گرام گردی

روح مان شاد شد

به بهانه ورود شخصیت «روح» به مجموعه مهمونی و رکوردشکنی سریال «شهرک کلیله و دمنه»

سید محمدرضا هاشمی| احتمالا اگر شما هم در سال‌های اخیر فیلم‌های سینمایی به ظاهر طنزی را دیده باشید که بر روی پرده نقره‌ای اکران شده و آمار فروش گیشه را جابه‌جا کرده‌اند، متوجه نوع شوخی‌های دم‌دستی و اغلب زشتی شده‌اید که همین شوخی‌ها یکی از دلایل اصلی آمار بالای فروش این فیلم‌هاست. این روزها اما، برنامه «مهمونی» شاهکار جدید «ایرج طهماسب» معادله را عوض کرده است، کسی که با خلق چند عروسک جدید و ساخت یک برنامه خوش‌فرم دیگر نه‌تنها خنده را بر لب‌های ما آورده که برایمان خاطرات و شخصیت‌های ارزشمندی مثل «بچه»، «مگسی»، «پشه» و در آخرین رونمایی «روح» را خلق و ثابت کرد که خنده گرفتن از مخاطب درگرو استفاده از کلمات دم‌دستی نیست، بلکه اگر خلاقیت داشته باشیم می‌توانیم در اوج ادب و احترام به مخاطب برای آن‌ها لحظات ارزشمندی خلق کنیم. لحظاتی که تاریخ مصرف ندارند، مثل «کلاه قرمزی» و «پسرخاله» که هنوز خوشمزه‌ترین خاطره ما بچه‌های دهه شصت و هفتاد است. توجه طراحان شخصیت‌های برنامه مهمونی به جزئیات مهم‌ترین ویژگی این عروسک‌های دوست‌داشتنی است. عروسک روح که به‌تازگی به جمع شخصیت‌های این برنامه پیوسته همه‌اش خلاقیت است، شخصیتی که با یک پارچه سفید و دو دایره مشکی در جایگاه چشم خلق شده است. روح که همیشه برای ما ترسناک بوده، حالا بچه‌ها با دیدن آن در مهمونی نه‌تنها از آن نمی‌ترسند که خلاقانه با آن برخورد خواهند کرد و این رونمایی جذاب ایرج طهماسب یک بار دیگر به ما ثابت کرد که او در درست‌ترین جایگاه ممکن در مقام یک هنرمند و سازنده برنامه‌های عروسک‌محور ایستاده است. واکنش کاربران در فضای مجازی هم به عروسک روح جالب است و بعضی از کاربران روح را جذاب‌ترین عروسک مجموعه مهمونی دانسته‌اند. اتفاقی که با ورود هرکدام از شخصیت‌های برنامه مهمونی افتاده بود. در همین حال به‌تازگی پخش سریال عروسکی «شهرک کلیله و دمنه» ساخته یکی دیگر از نخبگان دنیای عروسک‌ها یعنی «مرضیه برومند» آغاز شده و رکورد عجیبی از خود برجای گذاشته است. براساس آمارهای منتشرشده این برنامه در ۲۴ ساعت اول عنوان پربازدیدترین سریال عروسکی در یک روز را به خود اختصاص داده است. «شهرک کلیله و دمنه» در واقع بهانه بازگشت برومند به دنیای سریال‌های عروسکی است. این هنرمند پیش از این سابقه این گونه رکوردشکنی‌ها را داشته و با مجموعه «مدرسه موش‌ها» رکورد فروش سینمای ایران را جابه‌جا کرده بود. برومند در این مجموعه ۵۰ شخصیت جدید را به دنیای عروسک‌های ما اضافه کرده است. او و تیمش که زحمت زیادی برای ساخت این سریال کشیده‌اند، درباره «شهرک کلیله و دمنه» گفته است: «نمی‌دانم چرا این عروسک‌ها دست از سر من برنمی‌دارند؛ البته شاید من دست از سر این عروسک‌های بیچاره برنمی‌دارم آن هم در سن هفتاد و یک سالگی!»، مجموعه «مهمونی» و مجموعه «شهرک کلیله و دمنه» از دو پلتفرم نمایش خانگی پخش می‌شوند.

