گرام گردی

مجردان کثیر!

ازدواج، فرزندآوری و به طور کلی افزایش جمعیت مفاهیمی هستند که هر زمان صحبت از آن به میان آمده، اغلب واکنش های عمومی شرایط نامناسب اقتصادی را مانعی برای محقق کردن آن ها دانسته اند و در مقابل، از این گفته اند که اگر به جای تمرکز بر افزایش آمار ازدواج و فرزندآوری، تمرکز بر بهبود وضعیت معیشتی مردم باشد، آن هدف هم در ذیل آن یکی هدف ممکن و میسر می شود. به تازگی علی اکبر محزون، مدیرکل دفتر جمعیت و سرشماری مرکز آمار ایران، با حضور در شبکه یک سیما، از این خبر داده است که در کشورمان بالغ بر ۹ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر مجرد در سن ازدواج وجود دارد که ۴ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر خانم و ۵ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر آن ها آقا هستند. همچنین ۱۳.۵ درصد زوج ها در ایران بدون فرزند، ۱۹ درصد تک فرزند، ۲۶ درصد ۲ فرزند، ۱۴.۵ درصد ۳ فرزند و بیشتر را دارند. در این آمار سن متعارف ازدواج برای آقایان بین ۱۵ تا ۳۵ سالگی و خانم ها ۱۸ تا ۲۹ سالگی در نظر گرفته شده است؛ چرا که در این سن بیشترین آمار ها به ثبت می رسد. طبق اعلام مرکز ملی آمار، بیشترین نرخ ازدواج در خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی و کمترین نرخ در استان های تهران، البرز و سمنان به ثبت رسیده است.

Scan

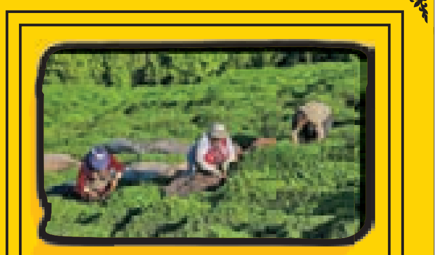
ارومیه خشك تر می شود

اگر قرار باشد دغدغه های محیط زیستی کشور شمارش شود، به طور قطع دریاچه ارومیه در بالای این فهرست قرار می گیرد، دریاچه ای که برای حیات دوباره میان بیم و امید قرار دارد، پروژه احیا اگرچه روند سریع خشک شدن دریاچه را متوقف کرده، اما خودش به اما و اگرهای زیادی وابسته است. حالا باید پرسید با گذشت بیش از ۸ سال از شروع به کار ستاد احیای دریاچه ارومیه، این ستاد چه دستاوردی دارد؟ آن طور که به نظر می رسد پروژه احیای دریاچه ارومیه فعلا توانسته این دریاچه را در وضعیت سال ۱۳۹۳ یعنی شروع عملیات احیا نگه دارد، وضعیتی که البته کاملا شکننده است. حجت جباری، سرپرست مرکز مدیریت هماهنگی و ارزیابی ستاد احیای دریاچه ارومیه، درباره وضعیت کنونی دریاچه به خبرآنلاین می گوید: «امروز در دریاچه حدود ۳.۱۸ میلیارد متر مکعب آب وجود دارد که در یک عرصه ۲۵۰۰ کیلومتر مربعی پخش شده است، یعنی چیزی حدود ۱.۱ متر عمق متوسط دریاچه ارومیه است، به عبارتی آب زیادی وجود ندارد، در سال آبی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ سطح تراز دریاچه ارومیه دیگر بیشتر از ۱۲۷۰.۷۹ متر (۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۱) نمی شود، از طرفی، از این به بعد با آغاز تبخیر آب تراز دریاچه شروع به کاهش می کند، من پیش بینی می کنم احتمالاً سطح تراز در اواخر تابستان امسال به ۱۲۷۰.۲ برسد، بنابراین با این وضعیت بخش بزرگی از دریاچه خشک خواهد شد.»

اصل این گزارش را با اسکن کد در خبرآنلاین بخوانید.

