شخصی شما با همسرتان شده و زندگی‌تان را از حالت عادی خارج کرده باشد.

اگرچه جامعه سنتی مادر حال رسیدن به مدرنیته است و همه چیز دچار تغییر و تحول شده و دیگر خیلی‌ها مانند گذشته فکر یا رفتار نمی‌کنند، همچنان شاهد مقاومت نسل‌های قدیمی‌تر در جامعه در برابر این تغییرات هستیم. برای نمونه جوان‌ها به دنبال استقلال خودشان هستند و بیش از هر چیز به آن اهمیت می‌دهند، درحالی که پدر و مادرها همچنان دوست دارند با قوانین نانوشته روزگار خود با عروس و داماد هایشان رفتار کنند و جالب‌تر آنکه تمایل دارند فرزندانشان نیز به سبک جوانی خودشان، زندگی مشترکشان را شروع کنند.

از این رو طبیعی است که در این موقعیت‌های پُر از رنج و تنش و خواسته‌های عجیب و غریب، درگیری و اختلاف با خانواده همسر پیش بیاید. موضوعی که اگرچه امری طبیعی و معمول است و احتمالاً در هر زندگی مشترکی دست کم یک بار رخ می‌دهد، شما می‌توانید با در نظر داشتن برخی نکات از تکرار زیاد آن جلوگیری یا مسئله پیش آمده را به خوبی و خوشی برطرف کنید.

- تدابیری برای کاهش مشکلات
- آنچه بیشتر از هر چیزی در این بین اهمیت دارد، ارتباط شما با همسران است. پس سعی کنید به خاطر اختلاف‌های به وجود آمده با همسران بد رفتاری و بداخلاقی نکنید.
- با محبت کردن به همسران، او را تشویق به قراردادن مرزهایی برای حریم خصوصی زندگی‌تان کنید.
- در هر بحث و اختلافی حتماً از همسران طرف داری کنید و سعی نکنید طرف خانواده خود را بگیرید.
- به خودتان همیشه یادآوری کنید که شما به خاطر عشق و علاقه به همسر و فرزندانتان باید برای حل اختلافات تلاش کنید.
- هیچ وقت بیش از اندازه با خانواده همسران صمیمی نشوید و ضمن داشتن ارتباطی محترمانه و گرم مرزهای خود را در نظر بگیرید.
- خانواده همسران از نسلی متفاوت‌اند، پس سعی نکنید دیدگاه آن‌ها را درباره مسائل مورد تأیید خودتان تغییر دهید. نظرات آن‌ها را با شور و شوق بشنوید و در غیاب آن‌ها کاری را انجام ندهید که فکر می‌کنید درست‌تر است.
- در حضور خانواده همسران، برای همسران شاخ و شانه نکشید و قدرت‌نمایی نکنید، چون در این صورت زمینه را برای خراب کردن زندگی‌تان ایجاد کرده‌اید.
- رفتار درست، نوعی سیاست رفتاری است که سبب کاهش تنش و افزایش آرامش می‌شود. در موارد شدید و خاص که دخالت‌های خانواده همسران زیاد است، سعی کنید در صورت زندگی در محل یکسان، محل زندگی خود را تغییر دهید.
- در صورتی که مشکلاتتان زیاد است و احساس می‌کنید که توانایی حل آن‌ها را ندارید، حتماً از یک مشاور خانواده کمک بگیرید.

نکته روز

نونوار کردن فرش‌ها با پاک‌کننده

شادفر

این روزها که همه مشغول خانه تکانی هستند با ترفند‌ها و راهکارهای ساده می‌توان از فرش‌ها لکه‌بری کرد. با این حال، شناخت لکه‌هایی که روی فرش‌ها به وجود می‌آیند، نخستین گام برای برطرف کردن آن‌هاست.

- قبل از استفاده از هرگونه لکه‌بر، مواد جامدی را که روی لکه قرار دارد تمیز کنید. این کار از فشار دادن هرگونه آلودگی بیشتر به الیاف فرش جلوگیری می‌کند.
 - مواد خشک و شکننده را جاروبرقی بکشید. یا چوب‌بستنی یا چاقوی کره هر چیزی را که چسبناک است از روی فرش بتراشید.