گزارش روز

هم‌دردی و هم‌دلی با مردم آبادان ادامه دارد

اهدای خون در دمای ۴۵ درجه

عروجی| سرِ ظهرِ سوزان و دم‌کرده و پرگردوغبار روز دوشنبه دوم خرداد در آبادان نصف برج تجاری خیابان امیری سر مردم آوار شد. تصاویر هوایی از برج ویران‌شده «متروپل» عمق فاجعه را بیشتر از هر زاویه دیگری نشان می‌داد. تازه یکی دو سال بود این برج تازه‌ساز و یُغور افتتاح شده بود و صاحبانش برای افتتاح آن تا می‌توانستند به انواع و اقسام تبلیغات دروغین متوسل شده بودند. در این تبلیغات گفته می‌شد این برج ضدزلزله است. مقاوم است و سفت و محکم. برای افتتاحش استاندار سابق هم روبانش را بریده بود و حسین عبدالباقی، صاحب برج، با خیلی از مقام‌ها و شخصیت‌ها دیدار کرده بود و این در مردم برای خریدن دکان‌های این برج اعتمادی کاذب ایجاد کرده بود؛ ولی همین که فروریخت و خیلی‌ها را کشت و چند ده نفر را زیر آوار گرفتار کرد اسناد ساخت و پاخت‌هایش منتشر شد. خبرنگاری گفت همه هشدار داده بودند این ساختمان می‌ریزد. این ساختمان استاندارد نیست و یک جایش می‌لنگد. گفته بود این ساختمان بزرگ اگر آتش بگیرد فاجعه به بار می‌آورد. بعد اسنادی منتشر شد از اینکه سازمان نظام مهندسی آبادان این ساختمان را فاقد مجوزهای لازم دانسته است. مسئول ناظر «متروپل» هم گفته بود یک ماه پیش هشدارهای لازم را اعلام کرده است.

همان لحظه‌های فروریختن برج، شهردار آبادان به محل حادثه رفت؛ اما مردم به بدترین شکل ممکن از او استقبال کردند و صحنه‌های ناخوشایندی رقم خورد. از طرفی، گزارش‌های ضدونقیضی از کشته شدن صاحب این برج یعنی حسین عبدالباقی به گوش می‌رسد با اینکه همان ساعت‌ها دادستان آبادان دستور دستگیری او را صادر کرده بود. حالا با وجود همه این‌ها از ۲ روز پیش نیروهای امدادی و انتظامی برای آرام کردن شرایط در محل حادثه حضور دارند. سخنگوی آتش‌نشانی پایتخت هم از اعزام چندین نیروی متخصص خودش در زمینه آواربرداری خبر داد. از طرفی دیشب تصاویری از مراکز انتقال خون آبادان منتشر شد که نشان می‌دهد مردم برای کمک به هم‌وطنانشان توی دمای ۴۵ درجه‌ای در حال اهدای خون هستند. از آن طرف مردمی هم بودند که در محل فروریختن برج به نیروی امدادی شربت می‌دادند و غذا توزیع می‌کردند. جدا از همه این‌ها، از لحظه انتشار خبر همه ایران با هم‌وطنانشان در آبادان اظهار همدردی کردند. حتی سازمان تبلیغات اسلامی به همین دلیل جشن‌های آزادسازی خرمشهر را لغو کرد. نکته اصلی اینجاست که هلال احمر یا سازمان مدیریت بحران باید تا جایی که می‌تواند درباره حضور گروه‌ها و شخصیت‌های نامربوط برای حضور در محل حادثه هشدارهای لازم را صادر کند. این نگرانی وجود دارد که مثل باقی حوادث این چنینی عده زیادی به صورت خودجوش برای کمک به آبادان بروند یا هنرمندان و شخصیت‌های محبوب داخلی بخواهند از مردم کمک مالی جمع کنند. دیروز هم سیدجواد هاشمی از محل فروریختن متروپل در صفحه شخصی‌اش چند دقیقه‌ای گزارش تهیه کرده بود و از اوضاع و احوال کمک‌رسانی صحبت کرده بود. با این حال، مدیرکل حفاظت محیط زیست خوزستان دیروز اعلام کرد: براساس تصمیم کارگروه اضطراری آلودگی هوا و به علت وقوع گردوخاک شدید کلیه مقاطع تحصیلی و ادارات استان از جمله آبادان و خرمشهر سه‌شنبه سوم خرداد ۱۴۰۱ تعطیل است. همچنین، نماینده ولی فقیه در استان روز چهارشنبه، چهارم خرداد ۱۴۰۱ را در آبادان و خرمشهر عزای عمومی اعلام کرد.