Scan

عکس نوشت



فصل برداشت چای از مزارع سرسبز شمال است. با نزدیک شدن به اواخر بهار، برداشت و فراوری چای در مزارع استان گیلان آغاز شده است. بد نیست بدانید که گیلان و مازندران ۵۵ هزار خانوار چای کار و ۲۵ هزار هکتار باغ چای دارد و ۹۰ درصد چای کشور در استان گیلان تولید می شود.

عکس ها: امید رجبی پور / تسنیم

Scan

گزارش روز

داستان پرحاشیه توله یوزهای «ایران» ادامه دارد

یوز دوم هم پَر!

عروجی| توله یوزهای ایرانی در این مدت چه بلاهایی که سرشان نیامد و سازمان محیط زیست طی این یکی دو ماه چه اخبار متناقض و عجیبی که منتشر نکرد. اول گفتند توله ها سه ماده قشنگ و زیبا هستند. برای همین اسمشان را مردم ایران در یک پویش ملی انتخاب کنند و ما بهترین ها را انتخاب می کنیم. مردم برای تصویر آن سه توله یوز کلی غش و ضعف کردند. خوش حال بودند. بعد گفتند نه ببخشید، یکی شان از اول هم سالم نبود و خودش مرد. بعد تر گفتند باز هم عذرخواهی می کنیم این توله ها همه شان نر هستند. همه هاج و واج مانده بودیم که چطور می شود در آن سازمان بزرگ و عریض و طویل یک دام پزشک متعهد و متخصص وجود نداشته که جنسیت آن ها را متوجه شود. بعد بر آمد که یکی از توله ها مرده چون از همان ابتدا نارسایی داشته و ناقص بوده و هر اتفاقی هم که می افتاده باز هم تلف می شده است. حالا هم دوباره به فاصله خیلی کوتاهی خبر آمد که دومین توله هم بعد از اینکه متوجه شده اند دچار مشکل شده در مسیر رفتن به بیمارستان از بین رفته است. همان زمان پلنگی در شهر قائم شهر سرگردان از در و دیوار خیابان ها بالا می رفته که از بیم حمله به شهروندان ناچار می شوند با تیر جنگی او را هدف قرار دهند. در همین مدت هم چیزی حدود ۱۶ خرس به دلایل مختلفی چه در محل نگهداری شان چه به وسیله شکارچیان یا مردم از بین رفتند. پرسش اصلی اینجاست آیا سازمان محیط زیست واقعا در حال مراقبت از گونه های در حال انقراض است یا دارد کاری می کند که همین چند گونه باقی مانده هم از بین بروند؟ چطور می توان باور کرد که حافظان یوز آسیایی نتوانستند از پس مراقبت از این سه توله بر بیایند و توضیح روشن و شفافی هم ارائه نشود؟ بعد از مرگ توله اول پزشک معتمد مرکز پرورش یوز آسیایی با اطمینان گفته بود: «توله های دوم و سوم از زمان تولد افزایش وزن خوبی داشته و تیم اجرایی و علمی مرکز تکثیر یوز آسیایی به صورت شبانه روزی تمامی رفتارها و تغذیه توله یوزهای دوم و سوم و یوز ماده را بعد از جراحی رصد و پایش می کنند.» ولی باز هم با همه این مراقبت های شبانه روزی یکی دیگر از آن ها دیروز تلف شد. حالا همه نگران تنها باقی مانده این خانواده و مادرشان هستند که بعید نیست چند روز دیگر خبر تلف شدنشان به دلایل مختلف از سوی سازمان محیط زیست منتشر شود. آمارها می گوید تاکنون حدود ۵۰ قلاده یوز پلنگ در ایران مشاهده شده است؛ اما نمی توان به طور دقیق این تعداد را ثابت کرد.

به بهانه بخشی از برنامه عصر جدید که این روزها در شبکه های اجتماعی دست به دست می شود