- قبل از استفاده از پاک‌کننده، لکه را با یک پارچه خشک یا کمی مرطوب پاک کنید. لکه را مالش ندهید، زیرا فشار بیش از اندازه می‌تواند لکه را بیشتر به درون فرش نفوذ دهد. باید ابتدا لکه را به آرامی از روی فرش بردارید.
 - از پارچه یا دستمال سفید بدون طرح یا چاپ جوهر استفاده کنید. هر رنگی روی پارچه یا دستمال شما می‌تواند ساییده شود و فرش شما را بیشتر لکه‌دار کند.

- محلور را روی لکه فرش اسپری کنید. اما لکه را خیس نکنید. باید اجازه دهید محللول ۱۰ دقیقه یا هر زمانی که روی بطری نوشته شده است در لکه خیس بخورد و روی فرش عمل کند.
 - کودکان را از مناطقی که محلور را روی فرش ریخته‌اید دورنگه دارید، زیرا مواد شیمیایی در صورت استنشاق یا بلعیدن می‌توانند مضر باشند.

- بعد از اینکه محللول روی لکه ماند با یک دستمال یا پارچه لکه را تمیز کنید. با این کار لکه باید از بین برود. اگر هنوز می‌توانید آن را ببینید، محلور را دوباره بمالید و پس از خیس شدن برای مدت زمان توصیه شده به پاک کردن لکه ادامه دهید.
 - اگر مجبور به استفاده از محللول روی لکه هستید، یک پارچه خشک نزدیک خود داشته باشید. برای جلوگیری از خیس شدن فرش، ناحیه را با پارچه خشک پاک کنید.

- یک پارچه شست و شورا در آب مقطر آغشته کنید و روی ناحیه تازه تمیز شده بمالید تا باقیای محللول تمیز کننده را پاک کنید. ناحیه مورد نظر را با یک حوله کاغذی تمیز یا پارچه شست و شو خشک کنید تا فرش خشک شود.
 - ناحیه لکه‌دار را تا جایی که لکه کاملاً پاک شود، لکه‌گیری کنید.
 - اگر لکه به سختی پاک می‌شود، یک قاشق چای خوری سرکه سفید را با آب مخلوط کنید.

- بعد از لکه‌بری ناحیه مورد نظر، فوری یا جاروبرقی روی آن ناحیه بروید تا فرش را به سمت بالا صاف کنید و از بالا آمدن لکه‌ای که هنوز در اعماق فرش باقی مانده است و قابل مشاهده نیست، جلوگیری کنید.

تنهایی سفر ممنوع!

درباره معضل تک‌سر نشینی که در آینده‌ای نزدیک

ترافیک گره‌خورده گریبان شهر را می‌گیرد

ملیحه ابراهیمی‌یزدی | انگار ترافیک، مثل چشمه‌ای جوشان از هر جای شهر می‌جوشد. مردم روز به روز شاک‌ی‌تر از ترافیک هستند، غافل از اینکه سر نخ این کلاف سردرگم دست خودشان است، چرا که به گفته مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری مشهد اگر قرار باشد با همین فرمان پیش برویم، کمتر از دو سال دیگر مشهد شاهد ترافیک سنگین یا تاخت در معابر خود خواهد بود.

علی‌سمیعی که امروز با موضوع معضل تک‌سر نشینی با ما گفت و گو کرده است، به محدودیت‌های ترافیکی در دوران کرونا اشاره می‌کند که باعث محدود شدن سفرهای درون شهری شده بود. از یک طرف تعطیلی مدارس و از طرف دیگر دورکاری ادارات و سازمان‌ها و حضور حداقلی مردم به بیرون از خانه هایشان که متأسفانه این اتفاق خیلی به طول نینجامید و بایی تدبیری دوباره به همان شرایط قبل بازگشتیم. در ادامه مشروح آمارهای ترافیکی سال گذشته را که بی‌توجهی به آن‌ها باعث افزایش ۵۰ درصدی تردد خودروهای سواری امسال نسبت به سال گذشته شده است، با مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری مشهد می‌خوانیم.

