

سالمند آزاری نکنیم



حمیدرضا علیرزاه معاون توان بخشی بهزیستی خراسان رضوی

سالمند آزاری پدیده‌ای است که در دوران زندگی مدرن، روبه افزایش نهاده و ظاهر همه کشورهای جهان به نوعی با آن دست به گریبان هستند. آزار سالمندان نه تنها به فعالیت هایی که در عرف، آزار نامیده می شود اطلاق می شود بلکه به ترک فعل هایی که باید درباره سالمندان انجام شود نیز تسری می یابد. به عنوان مثال،

وقتی سالمندی نمی تواند به تنهایی اجابت مزاج داشته باشد یا در راه رفتن، کنترل ادرار یا وضعیت هوشیاری، دچار مشکلاتی است و نیاز به کمک اطرافیان دارد اگر اطرافیانش، چه به عنوان وظیفه خانوادگی و انسانی و چه به مثابه یک وظیفه شهروندی، به این سالمند کمک نکنند، مرتکب سالمند آزاری شده اند و طبق قوانین و مقررات جاری کشور، مان قابل پیگرد قضایی هستند.

از این که بگذریم، مصادیق آزار سالمندان شامل بد رفتاری، توهین، غفلت و مسامحه، بی اعتنائی، فحاشی، تحقیر و تمام افعال و حرکاتی است که نارضایتی سالمند را در پی دارد و مرتکبان همه این اعمال، دست به سالمند آزاری زده اند اگر چه خود آگاه نباشند یا عواقب قانونی و انسانی عمل خود را ندانند.

علاوه بر قوانین، در عرف اخلاقیات انسانی و همچنین در معارف دینی، بر حرمت نهادن و به بزرگان و پیران، اهمیت زیادی داده شده و بهره مندی از تجربیات آنان و همچنین محترم داشتن و حرمت نهادن به جایگاه و منزلتشان، از واجبات دینی شمرده شده است.

به هر روی، بهزیستی خراسان رضوی به عنوان یکی از اعضای شورای سالمندان استان و نیز به مثابه متولی خانه های توان بخشی سالمندان، اگر چه با فرستادن سالمندان به مراکز نگهداری و توان بخشی به عنوان یک اصل مخالفت می کند اما برای خانواده هایی که امکان نگهداری و رسیدگی به سالمندشان را ندارند، این مراکز را به عنوان محیط و مکانی امن برای استراحت، درمان، توان بخشی و فراهم ساختن محیطی شاد و

مفرح، تأسیس کرده است و به صورت شبانه روزی آن ها را از طریق مسئولان فنی، مددکاران، بازرسان تخصصی و مدیران این مراکز تحت نظارت دارد. اکنون بهزیستی خراسان رضوی با چهل مرکز شبانه روزی، چهار مرکز روزانه توان بخشی و سه خانه کوچک، به هزار و ۸۰۰ سالمند خدمات ارائه می کند. از سویی هزاران سالمند که مشکلات معلولیت دارند نیز در منازلشان تحت نظارت و حمایت بهزیستی قرار دارند و خدمات توان بخشی، مالی و مددکاری دریافت می کنند.

اما همه این تلاش ها از آنجا که کشور با فرایند سالمندی جمعیت روبه روست به نظر کافی نمی رسد و توجه بیشتر برنامه ریزان و تصمیم گیران استان ضروری به نظر می رسد. برخی کارشناسان پیش بینی می کنند که شیب سالمندی جمعیت استان بیش از پیش بینی ها گسترش یافته و هم اکنون بیش از ۹ درصد جمعیت استان را فرا گرفته است. همچنین به عنوان متولی پیشگیری از آزار سالمندان، به هم وطنان توصیه می کنیم که چنانچه مظاهر و مصادیق آزار سالمندان را در محله، خانواده یا اطرافیان خود مشاهده کردند موضوع را با همکاران اورژانس اجتماعی در میان بگذارند تا در کوتاه ترین زمان ممکن به کمک این عزیزان شتافته شود و آزار و اذیت سالمند جلوگیری به عمل آید.

مراکز توان بخشی سالمندان، به خاطر برخی نااهما هنگی ها که در دستگاه های اجرایی وجود دارد مملو از جمعیت سالمندان تنهاست که این امر با مقامات قانونی استان نیز در میان گذاشته شده است و این عزیزان در پی یافتن راه حل های بسیار خوبی برای حل مشکلات این گروه از سالمندان هستند. سالمندی سرنوشت محتوم همه ماست. پس بیاییم با احترام و بزرگداشت سالمندان، علاوه بر اینکه دعای آن ها را بدرقه راه زندگی و آخرتمان می کنیم، موجبات آزار و اذیت آنان را فراهم نسازیم که از عقوبت و مجازات قانونی نیز در امان نخواهیم بود.