فارسی را پاس می‌داریم؟

سیدزاده به ده تا از جمله های کوتاه و بلندی که از همین الان به بعد به زبان می آورید دقت کنید. در آن ها از چند کلمه یا اصطلاح غیرفارسی استفاده کردید؟ «تایم»؟، «اوکی»؟، «چت»؟، «پی وی»؟ چند کلمه دیگر می توانید به این فهرست کوتاه اضافه کنید؟ یک کار دیگر هم می توانید انجام بدهید. سرکی بکشید به یکی دوتا از صفحات گفت وگوی تان در گوشی تلفن همراه. به جمله هایی که گفته اید و شنیده اید دقت کنید. چه حجمی از لغاتی که به کار برده اید را واژه های انگلیسی یا کلمات شکسته و خلاصه شده و من درآوردی تشکیل می دهد؟ البته شاید هم شما از آن دسته آدم هایی هستید که برعکس بسیاری از افراد، همه تلاشتان را می کنید تا بیشترین احترام را به زبان فارسی بگذارید و «شعار فارسی را پاس بداریم» را حسابی پاس می دارید. به هر حال، این موضوع بسیار عمیق تر و گسترده تر از این حرف هاست که فقط محدود به یک صفحه گفت وگو در تلفن همراه باشد. این موضوع در بسیاری از بسترهای فرهنگی و علمی که از قضا داعیه احترام به زبان فارسی را دارند یا دست کم حرف آن را می زنند هم به کرات اتفاق می افتد. فقط کافی است کمی در حافظه خود جست وجو کنید تا به انبوه فیلم هایی برخورد کنید که طرف از پس خواندن دو بیت شعر ساده برنمی آید یا فیلم دیگری که در آن یک نماینده مجلس اسم یک موزه یا طرح پرکاربرد در حوزه کاری اش را نمی تواند ادا کند. هر مرتبه هم، تک تک این فیلم ها به شدت در همان بازه زمانی در فضای مجازی واکنش برانگیز می شود و طبق معمول بعد از مدتی به دست فراموشی سپرده می شود تا چند صباح دیگر که یک نمونه مشابه دیگر پیدا شود. حالا در ادامه همین روند تکراری، بخشی از برنامه استعدادیابی عصر جدید در شبکه های اجتماعی دست به دست می شود که نسبت به استفاده بیش از حد احسان علیخانی از اصطلاحات و واژه های خارجی انتقاد وارد می کند. آن هم در حالی که خودش به یکی از داوران که همان کارن همایونفر باشد، کتاب فرهنگستان زبان و ادب فارسی هدیه می دهد تا مسئله استفاده داوران از لغات غیرفارسی را مدیریت کند. احسان علیخانی البته بارها طی همان برنامه ای که روی آنتن برده، به داوران بابت این اتفاق با زبان شوخی و خنده تذکر داده یا در جا آن را اصلاح کرده است. با همه این صحبت ها، آنچه بیشتر از انتقاد وارد کردن به هدیه دادن احسان علیخانی اهمیت دارد، اصل موضوع بی توجهی به ادای واژگان فارسی است که این روزها از سن کم میان بچه ها و نوجوان ها رواج دارد و غلبه بر آن، برنامه ریزی و فرهنگ سازی اصولی و پیگیرانه ای می طلبد.

توییت روز

علی شریفی زارچی
عضو هیئت علمی دانشکده مهندسی دانشگاه شریف

چند روزه با دوچرخه می‌رم دانشگاه. توی مسیر پادکست گوش می‌دم، از ماشین هایی که در ترافیک منتظرن جلو می‌زنم، ورزش می‌کنم و کالری می‌سوزونم، آلودگی و گاز گلخانه‌ای (به جز هوای بازدم) تولید نمی‌کنم و باعث بیشترشدن ترافیک نمی‌شم. اصلا هم فکر نمی‌کنم بی‌کلاسه جلوی دانشجوهام.

علیرضا کاردار
روزنامه‌نگار و طنزپرداز

یعنی اگه توله‌یوزهای «ایران» رو گذاشته بودن کنار خیابون، احتمال زنده بودنشون بیشتر بود تا الان. یه زمانی فنچ داشتیم، می‌دونستیم که وقتی تخم می‌ذارن نباید به اونا دست بزنیم؛ چون بوی آدم می‌گیره و دیگه حیوون روشون نمی‌خوابه. بعد اینا بی‌دستکش...

