# شهرآرا

- روزنامه فرهنگی- اجتماعی- اطلاع رسانی
- صاحب امتیاز و مدیرمسئول: شهرداری مشهد
- مدیر عامل: سید میثم موسوی مهر
- سردبیر: سید سجاد طلوع هاشمی
- نشانی: میدان شهدا، نبش دانشگاه ۱
- دفتر مرکزی: ۵ - ۳۷۲۸۸۸۸۱
- نمابر: ۳۷۲۳۸۳۱۰
- روابط عمومی: ۳۷۲۴۳۱۱۰
- شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

SHAHRARANEWS.IR

سال چهاردهم
۲۳ خرداد ۱۴۰۱
۱۳ ذی‌القعده ۱۴۴۳
شماره ۳۶۸۷

دوشنبه

Mashhadchehreh.ir

Photoshahr.ir

میثاق‌نامه اخلاق حرفه‌ای


رطوبت هوا: ۳۹٪ ↑۲۲ ↓۳۵

صبح ۲۲ | ظهر ۲۹ | عصر ۳۳ | شب ۲۷

اذان ظهر ۱۲:۳۱:۳۸ | نیمه شب شرعی ۲۳:۳۷:۴۳
غروب آفتاب ۱۹:۴۹:۵۰ | اذان صبح فردا ۰۳:۲۵:۲۹
اذان مغرب ۲۰:۱۱:۱۲ | طلوع آفتاب فردا ۰۵:۱۳:۲۶

**حدیث روز**

**امام سجاد(ع) فرمود: هشدار که منفورترین مردم نزد خداوند، کسی است که سیره امامی را برگزیند ولی از کارهای او پیروی نکند.**

الکافی، ج۸، ص۳۳۴

## دیدگاه

# راز طول عمر علمای دین

حسین ابراهیمی
فعال فرهنگی


یکی از موضوعاتی که در جامعه ما گاهی برای مردم محل سوال قرار می‌گیرد و برایشان جالب توجه است، میزان عمر علماست؛ اینکه در بین علمای دین متداول است که عمری در حدود ۸۰ تا ۹۰ و حتی ۱۰۰ سال و بیشتر داشته باشند، درحالی که عموم مردم ۷۰ و چند سال بیشتر عمر نمی‌کنند.

حکمت این موضوع گاهی از خود ایشان پرسیده شده است و گاهی بعضی اطبا و دکترها برای کنجکاوی، به ایشان نزدیک‌تر شده‌اند و در سبک زندگی شان، دقت و توجه بیشتری کرده‌اند. اما پاسخ این سوال، ریشه در دستورهای دینی دارد؛ دستورهایی که در این قشر بیشتر از دیگران به آن عمل می‌شود. به عنوان مثال امیرالمومنین(ع) به امام مجتبی(ع) می‌فرماید: فرزندم! چهار خصلت، تو را نیاموزم که از طریق آن‌ها از علم طب بی‌نیاز شوی؟ عرض کرد: آری یا امیرالمؤمنین! فرمود: تا گرسنه نشده‌ای، بر سر سفره غذا منشین و تا هنوز میل به خوردن داری، از کنار غذا دست بکش و کار جویدن غذا را نیکو انجام بده و چون خواستی بخوابی، قضای حاجت کن. زمانی که این چهار کار را انجام دهی، از طب بی‌نیاز می‌شوی. (خصال، جلد یک، صفحه ۲۲۸)

دستورهای زیادی از اهل بیت(ع) در زمینه پیشگیری از بیماری‌های مختلف بیان شده است که در بیان ایشان، معده و خوردن‌های اشتباه، عامل بسیاری از بیماری‌هاست و پرهیز و روی اسلوب غذا خوردن از بهترین داروها.

در همین باب اگر بخواهیم به آن روایات اشاره کنیم، باید بگوییم اهل بیت(ع) ابتدا بر بهداشت دهان و دندان و مسواک زدن بسیار تاکید کرده‌اند و بعد اینکه تا گرسنه نشدی، سر سفره ننشینی. نکته‌ای که وجود دارد، این است که بسیاری از ما غذا را برای لذت بردن می‌خوریم اما در معارف دین، غذا را برای قوت داشتن باید خورد نه لذت بردن. نکته بعدی، خوب جویدن غذاست که بسیار مهم است. پزشک آیت ا... بروجردی می‌گوید: «در کنار ایشان سر سفره نشستم که ببینم ایشان چطور غذا می‌خورد که در این سن این قدر سالم است. دیدم در زمانی که ما پنج شش لقمه از غذا را خورده بودیم، ایشان هنوز مشغول لقمه اول بود».