شما و اطرافیان‌تان جزو کدام دسته اید؟

سبک‌های ارتباطی به زبان ساده

سؤال اساسی این است که کدام یک از این سبک ها بهتر است؟ همه ما گاهگاهی بر اساس شرایط زیستی، روانی، اجتماعی و فرهنگی از سبک های چهار گانه ای که اشاره شد استفاده می کنیم اما مهم این است که بدانیم در کدام موقعیت باید از کدام سبک استفاده کنیم و الگوی غالب رفتاری ما کدام است.

مثلا در موقعیت یک زورگیری که جان شما در خطر است، شاید استفاده از سبک جرتمندانه در قبال فرد زورگیری که هر آن ممکن است به شما آسیب بزند، مناسب ترین گزینه نباشد. همین طور ممکن است در مواجهه با فردی که دائم روی خواسته غیر منطقی اش پا فشاری می کند و شما را تحت فشار می گذارد، به این نتیجه برسید که باید قاطعیت بیشتری به خرج دهید. چیزی که معیار قضاوت قرار می گیرد و مهم تلقی می شود این است که ببینیم سبک غالب ما در ارتباطاتمان کدام است. آیا بیشتر وقت ها منفعل هستیم، پر خاشاگریم، پر خاشاگر متغلیعیم یا جرتمند؟ اگر در اکثر مواقع در برابر خواسته های دیگران، حتی اگر غیر منطقی باشد، کوتاه می آییم، از حق خودمان می گذریم و آدم بله قربان گویی هستیم سبک ارتباطی مان منفعلانه است. همین طور اگر بیشتر وقت ها با دیگران از موضع قدرت برخورد می کنیم و با تهدید، توهین و بی توجهی به حق دیگران آن ها را وادار می کنیم به خواسته مان تن بدهند، سبک پر خاشاگرانه داریم. برای برخورداری از یک زندگی با لذت، توأم با حس امنیت و آرامش یا در اصطلاح بین المللی آن یک زندگی «متعال، باید در بیشتر مواقع، رفتار جرتمندانه داشته باشیم.



نجمه ضایبی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

مثلا در موقعیت یک زورگیری که جان شما در خطر است، شاید استفاده از سبک جرتمندانه در قبال فرد زورگیری که هر آن ممکن است به شما آسیب بزند، مناسب ترین گزینه نباشد. همین طور ممکن است در مواجهه با فردی که دائم روی خواسته غیر منطقی اش پا فشاری می کند و شما را تحت فشار می گذارد، به این نتیجه برسید که باید قاطعیت بیشتری به خرج دهید. چیزی که معیار قضاوت قرار می گیرد و مهم تلقی می شود این است که ببینیم سبک غالب ما در ارتباطاتمان کدام است. آیا بیشتر وقت ها منفعل هستیم، پر خاشاگریم، پر خاشاگر متغلیعیم یا جرتمند؟ اگر در اکثر مواقع در برابر خواسته های دیگران، حتی اگر غیر منطقی باشد، کوتاه می آییم، از حق خودمان می گذریم و آدم بله قربان گویی هستیم سبک ارتباطی مان منفعلانه است. همین طور اگر بیشتر وقت ها با دیگران از موضع قدرت برخورد می کنیم و با تهدید، توهین و بی توجهی به حق دیگران آن ها را وادار می کنیم به خواسته مان تن بدهند، سبک پر خاشاگرانه داریم. برای برخورداری از یک زندگی با لذت، توأم با حس امنیت و آرامش یا در اصطلاح بین المللی آن یک زندگی «متعال، باید در بیشتر مواقع، رفتار جرتمندانه داشته باشیم.

متخصصان شاکی، عمومی ها راضی

بسیاری از پزشکان همچنان زیر بار اجرای مصوبه کمیسیون ملی صلاحیت های حرفه ای نمی روند



۵ هزار و ۲۰۰ نفر پزشک عمومی داریم اما آن ها که در حیطه زیبایی فعال اند آمار ی حدود چهارصد تا پانصد نفر را شامل می شوند. ● ۵۲۰ تا ۳۰ درصد پزشکان عمومی بیکارند

دکتر جباری از جایگاه عضویت شورای عالی نظام پزشکی کشور هم آمار دقیقی از بیکاران این حوزه در اختیار ندارد اما براساس تعداد پروانه مطب صادر شده می گوید: اگر آمار کشوری را بخواهید باید بگوییم که ۸۵ هزار نفر پزشک عمومی در کشور داریم که هیچ نام و نشانی از بیست تا ۲۵ هزار نفر آنان در هیچ جای حوزه سلامت نیست. آمار مهاجران هم به شدت افزایش پیدا کرده است. در مشهد نیز هزار پزشک عمومی دارای پروانه مطب داریم و وعده ای نیز در مراکز دولتی همچون مراکز بهداشت یا تأمین اجتماعی مشغول به کار هستند و تخمین ما این است که چیزی در حدود بیست تا سی درصد آنان بیکار باشند.

