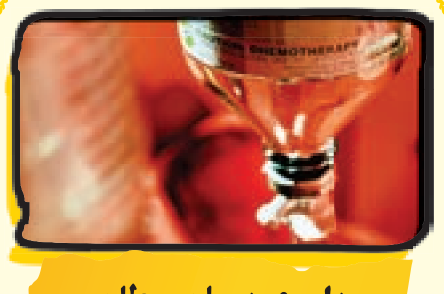
گرام گردی

کوچ از مطب به کمپ ترک اعتیاد

پراکندگی پزشکان در کشور و افزایش ظرفیت برای پذیرش دانشجوی پزشکی، هر دو از مسائلی است که در مدت گذشته بارها محل بحث بوده است. اما این فقط یک بعد از داستان پزشک شدن و پزشک ماندن است. روزنامه شهروند نوشته است: «اگر بخواهیم درباره حوزه‌های غیرمرتبط صحبت کنیم، باید بگوییم یک فرد با مدرک پزشکی عمومی به سمت هرکاری که سود بیشتری برای او داشته باشد، کشیده می‌شود. این تمایل فقط مخصوص پزشکان نیست. الان اوضاع اقتصادی به گونه‌ای است که شاید خیلی از متخصصان دیگر حوزه‌ها هم به دلیل رسیدن به درآمد بیشتر قید زحمت‌هایی را که در دانشگاه کشیده‌اند، می‌زنند.» در بخشی دیگر از این مطلب از قول رئیس کل سازمان نظام پزشکی نوشته شده است: «چرا اکنون نزدیک ۱۵ تا ۲۰ هزار پزشک عمومی، کار پزشکی انجام نمی‌دهند؟ و چرا ۱۸ هزار پزشک در شبکه نظام ارجاع و پزشک خانواده و خانه‌های بهداشت کمبود داریم؟» او خطاب به دیگر نهادهای نظارتی و تصمیم‌گیری می‌گوید: «این همه پزشک داریم که کار نمی‌کنند یا کارهای غیرمرتبط با تخصصشان انجام می‌دهند. اگر واقعا دل‌سوز هستید، اول همین پزشکان موجود را در این شبکه به کار بگیرید و بعد بیداد کمبود پزشک را سر دهید.»

برای مطالعه اصل این گزارش در روزنامه شهروند کد را اسکن کنید.

Scan



داروی درمان سرطان آری یا نه؟

«درمان سرطان با یک داروی تازه!» این تیتری بود که خبرش در چند روز گذشته، حسابی در شبکه‌های اجتماعی دست به دست شد. حالا رئیس اداره مدیریت سرطان وزارت بهداشت در واکنش به این اخبار مبنی بر «درمان بیماران مبتلا به سرطان راست روده برای اولین بار در تاریخ در آزمایش بالینی یک دارو»، گفت: بسیاری از درمان‌ها و داروهای دیگری نیز بودند که با این واژه‌ها مطرح شدند و بعدا مشخص شد که یا از اساس، غلط است یا اینکه آن دارو فقط برای بخشی از درمان مؤثر است. بنابراین، هنوز نظر دادن درباره این داروی خاص خیلی زود است. دکتر علی قنبری مطلق در گفت‌وگو با ایسنا، درباره دارویی که در یک کارآزمایی بالینی به مبتلایان به سرطان رکتوم (راست روده) داده شده و به ورود آن‌ها به مرحله بهبودی منجر شده است، گفت: از بین ۱۰ هزار مولکولی که وارد مطالعات می‌شوند، ۱۰ مولکول وارد مطالعه بالینی می‌شود و فقط یکی از آن‌ها به مرحله تولید می‌رسد. بنابراین، باید درباره همه درمان‌هایی که حتی در مرحله پیش بالینی یا بالینی وارد می‌شوند، با احتیاط نظر داد. نکته مهم این است که به دست آوردن نتایج خوب از دارو در مراحل اولیه کارآزمایی بالینی همیشه به این معنا نیست که در ادامه مطالعات هم قرار است نتایج خوبی که داشته است، به دست بیاید.

شرح کامل این گفت‌وگو را با اسکن کد در ایسنا بخوانید.