باب دیگر، آرامش‌های روحی علماست که خیلی مهم است. اهل انجام وظیفه بودن، اهل یاد خدا بودن و اهل توکل به خدا بودن، باعث می‌شود که اضطراب و استرس از انسان دور بشود.

آنچه مشخص است، سفارش‌های زیادی در دین ما در زمینه سلامت روح و جسم بیان شده است که بهره جستن از آن‌ها و انجام دادنشان به بیشتر عمر کردن و زیباتر شدن زندگی ما کمک می‌کند.

## تاریخ‌نگار

۲۳ خرداد ۱۳۵۹

### تشکیل ستاد انقلاب فرهنگی به فرمان امام خمینی(ره)

مصاحبه

ستاد انقلاب فرهنگی مستقل و آزاد از کشمکش‌ها و جریانهای سیاسی خواهد بود

*انقلاب فرهنگی با توجه به شرایط حاکم بر فضای جامعه دانشگاهی آن دوران- که یکی از نقاط عطف تصمیم‌گیری سیاسی زمامداران انقلاب بود- بیش از هر چیز بیانگر واقعی اندیشه حضرت امام(ره) در زمینه ایجاد محیط دانشگاهی متناسب با فرهنگ انقلاب اسلامی مردم ایران است که حتی قبل از پیروزی انقلاب اسلامی هم از دغدغه‌های فکری ایشان بود، از این رو در تاریخ ۲۳ خرداد ۵۹ حضرت امام خمینی(ره) در حکمی، اعضای ستاد انقلاب فرهنگی و وظیفه آنان را تعیین کردند.*

*متن پیام بنیان گذار جمهوری اسلامی به شرح زیر است:*

*«مدتی است ضرورت انقلاب فرهنگی که امری اسلامی و خواست ملت مسلمان است، اعلام شده و تاکنون اقدام مؤثر و اساسی در این زمینه انجام نشده است و ملت اسلامی و به خصوص دانشجویان با ایمان متعهد، نگران آن هستند و نیز نگران اخلال توطئه‌گران که هم اکنون گاه‌گاه آثارش نمایان می‌شود و ملت مسلمان و پایبند به اسلام، خوف آن دارند که خدای نخواسته فرصت از دست برود و کار مثبتی انجام نگیرد و فرهنگ همان باشد که در طول مدت سلطه رژیم فاسد کارفرمایان بی‌فرهنگ، این مرکز مهم اساسی را در خدمت استعمارگران قرار داده بودند، که از دستاوردهای دانشگاه‌ها به خوبی ظاهر می‌شود که جز معدودی متعهد و مؤمن که علیرغم خواست دانشگاه‌ها در خدمت کشور و اسلام بودند، دیگران جز ضرر و زیان چیزی برای کشور ما بار نیاوردند و ادامه این فاجعه که مع الاسف خواست بعضی گروه‌های وابسته به اجانب است، ضربه‌ای مهلک به انقلاب اسلامی و جمهوری اسلامی وارد خواهد کرد و تسامح در این امر حیاتی، خیانت عظیم به اسلام و کشور اسلامی است.*

*بر این اساس، به حضرات آقایان محترم محمد جواد باهنر، مهدی ربانی املشی، حسن حبیبی، عبدالکریم سروش، شمس آل احمد، جلال الدین فارسی و علی شریعتمداری مسئولیت داده می‌شود تا ستادی تشکیل دهند و از افراد صاحب نظر متعهد، از بین اساتید مسلمان و کارکنان متعهد و دانشجویان متعهد با ایمان و دیگر قشرهای تحصیل کرده، متعهد و مؤمن به جمهوری اسلامی دعوت نمایند تا شورایی تشکیل دهند و برای برنامه ریزی رشته‌های مختلف و خط مشی فرهنگی آینده دانشگاه‌ها، براساس فرهنگ اسلامی و انتخاب و آماده سازی اساتید شایسته متعهد و آگاه و دیگر امور مربوط به انقلاب آموزشی اسلامی اقدام نمایند.*

