

### مراحل درمان ناباروری

#### آسان تر می شود

## راهی برای واردشدن آسان به درمان ناباروری

گروه جامعه

### گزارش روز

تصورکنید اتفاقی مهیب در آستانه وقوع است، چیزی شبیه به جنگی خانمان برانداز یا مثلاًفعال شدن یکی ازگسل هایی که شاخه ای از آن درست از وسط شهر می گذرد. آن اتفاق خیلی بد هرچه باشد، در نتیجه ماجرا تفاوتی ندارد. مهم این است شما و دیگرانی که دائم اطلاعات و خبرهای دست اول را پیگیری می کنید،

نشانه هایش را دیده ایدو یقین داریدخ خواهد داد.

این قسمت کاملاًواقعی را هم به تصور اتان اضافه کنید؛ اینکه با همه هشدارها، در شهر شاهد رفتارهایی هستید که معنایش بی خیالی محض و آسودگی از سال پیش می بارد هم بی توجه اند. کجاً را می بینند و حواسشان به چه چیزی مهم تر از مایه حیات است، خدا می داند. احتمالاًچشمشان به شیرهایی است که تا باز می شود، آب بیرون می آید. پیرو این افق دید، آن راه‌چه مایل باشند و صلاح بدانند، باز نگه می دارند. با این تصور که آن

سوی شیر به منبعی بی نهایت از آب وصل است.

نمونه‌های عینی می‌خواهید؟

آمار یا هشدارهای تندو صریح کارشناسی ؟ همه جوړه اش موجود است. پس بندهای گزارش را به سلیقه خودتان انتخاب کنید.

• دریغ از پارسال

عددها که تعارف ندارند. این لحظه یعنی ظهر روز چهارشنبه سوم اسفند. داریم مشهد را با خودش مقایسه می کنیم، نه با جایی مثل رودبار یا کوهرنگ. این طور

که داده‌های هواشناسی خراسان رضوی نشان می دهد، از ابتدای سال زراعی جاری (اول مهر ۱۴۰۱) تا امروز، ۴۳میلی متر بارندگی در مشهد داشته ایم. پارسال در مشهد و همین بازه زمانی کمی بیش از ۷۹میلی متر بارندگی داشتیم. این یعنی کاهش حدود ۴۶درصدی بارش در مدت یک سال.

اگر وضع مشهد را با دوره آماری (سال ۱۳۵۳) مقایسه کنیم، ناجور بودن وضعیت واضح تر می شود. حدود ۱۰۶ میلی متر بارندگی مشهد در دوره آماری مشابه بوده

• به انتخاب شما از بی خیال های عزیزی می‌گفتیم که انگار به هیچ رسانه ای دسترسی ندارند، نه این ور آبی ونه آن ور آبی اش. رسانه که پیشکش، به آسمانی که هرسال کمتر از سال پیش می بارد هم بی توجه اند. کجاً را می بینند و حواسشان به چه چیزی مهم تر از مایه حیات است، خدا می داند. احتمالاًچشمشان به شیرهایی است که تا باز می شود، آب بیرون می آید. پیرو این افق دید، آن راه‌چه مایل باشند و صلاح بدانند، باز نگه می دارند. با این تصور که آن

سوی شیر به منبعی بی نهایت از آب وصل است.

نمونه‌های عینی می‌خواهید؟

آمار یا هشدارهای تندو صریح کارشناسی ؟ همه جوړه اش موجود است. پس بندهای گزارش را به سلیقه خودتان انتخاب کنید.

• دریغ از پارسال

عددها که تعارف ندارند. این لحظه یعنی ظهر روز چهارشنبه سوم اسفند. داریم مشهد را با خودش مقایسه می کنیم، نه با جایی مثل رودبار یا کوهرنگ. این طور

فلان قدر کمتر شده است. آن سال ها که گذشت، این نیز بگذرد، تعریف های این شهروند از خانواده اش حکایت از این واقعیت دارد که مدیریت با فرض اینکه صحبت درستی باشد، بیابید به وضعیت بارندگی ها در استان نگاهی کوتاه بیندازیم. میانگین بارش ها در خراسان رضوی از اول مهر تا سوم اسفند امسال ۶۲٫۵ میلی متر است که نسبت به پارسل حدود ۱۹ ونسبت به دوره آماری مشابه ۲۲درصد کاهش دارد.

باز هم آمار داریم. به قول سایت هایی که هنوز به طور کامل با رگیری نشده اند،

لطفا کمی صبر کنید.