وی ادعای خود مبنی بر افزایش مهاجرت را این گونه شرح می دهد: افرادی که قصد مهاجرت دارند باید نوعی گواهی به نام «گود استندینگ» را از سازمان نظام دریافت کنند و این مشخصه نشان دهنده افزایش آمار است. فروردین وارد بیست امسال حدود نهمصد گواهی در کشور صادر شده که تعداد زیادی از آن ها برای پزشکان عمومی صادر شده است.

دکتر جباری یادآور می شود: پزشکان عمومی می توانند همه خدمات مجاز را در مطب انجام بدهند و تنها خط قرمز همان اعمالی است که به موجب قانون انجام آن در مطب ممنوع است که همه رشته های پزشکی محدودیت هایی برای خود دارند. فهرست اعمال ۴۶ گانه غیر مجاز در مطب مصوب ۲۵ شهریور سال گذشته شورای عالی نظام پزشکی است که در آن این اعمال مشخص شده است. وی از انتقادات به پزشکان عمومی می گوید اما رفتار برخی همکاران گروه های خاص پزشکی را در باره پزشکان عمومی هم قبول ندارد. او نیز تأکید می کند که نظارت بر مطب ها و شیوه اجرای مصوبه کمیسیون برعهده معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی است و باید کنترل و بازرسی ها ادامه داشته باشد.

تکتم جاوید

مزونیدلینگ، هایفو تراپی، آر اف، پلاسما جت، فیلر، لیفت با نخ، کربوکسی تراپی و هزار و یک نام دیگر که هنوز به گوشمان هم نخورده اند به عنوان روش های زیبایی و جوان سازی زنان و مردان مخاطبان زیادی پیدا کرده اند. متقاضی فراوان به معنی وجود بازار گرم است و همان در خواست فراوان بسیاری را برای انجام این خدمات و سوسه می کند.

کاری به آن ها که از شغل های دیگر وارد کار زیبایی شده اند نداریم اما این تب در نزد پزشکان هم به شدت رواج یافته است. مدت هاست که تعدادی از پزشکان با تخصص های مختلف به سودای همین درآمد و همین میزان مشتری و جذابیت وارد حوزه زیبایی شده اند، هم مدرکش را دارند و هم مطلبی برای انجام کار قانونی. فردی که برای بوتاکس به آرایشگر هم اعتماد می کند، معلوم است که برای تزریق ژل چند میلیون تومان ناقابل را با جان و دل به پزشکی می پردازد. نزدیک به یک سال است که سامان دهی خدمات پوست و مو در دستور کار قرار گرفته و از گفته ها پیداست که هر پزشک با هر تخصصی قادر به انجام هر کار زیبایی ای نیست و دست پزشکان عمومی را در این حوزه بازتر هم کرده اند.

آنچه گذشت

یکی از مصوبات کمیسیون ملی صلاحیت های حرفه ای، که صدای اعتراض متخصصان پوست را درآورد، این طرح بود که به پزشکان عمومی مجوز انجام اعمال زیبایی را می داد. اعتراض پزشکان، اعضای هیئت علمی و رزیدنت های رشته تخصصی پوست با تجمعی در روز ۲۱ تیر سال گذشته در مقابل وزارت کشور و ارائه دلایل خاتمه یافت. دکتر محمد ایمانی، عضو هیئت مدیره انجمن متخصصان پوست ایران، درباره ایراد این مصوبه، نگرانی از آسیب به سلامت مردم را بیان کرده بود که یک پزشک عمومی با طی کردن دوره کوتاه، قادر به انجام اصولی آن ها نخواهد بود و این مصوبه به معنی تصمیم بر آزمو ن و خطاست. اگر چه خواست اصلی تجمع کنندگان این مصوبه، لغو صریح و سریع، بیان شده بود اما عملا چنین اتفاقی رخ نداد و مبنای عمل همانی شد که برآن توافق صورت گرفته بود. حالا معاونت درمان دانشگاه های علوم پزشکی کشور مسئول بازرسی از مطب ها، اخطار به متخلفان و اجرای صحیح این مصوبه هستند اما اعتراضات و شکایات هم از آن سو همچنان باقی است.

