

وصیتی برای این روزگار



حسین ابراهیمی فتال فرهنگی

ما که مذهب خود ما ن را شیعه می دانیم، خود را پیرو ۱۴ انسان پاک اعلام می کنیم که محمداصلی و آله و سلم استند و این پیروی فقط در انجام اعمال عبادی نیست، بلکه دستورات فراوانی از ایشان درمورد شئون مختلف زندگی رسیده است که پیروی از آن، روش شیعیان راستین است. از میان این دستورات، آنچه به عنوان آخرین سخن و وصیت این چهارده معصوم نقل شده است، از اهمیت بیشتری برخوردار است. از امام صادق (ع) که این روزها نزدیک ایام شهادت ایشان هستیم، نیز جملاتی به عنوان وصیت نقل شده است. بزرگانی که در آخرین لحظات زندگی شریفشان نیز به فکر هدایت و تربیت و رفع نواقص زندگی شیعیان بودند و آن، چه نکته مهمی باید باشد که به عنوان وصیت و سفارش های پایانی حجت خداوند بر روی زمین برجای مانده و نقل شده است؟ معمولا وصیتی که از امام صادق (ع) نقل می شود، تذکر ایشان در باره نماز است، ولی من در این نوشتار قصد پرداختن به وصیتی دیگر از این امام بزرگوار را دارم که بسیار به درد روزگار ما می خورد و می تواند گره هایی از زندگی های ما باز کند. یکی از نزدیکان امام صادق (ع) نقل می کند که من هنگام شهادت، در محضر آن حضرت بودم که ایشان از هوش رفت. وقتی که به هوش آمد، فرمود: به حسن افضلس (از اقوام امام صادق (ع) نوادگان امام سجاد (ع) ۷۰ دینار بدهید و به فلانی و فلانی،

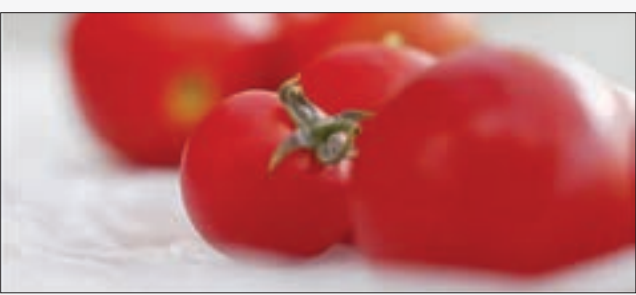
خبرطوری

هتل پنج ستاره پرنده



شرکت «بومباردیه»، جت تجاری جدید خود یعنی گلوبال ۸ هزار را که به ادعای این شرکت، سریع ترین و دور بردترین جت تجاری تولیدی جهان است، عرضه کرد. این هواپیما دارای کابینی لوکس است و حداکثر سرعت آن به هزار و ۵۲ کیلومتر در ساعت می رسد.
بر پرواز گلوبال ۸ هزار نیز ۱۴ هزار و ۸۱۶ کیلومتر است.
هواپیمای گلوبال ۸ هزار بر اساس پیکربندی انتخابی، حداکثر ۱۹ مسافر را حمل می کند. طراحی این هواپیما بر اساس وسیله نقلیه آزمایشی پرواز گلوبال ۷ هزار و ۵۰۰ بومباردیه است که در طول پروازهای همراه با هواپیمای

گوجه فرنگی هایی با ویتامین دی



گوجه فرنگی هایی که میزان ویتامین دی بدن را افزایش می دهند، در میان نخستین نمونه های ویرایش ژنی شده ای هستند که اجازه فروش در انگلستان را پیدا می کنند. پژوهشگران، این گیاهان را با خاموش کردن برخی مولکول های خاص در رمز ژنتیکی شان تولید کرده اند. «ویرایش ژن» یک فناوری نسبتا جدید است. این شیوه، شامل خاموش و روشن کردن ژن ها با بریدن قطعه کوچکی از دی ان ای گیاه است. شیوه قدیمی تر «اصلاح ژنتیکی»، شامل گذاشتن ژن ها، گاهی ژن های مربوط به گونه های کاملاً متفاوت، درون گیاه است. به گفته محققان، برای انسان هائیم ساعت نور خورشید در هر روز کافی است تا ویتامین دی کافی در بدنشان بسازند. اما بسیاری از افراد این مدت، ادر خارج خانه نمی گذرانند و به همین دلیل است که به مکمل هانیاز دارند. گوجه فرنگی های یادشده به تنهایی می توانند منبع دیگری از ویتامین دی در رژیم غذایی افراد باشند. پس تولید آن ها می تواند بسیار سودمند باشد.

