

یک هفته ناهار چند؟

یک هفته ناهار معمول ایرانی برای خانواده‌های مشهدی دست کم ۶۷۵ هزار تومان آب می‌خورد

ملیحه فلاح

اگر اهل بودجه بندی درآمد خود هستید و می‌خواهید هفت روز این هفته را ناهارهای معمول ایرانی نوش جان کنید، ۱۷۵ هزار تومان کنار بگذارید، البته این رقم را با فرض اینکه خانواده شما چهار نفر باشد، به دست آورديم و محاسبه رقم دقیق آن باتوجه به تعداد افراد خانواده، یک تناسب ساده می‌خواهد. این گزارش، روایت ما از میانگین هزینه یک هفته پخت و پز غذا های پرتर्फدار سفره ایرانی برای یک خانواده مشهدی است. اگر این هفته تکرار شود، می‌توان گفت که هزینه وعده ناهار ماهانه این خانواده به طور میانگین، ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان تمام می‌شود. این عدد ۴۱ درصد حقوق دریافتی یک کارگر ساده با دو فرزند است. حالا اگر نرخ تورم نقطه ای ۸۳/۳ درصدی گروه عمده «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها و دخانیات» خرداد برای خانواده‌های شهری در خراسان رضوی را در نظر بگیریم، یعنی سال گذشته این غذاها برای ما حدود ۳۷۰ هزار تومان آب می‌خورد.

ازسوی دیگر گزارش منتشرشده در مرکز آمار کشور،

روز اول: خورشت قیمه؛ ۱۱۲ هزار تومان

برای پخت یک وعده قیمه به حدود ۴۰۰ گرم گوشت نیاز داریم. گوسفند و گوساله بودن گوشت به سلیقه شما بستگی دارد، اما طبق بررسی از بازار گوشت مشهد، میانگین قیمت هر کیلوگرم گوشت را ۲۰۰ هزار تومان در نظر می‌گیریم، پس تا اینجا هزینه گوشت این غذا ۸۰ هزار تومان می‌شود. حالا اگر حدود ۶ هزار تومان برای ۱۰۰ گرم لپه و ۷ هزار تومان برای رب، پیاز، روغن، ادویه، انرژى و... اضافه کنیم، هزینه یک وعده قیمه برای چهار نفر، به‌طور میانگین ۹۳ هزار تومان می‌شود. همچنین باتوجه به اینکه هر پیمانه برنج حدود ۱۵۰ گرم است، هزینه یک وعده برنج خارجی ۲۴ هزار تومان خواهد شد. خلاصه اینکه یک وعده پلو قیمه در اولین روز هفته ۱۱۷ هزار تومان تمام می‌شود.



روز دوم: پلومرغ؛ ۹۰ هزار تومان

هنوز هم مرغ با وجود افزایش قیمت آن پس از حذف ارز ترجیحی، نسبت به دیگر غذا های خورشتی ارزان‌تر تمام می‌شود. با احتساب هر کیلو مرغ ۵۹ هزار تومان، شما به چهار تکه مرغ برای خورش خود که حدود یک کیلوگرم است، نیاز دارید. ۷ هزار تومان هم برای مخلفات آماده‌سازی غذا در نظر گرفته ایم که با اضافه شدن ۲۴ هزار تومان برنج، قیمت یک وعده پلومرغ در مجموع ۹۰ هزار تومان تمام می‌شود.



روز سوم: کشک و بادمجان؛ ۶۰ هزار تومان

برای تهیه کشک و بادمجان باید ۱۲ هزار تومان برای یک کیلوگرم بادمجان، حداقل ۳۴ هزار تومان هم برای مغز گردوبه اضافه ۱۰ هزار تومان برای کشک و دیگر مخلفات آماده‌سازی غذا و ۴ هزار تومان هم برای چهار عدد نان بربری خراسانی هزینه کنید. هزینه این غذا برای یک خانواده چهارنفره، دست کم ۶۰ هزار تومان می‌شود.



بازدهی بازارها در هفته گذشته (درصد)

۰/۱۸+

دلار



۰/۲۸-

طلا



۰/۳۳+

سکه



۰/۸۴-

بورس



مروری بر انتظارات جامعه کارگری از تامین اجتماعی

ضمن گرامیداشت فرارسیدن هفته تامین اجتماعی و تبریک به خانواده بزرگ این مجموعه، حداقل ها و انتظارهای بیمه‌شدگان به‌خصوص جامعه کارگری را به اختصار بیان می‌کنم. امروز خوشحالمیم که سازمان تامین اجتماعی خوش‌حسابی کرده و بدهی‌های چشمگیر خود را به بانک‌ها پرداخت کرده است که نشان از پویایی معاونت حقوقی بانک‌هاست. در این میان، نکته‌ای که تأمل برانگیز است، بدهی حدود ۴۰۰ هزار میلیارد تومانی دولت

پاداشت



روز چهارم: ماکارونی؛ ۸۰ هزار تومان

قبلا ماکارونی یکی از غذاهای ارزان قیمت بود، اما حال نرخ یک بسته ماکارونی ۵۰۰ گرمی فرمی ۲۰ هزار تومان شده است. حالا برای تهیه سس ماکارونی به‌اضافه ۲۰۰ گرم گوشت چرخ کرده به مبلغ ۵۰ هزار تومان و همچنین ۱۰ هزار تومان مخلفات آماده‌سازی غذا، هزینه ناهار شما در وسط هفته به ۸۰ هزار تومان می‌رسد.