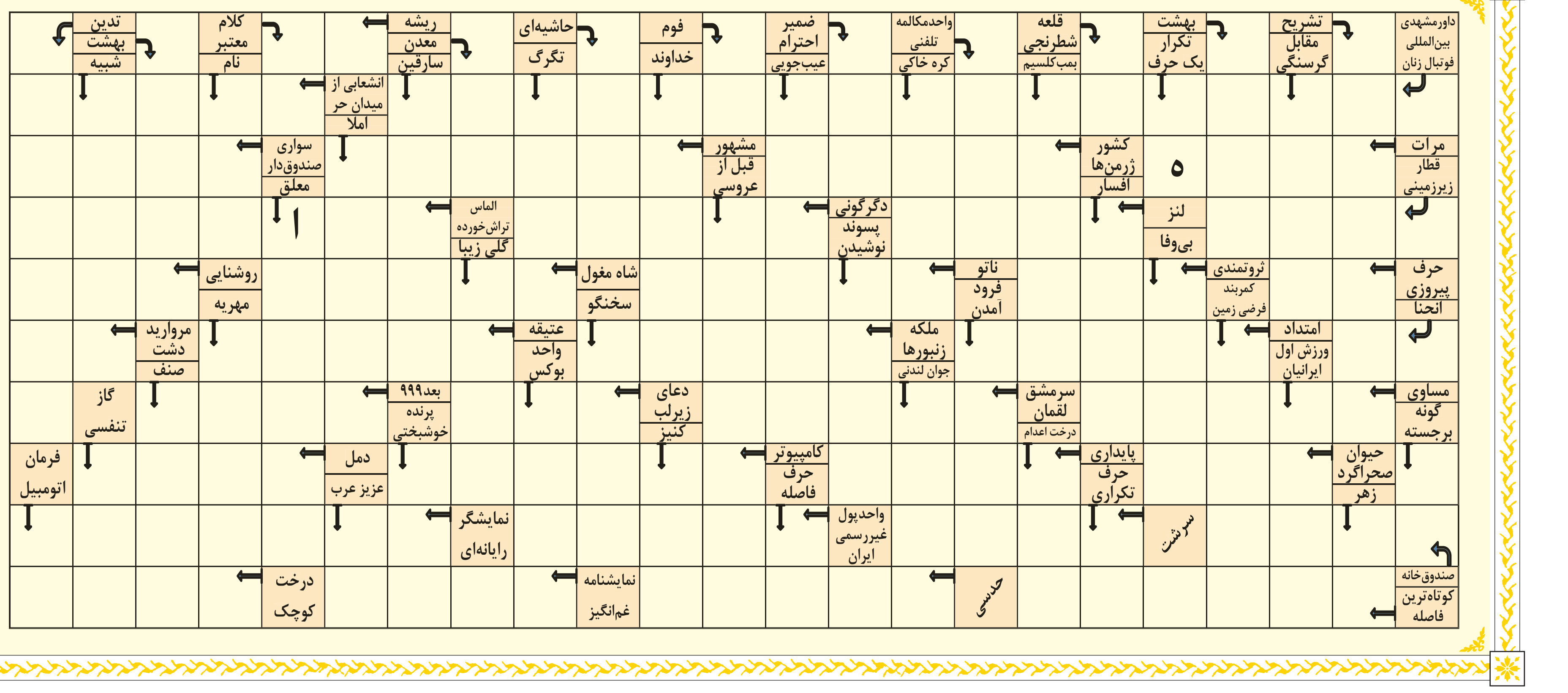
رضا ساکی
خبرنگار و فعال محیط‌زیست

می‌دانید در هوای خوزستان چطور می‌شود نفس کشید؟ حق دارید، نمی‌شود.

فهیمه طباطبائی
خبرنگار

برق ما دیروز صبح رفت، الانم رفت. حداقل ما رو آدم حساب کنید و جدول خاموشی بدید.

جدول روز



شوخی با خبر

دانلود یار مهربان

مهدی محمدی

دبیر مجمع ناشران دیجیتال کودک و نوجوان گفت که سالانه بین ده تا دوازده میلیون ایرانی کتاب الکترونیک می خوانند؛ البته ما هم درباره کتاب الکترونیکی تحقیق کردیم و فهمیدیم کتاب اگر باشد به درد نمی خورد. می پرسید چرا؟ دلایل به درد نخوردن کتاب های الکترونیکی را با هم می خوانیم:

۱-از آنجا که کتاب، یار مهربان و دوست آدم است و از آنجا دوستی های مجازی عاقبت خوشی ندارد، پس رفتن به سمت کتاب های مجازی هم خطرناک است!

