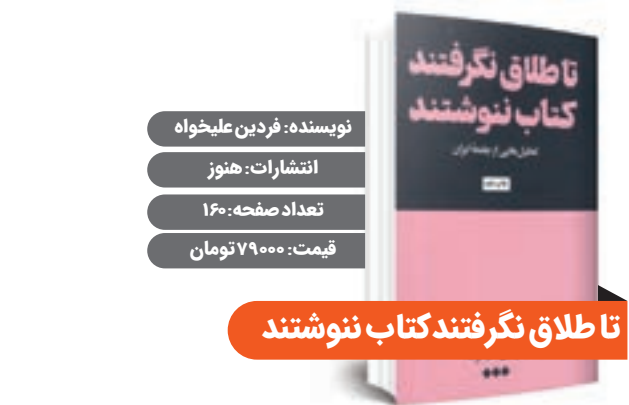


نگاهی غیر معمولی به پدیده‌های معمولی



نویسنده: فردین علیخواه
انتشارات: هنوز
تعداد صفحه: ۱۶۰
قیمت: ۷۹۰۰۰ تومان

تا طلاق نگرفتند کتاب نوشتند

سارا حاجی‌پور! فردین علیخواه متولد ۱۳۵۰ در شهر رشت و دارای مدرک دکترای جامعه‌شناسی سیاسی از دانشگاه علامه طباطبائی است. او با نگاهی متفاوت و با طرح پرسش، مسائل جامعه ایران را در کتاب، «تا طلاق نگرفتند» کتاب نوشتند، نقد و بررسی کرده است. این کتاب نوشته‌هایی کوتاه در باره واقعیت‌های جامعه ماست. نویسنده در این کتاب نگاهی غیرمعمولی به پدیده‌های معمولی انداخته است. زندگی روزمره ایرانی، کانون توجه موضوع و مضمون او در این کتاب است. نشر روان وبی تکلف و در عین حال آمیخته به طنزی ظریف از ویژگی‌های بارز کتاب‌های اوست که کتابش را برای خوانند گانش خواندنی می کند.

مشکلات اجتماعی طرح شده در هر بخش کتاب، شمارا به پرسش وامی دارد و ممکن است چند دقیقه با خودتان کلنجار بروید که ما با این همه مسائل باید چه کنیم.

بخشی از کتاب را با هم بخوانیم

«وقتی تاریخ اجتماعی هریک از وسایل ارتباط جمعی نظیر رادیو، تلویزیون و رایانه را بررسی می کنیم، می‌بینیم هر کدام از آن‌ها در ارتباط با تقویت روابط اجتماعی قصه خاص خودشان را داشته‌اند. مثلاً اگر کانون خانواده را محور قرار دهیم، می‌بینیم وقتی رادیو آمد خانواده‌ها ابتدا دور هم جمع شدند تا، با هم، به صدایی که از آن بیرون می‌آمد گوش کنند... وقتی رایانه آمد، خانواده‌ها دور هم جمع نشدند.... با اعضای خانواده واقعی مان جز از کم و زیاد کردن درجه کولر یا وسیله گرمایی نمی‌گوییم، ولی با اعضای گروه مجازی مان در باره جمله‌های حکیمانه‌گاندی، تنهایی انسان معاصر، بیست راه رسیدن به آرامش، تفاوت ژانرهای مختلف هنری و ریشه ضرب‌المثل‌های فارسی حرف می‌زنیم. به راستی مرکز خانه ما کجاست؟ از کجا به بعد احساس می‌کنیم که وارد خانه مان شده ایم؟ آیا دیگر اساساً خانه بر ایمان معنی دارد؟ ما که چیزی جز تلفن همراهمان را نمی‌بینیم و نمی‌خواهیم، ما که بی‌مکان شده ایم، با این روند، اگر امروز آن تحقیق بیست سال پیش دوباره انجام شود، ما در پاسخ به سؤال «در آینده خانه چگونه جایی خواهد بود، چه خواهیم گفت؟»

نکته

روز

امدادسانی در ثانیه‌های طلایی



بیش از یک دهه می‌شود که در شب چهارشنبه آخر سال، شاهد گزارش‌های تکان‌دهنده‌ای از نقص عضو یا سوختگی در افراد هستیم که فقط بر اثر یک لحظه غفلت رخ داده‌اند. از آنجایی که معمولاً این حوادث با انفجار و آتش سوزی همراه هستند، بیش از هر چیزی شاهد سوختگی، آن هم از نوع درجه یک آن هستیم که با توجه به اهمیت امداد رسانی در لحظات اولیه، نیاز است تا رسیدن نیروهای امدادی، برخی اقدام‌ها را برای آن‌ها انجام بدهیم:

- بیش از هر کاری از باز بودن راه‌های هوایی و تنفس طبیعی فرد مطمئن شوید. صدایش بزنید یا تکانش دهید تا از هوشیار بودنش اطمینان حاصل کنید.
- اگر فرد بیهوش است، سر او را عقب بکشید تا زبانش سبب انسداد راه‌های هوایی نشود.
- اگر دچار سوختگی شده است، محل سوختگی را با آب سرد و تمیز دست کم به مدت ۱۰ دقیقه بشویید و انگشترا، لنگو، کمر بند، ساعت و زیورآلاتش را خارج کنید.
- اگر لباس مصدوم روی عضو سوخته را پوشانده است، آن را از بدنش خارج و اگر لباسش به پوست ناحیه سوخته چسبیده، دور تادور آن را تا محل چسبیده به بدن قیچی کنید.
- به هیچ وجه تاول‌ها را نترکانید، چون آن‌ها مانند پانسمان در محل سوختگی عمل می‌کنند و آن ناحیه را از آلودگی‌های محیطی در امان نگه می‌دارند.
- با گاز استریل یا یک پارچه تمیز بدون کرک، محل سوختگی را آرام بپوشانید.
- هرگز از خمیر دندان، سیب زمینی رنده شده و روغن برای تسکین درد و بهبود سوختگی استفاده نکنید.
- در سوختگی‌های سطحی می‌توانید با استفاده از پماد های سوختگی و پوشاندن محل سوختگی با یک پارچه تمیز یا گاز استریل، اقدام کمکی اولیه را انجام دهید تا در زمان مناسب، مصدوم را به مرکز درمانی برسانید. اما در سوختگی‌های شدید بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
- اگر با مصدومی روبه‌رو شدید که دچار آسیب‌های چشمی ناشی از حوادث چهارشنبه سوری شده بود، چشم‌ها و پلک‌هایش را نمالید و به سرعت او را به اورژانس چشم پزشکی برسانید. گاهی آسیب‌های چشمی در مراحل اولیه علائم زیادی ندارند ولی می‌توانند عواقب ناگواری به همراه داشته باشند.
- از گذاشتن دستمال، پنبه یا گاز روی چشم آسیب دیده خودداری کنید. به جای آن چشم آسیب دیده را با یک وسیله دردسترس مانند لیوان یک بار مصرف یا مقوایی که به شکل مخروط درآمده باشد، بپوشانید.

پرسش از شما، پاسخ از ما

همراهان گرامی می‌توانید پرسش‌های خود با موضوع پزشکی، روان‌شناسی و شخصیت‌شناسی را به روش‌های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه‌ترین زمان ممکن پاسخ آن‌ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

تلفن: ۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۱۱
پاک: ۰۲۸۹-۳۰۰
داخلی: ۲۲۸
پيام‌رسان: ۹۰۵۴۴۵۸۶۰



۳۰ شنبه
۲۳ آبان ۱۴۰۱
شماره ۳۹۰۴

۱۲



همسایه

نه به چهارشنبه سوزی

برای داشتن یک چهارشنبه سوری ایمن، ابتکار عمل را خودتان در دست بگیرید



طرح: مجید ادینی / شهرآرا

در حوادث چهارشنبه سوری سال گذشته، **اورژانس مشهد ۲۴** از خمی‌را مداوا یا به بیمارستان منتقل کرد که نسبت به آمار سال پیش از آن، ۵۰ درصد افزایش داشته است.

ابتکار عمل با بزرگ‌ترها

بچه‌ها عاشق آتش بازی هستند، پس به جای بکن و نکن بیش از اندازه سعی کنید آن‌ها را در مراسم چهارشنبه آخر سال خودتان همراهی کنید تا از این طریق بتوانید مراقبشان باشید. همچنین بهتر است که ابتکار عمل را به دست بگیرید و برای این مراسم خودتان برنامه‌ریزی کنید تا مشکلات کمتری پیش بیاید. برای این منظور برایتان چند توصیه عالی داریم:

- با همراهی همسایه‌ها و البته نظارت چند بزرگ‌تر که بقیه از آن‌ها حساب می‌برند، آتش کوچکی داخل کوچه یا محوطه‌ای که خالی از درخت و ساختمان باشد، درست کنید و از قدیمی‌ترها بخواهید مجلس را در دست بگیرند و خاطره‌ای شیرین یا قصه‌ای تعریف کنند. جوان‌ترها هم آخرین جوک‌های شنیده شده و نشده ۱۴۰۱ را با خودشان بیاورند.

- با مراقبت کامل همه‌را یک دوری از روی آتش رد کنید و برای اینکه جوان‌ترها شیطنت نکنند و شما را با ترقه و نارنجک غافل گیر نکنند، از قبل بگویید که برنامه آتش بازی دارید. برای این منظور هم خودتان دست به کار شوید و مقداری وسایل آتش بازی ایمن از جاهای مطمئن خرید کنید.

- سعی کنید، برخی رسم‌های سنتی به جامانده از آیین چهارشنبه سوری را حتی اگر شده به‌طور نمادین برگزار کنید، مانند قاشق زنی، فال گوش نشینی و کوزه شکستن. اجرای این برنامه‌ها، هم فال است و هم تماشا. حتم بدانید بچه‌ها هم از اجرای آن‌ها لذت زیادی می‌برند.

- برای جلوگیری از هرج و مرج و کارهای خطرآفرین، مکان‌های خاصی در سطح شهر برای جشن پایان سال در نظر گرفته شده است که می‌توانید به همراه دیگر اعضای خانواده و دوستان و بستگان به آنجا بروید و شب خاطره انگیز و ایمنی را برای خودتان و دیگران رقم بزنید.

یک نکته مهم: وجود یک کپسول خاموش کننده آتش نشانی پودری در نزدیکی محوطه آتش ضروری است و پیش از ترک محل، حتماً از خاموش بودن آتش هم مطمئن شوید.