Scan

گزارش روز

ویدئویی باز نشر شده از تنها توله یوز زنده مانده «ایران»، خبرساز شد

«پیروز» ی که هنوز نیست!

سید محمدرضا هاشمی| همان قدر که دوستداران محیط زیست از شنیدن خبر باردار شدن «ایران»، یوزپلنگ ایرانی، خوش حال شدند، شنیدن خبر جان باختن دو توله یوز چند روز پس از تولدشان آنان را غمگین کرد. سرگذشت غم‌انگیز یوز ایرانی به ویژه توله یوزهای ایران باعث شد که بسیاری از مردم و دوستداران محیط زیست خبرهای مربوط به تنها بازمانده ایران، یعنی یک توله یوز نر را که همه امید آن‌ها بود، با حساسیت بیشتری دنبال کنند و سرنوشت این توله یوز برایشان مهم باشد. حالا چند ساعتی از انتشار ویدئویی تازه از توله یوز ۴۷ روزه ایران در فضای مجازی می‌گذرد؛ ویدئویی که با سرعت دست به دست می‌شود و نشان می‌دهد که توله یوز حالا روی پای خودش می‌ایستد، بازی می‌کند و از همه مهم‌تر می‌دود. علیرضا شهرداری، مسئول نگهداری از تنها یوزپلنگ باقی مانده تازه متولد شده در اسارت که این ویدئو را در صفحه اینستاگرامش منتشر کرده است، می‌گوید: گروه نگهداری از تنها یادگار باقی مانده از ماده یوزپلنگ ایرانی (ایران) با توجه به وضع تولد او، نام «پیروز» را برای این توله یوزپلنگ انتخاب کرده است. حالا بعد از مشخص شدن نام نهایی آخرین یوز باقی مانده «ایران» و «فیروز»، هشتگ «پیروز» یکی از هشتگ‌های پراستفاده در شبکه‌های اجتماعی است و کاربران فضای مجازی با درج تصاویر و نام او این خبر را دست به دست می‌چرخانند و ابراز امیدواری می‌کنند که شرایط برای پیروز به غایت خوب و مطلوب پیش برود. «پیروز» حالا ۴۷ روزه شده و به گفته مسئول نگهداری‌اش در این مدت با چالش‌های زیادی روبه‌رو بوده است. حتی وضعیت یوز باقی مانده به استفاده از تجهیزات احیا نیز نزدیک شد، اما پیروز موفق شد که از این اوضاع با موفقیت عبور کند. اومی گوید سی روز است که ۲۴ ساعته در کنار این توله یوز تازه متولد شده است و اوضاع امروز این توله یوز نتیجه تلاش گروهی تخصصی است. گروهی که با تمرکز و مراقبت از پیروز توانستند او را به وضع پایدار و باثبات برسانند. مسئول نگهداری از یوز تازه متولد شده، ابراز امیدواری کرد که این یوز نر زنده خواهد ماند. در بخشی از این ویدئو «پیروز» در حال دویدن است؛ اتفاقی که هرکسی با دیدن آن شاد می‌شود. پیروز حالا به نماد محیط زیست ایران تبدیل شده است، به نماد امید و زندگی. درحالی که این روزها اخبار محیط زیستی در کشور چنگی به دل نمی‌زند، ویدئوی دویدن پیروز لبخند امید را بر لب بسیاری از دوستداران محیط زیست نشانده است.

حسن اکبری، معاون محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط زیست، هم درباره وضعیت توله یوز سوم نوید داده است که اوضاعش روبه بهبودی است و اینکه امیدواریم کم کم بتواند کمبود وزن نسبت به حالت استاندارد را جبران کند و به وضعی پایدارتر برسد. او درباره نامی هم که برای این توله یوز انتخاب شده، گفته است: هنوز نام پیروز قطعی و رسمی نیست.

Scan

آستانه تحمل زیر صفر!

