



پوگبا در نزدیکی تورین

رکورد تاریخی مسی

لیونل مسی، اسطوره آرژانتینی، بهترین بازی فصل خود را برای پاری سن ژرمن انجام داد و موفق شد دو گل در این بازی به ثمر برساند. دارنده هفت توپ طلای بهترین بازیکن جهان به رکوردی خارق العاده و بی نظیر در فوتبال اروپا رسید...

۶

نگاهی به وضعیت ۵۰هیئت ورزشی استان خراسان رضوی

از رخوت کرونا

تا تغییرات مدیریتی

۸

قهرمانی آسایشگاه

فیاض بخش

در لیگ بوچیای کشور

۸

رقابت بالانشینان لیگ یک حساس تر از همیشه دنبال می شود

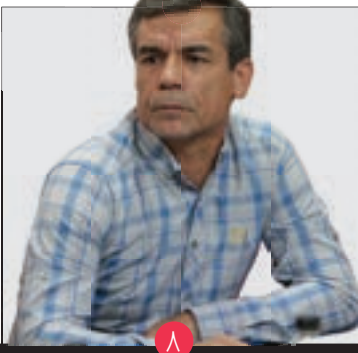
ادامه کورس ملوان - مس

۷

واکنش سرپرست تیم فوتسال فرش آرا به شایعه کناره گیری این تیم از لیگ برتر

کنار نکشیده ایم ولی به

کمک مالی نیاز داریم



۸

نگاهی به رکوردهایی که آبی پوشان با مجیدی ثبت کردند

قهر مطلق استقلال

با باخت



استقلال با رسیدن به قهرمانی در لیگ بیست و یکم، توانست رکوردهای زیادی را به نام خود بزند؛ البته شاگردان فرهاد مجیدی هنوز هم فرصت ثبت رکوردهای جدید دیگری را دارند. این تیم در شرایطی توانسته است در فاصله سه هفته تا پایان لیگ عنوان قهرمانی را از آن خود کند که آبی ها در راه کسب جام، رکوردهایی متعدد و دست نیافتنی را پشت سر گذاشته اند.



تحلیل حمید باوفا از مسابقات جهانی کشتی فرنگی

بودونبود روس ها

برای ما فرقی ندارد



۷

چهره خبری روز

نیلوفر اردلان، سرمربی تیم قهرمان لیگ برتر فوتسال بانوان:

«عرق سرد» بی شباهت به زندگی من نبود

هستم، بنابراین نفتم. البته خوش حالم از این قضیه چون کشورم را دوست داشتم، چون در صورت رفتن دیگر نمی توانستم در تیم ملی بازی کنم و شاید اتفاقات دیگری می افتاد. نمی گویم پول بد است، ولی آدم باید به خانواده اش فکر کند. از دید من پول همیشه تصمیم گیرنده نیست.

● شاید در پیکان بمانم

ما از اول فصل دوست داشتمیم فرشته کریمی کنارمان باشد و حتی برخی صحبت ها شد، اما از کویت پیشنهادی داشت که کریمی تصمیم گرفت برود و بعد هم که برگشت برخی کارهای اداری بود. گویا از آن زمان که برای فصل نقل و انتقالات بازیکنان بود، گذشته بود و طبق قانون نمی توانست بازی کند. باشگاه تلاشش را کرد، اما نشد و نتوانستیم از او استفاده کنیم. قرارداد من و همه بچه های پیکان با باشگاه تمام شده است، اما بعد از پایان لیگ و یکی دو روز بعد از اینکه من جام قهرمانی را با باشگاه بردم، از من درخواست شد که دوباره برنامه بدهم و کارهایی را انجام بدهیم. ببینیم وضع باشگاه چطور است و لیگ آینده چه زمانی شروع می شود.

● از اول فیلم گریه می کردم

فیلم عرق سرد بی شباهت به زندگی من نبود. من به بازی های جام ملت ها نفتم. تا جایی هم که در جریان هستم، این فیلم در سینمای اروپا توانست جایزه های خوبی را کسب کند و در گیشه هم موفق بود. وقتی فیلم را دیدیم، هم من و هم پدر رادان از این قضیه جا خوردیم، ولی هر دو منطقی رفتار کردیم. از طریق پریسا معادی، خواهر پیمان معادی، دعوت شدم و نمی دانستم بروم یا نه، چون نمی دانستم واکنشم به این فیلم چه خواهد بود. ولی رفتم و کسی در سالن نمی دانست آن شخصیت فیلم من هستم، اما خودم از ابتدای فیلم فقط گریه کردم.



نیلوفر اردلان در دومین سال مربیگری اش توانست با تیم پیکان به قهرمانی در لیگ برتر برسد. او می گوید این تازه شروع کار است. از این به بعد فکر می کنم مسیر پیش روی من مسیری سخت است و باید تلاشم را دوچندان کنم. برای اینکه بالا بوم و قهرمان مانندن جزو کارهای سختی است که ما باید بتوانیم این راهی را که آغاز کرده ایم، ادامه دهیم. او در گفت و گو با برنا به فصلی که گذشت پرداخته است.