*بدیهی است براساس مطالب فوق، دبیرستان‌ها و دیگر مراکز آموزشی که در رژیم سابق با آموزش و پرورشی انحرافی و استعماری اداره می‌شد، تحت رسیدگی دقیق قرار گیرد تا فرزندان عزیزم از آسیب و انحراف مصون گردند. از خداوند متعال، توفیق آقایان را در این امر مهم مسئلت می‌نمایم و عظمت اسلام و کشورهای اسلامی را خواهانم. والسلام علیکم.» (صحیفه امام، ج۱۲، ص۴۳۱-۴۳۲)*

## زین قند پارسی

علیرضا حیدری|مدرس و ویراستاری

**دقت در جمله‌بندی و رعایت ساده‌نویسی، اصلی مهم در خبرنویسی است. این خبر را چند روز پیش در یکی از کانال‌های خبری دیدم که بسیار مغشوش و شلخته نوشته شده بود.**

**ناویراسته ✗**

**بخشی از عرصه و زمین مسجد وکیل شیراز دچار فروریزی شده است. شواهد قابل مشاهده گویای این است دسترسی به بخشی از مسجد، محدود شده است.**

**ویراسته ✓**

**بخشی از عرصه و زمین مسجد وکیل شیراز فروریخت. گویا دسترسی به بخشی از مسجد، محدود شده است.**

#زین_قند_پارسی

## سوژه روز

# کرونا در ایستگاه پایانی است؟

گروه فرهنگ

«تکرار مجدد روز صفر» تیتری بود که روز جمعه، برای دومین بار صدر اخبار رسانه‌های زیادی را به خود اختصاص داد. با عبور از شش موج نفس‌گیر و غم‌انگیز کرونا در کشور و کاهش نمونه‌های ابتلا و مرگ و میر، آیا می‌توان کمی بند ماسک‌ها را شل کرد و این روزها را روزهای پایان همه‌گیری کرونا در کشور دانست، آن هم در شرایطی که هنوز ۱۴ میلیون ایرانی حتی یک دز از واکسن کرونا را تزریق نکرده‌اند؟ پاسخ به این پرسش برای بسیاری از مردم که ماسک زدن برایشان سخت است و می‌خواهند مراقب سلامت خود و اطرافیانشان باشند، مهم است.

از زمان پیدایش و اعلام همه‌گیری کرونا در دنیا و در پی آن در ایران، بیش از دو سال می‌گذرد. در این مدت براساس آمارهای رسمی حدود ۵۲۰ میلیون نفر در دنیا به این ویروس مبتلا شدند و بیش از ۶ میلیون نفر بر اثر آن جان باختند. در ایران نیز بیش از ۷ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر مبتلا و بیش از ۱۴۱ هزار و ۵۰۰ فوتی ناشی از کرونا ثبت شده است. آخرین موج کرونا در کشورمان، مربوط به امیکرون بود که در بهمن و اسفند ۱۴۰۰، شیوع بی‌رویه‌ای در کشور داشت. اکثر مردم به این ویروس که عوارض آن تا حدی خفیف‌تر از انواع قبلی ویروس کرونا بود، مبتلا شدند. اکنون با توجه به اینکه هنوز جهش جدیدی از ویروس کرونا اعلام نشده و میزان مرگ و میرهای آن به روزانه کمتر از ۱۰ نفر در کشور رسیده است، احساس می‌شود به گونه‌ای از ایمنی جمعی رسیده‌ایم و نگرانی و اضطراب این بیماری در جامعه کمتر شده و به همین علت دولت، بازگشایی مدارس، دانشگاه‌ها و فعالیت‌های عمومی را اعلام کرده است.