پیامدهای یك عصبانیَت و یك پنچری جان دخترك ۲ ساله را گرفت

عروجی| «توقف مساوی با پنچری!» جمله تهدیدآمیز مؤثری که باعث می‌شد کسی جرئت نکند جلو پل، مغازه یا خانه پارک کند. از آن طرف، بیشتر مواقع این جمله تهدیدآمیز عملی نمی‌شد و تا جایی که امکان داشت، سعی می‌کردند یک جورهایی مسئله را رفع و رجوع کنند تا به خودروی کسی آسیبی نزنند. مهم‌تر اینکه اگر خودرو پلیس، آمبولانس، آتش نشانی یا حتی سایر ارگان‌ها و سازمان‌های خدماتی خواسته یا ناخواسته سد معبر می‌کردند، درنهایت همه غر می‌زدیم و رد می‌شدیم و به خودمان اجازه نمی‌دادیم لاستیک‌هایش را پنچر کنیم. اما خبری که دو روز پیش منتشر شد، همه را حیرت زده کرد. قصه چه بود؟ تکنسین‌های اورژانس برای نجات جان دختر دوساله بدحال خودرو را داخل خط ویژه پارک می‌کنند. دختربچه در مطب دکتر دچار حمله تنفسی می‌شود. ترافیک خیابان شهید بهشتی تهران اجازه نمی‌داده است آمبولانس بیشتر از این‌ها به مطب نزدیک شود. در نتیجه تکنسین‌ها ناچار بودند در خط ویژه توقف کنند. اتفاقی که ممکن بود هرجای دیگر دنیا هم رخ بدهد. آن‌ها بعد از احیا می‌خواهند دختربچه را به بیمارستان منتقل کنند، ولی می‌بینند یک مردم آزار جفت لاستیک‌های جلو را پنچر کرده است. حالا تا آمبولانس دوم برسد، بچه از دست می‌رود و احیا بی فایده می‌شود؛ به همین سادگی. بدتر اینکه کسی باعث این اتفاق شده که خودش یکی از راننده‌های اتوبوس شهری است و روشن نیست چرا او وسط آن ترافیک با خودش فکر کرده آمبولانس قصد آزار دیگران را داشته و عامدانه خودرو را وسط خط ویژه نگه داشته است. اما او گویا چنان عصبانی بوده که حتی یک لحظه با خودش فکر نکرده است با خالی کردن باد لاستیک‌های آمبولانس می‌تواند جان یک دختربچه را بگیرد. از آن طرف، خیلی‌ها می‌گویند خط ویژه به صورت رفت و برگشتی طراحی شده و اتوبوس می‌توانسته است از کنار خودرو عبور کند، اما این کار را نکرده است، چون ترافیک و گرما عصبانی‌اش کرده بود. با همه این‌ها آن دختر دوساله دیگر نیست و راننده اتوبوس هم به دستور دادستان دستگیر شده است. همین چند روز پیش یک نفر بادکنک‌های مراسم جشن تولدی را با گاز شهری پر کرده بود، چون می‌خواست به جای گازگران هلیومی، گاز ارزان شهری خالی کند داخل بادکنک‌ها و نه کسی متوجه می‌شود و نه اتفاقی می‌افتد و درنهایت او هم پولش را می‌گیرد و تمام. اما در آن مراسم چند بچه می‌میرند، یک کافی شاپ تخریب می‌شود و خانواده‌های بسیاری داغدار. خیلی‌ها در شبکه‌های اجتماعی به این موضوع واکنش نشان دادند و درباره فراموش شدن مسئولیت‌های تک تک آدم‌ها حرف زده‌اند؛ اینکه اتفاق‌هایی شبیه به این نه ربطی به دولت دارد و نه ربطی به مسئولان دولتی. ما باید آستانه تحملمان را افزایش بدهیم. باید به این فکر کنیم که به سادگی کوچک‌ترین کم فروشی یا غفلتی می‌تواند آدم‌های بی‌گناه زیادی را از بین ببرد.

جدای از این عواقب جبران ناپذیر، شاید لازم باشد مجدد به خود یادآوری کنیم نصب تابلوهایی با مضمون پارک مساوی است با پنچری یا به عبارت دیگر، تهدید دیگران به ضرر مالی، جرم محسوب می‌شود.

توییت روز

مصطفی زالی
استاد دانشگاه
بسیار پیش می‌آید که دانشجویان کارشناسی در علوم انسانی مغلوب فن بیان استادی واقع شوند و شبه‌علمی آراسته به خطابه را با علم یکی انگارند و جاهلی را در لباس عالم تکریم کنند. پادزهر این آسیب، تشویق دانشجویان به مطالعه کتب معتبر زبان اصلی در رشته مرتبط برای درک علم‌ورزی معیار است.

