شهرآرا

- روزنامه فرهنگی- اجتماعی- اطلاع رسانی
- صاحب امتیاز: شهرداری مشهد
- مدیر عامل: سید میثم موسوی مهر
- مدیر مسئول: سید هادی فیاضی
- سردبیر: ارژنگ حاتمی
- نشانی: میدان شهدا، نبش دانشگاه ۱
- دفتر مرکزی: ۵ - ۳۷۲۸۸۸۸۱
- نمابر: ۳۷۲۳۸۳۱۰
- روابط عمومی: ۳۷۲۴۳۱۱۰
- شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

SHAHRARANEWS.IR

سال سیزدهم

۰۱ خرداد ۱۴۰۱
۲۰ شوال ۱۴۴۳
شماره ۳۶۷۰

اشنبه

Mashhadchehreh.ir

Photoshahr.ir

میثاق‌نامه اخلاق حرفه‌ای

حدیث روز

امام جواد(ع) فرمودند:

عزت مؤمن در بی‌نیازی و طمع نداشتن به مال و زندگی دیگران است.

بحارالانوار، ج۷۳، ص۱۰۹

رطوبت هوا ۴۳٪ ↓۱۱ ↑۲۲

صبح ۱۶ | ظهر ۲۱ | عصر ۱۶ | شب ۱۴

اذان ظهر ۱۲:۲۸:۱۳ | نیمه شب شرعی ۲۳:۳۷:۱۱
غروب آفتاب ۱۹:۳۶:۲۰ | اذان صبح فردا ۰۳:۳۷:۰۶
اذان مغرب ۱۹:۵۶:۵۵ | طلوع آفتاب فردا ۰۵:۱۹:۳۰

یادداشت

نگرش و رفتار جمع‌گرایانه شهروندان

مهدی یاراحمدی‌خراسانی
مدرس دانشگاه

شهرها گستره جغرافیایی خاصی از زندگی آدمی هستند که با وجود زرق و برق شان و رنگ و لعابی که از دور به نظر زیبا می‌رسد، مشکلات خاصی از زندگی را به ساکنان خود نشان می‌دهند. انواع آلودگی‌های زیست محیطی و صوتی، استرس و اضطراب فراگیر، روزمرگی و زندگی مکانیکی و مسائل جسمی و روحی خاصی از قبیل پرخاشگری، افسردگی، مشکلات تنفسی و... نیز از معضلات خاص زندگی در شهر است. اما به هر حال بیش از نیمی از جمعیت جهان اکنون در شهرها زندگی می‌کنند و با مشکلات جدی زندگی در عصر صنعتی و فراصنعتی دست به گریبان هستند. در این میان، مدیریت شهری باید به دنبال اتخاذ راهکارهایی باشد که علاوه بر کاستن این قبیل مشکلات، احساس راحتی و رفاه و آرامش بیشتری را برای شهروندانش خلق کند. بخش مهمی از این هدف در توسعه فضای سبز، آراستگی سیما و منظر شهری، بهبود جنبه صوتی فضای شهر و دیگر مسائل این چنینی رخ می‌دهد.

اما آنچه در این مجال مدنظر است، خلق نگرش و رفتار جمع‌گرایانه مطلوب است که اگر در چارچوب‌های عقلانی، انسانی و منطقی تعریف شود، بسیاری از مشکلات رفتار عمومی در شهرها کاسته می‌شود و فضای زندگی آرام‌تر و مطلوب‌تر می‌شود.

در این میان، امر مهمی که همواره نظریه‌پردازان بر آن تأکید کرده‌اند، مقوله توجه به منافع جمعی و جمع‌گرایی است که به عنوان یکی از مهم‌ترین ضرورت‌های هر جامعه تعریف می‌شود. هر شهروند اگر در چارچوب زندگی اجتماعی، خودش را به رعایت قوانین و مقررات عمومی ملزم بداند و همان‌طور که برای خودش احترام قائل است و به علاقه‌مندی‌ها و مصالحش توجه می‌کند، به دیگر شهروندان نیز احترام بگذارد و به علایق و حقوق آن‌ها نیز توجه کند، مناسبات اجتماعی تا حد زیادی بهبود خواهد یافت. این امر از جغرافیای محدود یک مجموعه مسکونی در قالب زندگی آپارتمانی آغاز می‌شود و تا سطح وسیع یک شهر تعریف می‌شود. متولیان فرهنگ شهروندی در شهرداری‌ها وظیفه دارند با اتخاذ راه‌حل‌های علمی، برای ترویج و توسعه رفتار شهروندی و دستیابی به سطح مطلوب نگرش و رفتار جمع‌گرایانه اقدام کنند که تقویت دیگرخواهی و تعهد جمعی، آموزش‌های عمومی درباره زیان‌های همکاری نکردن و فواید همکاری، پرهزینه کردن همکاری نکردن و تقویت نظارت‌های رسمی و غیررسمی برای تضمین منافع جمعی از جمله این راه‌حل‌هاست.

