

سلام دوستان خوبم! عید آمده است و یک سال جدید، ولی عید نوروز امسال با عیدهای دیگرمان فرق دارد. می دانید چرا؟ چون هم بهار طبیعت است، هم بهار قرآن، امسال، ماه مهمانی خدا که مامان باباها و خواهر برادرهای بزرگ تر روزه می گیرند و ما که به سن روزه گرفتن نرسیده ایم باید حواسمان را جمع کنیم و بیشتر هوای آن ها را داشته باشیم. حتما می پرسید: «یعنی باید چه کار کنیم که آن ها اذیت نشوند؟» بهتر است این قوانین را در ماه مبارک رعایت کنید.

قوانین ماه مبارک



هستی
نیک صفتی

نکته های قبل از سحر



* شب، مانیز هم زمان با اهالی خانواده زود بخوابیم و برای خوابیدن، مامان و بابا را اذیت نکنیم. آن ها می خواهند سحر بیدار شوند و باید زود بخوابند.
* موقع سحر، بیدار نشویم و بگذاریم روزه داران سحری بخورند و از وقتشان برای دعا و نماز لذت ببرند.

* وقتی صبح بیدار می شویم، جلو کسانی که روزه دارند خوراکی نخوریم و چیزی ننوشیم.
* هر جا هستیم، زمانی که روزه داران مشغول استراحت هستند، بازی های پرسر و صدا نکنیم.
* ظهر، هنگام تماشای برنامه های مناسب سن خودمان از تلویزیون، صدا بلند نباشد.



نکته های صبح تا ظهر