



* به بزرگ‌ترها در آماده‌سازی
و چیدن سفره‌ی افطار کمک
کنیم.
* وقتی اذان گفتند، در کنار
اهالی خانواده‌مان افطار کنیم
با هم غذا بخوریم.
* هنگام افطار کردن، بگذاریم
روزه‌دارها افطار کنند و با
خواسته‌های فراوان، آن‌ها را در
سختی قرار ندهیم.



نکته‌های شب و هنگام افطار



* روزی کله‌گنجشکی هیچ
سخت نیست و اراده‌ی
شما را قوی می‌کند. پس اگر
بدنتان توانایی آن را دارد که
تا ظهر چیزی نخورید، حتما
شما هم مهمان سفره‌ی
ماه خدا شوید چون خیلی
ثواب دارد!
* اگر می‌خواهید روزی
کله‌گنجشکی بگیرید، در
سحر حتما غذا، میوه و
آب کافی بخورید و تا قبل
از اذان ظهر، قول روزی
کله‌گنجشکی‌تان را
نشدنید!

نکته‌های روزی کله‌گنجشکی