● تلاش بانوان دیده نمی شود

یکی از مسائلی که می تواند به رشد فوتبال و فوتسال ما کمک کند، همین بحث دیده شدن است. در فوتسال متأسفانه این فضا را نداریم و باعث می شود که کمتر دیده شویم و شاید اسپانسرها آن طور که شاید و باید به طرف فوتسال نیایند. این ضربه ای است که فوتسال ما می خورد. تیم ملی فوتسال ما قهرمان آسیاست و ما انتظار داریم که رده های باشگاهی و لیگ قوی داشته باشیم، اما حیف شد با همه تلاش هایی که مدیرعامل تیم ما انجام داد تا بازی رفت و برگشت پخش شود، متأسفانه بازی پخش نشد. علاقه مندان به فوتسال چه خانم ها و چه آقایان یک بازی فوتسال جذاب را در فینال از دست دادند. این روزها مسابقات والیبال و بسکتبال بانوان از طریق درگاه های اینترنتی، زنده پخش می شود و حیف است که فوتسال با این همه جذابیت و ظرفیت، استعداد هایش نادیده گرفته شود.

● پول همیشه تصمیم گیرنده نیست

در دوره ای از تیمی اماراتی به من پیشنهاد شد. شاید آن موقع لژیونر شدن زندگی من را تغییر می داد یا خیلی تفاوت به وجود می آورد، اما واقعا کشورم را دوست دارم و سرباز وطنم هستم. به خاکی که در آن زندگی می کنم، ارزش قائل

دیدار معاون وزیر

با سرمربی مشهدی

تیم ملی آلیش

مریم کاظمی پور، معاون وزیر ورزش و جوانان در بخش بانوان، با حضور در محل فدراسیون کشتی به همراه علیرضا دبیر، رئیس فدراسیون، با اعضای تیم ملی کشتی آلیش بانوان دیدار و گفت و گو کرد. تیم ملی بانوان قرار است با هدایت سرمربی مشهدی خود، آنا براتی، راهی مسابقات آسیایی قریب‌ترساز شود و این روزها در اردو به سرمی برد. در پایان این دیدار از سوی فدراسیون کشتی، هزار و دویست دلار به عنوان پاداش پیش از اعزام به مسابقات به اعضای تیم ملی اهدا شد.



عکس خبری



درباره فرزانه حاجی خواه بانوی ورزشکار مشهدی

که نخستین رکورد رسمی غواصی بانوان ایران را به ثبت رسانده است

رکورد ژرف

مژده رنگیان

زمان زیادی را در مشهد برای تمرینات آبی و نیز کسب آمادگی جسمانی صرف کردم. فقط یکی از ایتم هایی که باید برای آن آماده می شدم، حمل هم زمان چهار کیسول هوا بود که بسیار سنگین هستند که نیاز دارد بدن قدرت لازم را داشته باشد. «او ادامه داد: «هدفم ثبت رکورد غواصی ۱۰۰ متر بود و برای آن تمرین کرده بودم، اما متأسفانه در حین غواصی در عمق ۷۵ متر بر اثر فشار زیاد آب، از ناحیه گوش به مشکل جدی خوردم و مجبور شدم به همین رکورد بسنده کنم و به سطح آب بازگردم. در این حین، نماینده ثبت رکورد نیز همراه ما با زیر دریا حضور داشت. شایع ترین عضو حساس به تغییرات فشار در زیر آب گوش است که در اعماق دریا بر اثر تراکم هوا می تواند آسیب های بسیار جدی ببیند. به جز گوش فشار زیاد آب روی همه اندام های انسان تأثیر زیادی می گذارد.»

● حضور خدا در ژرف دریا

حاجیخواه با اشاره به تجربه عجیبش در عمق ۷۵ متری اظهار کرد: «بعد از عمق ۳۴ متری زیر آب، دیگر شاهد نور و شفافیت و رنگ نیستیم و به جز تاریکی چیزی دیده نمی شود. در این فضا به جز خدا چیز دیگری را حس نمی کردم. در این عمق حضور نمایندگان رسمی بین المللی رشته غواصی بیابانی در تاریکی و ظلمات شب بود. در آن فضا شفافیت از دست می رود و به جز رنگ خاکستری رنگ دیگری دیده نمی شود. ما نیز با چراغ قوه ای که داشتیم، مسیر را ادامه می دادیم. قطعاً تجربه عجیب و باارزشی بود که امیدواریم بازم تکرار شود.»

او درباره رکورد عمیق ترین غواصی جهان گفت: «احمد جمال جبر از مصر سال ۲۰۱۴ به عمق ۳۲۳ متری زیر دریا رفت. او برای این کار بزرگ چهار سال تمرین کرده بود و با داشتن ۹ کیسول هوا توانست رکورد گینس را ثبت کند. با گذشت چندین سال هنوز کسی این رکورد را نشکسته است.»