واکنش‌ها به اعلام اسامی روان‌شناس‌های زرد از سوی سازمان نظام روان‌شناسی کشور

روان‌شناس یا روان‌شناس‌نما؟ مسئله این است!

سیدزاده| صفحات اینستاگرامشان را که نگاهی بیندازیم حسابی فعال است و پر از دنبال‌کننده و خاطرخواه و علاقه‌مند. پست‌ها به اشتراک گذاشته می‌شود و لایک می‌خورد. پایشان به برنامه‌های پرمخاطبی مثل خندوانه و دورهمی هم باز شده است و از همان تریبون هم تا توانسته‌اند استفاده کرده و برای مردم سخنرانی کرده‌اند. اصلا چرا راه دور برویم؟ شاید برای شما هم پیش آمده که لابه‌لای حرف‌ها و صحبت‌های خودتان با دوست و رفیق و آشنا، ارجاعاتی به آن‌ها و سخنانشان داده باشید یا شنیده باشید، البته که صحبت‌های شان به مذاق شنونده‌ها بسیاری اوقات خوش آمده و حسابی با استقبال هم روبه‌رو شده است. به عنوان مثال برخی از همین مخاطبان با دلیل و آوردن استدلال‌هایی از این گفته‌اند که نتیجه گوش سپردن به این صحبت‌ها و توصیه‌ها آن‌ها را از یک موقعیت آزاردهنده نجات داده و لُب کلام اینکه حالشان بد بوده و خوب شده است. فرهنگ هلاکویی، محمود انوشه و علیرضا شیری، سه تن از این چهره‌های معروف هستند که حالا یکی دو روزی می‌شود حسابی بر سر زبان‌ها افتاده‌اند، البته این مرتبه نه به خاطر حرف‌ها و نقل قول‌هایی که می‌گویند، بلکه به این دلیل که سازمان نظام روان‌شناسی اسامی افراد «غیرروان‌شناسِ بدون مجوز» را منتشر کرده است و در میان آن‌ها نام این چهره‌ها به چشم می‌خورد. چهره‌هایی که برخی از آن‌ها مدام در تلویزیون یا رسانه‌های دیگر به عنوان روان‌شناس حضور دارند و دارای تریبون هستند. اتفاقی که حالا باعث شکل‌گیری موجی از واکنش‌ها در شبکه‌های اجتماعی شده و کاربران را واداشته است تا درباره مجوز داشتن و نداشتن آن‌ها و خوب و بد این داستان صحبت کنند. موضوعی که حالا با ورود سازمان نظام روان‌شناسی جنبه رسمی به خود گرفته؛ اما پیش از این هم محل حرف و حدیث‌هایی بین کاربران بوده است؛ اینکه آیا باید به این قبیل حرف‌هایی که زده می‌شود اعتماد کرد یا نه و آیا این حرف‌ها بیشتر راهگشاست یا آسیب‌زننده و بهانه‌ای برای ایجاد توقعات کاذب؟ افرادی که به نظر روزبه‌روز دارد به تعدادشان اضافه می‌شود و حالا محمد حاتمی، رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور، درباره آن‌ها گفته: «بنابر افزایش تعداد روان‌شناس‌نما یا روان‌شناس‌های زرد در جامعه و فضای مجازی، سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور به پیشگیری و آسیب نرساندن این افراد به مردم جامعه اقدام کردیم. اکنون ۴ هزار و ۵۰۰ نفر در فضای مجازی خدمات روان‌شناسی و مشاوره به صورت فعال ارائه می‌دهند که بیش از نیمی از این افراد مجوز ندارند یا روان‌شناس نیستند.» او همچنین از این گفت که بر اساس ارزیابی‌های سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور، در اولین فهرست اسامی، ۱۴۴ روان‌شناس‌نما یا روان‌شناس زرد که فاقد مجوز از سازمان نظام روان‌شناسی است در سایت سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور قرار گرفته است. او یک توصیه هم برای مردم داشت: «از تمامی شهروندان درخواست داریم صفحات این افراد را در فضای مجازی دنبال نکنند تا این افراد بیش از این به شهروندان آسیب وارد نکنند.»