با این حال هنوز همه‌گیری کرونا در دنیا به پایان نرسیده است. میزان ابتلا و مرگ این ویروس در برخی کشورها که در دو سال گذشته مدیریت پذیرفته شده‌ای هم در زمینه کرونا داشتند، هنوز درخور توجه است. با این حال هر زمان احتمال وقوع جهش جدیدی در ویروس کرونا وجود دارد. در این شرایط، طبق تاکید سازمان بهداشت جهانی، تزریق واکسن و رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در مکان‌های شلوغ، بهترین رویه است؛ چون واکسن‌ها سالانه جان هزاران نفر را نجات می‌دهند و تولید واکسن ایمن و مؤثر کرونا هم گام بزرگی در راستای تلاش‌های جهانی برای پایان دادن به همه‌گیری و بازگشت به زندگی بوده است. اما آیا این پایان ماجراست و نباید به فکر تامین واکسن‌های دیگری علیه این ویروس باشیم؟

دکتر حوریه سلیمان جاهی، استاد دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس، معمولا در این باره می‌گوید: «واکسن‌ها از هر نوعی باشند، باعث می‌شوند سیستم ایمنی ما فعال شود تا پاسخ مناسب برای مقابله با بیماری و ویروس در بدن ایجاد شود. بدین ترتیب در مواجهه با بیماری، سیستم ایمنی ما می‌تواند سریع آن را شناسایی و با آن مقابله کند. برای اینکه واکسن‌های کرونا در برابر انواع جدید ویروس اثربخشی داشته باشند، لازم است به روزرسانی شوند؛ هرچند براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، انتظار می‌رود واکسن‌های تایید شده بتوانند دست‌کم تا حدی در برابر انواع جدید ویروس کرونا ایمنی ایجاد کنند، ویروس‌شناسان و محققان ساخت و تولید واکسن در دنیا، مدام در حال مطالعه روند اثرگذاری گونه‌های جدید بر رفتار ویروس و تأثیر آن بر اثرگذاری واکسن‌های کرونا هستند.»

## نگاه هشتم

# مهارت شنیدن؛ بایستگی زندگی در عصر گفت‌وگو

غلامرضا بنی اسدی|روزنامه‌نگار

«این قطع کردن صحبت طرف مقابل وقتی وسط حرف زدنش است، هم خیلی مسئله روی اعصابی است. شنونده بودن مثل حرف زدن، مهم است و به یاد گرفتن نیاز دارد.» این توئیتی است که امضای «جیمی» را پای خود دارد. از هرکه باشد، کلام دقیق و تامل برانگیزی است. بزرگان اخلاق هم همواره بر مهارت شنیدن تاکید ورزیده‌اند. خدا بیامرزد حضرت آیت ا... فاطمی‌نیا را، با حسرت و تاکید می‌گفت: «بگذارید جمله‌ای کامل شود، بعد ایراد بگیرید.» نمی‌دانم چرا این طوری هستیم؟ در خواهر و برادری هم حاضر نیستیم حرف یکدیگر را تا آخر گوش کنیم. می‌گوییم «وایستا، شکر تو کلامت.» «خب، شکر به چه درد می‌خورد؟» یا اگر از جمله‌ای خوشمان نیاید، می‌پریم وسط حرف. باباجان! صبر کن یک خرده. این طوری هوا در حرف دیگران نشستن، گاه به دعوا برخاستن را هم به دنبال می‌تواند داشته باشد. کم نبوده است چالش‌هایی که به خاطر ناشنیده و ناتمام ماندن کلام، برپا شده است. از یاد برده‌ایم انگار این کلام نبوی را که رسول خدا(ص) می‌فرماید: «هرکه در میان سخن گفتن برادر مسلمان خود سخن بگوید، چنان است که خدشه و خراشی در روی وی وارد کرده است.» درواقع این خراش از زخمی که بر چهره طرف بنشیند -گاه- پرزیان‌تر است. قطع کردن حرف دیگران از چند منظر خسارت‌بار است. اولینش اینکه موجب می‌شود فرد احساس ناخوشایندی از برقراری ارتباط با فرد قطع کننده کلام داشته باشد و احساس کند او شنونده خوبی نیست و به وی احترام نمی‌گذارد. دوم، این کار موجب می‌شود سلسله گفته‌های شخص از دستش در برود و به کلاف سردرگمی تبدیل شود و وی نتواند پیام اصلی خود را آن گونه که می‌خواست، منتقل کند. سوم، کلام تمام نشده تحلیل‌پذیر و قابل تاویل است که گاه شاید با مراد طرف، ۱۸۰ درجه تفاوت داشته باشد. بیاموزیم کلام که تمام شد و به قول ادبای عرب به مرحله «یصح السکوت علیها» رسید، آن وقت به جواب یا نقد بپردازیم. از امام رضا(ع) بیاموزیم مهارت شنیدن را، چنان که ابراهیم بن عباس از سلوک امام رضا(ع) نقل می‌کند که ایشان برای حفظ احترام، هرگز حرف کسی را پیش از اتمام سخنش قطع نمی‌کرد. به مهارت شنیدن، خود را تقویت کنیم تا به خوب فهمیدن برسیم. این کار برای زندگی فردی و اجتماعی ما بهتر است.