• هشدارهای تکراری

دی‌مه‌ا مشهد بسانِ یخ‌بندان کم سابقه اش، ماه‌عبرت‌آموزی بود، به‌ویژه برای کسانی که لوله های ایشان یخ زد یا تریکید و بین چند ساعت تا چند روز را با بادشواری سپری کردند و معنی محدودیت آبی را لمس کردند. آن‌هایی که بد مصرف بودن در ذهنشان خانه‌کرده‌است و می‌توانند امانی خواهند آب کمتری مصرف کنند،

قضیه دیگری دارند. مثل دختر جوانی که خود را دانش‌آموخته روان‌شناسی و بیست و چهار ساله معرفی می کند و وقتی به عنوان یک تحصیل کرده از او می‌خواهیم نظرش را در باره بحران آب در مشهد بگوید، با خون سردی می‌گوید که هشدارها را شنیده است. ادامه صحبت هایش نشان می دهد که این شنیدن تأثیری در تغییر رفتارش نداشته است. «چند سال است همین‌ها را می‌گویند. دقیقاً پارسال هم گفتند که بارندگی نسبت به پنجاه سال اخیر

به این دسته از زوج‌ها به گوش می‌رسد و آخرین خبر خوش این حوز ه هم گفته‌های دکتر ایمانی، مسئول بخش آی وی اف بیمارستان بعثت است که مرا حل در مان را سریع تر و آسان تر می کند. او در گفت و گویش تأکید کرده است: «به محض اینکه مرا حل تشخیص طی و مشخص شود زوجی نابارورند، رمزی را در اختیار آنان قرار می دهیم که بدون نگرانی و مراجعه به مراکز دیگر بتوانند در مان را پیگیری کنند.»

به عبارت دیگر، در مان زوج های نابارور به صورت روندی چند مرحله ای از ابتدا تا انتها در بیمارستان بعثت انجام می شود، آن هم بدون پرداخت هیچ هزینه ای. این یعنی پذیرفتن آنکه در مان ناباروری زوج ها کاری تجملاتی نیست و همه دستگاه های بهداشت و در مان باید به کمک آن ها بیایند که فقط رنج طی شدن فرایند پر دردسر و گاه دردناک باروری



برای زوج ها بماند. نه‌نگرانی هزینه‌های میلیونی آن. البته بخش دیگر آمار دکتر ایمانی از موفقیت روش های درمانی در مرکزشان خبر می دهد که «مشابه آمار های جهانی و حدود ۵۲ تا ۳۰ درصد بارداری موفق است.»

با من باشد. به شیوه خودم و بدون آب، با جارو کشیدن تمیز نگهش می دارم. فایده ندارد. می بینی در اوج تابستان و بی آبی که به روستاهای اطراف مشهد با تانکر آب رسانی می کنند، آب نمای بزرگ حیاط را که به شیر آب وصل است، روشن می کنند. هوای حیاط بهاری و مطبوع می شود، ولی به چه قیمتی؟»

• تقریباً خیالی

سعیده به امید کم کردن اسراف همسایه اش، ترندهای زیادی رایه کار بسته است. یک نمونه اش ارسال لینک خبرهای تنش آبی که در کانال های خبری به وفور منتشر می شود و شاید همین سبک تکراری در اطلاع رسانی، تأثیر آن رایه حداقل رسانده است. کدام خبرها؟ مثلاً گزارش هشدار دهنده ای که همین هفته دفتر مطالعات پایه

منابع آب وزارت نیرو منتشر کرد و به آخرین وضعیت سدهای کشور اشاره می کرد. در میان سدهای فهرست شده، اسم های آشنایی مثل سد دوستی و سد طرق در خراسان رضوی هم به چشم می خورد. اولی به اندازه ۱۵ درصد از حجمش آب دارد و دومی ۲۰ درصد. هردو سد نسبت به وضعیت پارسال خودشان ۴۶ درصد خالی تر هستند.

داده هایی که شرکت آب منطقه ای استان ارائه می کند، حال بد منابع تأمین کننده آب شرب مشهد را بهتر نشان می دهد. کارده، ارداک، طرق و دوستی چهار سد تأمین کننده آب شرب مشهد هستند که پارسال این موقع ۲۹ درصدشان پر از آب بود و امسال فقط ۱۶ درصد. روی مکیدن از آب نداشته منابع زیرزمینی استان با کسری متوسط حدود