فرصت ۲ ماهه برای ادامه کار

جراح است اما نه متخصص در حوزه پوست، متخصص جراحی عمومی ای که بیش از آنکه صفرآپاوندیس برداشته و شکم باز کرده باشد، بوتاکس و ژل تزریق کرده است، به جز اتاق مطبش بقیه منزل و طبقه، مجموعه ای شده است برای انجام خدمات زیبایی. یک طبقه

مخصوص انجام لیزر را است با چند دستگاه و کاربر. این برنامه تا همین چند ماه پیش برایش روال روزانه بود تا اینکه سر و کله آن مصوبه پیدا شد. حالا در حال یافتن یک پزشک عمومی است برای اضافه کردن به مجموعه اش و می گوید: همان کارهایی را که خودم انجام می دادم و نظارت می کردم باید بسپارم به یک پزشک عمومی. بازرسی و نظارت معاون درمان دو ماه فرصت داده که یک پزشک عمومی استخدام کنم. آن هم پزشکی که پروانه مطب داشته باشد. اما اضافه شدن هزینه ها گلايه دارد. ضمن اینکه خودش قادر به انجام دادن همه

آگهی تمدید فراخوان شناسایی سرمایه گذار به منظور تامین منابع مالی احداث ، بهره برداری و انتقال پروژه احداث تصفیه خانه فاضلاب پرکنند آباد در قالب قرارداد B.O.T	
سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری مشهد در نظر دارد تامین مالی ، احداث، بهره برداری و انتقال پروژه احداث تصفیه خانه پرکنداباد ۳ بخشی از تصفیه خانه پرکنداباد ۱ و اجرای خط انتقال از تصفیه خانه پرکنداباد تا مخزن ذخیره پساب و اجرای ۲ مخزن ذخیره رایه روش B.O.T و در قالب خرید تضمینی آب / پساب براساس ماده ۲۰ الحاقی برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (۲) ، از طریق رقابت عمومی و با رعایت قوانین ، مقررات و ایین نامه های اجرایی مربوطه و یا شرایط ذیل ، به سرمایه گذار واجد شرایط واگذار نماید. الف- شرح مختصری از پروژه : -موضوع پروژه: احداث تصفیه خانه پرکنداباد ۳ با ظرفیت ۴۶۵۰۰ مترمکعب روز و احداث تأسیسات تصفیه تکمیلی پرکنداباد ۱ با ظرفیت ۱۵۰۰۰ مترمکعب در روز و اجرای خط انتقال از تصفیه خانه پرکند آباد تا مخزن ۵۰۰۰ مترمکعبی پیش بینی شده در بلوار نمایشگاه و احداث یک مخزن ۵۰۰۰ مترمکعبی ذخیره پساب - سرمایه پذیر: شهرداری مشهد - مشاور سرمایه گذاری: شرکت مهندسین مشاور - - دوره احداث: ۳ سال دوره بهره برداری تجاری: تا سقف ۲۰ سال راندمان تصفیه: آبیاری فضای سبز - جمعیت تحت پوشش: ۳۰۰ هزار نفر در افق سال ۱۴۲۰. - حجم پساب تولیدی: حدود ۲۲ میلیون مترمکعب در سال - محل اجرا: شهر مشهد. ب- شرایط کلی برای سرمایه گذاری : - سرمایه گذار به صورت شخص حقوقی یا داشتن سابقه مدیریتی قابل قبول، تامین و تخصیص سرمایه مورد نیاز از به عهده خواهد داشت. - تاریخ، مهلت و محل دریافت فرمهای درخواست: سرمایه گذاران واجد شرایط می توانند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۳۰ لغایت پایان وقت اداری ۱۴۰۱/۰۴/۱۴ درخواست های خود را به در دست داشتن نامه اعلام آمادگی جهت سرمایه گذاری در طرح به روش B.O.T به دفتر امور قراردادهای سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری مشهد (نشانه تلفن ۰۵۱-۳۱۲۹۳۶۰۷) به آدرس مشهد بلوار قاضی طباطبائی، قاضی طباطبائی ۷ بالای فروشگاه راه، سازمان پارکها و فضای سبز مشهد طبقه اول واحد دیرخانه مراجعه و تحویل نمایند . - محل و زمان تحویل مدارک درخواستی: مهلت تحویل درخواستهای تکمیل شده، تا ساعت ۱۳:۳۰ روز یکشنبه. - محل تحویل: دیرخانه سازمان پارکها و فضای سبز می باشد. - بدیهی است پس از بررسی مدارک ارزیابی که توسط شرکت کنندگان تکمیل و تحویل می شود، از سرمایه گذاران واجد شرایط جهت مذاکرات قراردادی دعوت بعمل خواهد آمد. -سرمایه پذیر در رد یا قبول پیشنهادات فنی یا مالی سرمایه گذاران در تمام مراحل، اختیار تام دارد. -بدیهی است پس از بررسی درخواست ها و در مراحل امتیاز، استاد متناظر در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت.	