توییت روز

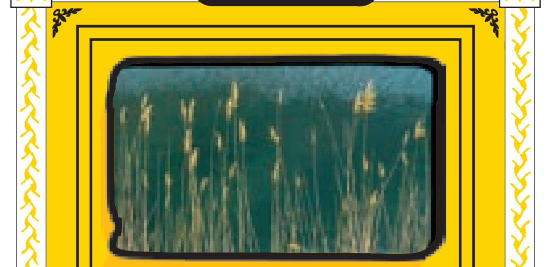
داریوش آرمان
روزنامه‌نگار
سرپرست سازمان نظام مهندسی کشور: بی‌توجهی شهرداری به گزارش مهندسان ناظر، عامل ریزش ساختمان متروپل در آبادان است/ در تخلفی آشکار ۳طبقه این برج اضافه ساخته شد. منتظر برخورد فوری قوه‌قضائیه با شهردار و دیگر عوامل متخلف و فاسد در ساخت این پروژه هستیم.

رضا ساکی
خبرنگار
آن‌ها که خرم‌آباد رفته‌اند می‌دانند شهر چقدر به کوه‌ها چسبیده است. امروز هیچ کوهی در خرم‌آباد پیدا نیست و از آلودگی چشم، چشم را نمی‌بیند.

آرش نیک‌خو
فعال محیط‌زیست
جنگل‌های بناب و چشمه گردنه ارسنجان استان فارس به شدت دچار آتش‌سوزی شده به شکلی که یک نیروی مردمی در فایل صوتی تقاضای ارسال نیرو و تأمین بالگرد برای فردا را داشت. آتش‌سوزی‌های زاگرس آغاز شده است و انتظار داریم بیش از سال‌های گذشته همراه ما و همه دست‌اندرکاران باشید.

مجید خسروانجم
کارتونیست
پیامبرمان فرمودند: «برای مؤمن، چه نیکو سلاحی است صبر و دعا.» صبر و دعا، صبر و دعا.

عکس نوشت



در جنوب شرقی درود یکی از زیباترین دریاچه‌های کوهستانی ایران قرار دارد. دریاچه‌ای محصور در میان رشته کوه‌های اشترانکوه که طبیعتی بی‌نظیر را برای دوستداران طبیعت خلق کرده است. دریاچه گهر در ارتفاع ۲۳۵۰ متری از سطح دریا قرار دارد و شامل دو بخش گهر بزرگ با وسعت حدود صد هکتار و گهر کوچک است. عمق دریاچه بین ۴ تا ۲۸ متر و عرض آن بین ۴۰۰ تا ۸۰۰ متر و طول آن ۱۵۰۰ متر است. کد را اسکن کنید و چند قاب زیبا از این طبیعت چشم‌نواز را تماشا کنید.

