

روزه‌ی کامل هم گرفته‌ام

۱- زهراملوندی هستم.

۲- تکلیف یعنی کاری که باید انجام دهیم زیرا با انجام تکلیف قوی می‌شویم. خدا پس از جشن تکلیفم، از من خواسته است مانند بزرگ‌ترها نماز اوّل وقت بخوانم و حجاب داشته باشم، در ماه رمضان روزه بگیرم و کارهای واجب را انجام دهم و از انجام کارهای زشت دوری کنم.

۳- احساس خیلی خوبی دارم زیرا مانند بهار زندگی‌ام وارد فصل جدیدی می‌شود.

۴- صبر می‌کنم تا افطار شود.

۵- به نظرم می‌توانیم هنگام افطار به خانه‌ی هم برویم یا در طول روزه دید و بازدید بپردازیم زیرا قصد ما دیدن همدیگر است.

۶- به نظرم سخت می‌شود اما من

هم مانند خواهر بزرگ‌ترم کارهای سخت را برای بعد از افطار

می‌گذارم. اگر خیلی تشنه یا

گرسنه شوم، سعی می‌کنم

بازی کنم یا کتاب بخوانم.

۷- بله، روزه‌ی کامل

هم گرفته‌ام. سال گذشته

خانه‌ی یکی از اقوام برای

افطار دعوت بودیم.

من آن روز روزه‌ی کامل

داشتم. هنگام افطار

همه مرا تشویق کردند و

مادر بزرگ‌هایم به

من هدیه دادند.

۸- روزه گرفتن صبر ما را زیاد می‌کند و احساس کسانی را که گرسنه هستند درک می‌کنیم.

در این ماه بسیار قرآن بخوانیم و عبادات بیشتری انجام دهیم و هنگام روزه‌داری، کارهایی مثل خوردن و آشامیدن و شنا کردن انجام ندهیم زیرا باعث باطل شدن روزه می‌شود.

۹- قرآن می‌خوانم. هنگام استراحت

بزرگ‌ترها سعی می‌کنم با خواهر کوچکم

بازی کنم تا مادرم کمتر اذیت شود. در کارهایی

مانند چیدن سفره‌ی افطار کمک می‌کنم و

می‌کوشم با دیگران مهربان‌تر باشم.

۱۰- هردو را خیلی دوست دارم اما

سفره‌ی افطار خیلی جذاب است. فکر

می‌کنم به این دلیل که یک روز روزه

بوده و به حرف خدا عمل کرده‌ام، آن

سفره و غذایش برایم لذت‌بخش

است.

یک توصیه هم برای مامان

بچه‌های روزه‌اؤلی دارم. تا

حدّ امکان، خوراکی‌های

خوش مزه را در طول

روز از دسترس

روزه‌دارهای کوچولو

دور کنند تا کمتر