باید قبول کرد که زندگی در شهر به مهارت‌هایی نیاز دارد که همگان از آن بهره‌مند نیستند و باید در بسیاری موارد برای کسب آن آموزش ببینند و تمرین کنند.

خبرطوری

چرا زندگی تا ۱۳۰ سالگی پیشنهادی معقول است؟

یک ایمونولوژیست اسپانیایی زمانی که فقط ۲۷ سال داشت، پایان‌نامه‌ای برای دکتری ارائه کرد که درمانی تجربی برای از بین بردن سلول‌های مسئول پیری و سرطان را پیشنهاد می‌کرد. به گزارش ال پائیس، در جوانی سامانه دفاعی بدن انسان می‌تواند این سلول‌های آسیب‌دیده به نام سلول‌های پیر را از بین ببرد، اما با ادامه زندگی، سامانه ایمنی نمی‌تواند با آن مقابله کند و سلول‌های پیر شروع به تجمع می‌کنند. در این راستا، تعدادی از پژوهشگران راهبردی برای استخراج گلبول‌های سفید خون معروف به لنفوسیت‌های «تی» از بیمار و مهندسی دوباره آن در آزمایشگاه برای از بین بردن سلول‌های پیر ابداع کردند. لنفوسیت‌های تی اصلاح شده معروف به CAR-T اکنون با موفقیت برای درمان لنفوم‌ها و لوسمی‌های خاص استفاده می‌شوند و حالا مشخص شده است که می‌توان از آن‌ها برای از بین بردن سلول‌های پیر نیز استفاده کرد. برخی روش‌های درمانی برای از بین بردن سلول‌های پیر با داروها توانسته‌اند طول عمر موش‌ها را افزایش دهند. اولین بار در موش‌های اصلاح‌شده ژنتیکی دیده شد که اگر سلول‌های پیر آنان را ببردارید، عمری طولانی‌تر خواهند داشت. به گفته پژوهشگران، اگر سلول‌های پیر مانیز از بین بروند، ماکندتر پیر خواهیم شد و طولانی‌تر زندگی خواهیم کرد، اما به هر حال در مقطعی فوت خواهیم کرد. در این راستا، می‌توان عمر انسان را تمدید کرد. براساس این پژوهش ۱۲۰ تا ۱۳۰ سال عمر منطقی خواهد بود.

استفاده از جلبک برای تأمین انرژی دستگاه‌های کوچک!

صنعت انرژی مدام در حال پیشرفت است و گاه نیز نتایج شگفت‌انگیزی را به دنبال دارد. از آنجایی که منابع کنونی انرژی رو به پایان است، بشر برای یافتن منابع جدید و قابل اعتماد برای حفظ حیات، به بیشترین شکل زیر فشار قرار گرفته است. یکی از امیدوارکننده‌ترین پیشرفت‌ها در این زمینه، تلاش برای مهار انرژی خورشیدی است. اما این انرژی برای تکمیل نیازمند منابع دیگری نیز هست.