عکس‌ها: عزیز بابانژاد/ خبرگزاری تسنیم

Scan

جدول روز

شوخی با خبر

طرح: جلال حاجی‌زاده | شهرآرا

فواید احتکار برای اقتصاد

مهدی محمدی

رئیس اداره نظارت و بازرسی جهاد کشاورزی مشهد از کشف چهارتن و ششصد کیلو آرد احتکار شده و برخورد با مسببان آن خبر داده است.

امیدواریم این برخورد با محتکران مهربانانه باشد. ما معتقدیم این اصلا اتفاقی نیست که بیشتر حروف کلمات احتکار و محتکر با حروف کلمات احترام و محترم مشترک هستند. این یعنی اینکه ما باید محتکر را دوست داشته باشیم و به محتکران احترام بگذاریم.

متأسفانه این طور نیست مثلا گاهی در تلویزیون دیده شده از محتکر محترم به عنوان مکنده خون مردم یاد می‌شود، انگار که این عزیزان پشه هستند.

ما باید با خوش‌بینی به احتکارکنندگان نگاه کنیم مثلا این شخصی که نزد یک ۵ تن آرد احتکار کرده است، شاید برای مصرف شخصی خودش باشد. همه که مثل من و شما نیستند با یک لقمه سیر شوند. برای همین هنگام کشف احتکار به دلیل دیر سیر شدن محتکران، بهتر است به جای اینکه به مراجع قضایی معرفی شوند، به مراجع غذایی معرفی شوند.

احتکار اگر چه در ظاهر باعث ایستایی یک جنس در انبار است، اما در باطن به پویایی اقتصاد خیلی کمک می‌کند. احتکار باعث کارآفرینی و اشتغال می‌شود، یعنی چند نفر نیرو لازم است تا کیسه‌ها را از جایی بارگیری کنند و در یک جای دیگر خالی کنند. تازه یکی دو نفر هم باید نگهبانی بدهد تا محل اختفای اجناس احتکار شده لو نرود. احتکار چه کشف شود و چه کشف نشود باعث کمک به دولت است. چون اگر کشف شود محتکر باید یک جریمه‌ای را به خزانه دولت واریز کند که باعث می‌شود دولت کمتر دچار کسری بودجه شود. اگر هم کشف نشود باعث جلوگیری از کمبود کالا در بلندمدت می‌شود، چون به هر صورت قبل از اینکه تاریخ انقضایش سر برسد روانه بازار می‌شود.

محتکران واقعا یک کار اساسی در اقتصاد می‌کنند، چون بیشتر کالاهای احتکاری، کالاهای اساسی هستند مثل شکر و آرد و روغن.

نباید از نقش محتکران روغن در سلامت جامعه غافل شویم؛ زیرا آن‌ها با انبار کردن و نفرستادن روغن به بازار باعث شدند مردم از این مغازه به آن مغازه بروند و با پیاده‌روی زیاد به سلامت جسمی خود کمک کنند.

با آرزوی بهترین‌ها برای این قشر محترم امیدوارم فرصتی شود تا درباره حمایت از قشر محترم اختلاسگران عزیز نیز قلم‌فرسایی کنیم.

دانستنی روز

خواب زمستانی در فضا ممکن است؟

امیدواری‌های زیادی برای القای خواب زمستانی در فضانوردان وجود داشت، اما در ظاهر دستیابی به این حالت زیستی اساسا برای انسان‌ها ممکن نیست. فرستادن انسان‌ها به هر نقطه‌ای از فضا و رای کره ماه، نیازهای سلامتی، غذایی و روان‌شناختی ما انسان‌ها را به مرحله تازه‌ای می‌برد که اساساً تا قبل از این با آن بیگانه بوده‌ایم. در داستان‌های علمی، تخیلی راه حل معمولاً فروبردن فضانوردان به حالت خفتگی یا خواب زمستانی است. در حالت خواب زمستانی، متابولیسم (سوخت و ساز بدن) به شدت کم و ذهن فرد هم از شر انتظار طولانی مدت و گاهی کُشنده خلاص می‌شود.