۲-از توی کتاب الکترونیکی نمی شود پول درآورد، ولی از توی کتاب کاغذی می شود. مثلا پدربزرگ ها از توی کتاب دیوان حافظ، تراول عیدی می دادند، ولی از توی کتاب مجازی که نمی شود اسکناس درآورد.

۳-اگر پایه میز یا صندلی بشکند، می شود یک کتاب کاغذی زیر پایه شکسته گذاشت، ولی با کتاب الکترونیکی که نمی شود.

۴-اگر کسی بخواهد در اینستاگرام این طور نشان دهد که مثلا خیلی اهل کتاب و مطالعه است یک کتاب کاغذی را باز می کند و با ژست مطالعه آن عکس می اندازد. فقط باید مواظب باشد که کتاب را برعکس نگرفته باشد، اما اگر در حالی که گوشی دستش باشد، عکس بگیرد کسی نمی فهمد که فرد دارد یک کتاب الکترونیکی می خواند و ممکن است تصور کنند فرد انگری بردز بازی می کند!

۵-بعضی ها کتاب نخواندنشان را کمک به محیط زیست می دانند، چون برای ساخته شدن کتاب باید درخت قطع شود، ولی کتاب الکترونیکی این فرصت را از آن ها می گیرد و باید دنبال دلایل جدید برای کتاب نخواندن باشند که پیدا کردن این دلایل واقعا سخت است

۶-اگر در هنگام کتاب خواندن یک سوسک ببینیم بلافاصله و بدون اتلاف وقت می توانیم با کتاب بزنیم توی فرق سرش! اما تصور کنید هنگام خواندن کتاب الکترونیکی سوسک ببینیم! در این حالت چون نمی شود خود گوشی را زد به سر سوسک، باید دنبال چیزی گشت و زمان از دست می رود و ممکن است سوسک در فرصت ایجاد شده محل را ترک کند.

در پایان اگر شما هم جزو کسانی هستید که کتاب الکترونیکی دانلود می کنید، توصیه می کنیم کتاب هایی دانلود کنید که عرض و طول و قطر زیادی داشته باشند تا در هنگام رد شدن این کتب قطور از خطوط اینترنت، پهنای باند گشادتر شود و جا باز کند و هنگام روشن شدن مودم، اینترنت های بیشتری وارد منازل مردم شود!

داماد خنگ دردسر درست کرد!

ماجرا از این قرار بود که داماد آلمانی برای سوخت گیری و خرید غذا و نوشیدنی در یک پمپ بنزین توقف کرده و عروس در صندلی عقب خودرو خواب بود؛ در حالی که داماد در فروشگاه بود، عروس از خواب بیدار شد و به دستشویی رفت. این طور موقع ها آدم عجله دارد یا خیالش راحت است که زنش آن پشت، تخت برای خودش خوابیده، در نتیجه دیگر چیزی را بررسی نمی کند. یعنی آدم تصور نمی کند همسرش از خودرو پیاده شده باشد، برای همین بدون آنکه به صندلی عقب نگاه کند، حرکت می کند و از پمپ بنزین خارج می شود. ادامه اش را احتمالا می توانید حدس بزنید. اینکه عروس هم زمان از دستشویی خارج می شود، به دنبال خودرو می دود، فریاد می کشد و با دست به داماد اشاره می کند که نگه دارد، اما بی فایده بود. البته او اینجا به عنوان یک نوعروس خوش شانس بود، زیرا یک خانواده در پمپ بنزین پیدا می شود که شاهد این ماجرا بودند و به سرعت عروس بیچاره را سوار خودروشان می کنند تا او را به داماد برسانند، ولی همه چیز به خوبی و خوشی تمام می شود. همین که خودروی دوم نزدیک خودروی داماد می شود و راننده با اشاره از داماد می خواهد توقف کند، داماد می ترسد. در نتیجه، به جای توقف، گاز می دهد و سعی می کند از دستشان فرار کند، ولی ماشین عقبی ول کن ماجرا نیست؛ چون عروس به هر قیمتی که شده می خواهد خودش را به داماد برساند و حتی کمی شک می کند که نکند کاسه ای زیر نیم کاسه است. داماد وقتی می بیند هنوز تعقیب می شود با پلیس تماس می گیرد و اطلاع می دهد که یک خودرو دنبالش می کند و جانشان در خطر است! پس از آن، گشت پلیس خودروی حامل عروس و خانواده آلمانی و همچنین خودروی داماد را متوقف کرد. مأموران پلیس از وجود یک مرد مسن و خانواده اش در خودروی دوم شگفت زده شدند، وقتی از آنان درباره تعقیب داماد پرسیدند، عروس از خودرو دوم پیاده شد و داماد حیرت زده تازه فهمید که بی توجهی او چه دردسری درست کرده است!