همشهری

حدیث روز

امام باقر(ع) فرمود:

کمال انسان و

نهایت کمالتش،

دانشمند شدن در

دین، صبر و یاد و

اقتصاد (میان هر دو) است.

زندگی است.

اصول کافی، ج ۱، ص ۳۹

روایت ۴



۳۶٪

۱۶

۳۰

۲۶

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

۲۰

۲۷

SHAHRARANEWS.IR

مسال چهاردهم

۴ خرداد ۱۴۰۱

۲۳ شوال ۱۴۴۳

شماره ۳۶۷۳

۴شنبه

Mashhadchehreh.ir

Photoshahr.ir

مشاق نامه اخلاق حرفه ای

روزنامه فرهنگی- اجتماعی- اطلاع رسانی

صاحب امتیاز: شهرداری مشهد

مدیر عامل: مسید میثم موسوی مهر

مدیر مسئول: سید هادی فیاضی

مسئردیر: آرنگ حاتمی

نشانی: میدان شهدا، نبش دانشگاه ۱

دفتر مرکزی: ۳۷۲۸۸۸۱۱ - ۳۷۳۳۸۳۱۰

نماینر: ۳۷۳۳۸۳۱۰

روابط عمومی: ۳۷۳۳۸۳۱۰

شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

روزنامه فرهنگی- اجتماعی- اطلاع رسانی

صاحب امتیاز: شهرداری مشهد

مدیر عامل: مسید میثم موسوی مهر

مدیر مسئول: سید هادی فیاضی

مسئردیر: آرنگ حاتمی

نشانی: میدان شهدا، نبش دانشگاه ۱

دفتر مرکزی: ۳۷۲۸۸۸۱۱ - ۳۷۳۳۸۳۱۰

نماینر: ۳۷۳۳۸۳۱۰

روابط عمومی: ۳۷۳۳۸۳۱۰

شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

روزنامه فرهنگی- اجتماعی- اطلاع رسانی

صاحب امتیاز: شهرداری مشهد

مدیر عامل: مسید میثم موسوی مهر

مدیر مسئول: سید هادی فیاضی

مسئردیر: آرنگ حاتمی

نشانی: میدان شهدا، نبش دانشگاه ۱

دفتر مرکزی: ۳۷۲۸۸۸۱۱ - ۳۷۳۳۸۳۱۰

نماینر: ۳۷۳۳۸۳۱۰

روابط عمومی: ۳۷۳۳۸۳۱۰

شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

روزنامه فرهنگی- اجتماعی- اطلاع رسانی

صاحب امتیاز: شهرداری مشهد

مدیر عامل: مسید میثم موسوی مهر

مدیر مسئول: سید هادی فیاضی

مسئردیر: آرنگ حاتمی

نشانی: میدان شهدا، نبش دانشگاه ۱

دفتر مرکزی: ۳۷۲۸۸۸۱۱ - ۳۷۳۳۸۳۱۰

نماینر: ۳۷۳۳۸۳۱۰

روابط عمومی: ۳۷۳۳۸۳۱۰

شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

تنظیم تعاملات اجتماعی به شیوه رضوی - نگاه منتظم

غلامرضا بنی اسدی- روزنامه نگار قلم در این چهارشنبه های امام رضایی، به آستان شریفش بار می یابد. خوانش احادیث و درس آموزی از مکتب نورانی رضوی، انسان را به روشنائی جان می رساند تا جهان را هم روشن تر ببیند. در دو هفته گذشته دو فراز از ده گانه کامل کننده عقل مومن را خواندیم که امام رضا(ع) برای ما راهبردسازی فرمود. اولین این بود که از او امیدخبر باشد و دومی اینکه از بدی او در امان باشند، یعنی انسان امام رضایی هم باید معدن خیر باشد و هم سپر حفاظت در برابر شر. امروز یک بایستگی دیگر را بازمی خوانیم که در تنظیم روابط اجتماعی، نقشی سازنده و جایگاهی راهبردی دارد. امام می فرماید: «خیر اندک دیگری را بسیار شمارد، این کار باعث ترویج و توسعه روحیه قدر دانی می شود، روحیه ای که می توان ذیل آیه شریفه ۷ از سوره ابراهیم، بازخواند که می فرماید: «اگر شکر گزاری کنی، (نعمت خود را) بر شما خواهیم افزود، همان طور که در درگاه الهی، شکر نعمت باعث زیادی آن می شود. در تعامل با بندگان خدا هم همین رسم الخط را می توان یافت. گاه تشکر در برابر یک نیکی کوچک، طرف را به انجام خیر کثیر می کشاند. هم او بزرگ می شود و هم ما از بزرگی او بهره مند می شویم. اگر این کار به عنوان یک سنت حسنه به رفتاری عمومی