به گزارش وب سایت علمی ساینس آلرت، برخلاف سفرهای سریع‌السیر با سرعت نور یا سفر از طریق کرم چاله‌ها، فرض قرار دادن فضانوردان در نوعی خواب زمستانی مصنوعی دست‌کم روی کاغذ چندان هم خارج از محدوده دانش کنونی بشر نیست. به همین دلیل به تازگی سازمان فضایی اروپا تصمیم گرفت تحقیقاتی درباره این فرضیه انجام دهد. حال ۳ پژوهشگر اهل کشور شیلی پس از بررسی‌های خود به یک بن‌بست از نوع ریاضیاتی رسیدند که اساسا ظرفیت به خواب زمستانی فروبردن انسان را زیر سؤال می‌برد.

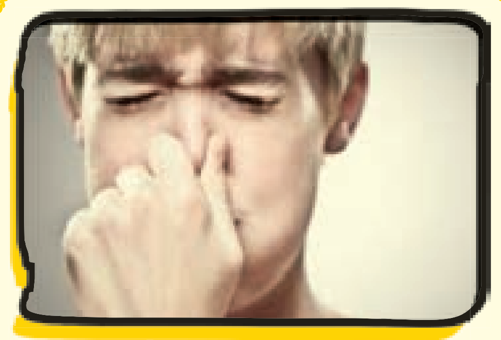
پژوهشگران در بررسی‌های خود رابطه بین توده بدن و مصرف انرژی را در حیواناتی بررسی کرده‌اند که به خواب زمستانی می‌روند. این گروه تحقیقاتی توانست حداقل میزان متابولیسمی را شناسایی کند که به سلول‌ها امکان می‌دهد در شرایط سرد و کم اکسیژن سالم باقی بمانند. برای حیوانات نسبتاً سنگینی مانند ما انسان‌ها، صرفه‌جویی در انرژی که با ورود به خواب زمستانی رخ می‌دهد، بسیار پایین است. این مقدار به حدی است که حتی خواب عادی در مقابل آن به لحاظ مصرف انرژی بهینه‌تر است.

پژوهشگران تجزیه و تحلیل‌های آماری را در میان گونه‌های مختلف جانوران دارای خواب زمستانی انجام دادند. آن‌ها نتیجه‌گیری کردند، پستانداران کوچک‌تر در خواب زمستانی به طور متوسط نسبت به حیوانات بزرگ‌تر انرژی بسیار بیشتری ذخیره می‌کنند. برای مثال، جانور کیسه‌دار کوچکی به نام میمونک کوهی که حدود ۴۵ گرم وزن دارد، در مقایسه با حالت عادی در زمان خواب زمستانی ذخیره انرژی ۷۶ درصدی دارد.

از سوی دیگر، خرس گریزلی با حدود ۲۰۰ کیلوگرم وزن در واقع ذخیره انرژی منفی ۱۲۴ درصدی دارد. بدین ترتیب، بیشتر خرس‌های بزرگ‌تر در طول خواب زمستانی به جای صرفه‌جویی در انرژی، مقدار ذخیره چربی بدن خود را هم از دست می‌دهند. حتی این نسبت برای خرس‌های کوچک‌تری با وزن ۷۵ کیلوگرم هم در مقایسه با حالت خواب عادی، منفی است.

حیوانات کوچک‌تر برای حفظ دمای بدن خود در حالت عادی یا خواب طبیعی به مصرف انرژی بیشتری نیاز دارند؛ اما در طول خواب زمستانی، مصرف انرژی در تمام جانوران عدد ثابتی است. به عبارت ساده‌تر، یک خفاش در خواب زمستانی متابولیسمی برابر با یک خرس با جثه‌ای حدود ۲۰ هزار برابر بزرگ‌تر از خودش دارد. غیرفعال شدن متابولیسم در بدن جانوران کوچک‌تر نسبت به جانوران بزرگی مانند خرس بازدهی بسیار بیشتری دارد. به همین دلیل حیواناتی که خواب زمستانی دارند مانند خفاش‌ها یا جوندگان دارای جثه‌های کوچکی هستند. در حقیقت، تنها جانور بالای ۲۰ کیلوگرمی که خواب زمستانی دارد؛ خرس است. اگرچه یافته‌های پژوهشگران نشان داد، خرس‌های مادری که به توله‌های خود غذا می‌دهند، از خواب زمستانی سود می‌برند.