به گزارش فرارو، پژوهشگران دانشگاه کمبریج این مشکل را با استفاده از جلبک‌ها برطرف کرده‌اند. آن‌ها بیش از شش ماه است که یک ریزپردازنده را با استفاده از گونه‌ای معمولی از سیانوباکتری‌ها به نام سینکوسیستیس تغذیه می‌کنند. به گفته پژوهشگران، این سیستم یک راه قابل اعتماد و تجدیدپذیر برای تأمین انرژی دستگاه‌های کوچک است. جلبک سینکوسیستیس می‌تواند به طور طبیعی از طریق فتوسنتز، از خورشید انرژی دریافت کند. مقدار کمی از جریان الکتریکی تولیدشده در فرایند با یک الکترود آلومینیمی واکنش نشان می‌دهد و سبب تولید انرژی برای ریزپردازنده می‌شود. به گفته پژوهشگران، این سیستم از مواد ارزان قیمت و تا حد زیادی بازیافت‌پذیر استفاده می‌کند و می‌توان این فرایند را به راحتی صدها هزار بار تکرار کرد و از همین طریق انرژی دستگاه‌های زیادی را تأمین کرد.

ادامه یادداشت روز از صفحه یک

...دیگر فضیلتی که در حوزه اجتماعی باید بدان توجه کرد، ضرورت نقد است؛ بیان دقیق، هوشمندو راهنمایی که می‌تواند در اصلاح امور مؤثر افتد. نقد نوعی دست‌گیری است. آنچه به مچ‌گیری بینجامد، اگر تخریب هم ننامیم، قطعا نقد نخواهد بود. نقد را حرمت و حریم است که باید بدان التزام داشت و همه باید تلاش کنند تا کسی به «هک کردن سیستم نقد»، فکر هم نکند. برای این هم منتقدان باید مؤمنانه قلم بزنند و اجازه ندهند که برخی‌ها که از کلمه «بدافزار» می‌سازند، برای تخریب خرقه نقادی بپوشند. غیریت‌سازی میان منتقد و بد گو قدم مؤثری است که به سلامت جامعه کمک فراوانی می‌کند. باری، اخلاقی‌سازی جامعه یک ضرورت است. برای تحقق این امر باید صداقت، صراحت، شفافیت و نقد به عنوان شبکه‌ای از واجبات اجتماعی مدنظر باشد.

زین قند پارسی

علیرضا حیدری|مدرس و ویراستاری

واژه‌های فارسی را جایگزین واژه‌های غیرفارسی کنیم.

✓	✗	✓	✗
تن‌درست	سالم	دست‌کاری	تحریف
رخداد	حادثه	درخشش	جلوه
پافشاری	تأکید	نوشت‌افزار	لوازم‌التحریر
گپ	چت	دست‌یافتنی	میسور
کارگروه	کمیته	تهی‌دست	فقیر
برجسته، نمونه	شاخص	دستاورد	نتیجه
سنگ‌دلی	قساوت	به‌باور	به‌زعم

#زین_قند_پارسی

رابطه توقعات با استعداد باید منطقی باشد

نگاه هشتم

غلامرضا بنی اسدی| آیت ا... فاطمی نیا که بعد از این باید واژه مرحوم را پیش از نامش بیاوریم، نگاهی کرامند به انسان داشت. مشرب رفتاری اش تربیتی بود. فرزند را به ادب در برابر پدر و مادر می خواند و والدین را به تکریم فرزند و توجه به ظرفیت های وجودی اش. می گفت باید استعدادش را شناخت و در راه شکوفاشدن آن ظرفیت، دستش را گرفت. از وجب کردن قامت فرزند به تراز دیگران پرهیز می داد و می گفت: «والدین نباید فرزندشان را با دیگر جوان ها مقایسه کنند، شاید فرزند شما به هنر یا کشاورزی علاقه مند باشد و نتواند پزشک موفقی باشد. متأسفانه برخی برای ارتقای وجهه اجتماعی خودشان، فرزندان را به کاری مجبور می کنند که با استعدادشان هم خوانی ندارد. باید علایق و استعداد شخص را در نظر گرفت.» اگر به این مهم توجه کنیم و تلاش ها را در این راستا هم داستان کنیم، موفقیت هم رفیق راه خواهد شد. این نگاه کرامند، انسان را به فهمی نو از دو آیه قرآن می رساند که اولی در سوره بقره در آیه ۲۸۶ است که می فرماید: «لا یکلف ا... نفسا إلا وسعها؛ خداوند هیچ کس را جز به اندازه توانایی اش تکلیف نمی کند.» ما نیز نباید توقعی بیش از توان فرد داشته باشیم. نباید توقعی پیش از فرارسیدن زمان آن داشته باشیم. مگر می شود قبل از رویش گیاه توقع شکوفه دادن داشت؟ آنچه برخی والدین مطرح می کنند، درست مثل همین است. این روزها که برخی کنکور ها برگزار شده است و در آستانه برگزاری کنکور سراسری هستیم، خوب است که پدر ها و مادران بزرگوار را به این مهم توجه دهیم که انتظار ها را مطابق با استعداد ها تنظیم کنند. عکس ماجرانه تنها صادق نیست، که محال نیز هست. نمی شود استعداد ها را بر اساس توقعات تنظیم کرد. خدا چنین نکرده است و نمی خواهد. آنچه اما باید فرزندان بدان اهتمام داشته باشند، کوشش هدفمند است؛ همان که در آیه ۳۹ سوره مبارکه نجم می خوانیم: «وأن لیس للإنسان إلا ما سعی؛ و اینکه برای انسان بهره ای به جز سعی و کوشش او نیست.» بنابراین، باید کوشش کرد. میدان تلاش را هر روز هم باید بزرگ تر کرد. هرچه هم میدان بزرگ تر باشد، برداشت بیشتر خواهد بود. برای موفقیت بیشتر بکوشیم که توفیق رستگاری جامعه را هم به همراه خواهد آورد.