۷۰۰ میلیون مترمکعب نیز نباید حساب باز کرد. هر چند که به گفته دکتر کامران داوری، استاد گروه علوم و مهندسی آب دانشگاه فردوسی مشهد، بیش از ۷۰ درصد نیازهای استان از طریق آب زیرزمینی تأمین می شود. حرف های پر از دغذغه سعیده همچنان در گوشمان زنگ می زند: «فکر کردید دختر صاحب خانه در برابر تذکراتی من چه جوابی می دهد؟ یا می گوید دولت باید فکری بکند یا که می نویسد سعیده جان، نفرست این ها را. انرژی منفی اند، روحیه آدم خراب می شود! بعضی وقت ها هم به حالت کنایه می پرسد: اجازه هست شیر آب را باز کنیم؟»

• نرخ های غیر واقعی شستن سنگ فرش های مقابل منزل و آسفالت کوچه با فشار آب. شستن خودرو و وسواس گونه در تطهیر

و نظافت، به اضافه «خودم می دانم هایی که در برابر تذکر به اسراف آب از سوی برخی همشهریان دریافت می شود، حکایت از دودرد بخش مصارف خانگی آب دارد، یکی تصور دانایی و دیگری توهم پرآبی، درد هایی که نمی توان منکر وجود آن در دیگر بخش های مصرف کننده آب شد.

سعیده ندانسته لایه لای حرف هایش به درستی به یکی از ریشه های ابتلا به این درد درمان شدنی اشاره می کند: «صاحب خانه ما چند روز پیش نزدیک به یک میلیون تومان فقط برای شخم زدن باغچه بزرگ حیاطش داد. با این حساب، توقع دارید قبض ناچیز آب برایش مهم باشد؟»

در این باره دکتر داوری، رئیس پژوهشکده آب و محیط زیست دانشگاه فردوسی مشهد، مانند بسیاری از کارشناسان دیگر بر موضوع اقتصاد آب انگشت می گذارد و با اشاره به اهمیت واقعی شدن نرخ آب در بخش های مصرف کننده، می گوید: «همین امسال مردم برای باغ و ییلاها و آبیاری درخت هایشان هر مترمکعب آب را ۱۵۰ هزار تومان خریدند. قیمت آب بالا برود خوب است. چون می فهمیم که آب نیست. اگر اجازه ندهیم حقایق مسائل اقتصادی شکل بگیرد، نمی توانیم در مدیریت مصرف آب موفق عمل کنیم،» صحبت های او مفصل تر و عمیق تر از این است که بشود در یکی دو پاراگراف آن ها را جمع وجور کرد یا مثلاً مصارف بخش خانگی را از بخش کشاورزی، خدمات و صنعت مجزا دید. با این حال، تشکیل یک بازار آب شفاف و قاعده مند ر اضروی می داند که قواعد و بلوغ اجرای آن مهیا نیست. چاره ای نداریم. توسعه به معنای واقعی اش یک شبه به دست نمی آید. افق می خواهد و هدف گذاری و اجماع بین نخبگان که با این وضعیت و تصور بسیاری از مصرف کننده ها مبنی بر اینکه خیلی آب داریم، چه کار باید کرد.

### چشم‌تان روشن

خبرهایی که حال دلمان را خوب می‌کند برای ما ارسال کنید

به قول قدیمی ها، آدمیزاد به امید زنده است. برای امیدواری بهانه که هیچ، دلیل هاهم فراوان اند. می‌گویید نه؟ کافی است هر روز به، «چشم‌تان روشن»، سری بزنید و به خبر خوشی که از میان انبوه خبرهای خوب هر روز انتخاب کرده ایم، نگاهی بیندازید. کوچک یا بزرگ، فرقی نمی‌کند، اگر شما هم خبر خوشی دارید، بامادر میان بگذارید تا با کمک همدیگر، حس خوب زندگی را باهمشهریانمان به اشتراک بگذاریم. راه ارتباطی مان، مستقیم و نزدیک است. کافی است به شماره ۰۹۱۵۸۲۳۴۹۶۶ پیامک بدهید تادر کوتاه ترین زمان با شما تماس بگیریم و چشم مردم رابه خبر خوشتان روشن کنیم.