منبع: دیجیاتو



آیا حبس کردن نفس کار خطرناکی است؟

نگهداشتن نفس برای مدت طولانی کار سختی است، زیرا که بدن به اکسیژن نیاز دارد و آن را از طریق تنفس به دست می‌آورد. شما برای نفس‌کشیدن لازم نیست به آن فکر کنید، بدنتان به طور خودکار آن را انجام می‌دهد. نگهداشتن نفس برخلاف آن چیزی است که بدن برای انجام آن طراحی شده است.

خطرات نگهداشتن طولانی مدت نفس

هنگامی که نفستان را حبس می‌کنید، میزان اکسیژن خونتان افت می‌کند و بعد از آن میزان دی‌اکسیدکربن خون بالا می‌رود، چون بدن از طریق نفس است که این گاز زائد را از بدن خارج می‌کند. افت میزان اکسیژن خون را در پزشکی «هیپوکسی» می‌نامند. پس از یک تا دو دقیقه قرار گرفتن در وضعیت هیپوکسی، سلول‌های بدن شما رفتار متفاوتی با وضعیت معمول پیدا می‌کنند و همه اندام‌های بدنی‌تان تحت تأثیر قرار می‌گیرد. اگر برای مدتی بیش از حد طولانی نفستان را نگه دارید، ممکن است ریتم ضربان قلبتان به حالت نامنظم درآید و به دنبال آن آسیب به کلیه‌ها یا کبدتان رخ دهد. حبس کردن نفس همچنین باعث تجمع دی‌اکسیدکربن در بدنتان می‌شود که می‌تواند از سد خونی، مغزی بگذرد و وارد مغزتان شود. افزایش میزان دی‌اکسیدکربن مغز را وا می‌دارد تا تمایل به دم و بازدم (فرودادن هوا و خارج کردن هوا از ریه‌ها) را افزایش دهد. اگر در این هنگام هنوز نفستان را نگه داشته باشید، ممکن است تشنج کنید، غش کنید و از حال بروید یا حتی به مغزتان آسیب بزنید. نگهداشتن بیش از حد نفس در زیر آب به ویژه اگر تنها باشید، کار خطرناکی است؛ چرا که ممکن است هنگامی که هنوز زیر آب هستید، غش کنید یا از حال بروید. این عارضه ممکن است حتی زمانی که در آب‌های کم عمق هستید، رخ دهد و به آن «بیهوشی در آب کم عمق» می‌گویند. در چنین وضعیتی تمایل ذاتی بدن به نفس‌کشیدن غلبه می‌کند و شما که زیر آب هستید، آب را به درون ریه‌هایتان خواهید کشید و دچار غرق‌شدگی می‌شوید. برای همین است که همیشه توصیه می‌شود که همراه فرد دیگری شنا کنید، شنا کردن درست را بیاموزید و فقط در جاهایی که نجات غریق وجود دارد، شنا کنید.

تا چه مدتی می‌توان بدون خطر نفس را حبس کرد؟

برخی از افراد به ویژه آن‌هایی که بومی مناطق کوهستانی هستند، ممکن است بتوانند به علت ژنتیکشان و زندگی کردن طولانی‌مدت در ارتفاعات با هوای رقیق‌تر و فشار اکسیژن پایین‌تر برای مدت طولانی‌تر نفسشان را حبس کنند. بررسی‌ها نشان داده‌اند که کوه‌نشینان هیمالیا نسبت به افرادی که در ارتفاعات پایین‌تر زندگی می‌کنند، به نحو متفاوتی به افت اکسیژن واکنش نشان می‌دهند.