عکس روز

اجتماع عظیم «به وقت قدس»

عکس: میلاد سمنگانی| فوتوشهر

برای مشاهده گزارش تصویری کامل این کد را اسکن کنید.

کتاب‌خوان

حاج‌قاسمی که من می‌شناسم

کتاب «حاج‌قاسمی که من می‌شناسم» رفاقت چهل ساله «علی شیرازی» با سردار شهید «حاج‌قاسم سلیمانی» را برای مخاطب بازگو می‌کند که «سعید علامیان» آن را به رشته تحریر درآورده و از سوی نشر خط مقدم به چاپ رسیده است. روایتگر کتاب حجت‌الاسلام‌والمسلمین علی شیرازی، نماینده ولی فقیه در نیروی قدس سپاه، است. در این اثر فراز و فرودهای مختلفی از زندگی شهید سلیمانی از نگاه راوی نقل و ثبت شده است.

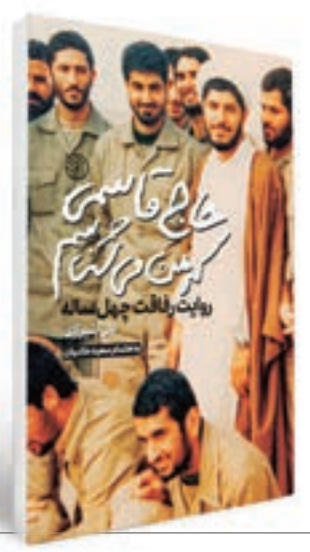
این کتاب شامل دوازده فصل و عناوینی مانند شهادت بزرگ، زندگی خوب، عموی بچه‌ها، فدایی مردم، مرد کارهای سخت، سیره و سلوک، عاشق اهل بیت(ع)، شیعه‌های تنوری، مدال بهشت، مرد جبهه فرهنگی، شجاع میدان سیاست و حماسه تشییع است.

خاطرات از دوران جنگ و حضور به عنوان یکی از نیروهای سردار شهید حاج‌قاسم سلیمانی آغاز می‌شود. آشنایی‌ای که از سال ۱۳۶۱ در عملیات فتح‌المبین آغاز شد و تا فعالیت‌های حجت‌الاسلام‌والمسلمین علی شیرازی در کنار شهید سلیمانی در نیروی قدس ادامه یافت.

علی بهادری جهرمی، سخنگو و رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت، چندی پیش نیز در بازدید از سی‌وسومین نمایشگاه کتاب تهران تأکید کرده بود که برخی کتاب‌ها در زمینه شهدا، مانند کتاب «حاج‌قاسمی که من می‌شناسم» قابلیت تبدیل شدن به فیلم و سریال را دارند.