محمد کشوری
مشاور حوزه فناوری اطلاعات
در یک شهر غیرتهران، یک ساعت تمام شش نانوایی را گشتم تا توانستم نان بگیرم؛ یا تعطیل‌اند یا به‌شدت شلوغ و به تعداد محدود به مشتری نان می‌دهند. می گویند سهمیه آرد ما کم شده است. حالا یا کم شده است یا این‌ها انگیزه بیشتری برای آزادفروشی پیدا کرده‌اند. ا... اعلم.

آزاده مختاری
خبرنگار
خرما شده کیلویی ۹۰ هزار تومن. به‌نظر دیگه اموات باید برای ما فاتحه بفرستن.

محمد مالی
خبرنگار
در خوزستان از حدود ۵ هزار و ۷۰۰ مدرسه، یک هزار و سیصد مدرسه ناایمن هستند که یا باید تخریب شود یا بازسازی و مقاوم سازی.

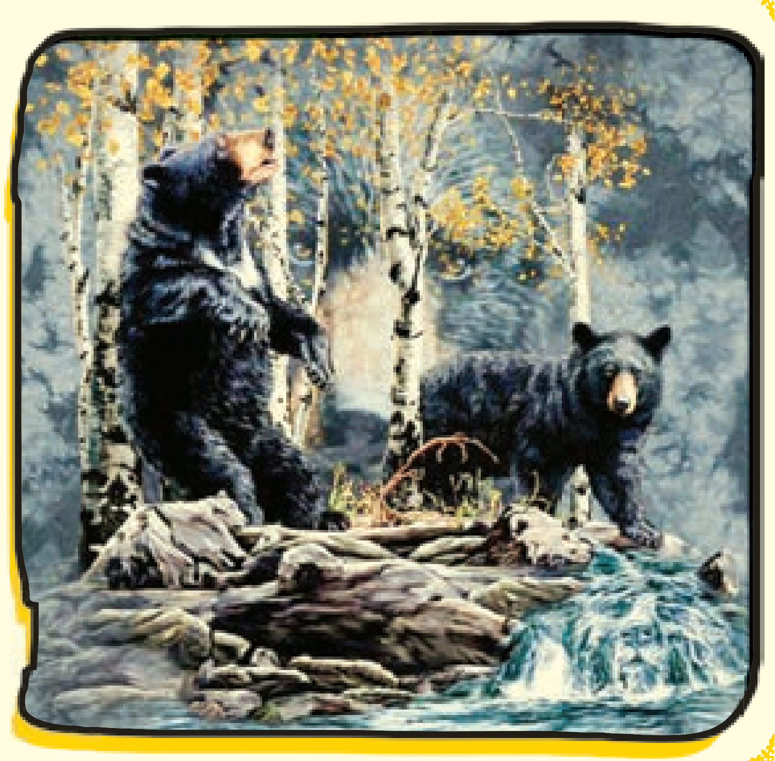
عکس نوشت

از بهمن ۱۴۰۱ تا امروز حقابه کشاورزان زاینده رود در پنج مرحله و به مدت ۱۰ روز تحویل داده شد و این میزان آب به قدری بود که در سال آبی جاری فقط ۳۰ درصد زمین‌های شرق اصفهان زیر کشت غله و گلرنگ رفت. البته به گفته کشاورزان با توجه به نوسان‌های تحویل آب، بخشی از این زمین‌ها صرف چرای دام شد و کشت آن‌ها آسیب دید.