روز پنجم: خورشت قورمه‌سبزی؛ ۱۲۱ هزار تومان

برای تبدیل اسکناس به مواد داخل قورمه‌سبزی نیز باید ۶۰ هزار تومان برای گوشت، ۱۰ هزار تومان برای لوبیا، ۲۰ هزار تومان برای سبزی و ۷ هزار تومان برای مخلفات آماده‌سازی غذا هزینه کنید که در نهایت ۹۶ هزار تومان تمام می‌شود و با احتساب هزینه برنج، جمع آن به ۱۲۰ هزار تومان می‌رسد.



روز ششم: عدس پلو؛ ۸۳ هزار تومان

عدس پلو بدون زرشک و کشمش حدود ۸۳ هزار تومان تمام می‌شود که شامل ۲۰۰ گرم گوشت چرخ کرده به مبلغ ۵۰ هزار تومان، ۳۰ پیمانه برنج در حدود ۱۸ هزار تومان، ۱۵۰ گرم عدس حدود ۸ هزار تومان و ۷ هزار تومان چاشنی، سیب زمینی، پیاز و روغن می‌شود.



روز هفتم: آبگوشت؛ ۱۲۴ هزار تومان

برای یک وعده آبگوشت در آخر هفته نیز باید حدود ۱۰۰ هزار تومان گوشت، ۱۱ هزار تومان نخود و لوبیا، ۷ هزار تومان مخلفات آماده‌سازی غذا و ۱۰ هزار تومان برای ۳ عدد نان سنگک هزینه کنیم که با یک حساب و کتاب سرانگشتی، جمعش می‌شود ۱۲۴ هزار تومان.



استان آفرین
دانش‌نیان
تولید



سید جواد هاشمی فشارکی
استاد دانشگاه

در هدف گذاری تولید در کشور، تمرکز باید بر تأمین نیاز های جامعه باشد. به نحوی که واردات را به شدت کاهش دهد و حتی در بسیاری از حوزه ها از واردات بی نیاز شویم؛ به خصوص در کالاهای اساسی مردم و جامعه. کالاهای کلیدی و حیاتی کشور، کالاهای یادار زر، کالاهای پر مصرف جامعه و در اولویت آن ها نیز تولید کالاهایی که در معرض تحریم دشمنان قرار دارد. به‌طور طبیعی کالاهای لوکس، تزئینی، تجملی، تشریفاتی، آرایشی، تقننی و... ضمن اینکه در شرایط تحریم کشور باید ممنوع ورود باشند، لازم است در اولویت آخر تولید قرار داشته باشند.

خبر چین

سامانه ثبت نام جاماندگان یارانه، باز می‌شود

مهراسرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از باز شدن مجدد سامانه حمایتی در یک هفته تا ۱۰ روز آینده خبر داد. محمد هادی زاهدی وفا گفت: بر اساس اطلاعاتی که در بانک اطلاعات رفاه ایرانیان داشتیم، تاکنون خانواده‌های مشمول دریافت یارانه را معرفی کرده ایم اما از سال آینده، سیاست دیگری را در پیش می‌گیریم تا این اتفاقات رخ ندهد.

قیمت سی‌ان جی تغییر نکرده است

ایستنا | جواد اوچی، وزیر نفت، با اشاره به مصوبه دولت درباره تعیین کارمزد جایگاه‌های عرضه سی‌ان جی، اعلام کرد: قیمت سی‌ان جی (گاز طبیعی فشرده) تغییر نکرده است و مردم همان مبلغ ۴۵ تومان به ازای هر مترمکعب را پرداخت می‌کنند.

شروط اختصاص نیمی از تولیدات به ۴ قلم کالای لبنی

فارس | تولید کنندگان صنایع لبنی در نامه‌ای به معاون اول رئیس‌جمهور، چهار پیش شرط برای اختصاص نیمی از تولیدات کارخانه به چهار قلم کالای لبنی تعیین کردند. در این نامه آمده است: «سفارش فروشگاه‌ها به‌صورت کتبی با قید تناژ و تعداد روز در هفته به‌هر یک از کارخانجات لبنی اعلان شود. فروش و تحویل سه قلم کالای اساسی لبنی (شیر نایلونی ۹۰۰ گرمی یا ۱/۵ درصد چربی ۱۵۰ هزار ریال، شیر بطری پاستوریزه یک لیتری ۱/۵ درصد چربی ۱۸۰ هزار ریال، ماست پاستوریزه ۲/۵ کیلویی ۱/۵ درصد چربی ۴۹۸ هزار ریال، پنیر یوفا ۴۰۰ گرمی نسبتاً چرب ۳۷ هزار ریال) بر اساس سفارش کتبی فروشگاه‌ها قطعی است و مرجوعی پذیرفته نمی‌شود. فروش و تحویل کالانقدی است. نشستی با اتاق اصناف، مدیران فروشگاه‌های زنجیره‌ای و سازمان حمایت جهاد هماهنگی برگزار شود.»