روایت رهبر معظم انقلاب در دیدار با خانواده حاج‌قاسم پشت جلد این ذکر شده است. ایشان می‌فرمایند: «من حالا یک کتابی دارم می‌خوانم در همین شرح وضع اخلاقی و زندگی شهید سلیمانی‌ای که من می‌شناسم. به‌نظرم یک چیز جالب در این کتاب است و آن این است که شهید مقاومت سردار حاج‌قاسم سلیمانی چنان حواسش به بچه‌های شهدا بود که حد و حساب نداشت. وقتی نوه یکی از دوستان شهیدش را می‌خواستند جراحی کنند، رفت داخل بیمارستان ایستاد تا عمل تمام شود. مادر آن بچه به حاج‌قاسم گفت حاج آقا عمل تمام شد، دیگر بروید به کارتان برسید، اما حاج‌قاسم در بیمارستان می‌ماند تا بچه به هوش می‌آید و وقتی خیالش از بابت حال آن بچه شهید راحت می‌شود، بعد می‌رود. این رفتار یک فرمانده شهید با فرزندان هم رزمانش باید سریال شود.»

در بخشی از این کتاب می‌خوانیم: «اتاق کار حاج‌قاسم در نهایت سادگی بود. مبل‌های اتاقش ساده بود. میز و صندلی‌ها تشریفاتی نبود. مبل‌ها بیست سال عمر کرده بود! یک بار با اصرار دیگران اجازه داد رویه مبل را عوض کنند. دنبال تشریفات و تجملات نبود. رفقایش از کرمان برایش اجناسی مثل میوه و شیرینی می‌فرستادند. بعضی حرف‌هایش را به من می‌زد. می‌گفت: پسرم می‌خواهد داماد شود. وقتی برای خرید رفتیم، زیاد پول نداشتم. نگران بودم اگر خانواده عروس خواستند چیز گران بخرند، چه کار کنم! کسی این حرف را می‌زد که اگر اشاره می‌کرد، امکانات زیادی برایش فراهم می‌شد. بعد از مدتی گفت: خدا رساند. خرید را حل کردم.»



کارتون شهر

رضا جنگی

کشف ۲۴ تن ماکارونی تاریخ گذشته در مشهد

کیوسک

ایندیپندنت

خشم کارکنان ساختمان نخست‌وزیری از حکم جانسون

پس از اعلام بسته شدن پرونده مهمانی‌های بوریس جانسون در دوران قرنطینه، کارکنان ساختمان شماره ۱۰ خیابان داونینگ (خانه و دفتر کار رسمی نخست‌وزیر و مرکز دولت پادشاهی انگلستان) که همگی بابت شرکت در این مهمانی‌ها چندین حکم جریمه دریافت کرده بودند، از اینکه شخص نخست‌وزیر برای حضور در همین مهمانی‌ها تنها یک حکم جریمه دریافت کرده است، به خشم آمده‌اند. طبق اعلام پلیس درباره صدور جمعا ۱۲۶ حکم جریمه برای ۸۳ نفر، معلوم شد کری جانسن، همسر نخست‌وزیر، نیز فقط یک جریمه برای شرکت در این مهمانی‌ها دریافت کرده است. یکی از کارکنان ساختمان شماره ۱۰ در گفت‌وگو با ایندیپندنت این اتفاق را «یک جوک مسخره» توصیف کرد.

وال‌استریت ژورنال

پشتیبانی باید دن از فنلاند و سوئد برای پیوستن به ناتو

جو بایدن رئیس جمهور ایالات متحده آمریکا، روز سه شنبه با سائولی نینیسته رئیس جمهور فنلاند، و مگدالنا اندرسون نخست وزیر سوئد، در کاخ سفید دیدار کرد. او در این دیدار اعلام کرد از پیشنهاد این دو کشور برای پیوستن به ناتو پشتیبانی خواهد کرد. هرچند این موضوع خشم کرملین را به همراه داشته است.

هرالد

اعتراضات گسترده در اسکاتلند

ده‌ها هزار نفر از کارکنان مشاغل متعدد در اسکاتلند، از کارکنان راه آهن گرفته تا نیروهای خدماتی، پاکبان‌ها، کادر درمان، مددکاران، کارکنان مدارس و آموزگاران، درباره احتمال اعتراض و اعتصاب به سبب نارضایتی از دستمزدشان، در تابستان پیش رو به دولت این کشور اخطار داده‌اند. اتفاقی که در صورت رخ دادن می‌تواند سبب وقفه و تعطیلی چندماهه بسیاری از خدمات و ادارات در سراسر اسکاتلند شود.