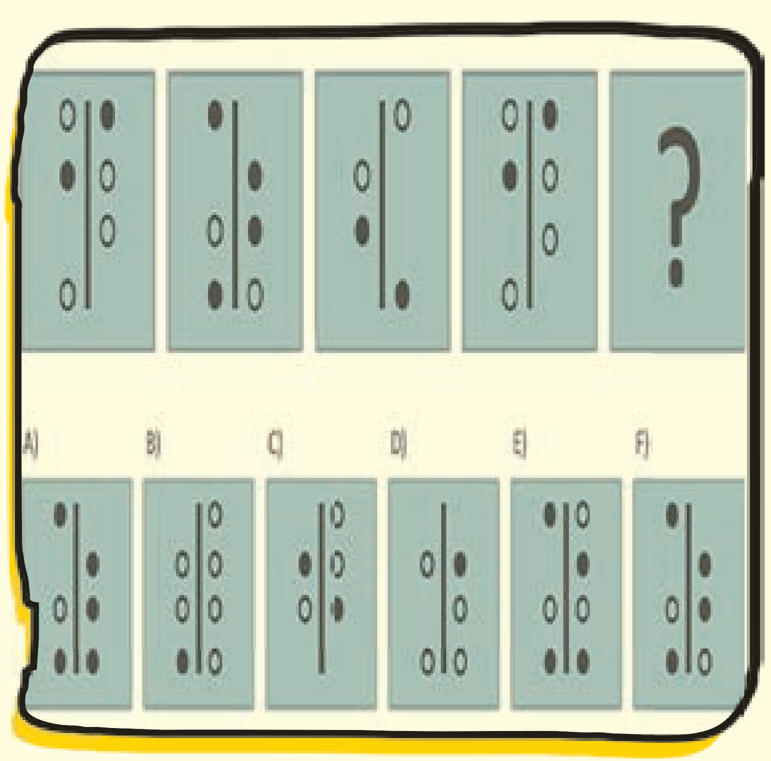
عکس ها: سامان خوش پیمان

Scan

بازی

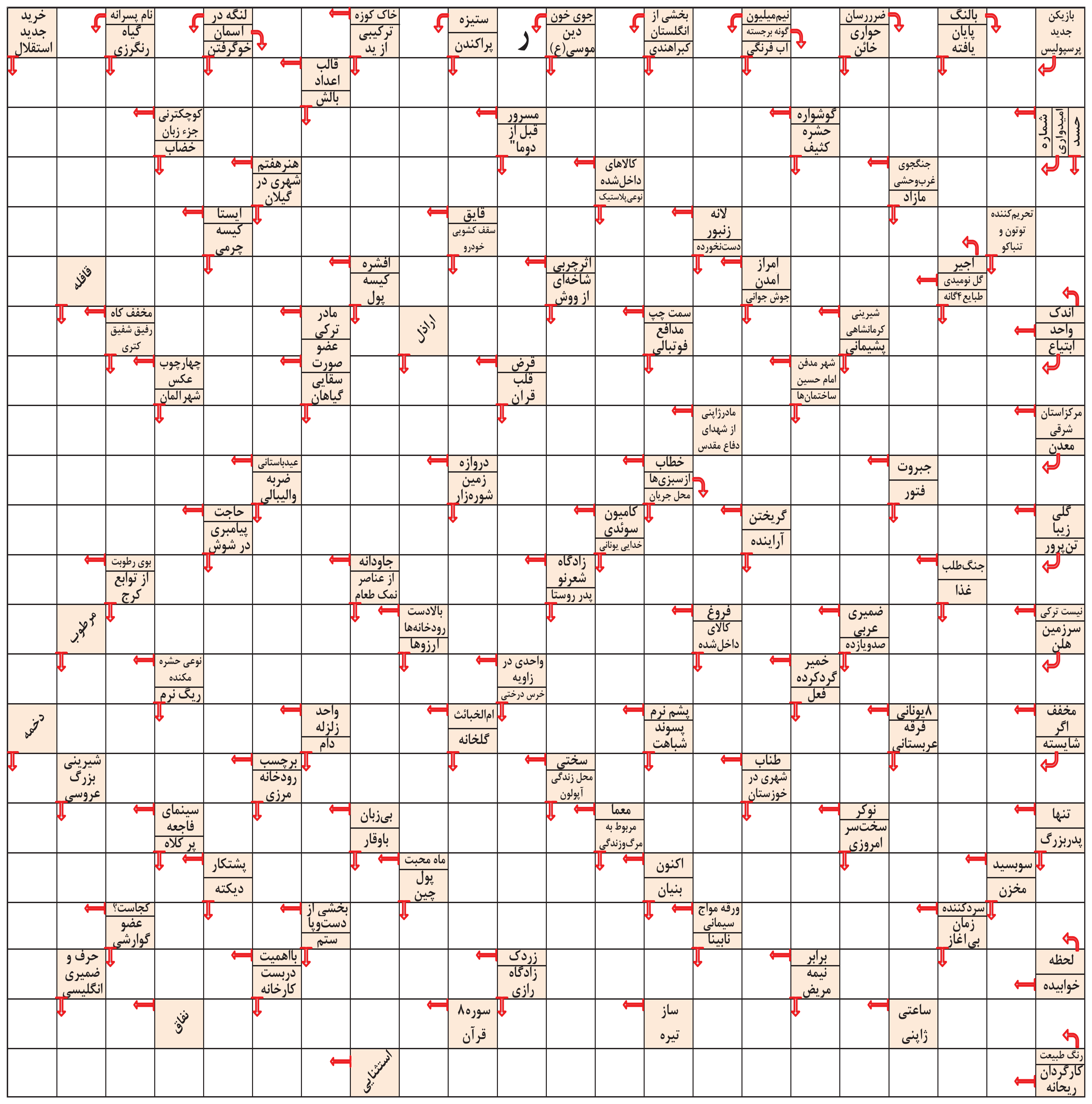


در تصویر چند خرس وجود دارد؟



به‌جای علامت سؤال کدام شکل قرار می‌گیرد؟

شوخی با خم



اروپایی ها ۵۰۰ سال مومیایی ها را می خوردند!

در اروپا مومیایی ها به مدت پانصد سال به عنوان دارویی برای درمان بیماری های مختلف مصرف می شدند و پس از آن به سرگرمی در مهمانی ها تبدیل شدند. چرا مردم فکر می کردند هم نوع خواری (کانیبالیسم) برای سلامتی آن ها مفید است؟ پاسخ، نگاهی اجمالی به یکی از گوشه های تاریک تاریخ اروپا ارائه می دهد؛ زمانی که اروپایی ها به خوردن مومیایی های مصر علاقه زیادی داشتند. اجساد باندپیچی شده مصریان باستان اولین بار به دلیل این باور که بقایای انسانی آسیاب شده و تنتور شده می تواند هر نوع بیماری از طاعون بوبونیک تا سردرد را درمان کند و سپس به دلیل ایده های ترسناکی که مردم دوران ویکتوریا درباره سرگرمی های پس از شام داشتند، از قرون وسطی تا قرن نوزدهم مورد علاقه مردم بودند. این باور که مومیایی ها می توانند بیماری را درمان کنند، موجب شده بود مردم قرن ها به سمت خوردن چیزی بروند که مزه وحشتناکی داشت. مومیا محصولی که از اجساد مومیایی شده تولید می شد، ماده ای دارویی بود که برای قرن ها به دست فقیر و غنی مصرف می شد، در عطاری ها در دسترس بود و از بقایای مومیایی هایی تهیه می شد که از مقبره های مصر به اروپا برده می شدند. در قرن دوازده، عطاری ها از مومیایی آسیاب شده برای خواص دارویی ماورایی شان استفاده می کردند. مومیایی ها