#### والد او ۲ به جای پدر و مادر!



سه شنبه گذشته پوتین در سالگرد آغاز حمله به اوکراین، سخنرانی مفصلی داشت. او در توصیف آنچه در کشورهای غربی و آمریکایی می گذرد، گفت: «تخریب خانواده، هویت فرهنگی ملی، انحراف و سوءاستفاده از بچه ها عادی اعلام می شود و کشیش ها مجبور می شوند ازدواج های هم جنس گرایان را برکت دهند.» (اشاره به ثبت ازدواج هم جنس گرایان در کلیسا)

صحبت او به صحبت های سریالی بنده با شما در زمینه فرهنگ چه ارتباطی دارد؟ پیش تر عرض کردم که فرهنگ، درست مثل ویروس و بکتردار، برای ادامه حیات به انسان ها وابسته است و برای بقا ناچار است بین انسان ها و نسل ها بچرخد، باز تولید شود و انتقال یابد. این انتقال فرهنگ در درجه نخست به وسیله یکپاک افراد جامعه و در مراتب عالی تر به وسیله چند نهاد و کانون تخصصی انجام می شود. انتقال فرهنگ ایرانی و اسلامی به نسل های بعد وظیفه تک تک ما و به ویژه کانون ها، نهادها و سازمان های تخصصی متولی آن است، مثل خانواده، مسجد، مدرسه، دانشگاه، صداوسیما و گروه هم سالان.

در این میان بی شک مهم ترین و اصلی ترین کانون انتقال فرهنگی که شکل دهنده ستون فقرات فرهنگی هر فرد به شمار می رود، خانواده است. خانواده غالباً با هزینه کمتر بیشترین تأثیر را در مراحل ابتدایی فرهنگ پذیری افراد دارد.

به گمان آقای پوتین جنگ غرب جنگ با خانواده است. جامعه ای که بنیاد خانواده در آن سست و ناپایدار باشد، توانایی لازم برای انتقال فرهنگ خودش را نخواهد داشت. جالب اینکه آن ها فهمیده اند مهم ترین عنصر خانواده، مادر است و برای تخریب خانواده، راحت ترین گزینه تخریب مادر خواهد بود. از این رو مادر به قدر زاینده در بودجه ۲۲ تا ۲۰ ایالات متحده آمریکا یا ۱۱ الزام انجمن پزشکی انگلیس به حذف واژه مادر از دایره لغات پزشکی (...) و به طور کلی، لفظ مادر از دیدگاه آن ها باید به والد تغییر پیدا کند و به جای پدر و مادر از عبارت والد یک و والد دو استفاده شود. از طرفی، والد یک که می تواند مادر یا پدر باشد، باید بتواند دوشیفت بیرون از خانه کار کند و هرگز برای تربیت کودک در خانه محدود نشود. (باز هم شما را ارجاع می دهم به ماجرای اخطار یونسکو به کشور بلاروس در سال ۲۰۰۲ به دلیل در نظر گرفتن روز مادر در مناسبت های ملی و لزوم حذف آن. همچنین تغییر نام مادر به فرد زاینده در بودجه ۲۲ تا ۲۰ ایالات متحده آمریکا یا ۱۱ الزام انجمن پزشکی انگلیس به حذف واژه مادر از دایره لغات پزشکی و...) و به طور کلی، لفظ مادر از دیدگاه آن ها باید به والد تغییر پیدا کند و به جای پدر و مادر از عبارت والد یک و والد دو استفاده شود. از طرفی، والد یک که می تواند مادر یا پدر باشد، باید بتواند دوشیفت بیرون از خانه کار کند و هرگز برای تربیت کودک در خانه محدود نشود. (باز هم شما را ارجاع می دهم به ماجرای اخطار یونسکو به کشور استونی در سال ۲۰۰۲ مبنی بر نگرانی از اشتغال نیمه وقت زنان جوان به دلیل مسئولیت های به اصطلاح تحمیلی خانه و خانواده. همچنین اخطار به هلند در سال ۲۰۰۱ مبنی بر تغییر کار نیمه وقت زنان به تمام وقت.) هم زمان که مهد کودک ها از بدو تولد بچه ها را با آغوش بازمی پذیرند، آموزش های فمینیستی برای مسئولیت نه پذیرفتن زنان در خانواده، ترویج خیانت زوجین به ویژه در سریال ها، ترویج هم جنس گرایی، نه به فرزندآوری، قداست زدایی از مقام مادر، ترویج نگهداری از حیوانات به جای کودک، سرمایه گذاری روی اعتیاد به ویژه اعتیاد بانوان و ترویج عقاید لیبرالی گوشه ای از تلاش های همه جانبه برای لطمه زدن به مهم ترین کانون انتقال فرهنگی یعنی خانواده و مادر است. در کنار هدایت میلیون ها نفر در غرب به یک فاجعه معنوی واقعی، بد نیست به کم کاری ها و سوء مدیریت های داخلی نیز نیم نگاهی بیندازیم. چون توفیقات دشمن در کنار کم کاری های ماست که به ثمر می نشینند.

لطفا در ذهنتان سه نقطه بگذارید به نشانه اینکه این مبحث هفته بعد ادامه دارد.