منبع: زومیت

آیا می‌دانستید؟

آیا می‌دانستید گروهی به نام Gulabi درهند وجود دارد که شوهران بدخلق را تعقیب کرده و با چوب جارو می‌زنند؟

شعر

می‌ساخت چو صبح لاله‌گون رنگ هوا
با توبه من داشت نمک جنگ هوا
هر لکه ابرم چو عزائم خوانی
در شیشه پری کرد ز نیرنگ هوا (خاقانی)

توییت

کوین
هروقت یکی بهت گفت کرونا تموم شده، چرا ماسک زدی؟ ماسکت رو دربیار، دم گوشش بگو آبله میمون گرفتم.

دلداده
شما می‌تونی تو عالم دوستی کاملا به شوخی درباره ظاهر دوستت نظر بدی و دوستت کاملا جدی ضربه بخوره.

اگنس گری
فهم این قضیه که عکس جانباخته‌ها و افراد زیر آوار رو منتشر نکنین اصلا کار سختی نیست که گویا از بعضی‌ها برنمی‌آد. اگه به خانواده‌هاشون فکر نمی‌کنین پس دقیقا به چی فکر می‌کنین؟

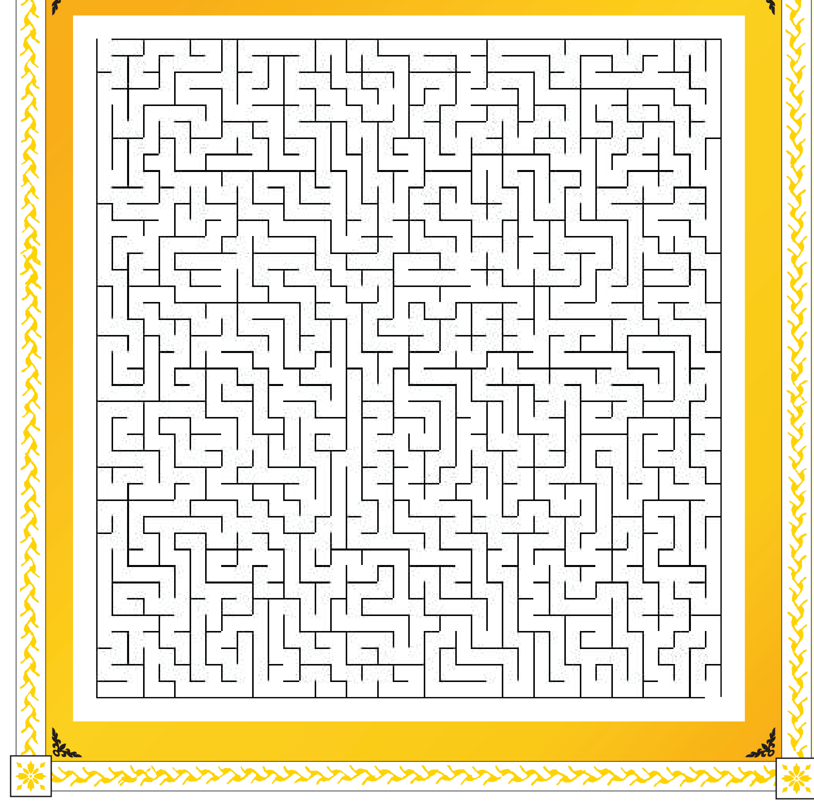
آقای ملیجک
حالم حال هوای تهران با شاخص ۵۰۰ تو اوج آلودگیه، خیلی بد، خیلی خطرناک، نامناسب برای تمام سنین.

سودوکو

۴		۷	۶			۸	۲	
۱	۸		۲				۴	۵
۹		۳	۴	۸	۵			۶
۳	۷	۹			۴	۱	۵	۲
	۴		۵		۱	۹	۶	۳
	۱		۹		۲	۴	۷	۸
۵	۹		۳	۴	۶	۲	۸	
	۶	۴	۷	۲	۹	۵	۳	۱
	۳		۱	۵		۶	۹	۴

پاسخ سودوکو

هزارتو



پاسخ جدول شماره گذشته