تبدیل شود، خواهیم دید که دیگران هم برای کار خیر، دستشان تواناتر خواهند شد. معنای این آیه شریفه در ضرب المثل فارسی هم به زیبایی ننشسته است که: شکر نعمت، نعمت افزون کند کفر، نعمت از کفت بیرون کند اگر خواهان توسعه و ازیاد نعمت هستیم- که همه خواهان آن هستند- باید شکر نعمت را به جا آوریم. نه فقط در برابر نعمات الهی که در برابر کارهای مردمان نیز به همین شیوه باید رفتار کرد، چه مولای ما امام رضا(ع) در جایی دیگر به این نکته نیز چنین توجه می دهند که: «هر که سیاس مردم دهنده را نکوید، سیاس خدای بزرگ را نگفته است.» سیاس نگفتن حضرت حق هم رفتاری است که مردم، نعمت زوالی، می نامند و نعمت را هم زوال می آورد. در حوزه تعاملات انسانی هم قدر ندانستن کارهای کوچک، آدمی را از لطف های کلان دور می کند. حضرت امام در ادامه، این بایستگی اخلاقی را با مولفه ای دیگر کامل می کند که می تواند رفتار خود آدم را در دایره تدبیری قرار دهد که توقعات او را هم مدیریت کند. امام می فرماید: «خیر بسیار خود را اندک شمارد، باین روش، خود را همیشه در جایگاه طلبکار نخواهد نشاناد و ماشین حساب دستش نخواهد داد تا به ازای هر کاری که کرده است، خلقی را در شمار بدهکاران خود بداند، مسئله ای که باعث می شود اگر کارش از طرف دیگران جواب نیکو نگیرد، دلسرد شود و به تکرار کار خوب برای گرمای جامعه نکوشد. امام راه ورسم سالم زیستن و سالم ماندن از عوارض را پیش پای ما می گذارد تا بستر ساز خوبی ها در جامعه باشیم. اندک شمردن خیر خویش حتی اگر بسیار باشد، انسان را به تلاش و تکاپو برای بیشتر شدن خیر و اُمی دارد. جامعه ای که خیر را در افزایش داشته باشد، بی شک روبه بهبود خواهد رفت. بگوئیم با تربیت خویش به قاعده رضوی در بهتر شدن روزگار جامعه نقشی احترام برانگیز داشته باشیم. بدانیم که هر کس به خیر و نیکی بپردازد، خود اولین بهره بردار آن خواهد بود. دیگران هم که بهره می برند، در نظام داد و دهش با خیر خود، خیر رسان جامعه خواهند شد. زندگی در فضایی چنین برای همه آرام تر و بهتر است.

عکس: محمد حسن صولانی

کیوسک

گاردین

سلامت روان کودکان بحران تازه بریتانیا

ماهانه بیش از ۴۰۰ هزار کودک و نوجوان زیر ۱۸ سال بریتانیایی برای درمان به متخصصان سلامت روان مراجعه می کنند. این بیشترین آماری است که تاکنون از این موضوع ثبت شده است و از بروز بحرانی بی سابقه درباره سلامت روان افراد زیر ۱۸ سال در جامعه خبر می دهد. متخصصان بر این باورند که کووید ۱۹ سبب شدت یافتن مشکلاتی از قبیل اضطراب، افسردگی و خودآزاری در میان کودکان و نوجوانان شده است. آن ها همچنین اعتقاد دارند که افزایش بی امان، مداوم و مهارنشدنی تعداد افراد نیازمند به کمک، می تواند فشار بیش از حدی بر سرویس سلامت ملی این کشور که همین حالا هم بسیار تحت فشار است، وارد کند.

گلوب اندمیل

دست کم ۹ کشور در طوفان انتاریو و کبک

در آخر هفته گذشته، طوفان و تندر، انتاریو و کبک را دربر گرفت و دست کم ۹ کشوره برجای گذاشت، به بخش وسیعی از تاسیسات برقی خسارتی سنگین وارد کرد و صدها هزار نفر از مردم این مناطق را روزها در بی برقی فروبرد. این طوفان تندی از نوع درچو(طوفان باد راست خط گسترده که تأثیر مخربی مشابه گردباد و توفند دارد) سبب بروز شرایط اضطراری در چند حوزه شد.