تا پانصد سال بعد همچنان به عنوان دارویی تجویزی مصرف می شدند. در دنیای بدون آنتی بیوتیک، پزشکان جمجمه ها، استخوان ها و گوشت آسیاب شده مومیایی را برای درمان بیماری های مختلفی از سردرد تا کاهش تورم یا درمان طاعون تجویز می کردند. البته همه به این مسئله اعتقادی نداشتند. گاوی دو لافونتن، پزشک سلطنتی، شک داشت که مومیا دارویی مفید باشد و مومیایی های جعلی ساخته شده از دهقانان را در اسکندریه در سال ۱۵۶۴ دیده بود. او متوجه شد که مردم می توانند فریب بخورند و همیشه مومیایی باستانی اصل را مصرف نمی کردند. اما این کلاهبرداری ها نکته مهمی را نشان می دهد: تقاضای مداومی برای گوشت مرده به منظور استفاده در پزشکی وجود داشت و عرضه مومیایی های مصری واقعی پاسخگوی تقاضای مردم نبود. در قرن هجدهم، داروهای مومیایی همچنان در عطاری ها توزیع می شد. همه پزشکان فکر نمی کردند که مومیایی های خشک و قدیمی بهترین دارو هستند. برخی از آن ها معتقد بودند که گوشت و خون تازه دارای خاصیت حیاتی است که مرده قدیمی آن را ندارد. این ادعا که مواد تازه بهتر است، اصیل ترین نجیب زادگان را نیز متقاعد می کرد. چارلز دوم، پادشاه انگلستان، پس از دچار شدن به تشنج، داروهای ساخته شده از جمجمه انسان را مصرف می کرد و تا سال ۱۹۰۹، پزشکان به طور معمول از جمجمه انسان برای درمان بیماری های عصبی استفاده می کردند. برای افراد سلطنتی و نجیب زادگان، خوردن مومیایی داروی سلطنتی شایسته ای به نظر می رسید، زیرا پزشکان ادعا می کردند که مومیا از فراعنه ساخته شده است و افراد سلطنتی، افراد سلطنتی را می خوردند.