## عکس روز

**مشهد؛ قلب ایران**

عکس: محمد حسن صلواتی | فوتوشهر

## کارتون شهر

**برای جلوگیری از خاموشی خانه‌ها برق اداره‌های پرمصرف مشهد قطع می‌شود**

رضا جنگی

دانشمندان می‌گویند افزایش ۵۰ برابری co2 فاجعه‌ای جهانی را به دنبال دارد

# یک قدم تا بحران

بستر خشک شده رودخانه «یلونا» در هند در جریان موج گرمای اوایل خرداد

روایت روز

سارا رنگیان

هر روز حال زمین بدتر می‌شود. آلودگی‌های ناشی از فعالیت‌های انسانی و پسماندها از یک سو و آلودگی هوا از سوی دیگر نفس‌کره خاکی‌مان را بریده است، با این حال تاسف‌بار است که بشر تصمیمی جدی و اراده‌ای جمعی برای کم کردن سرعت افزایش بی‌امان دی‌اکسیدکربن و نجات زمین ندارد. اگر بخواهیم وخامت اوضاع را بهتر تشریح کنیم، باید به گفته دانشمندان درباره افزایش پنجاه برابری میزان دی‌اکسیدکربن جوزمین نسبت به گذشته (قبل از انقلاب صنعتی) اشاره کنیم.

تازه‌ترین اندازه‌گیری‌ها، حرکت بی‌امان دی‌اکسیدکربن به سمت بالا را نشان می‌دهد. در این شرایط به گفته دانشمندان حتی اگر انتشار گازهای گلخانه‌ای به شدت کم شود، باز هم زمین در معرض تغییرات آب‌وهوایی فاجعه‌بار است و با حداکثر سرعت به سوی یک فاجعه جهانی پیش می‌رود.

یکی از دلایل مهم افزایش دی‌اکسیدکربن در جهان، سوزاندن سوخت‌های فسیلی، سوزاندن زغال سنگ و نفت و گاز برای تامین انرژی خودروها، کامیون‌ها، خانه‌ها و کارخانه‌های ما و همچنین جنگل‌زدایی است. دانشمندان می‌گویند اگر گرمایش جهانی بیشتر از ۱/۵ درجه سانتیگراد از دوران پیش از صنعتی شدن افزایش یابد، تأثیر فاجعه‌باری بر زندگی انسان‌ها خواهد گذاشت.

به گفته دانشمندان، دی‌اکسیدکربن در سطحی است که گونه ما قبلا آن را تجربه نکرده است، آن هم در شرایطی که ما نیم قرن است این موضوع را می‌دانیم و نتوانسته‌ایم هیچ کار معناداری برای آن انجام دهیم.

آخرین باری که سطح دی‌اکسیدکربن تا این حد بالا بوده است، به دوره‌ای برمی‌گردد که «پلیوسن» نام داشته؛ دوره‌ای که از ۵ میلیون و ۳۳۲ هزار تا ۲ میلیون و ۵۶ هزار سال پیش ادامه داشته است. این دوره، دومین و جوان‌ترین دوره نئوژن در عصر نوزیستی است. البته جهان در آن زمان با آنچه ما اکنون می‌شناسیم، تفاوتی اساسی داشته است. جهان با جنگل‌هایی در قطب شمال، پوشیده شده بود و سطح دریاها ۵ تا ۲۵ متر بالاتر از امروز بود.

باید به خود مان یادآوری کنیم همه ما می‌توانیم با انجام کارهای کوچک، در کاهش دی‌اکسیدکربن و گازهای گلخانه‌ای نقشی مؤثر داشته باشیم. شاید یکی از آن فعالیت‌ها، همه کارهایی است که باعث کاهش مصرف برق می‌شود؛ کارهایی مثل خاموش کردن لامپ‌های اضافی، کاهش تماشای تلویزیون و...