منبع: زومیت

آیا می‌دانستید؟

آیا می دانستید مردم فیلیپین به بیش از ۱۰۰۰ لهجه سخن می گویند؟

دانستنی روز

در هوای آلوده غذای سرخ کردنی نخورید!

کارشناسان تغذیه می گویند آلودگی هوا التهاب بیشتری برای بیماران قلبی و تنفسی ایجاد می کند. در زمان آلودگی هوا برای پیشگیری از بروز بیماری های تنفسی باید استفاده کمتری از غذاهای سرخ شده داشت؛ چرا که چربی التهاب را مضاعف می کند و بدن را به سمت و سوی ایجاد و حتی افزایش التهاب می کشاند. آرزو کاوه ای، متخصص تغذیه، در گفت وگو با «ایسنا» گفت: «در میان چربی ها، کلسترول ها و اسیدهای چرب اشباع و چربی های جامد این حالت را بیشتر می کند؛ بنابراین کمتر کردن این منابع غذایی بسیار توصیه می شود. معمولا لبنیات برای آلودگی های گوارشی که در دستگاه گوارش رخ دهد، توصیه می شود و مؤثر است؛ اما در آلودگی هوا به علت اینکه ذرات آلوده از طریق تنفس وارد بدن می شود و باعث ایجاد التهاب شده و سلول های بدن به سمت اکسیداسیون پیش رود و زمینه ساز سرطان شود. مصرف مواد غذایی دیگر هم بسیار مهم است.

او گفته: در روزهای آلودگی استفاده از مواد غذایی حاوی کافئین شامل چای پررنگ، نوشابه، قهوه و شکلات تا حد امکان کمتر شود، چون این مواد ضربان قلب را افزایش می دهد و به تبع آن افزایش تنفس را در پی دارد و مواد آلوده کننده را بیشتر وارد بدن می کند. منابع غذایی حاوی ویتامین E مانند بادام، پسته و زیتون به علت اینکه منبع غنی آنتی اکسیدان هستند، به عنوان ضدالتهاب عمل می کنند و سلول های سرطانی را از بین می برند. باید سعی کنیم در روزهای آلودگی از منابع حاوی آهن مانند حبوبات و انواع جوانه ها استفاده کنیم. استفاده از روغن زیتون به علت اینکه برخلاف چربی های دیگر ضدالتهاب است، در کاهش التهاب مؤثر است و بدن را محافظت می کند. بهتر است در آلودگی ها از کلم، مواد غذایی حاوی امگا۳ مانند ماهی، گردو و تخم کتان، سیر و پیاز ترجیحاً خام به علت اینکه حاوی موادی هستند که فلزات سنگین را جذب کرده و مانع جذب آن در بدن می شود، استفاده کرد. به گفته این کارشناس تغذیه، استفاده از انار، آب انار و چای سبز بسیار مؤثر بوده و بهتر است از مواد غذایی حاوی مواد نگهدارنده همچون کنسروها و غلات حجیم شده یا چیپس استفاده نکنیم. برای کاهش اثرات مخرب آلودگی هوا بر بدن در صورت امکان و دسترسی به قرص جوشان ویتامین ث توصیه می شود روزانه یک عدد قرص جوشان و یک روز در میان یک عدد مکمل امگا۳ مصرف شود.

منبع: دیجیاتو

شعر

هر ساعتم اندرون بجوشد خون را
وآگاهی نیست مردم بیرون را
الا مگر آن که روی لیلی دیده‌ست
داند که چه درد می‌کشد مجنون را (سعدی)

توییت

تدبیر

آرزو می‌کنم هیچ‌وقت غم‌هاتون برای کسی که دوستش دارین بی‌اهمیت نباشه. رنجی بالاتر از این نداریم.