منبع: زومیت

آیا می‌دانستید؟

آیا می‌دانستید اگر سوسکی انسان را لمس کند، سریع به یک جای امن می‌رود و خودش را تمیز می‌کند؟

معرفی یك بازی ایرانی

نجات جانانه شهر

یکی از بازی‌های اکشن ایرانی جذاب که برای موبایل و به ویژه اندروید عرضه شده است، بازی «نجات شهر» است. در این بازی شما در نقش یک پلیس فداکار باید از همه نیروها و ابزارهای مختلف مثل خودرو پلیس، اسلحه، تانک، بالگرد و... استفاده و از شهر دفاع کنید و سردسته تبهکاران و مهاجمان را از میان بردارید و شهر را نجات دهید. می‌توانید با اسکن کد روبه‌رو بازی را دانلود کنید:

Scan

توییت

آقای اختاپوس
من اگه بخوام تنهایی رو معنی کنم، می‌گم: «بعد از شنیدن خبرهای خوب، کسی رو نداشته باشی که براش توضیح بدی.»

حشمت
خورشید گرامی شما ۸۰ درصد از حجم آفتاب خودت را در این این روزها استفاده کرده‌ای، دیگر کافی است.

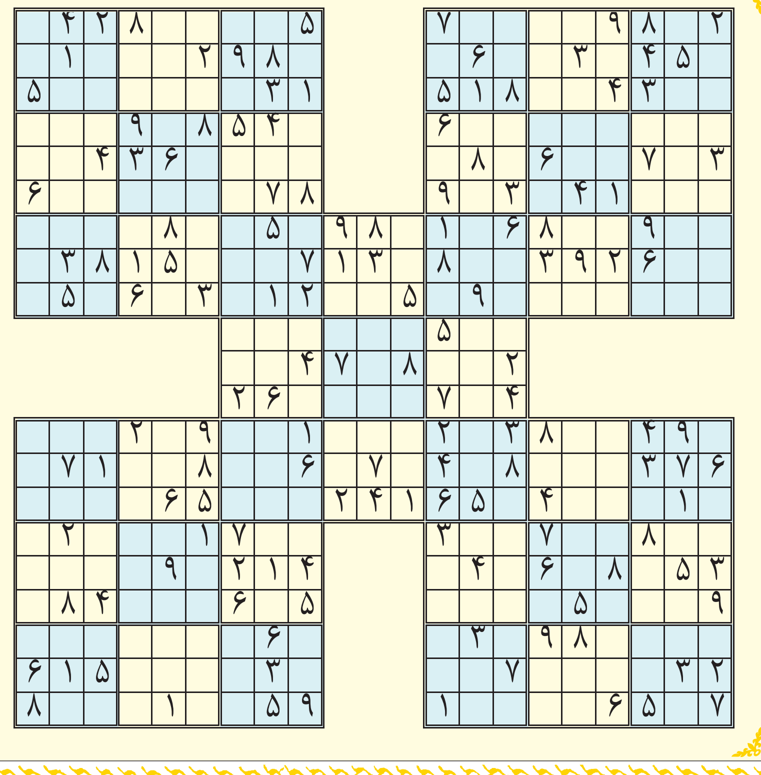
میرزا قاسمی
بعضی‌ها هم مثل همون «بیشتر بدانید» کتاب‌های درسی هستن که هیچ‌کس نمی‌خواد بیشتر بدونه.