● غواصی حتی در مشهد

مدرس بین المللی غواصی در پاسخ به این تعارضی که بین موقعیت جغرافیایی مشهد و رشته غواصی مهرا اردوی آماده سازی تیم های گلف بانوان ایران در دو رده سنی آغاز شد. اردوی انتخابی تیم ملی گلف دختران کمتر از هجده سال با سرمربیگری لیلا سربازی از روز گذشته در زمین گلف مجموعه ورزشی انقلاب آغاز شد. همچنین، اردوی انتخابی تیم ملی امید گلف دختران ۱۸ تا ۲۳ سال با سرمربیگری زهره هژبر پور در همین زمین برگزار شد. دختران منتخب در مدت اردو هر روز دو ساعت از سالن بدن سازی و آمادگی جسمانی آکادمی ملی المپیک زیر نظر مربی بدن ساز استفاده خواهند کرد. این اردو پنج روز ادامه خواهد داشت.

نیمی از ارتفاع برج آرمیتاژ گلشن در مشهد را در نظر بگیرید یا ساختمانی حدود پانزده طبقه، ۷۵ متر زیر دریا، چندین متر فراتر از محدوده مجاز غواصی، جایی که کمترین مقدار نور خورشید به زیر آب ها می رسد و دیگر از مرجان ها و جانداران دریایی که می شناسیم، خبری نیست. در واقع به جز تاریکی عمیق و یکدست چیزی به چشم نمی خورد، اما بانوی ورزشکار مشهدی در اولین ثبت رکوردش موفق شد تا عمق ۷۵ متری دریا برود و با چنین صحنه ای روبه رو شود. این نخستین بار است که یک بانوی غواص ایرانی حضور نمایندگان رسمی بین المللی رشته غواصی با رکوردی که ثبت کرد، عنوان عمیق ترین غواص بانوان ایران را به دست آورد و مسیر غواصی تکنیکال را برای دیگر بانوان ورزشکار ایرانی باز کرد.

هفته گذشته نمایندگان غواصی ایران پس از سپری کردن اردوی آمادگی داخلی و خارجی، موفق شدند اولین و عمیق ترین رکورد رسمی ایران را در دو بخش آقایان و بانوان ثبت کنند. امیرحسین کاویانی از زنجان و فرزانه حاجیخواه زاده از مشهد که هر دو مدرسان غواصی کشور هستند، تنها نمایندگان ایران در ثبت رکورد غواصی حرفه ای بودند. این رکوردها با حضور نمایندگان رسمی بین المللی رشته غواصی در کشور امارات ثبت شد. حاجیخواه توانست اولین و عمیق ترین رکورد رسمی غواصی بانوان ایران را در عمق ۷۵ متری ثبت کند. کاویانی نیز در بخش مردان این رکورد را در عمق ۱۰۱ متری ثبت کرد.

● غواصی با حمل ۴ کیسول

حاجیخواه می گوید شانزده سال است که غواصی می کند و در مشهد غواصی را تدریس می کند. او مدرس بین المللی این رشته است و پس از سال ها تجربه برای ثبت رکورد ملی اقدام کرده است: «برای ثبت رکوردی که انجام شد، حدود چهار ماه در جزیره کیش تمرین کردیم و برای این کار آماده شدیم. بعد از آن راهی امارات شدیم و بعد از بیست روز با حضور نمایندگان بین المللی غواصی کردیم و اولین رکورد های ملی را به ثبت رساندیم. اما پیش از این

احتمال تغییر در برنامه آماده سازی

تیم جودو بانوان

میزان| با لغو اردوی مشترک جودو بانوان با ترکیه، تیم دیگری جایگزین این اردو خواهد شد. در حالی که فدراسیون جودو ایران در نظر داشت یک اردوی مشترک بین تیم های جودو بانوان ایران و ترکیه برگزار کند، برگزاری این اردو در هاله ای از ابهام قرار گرفته است. تیم ترکیه هنوز پاسخی قطعی به فدراسیون جودو ایران نداده است، اما شواهد نشان می دهد بانوان جودوکار ترکیه برنامه ای برای حضور در ایران ندارند. بانوان جودوکار ایران برای حضور در بازی های کشورهای اسلامی آماده می شوند.

احمد بانوان

رقابت شمشیربازی زنان در امارات

ناتمام ماند

ایسنا| ادامه جام جهانی شمشیربازی زنان ایه بر اثر درگذشت رئیس دولت امارات لغو شد و رقابت شمشیربازان زن ایران در امارات ناتمام ماند. جام جهانی شمشیربازی ایه زنان در امارات درحال برگزاری بود که بر اثر درگذشت خلیفه بن زاید آل نهیان، رئیس دولت این کشور، ادامه این مسابقات هم لغو شد. ایران در این مسابقات سه نماینده داشت که هر سه در بخش انفرادی دواع زودهنگامی با مسابقات داشتند و خودشان را برای رقابت بخش تیمی آماده می کردند که ادامه مسابقات لغو شد. اعظم بختی و سکیته نوری در مرحله گروهی شکست خوردند و صعود نکردند.