دخترکوچیکه

یادش به خیر مدرسمون فلافل داشت هزار و پونصد. به این صورت که اول گاز می‌زدی فلافل بود بعد از کمی خوردن به کوکو سیب‌زمینی می‌رسیدی.

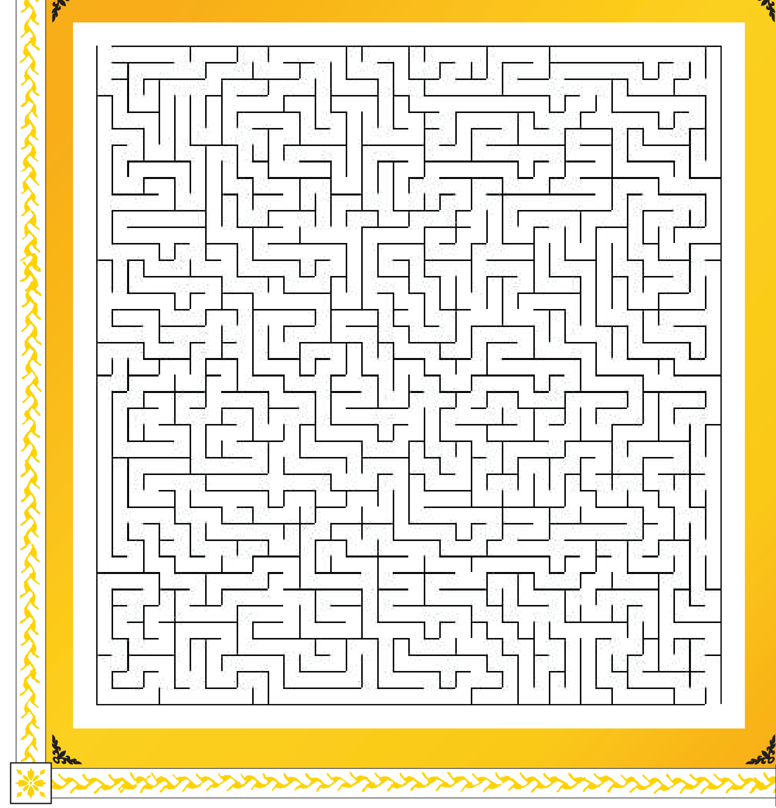
دی‌دی

یکی از مشکلاتی که این روزها باهاش دست‌وپنجه نرم می‌کنم اینه که به آینده دور بیشتر از آینده نزدیک توجه می‌کنم.

مونا

یه جوری می‌گین کوآلا فقط می‌خوره و می‌خوابه انگار مثلا گوسفند ۵ صبح بیدار می‌شه یه چایی تلخ می‌خوره تا شب می‌ره سر دکل نفت.

هزارتو

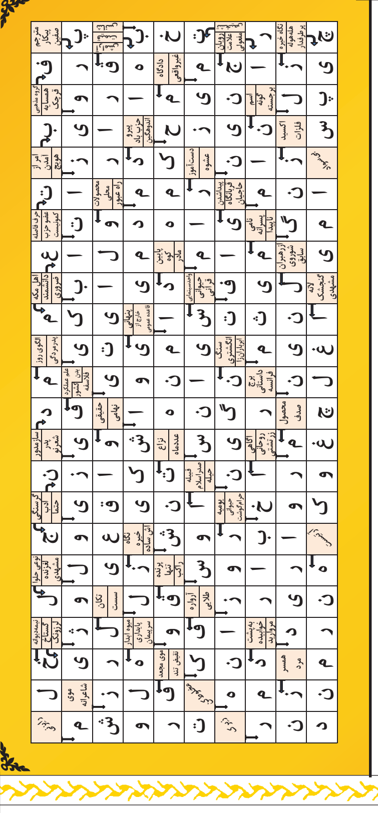


سودوکو

		۷		۲		۶		
۵			۴	۱	۳			
	۲	۸	۵	۷		۳	۹	۱
۳		۱	۶		۴	۵		۲
	۵	۴	۷	۳	۸	۱		۹
			۱	۵		۴	۳	۷
		۳		۸	۷	۲	۴	
۷	۹		۳				۱	۶
۸	۴		۲	۶	۱	۹		

پاسخ سودوکو

[illegible]

پاسخ جدول شماره گذشته