خنداننده
واقعا پشه‌ها خل‌ترین حیواناتن. چرا دور لامپ جمع می‌شین توی این گرما؟ برین دور کولر جمع بشین!

شعر

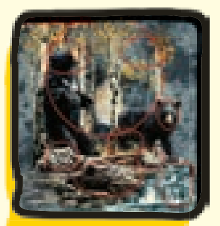
خواهم همه را کور ز عشق رویت
تا من نگرم بس به رخ نیکویت
یا خود خواهم همی دو چشم خود کور
تا دیدن دیگری نبینم سویت (عمعق بخاری)

سودوکو



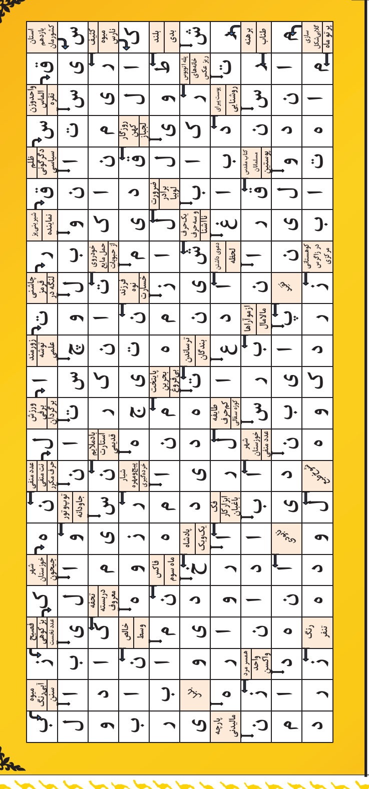
پاسخ بازی‌ها

گزینه f صحیح است. تعداد دایره‌های توپر و توخالی باید در هر دو طرف یکسان باشد.

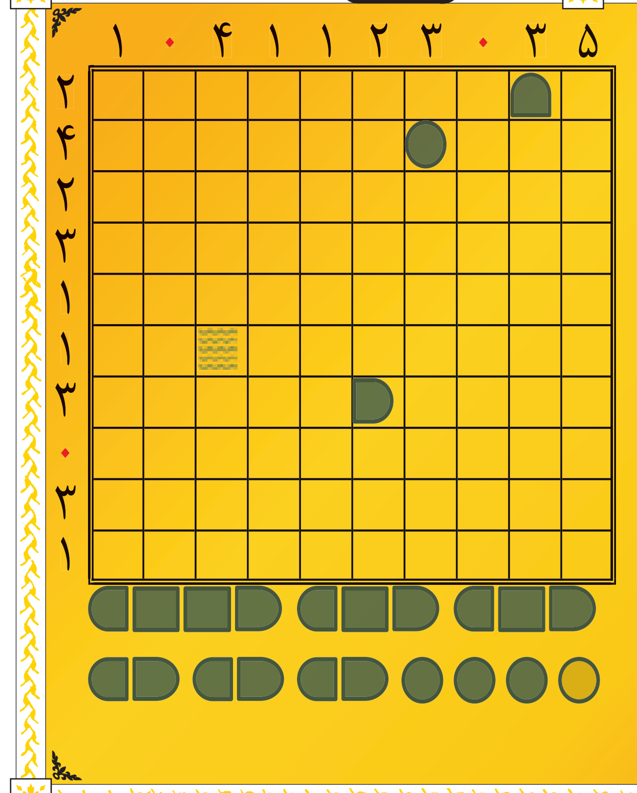


پاسخ سودوکو

پاسخ جدول شماره گذشته



هزارتو



قوانین بازی:
«رزم‌ناو» در ۴ خانه، «ناوشکن» در ۳ خانه، «ازدرافکن» در ۲ خانه و «زیردریایی» در ۱ خانه از اقیانوس حوزه استحفاظی ما مخفی شده‌اند. اعداد بیرون اقیانوس، تعداد واشکال زیر آن نوع ادوات مخفی شده را نشان می‌دهد. ادوات به صورت افقی یا عمودی پنهان شده‌اند و هیچ کدام مورب نیستند و به هیچ وجه با هم همسایه نمی‌شوند. (حتی از گوشه‌ها)