تأثیر حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی

فارس | فاضل مریدی، استاد دانشگاه، گفت: ارز ۴۲۰۰ تومانی، تورم مزمن ایجاد می‌کرد اما تورم حذف آن، کوتاه مدت است. احتمالاً طی چند سال آینده، رونقی را در تولید اقلامی که قبلاً با ارز ترجیحی و به‌صورت ارزان وارد کشور می‌شدند، شاهد خواهیم بود.

عدد خبر

۹۵ درصد

صد او سیه ا مرسل صدیق، رئیس انجمن قطعه سازان لوازم خانگی، گفت: در تولید قطعات لوازم خانگی، ۹۵ درصد خود کفاشده ایم و تنها در برخی قطعات الکترونیکی و کمپرسور یخچال، وابستگی به قطعات خارجی وجود دارد.

۲۱۱ واحد

ایرنا | اعلی‌رسولیان، معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت، از احیا و بازگشت ۲۱۱ واحد تولیدی را که مستقر در شهرک‌ها و نواحی صنعتی کشور به‌چرخه تولید در ۱۰۰ روز نخست سال جاری خبر داد.

از رهبران

ابن‌خلدون جزو شخصیت‌های جهان اسلام است که دارای دیدگاه‌های خاصی در حوزه مسائل جامعه‌شناختی است و حتی دیدگاه‌های اقتصادی هم دارد. وی در زمینه اقتصاد بین‌الملل هم اندیشه پردازی کرده و مابای تجارت بین‌ملت‌ها را بر شمرده است. طبق نظر ابن‌خلدون، از طریق «تجارت خارجی»، رضایت مردم، سود بازرگانان و ثروت کشورها افزایش می‌یابد. «بازرگانی‌که با تجارت آشنایی کافی داشته باشند، کالاهایی را تجارت می‌کنند که مورد نیاز عموم مردم اعم از فقرا، ثروتمندان، حکام و نیز شهروندان عادی باشد؛ چرا که نیاز عمومی، تقاضاهای زیادی برای کالاهای مذکور ایجاد می‌کند و این تجارت برای بازرگانان، سودآور تر است.»

شنبه

۲۵ خرداد ۱۴۰۱
شماره ۴۴۴

۰۹



اقتصاد

صدا



پیش‌بینی

محصد کشتنی آرای ناب رئیس اتحادیه علانوار جوهر تهران، قیمت اونس جهانی طلا در هفته گذشته ۰۰ دلار کاهش یافت و بر این اساس پیش‌بینی می‌شود که قیمت فلز زرد در داخل کشور در ده هفته آینده سقوط کند.



احسان سهرابی
مشاور حقوقی
کانون عالی شورا های
اسلامی کار کشور

به‌عنوان نمونه با اصلاح سامانه سازمان تأمین، بیمه‌شدگان بتوانند عناوین شغلی ارسالی توسط کارفرمایان را ببینند. همچنین پس از وصول لیست بیمه توسط سازمان تأمین اجتماعی، پیامک آن برای بیمه‌شدگان ارسال شود و ترتیبی به کار گرفته شود که کارگرانی که مشاغل آنان در گروه ب جای گرفته است و کارفرمای آنان بیمانکاران هستند و هر سال در مناقصات تغییر می‌کنند، به مشکل برخورد نکنند و از همان ابتدا، شرایط وصول حق بیمه بر مبنای سخت و زیان آور گذاشته شود تا کارگران در پایان خدمت به دلیل وصول نکردن ۴ درصد حق بیمه سهم کارفرما، بلاتکلیف نباشد.

پس از پایان دوره بیست‌ساله خدمت، متوجه تخلف کارفرمای شوند. در این مواقع، سازمان تأمین اجتماعی که به‌عنوان نماینده دولت، مکلف به حمایت از حقوق کارگران است، از زیر بار مسئولیت خود شانه خالی می‌کند و به این بهانه که به پیمانکار دسترسی ندارد، به کارگر اعلام می‌کند چنانچه مایل به بازنشستگی در موعد بیست‌ساله است، باید حق بیمه ۴ درصدی سهم کارفرما را خودش پرداخت کند. خوشبختانه در راستای حل این مشکل در پایگاه ملی گفت‌وگوی سازمان تأمین اجتماعی که در خراسان رضوی تشکیل شده، مصوباتی به تصویب رسیده است که تقاضای کنیم اجرایی شود،