هیوستن کرائیکل

دستور بایدن برای عملیات شیرخشک

روز یکشنبه، هواپیمایی نظامی حامل بیش از نیم میلیون بطری شیرخشک مخصوص نوزادان در ایندیاناپولیس به زمین نشست. گفته می شود این محموله که چیزی حدود ۳۵ تن وزن داشت، اولین محموله از چندین محموله ای است که قرار است از طریق هوایی بحران کمبود شیرخشک در این کشور را بکاهد. این عملیات با نام «عملیات شیرخشک» به دستور جو بایدن، رئیس جمهور ایالات متحده و با استفاده از هواپیماهای نیروی هوایی این کشور اجرا شد.

آبله میمون به ایران رسید؟

جلسه اضطراری تشکیل داد.

از آنجا که آبله میمون ارتباط نزدیکی با ویروسی دارد که باعث آبله می شود، تزریق همان واکسنی که برای آبله کاربرد دارد، می تواند افراد را از ابتلا به آبله میمون نیز محافظت کند. بررسی هانشان داده است این واکسن ها که از زمان امیر کبیر در ایران وجود داشته است، حدود ۸۵ درصد در پیشگیری از عفونت آبله میمون موثر است. برای درمان نمونه های شدید نیز می توان از داروهای ضد ویروسی استفاده کرد.

آبله میمون معمولا با علائمی شبیه آنفلوآنزا و تورم غدد لنفاوی شروع می شود. علائم آن معمولا مشابه علائم آبله اما خفیف تر از آن است. علائم اولیه شامل تب، درد عضلانی، لرز و خستگی است. در موارد شدیدتر، بثورات پوستی شبیه آبله مرغان و آبله مشاهده می شود. شایعات دردناک و خارش در می توانند در سراسر بدن ظاهر شوند و در نهایت دلمه ببندند و بیفتند. افراد مبتلا به این بیماری معمولا ۷ تا ۱۴ روز پس از عفونت، علائم را نشان می دهند. این بیماری چند هفته طول می کشد.

فاز جدید ابتلا به آبله میمون، بسیار غیرمعمول است ولی منجر به بروز یک همه گیری مانند ویروس کرونا و بیماری کووید ۱۹ نخواهد شد. سازمان بهداشت جهانی با استناد به پژوهش هایی که تا کنون انجام شده است، احتمال انتقال ویروس آبله میمون از فرد به فرد را بسیار محدود برآورد می کند. بر پایه اعلام این سازمان، عوارض ابتلا به آبله میمون در اغلب مواقع به شدت آبله واقعی نیست و کشندگی و قدرت سرایت آن نیز کمتر است.

در حالی که کرونا هنوز دست از سر مردم دنیا برنداشت، شایعات درباره یک بیماری جدید، بسیاری را نگران کرده است. «آبله میمون» بیماری ای است که ابتدا در آفریقا و بعد هم در اروپا شیوع پیدا کرده است. روز گذشته نیز یک پزشک ایرانی در صفحه مجازی خود، تصویری از یک کودک مشکوک به ابتلا به بیماری آبله میمون را منتشر کرد. این اولین نمونه مشکوک کشور است که آزمایش آن برای بررسی به انستیتو پاستور فرستاده شده است، این در حالی است که بهرام عین اللهی، وزیر بهداشت، دوشنبه دوم خرداد اعلام کرده بود که نگرانی ای از بابت بیماری آبله میمون نداریم و هنوز موردی از ابتلای قطعی در ایران تشخیص داده نشده است.

در این شرایط با توجه به نگرانی های به وجود آمده که شایعات هم به آن دامن زده است، جادارد به مهم ترین یافته ها درباره آبله میمون اشاره کنیم تا مرز میان واقعیت و شایعات، مشخص تر و ابعاد مختلف این بیماری معلوم شود.

آبله میمون رانوعی ویروس با همین نام ایجاد می کند که یکی از اعضای خانواده ویروس های آبله است. اما به گفته کارشناسان، شدت و احتمال سرایت آن کمتر است.

آبله میمون در سال ۱۹۷۰ برای نخستین بار در انسان ها گزارش شد. اما بروز آن در سال ۲۰۲۱ و هم زمان با شیوع کرونا نگران کننده تر شد. این بیماری از آن زمان تا کنون، آرام آرام در حال گسترش است، تا آنجا که چندی پیش و پس از شناسایی بیش از ۱۰۰ نمونه ابتلا به بیماری آبله میمون در اروپا، سازمان بهداشت جهانی در این باره

— 100 —