



«ای برادران! ورزش کنید به‌خاطر قوی شدن جسم و روح خودتان، برای اینکه در خدمت اسلام و قرآن باشید.» این آخرین پیام دانشجوی ورزشکار شهید مجید بهرامیان است که در وصیت‌نامه‌اش می‌درخشد. ورزش جزئی از زندگی مجید بود. هر روز عصر به باشگاه می‌رفت و پای تور می‌ایستاد و با علاقه زیاد و انرژی فراوان والیبال تمرین می‌کرد. همین پشتکار او را‌هی چندین دوره مسابقات والیبال شهرستان و دانشگاه‌های کشور کرده بود. مجید دانشجوی رشته تربیت‌بدنی خوانده و جوانی فهیم بود که میدان ورزش را میدان بسیج قدرت‌ها و ارزش‌ها می‌دانست و از ایمان و اخلاق ورزشی‌اش برای رسیدن به توانمندی و جوانمردی پله‌ها ساخته بود. مجید دومین فرزند خانواده بود که در ۲۵ شهریور ۱۳۴۴ در سبزوار به کره خاکی پا گذاشت و در همان شهر رشد کرد. او پس از دریافت دیپلم، وارد دانشگاه اصفهان شد و به‌دلیل علاقه زیادش به ورزش، دوره کارشناسی تربیت‌بدنی را آغاز کرد. دوران انقلاب اسلامی را با شرکت در قیام‌های مردمی و تظاهرات سپری کرد. پس از آغاز جنگ تحمیلی، عشق به حضور در جبهه و بیرون‌آندن دشمن از آب و خاک در وی هر روز بیشتر قوت می‌گرفت. اولین بار که راهی جبهه شد، هنوز وارد دانشگاه نشده بود. وقتی برای اعزام به جبهه داخل اتوبوس نشسته بود، پدرش از راه رسید و مجید را از اتوبوس پیاده کرد و اجازه نداد عازم شود و از همان جا برای اقامه نماز همراه پدر به مسجد رفت. پس از نماز به پدرش گفت: منزل دوستم می‌روم و شب هم همان جا می‌مانم. پدر گفت: مانعی ندارد. صبح روز بعد با پدر مجید تماس گرفتند و گفتند خودت را برسان که مجید رفت به جبهه! او در ۱۵ اسفند ۱۳۶۴ در منطقه شمال فاو در عراق در عملیات والفجر ۸ بر اثر اصابت ترکش به آسمان پرکشید.

تیتیر خبر

دومی مشهد در رقابت‌های وزنه‌برداری قهرمانی استان

🏋️ مسابقات وزنه‌برداری کمتر از بیست سال استان خراسان رضوی، بزرگداشت عید سعید غدیر، برگزار شد و در پایان تیم مشهد به‌عنوان دومی دست یافت. این رقابت‌ها در سالن ورزشی شهید جلیلی تربت حیدریه برگزار شد و تیم میزبان بر سکوی نخست ایستاد و تیم‌های مشهد و قوچان بر جایگاه دوم و سوم ایستادند. در این پیکارها وزنه‌برداری از شهرهای تربت حیدریه، مشهد، قوچان، فریمان، نیشابور، سبزوار، گناباد، تربت‌جام، کاشمر و تایباد در ۱۰ وزن حاضر بودند. طبق اعلان فدراسیون، قرار است کارشناسان و ناظران حاضر در این رقابت‌ها، افراد منتخب را به اردوی آمادگی تیم ملی دعوت کنند.

۳ نشان کشوری سنگ‌نوردان خراسانی در کشور

🏹 سنگ‌نوردان خراسان رضوی در بیستمین دوره مسابقات ماده سرعت کشور به سه نشان کشوری دست یافتند. در این مسابقات در رده سنی نوجوانان محمد ملوندی از خراسان رضوی به مقام نخست دست یافت و سنگ‌نوردان زنجان و اصفهان دوم و سوم شدند. در رده سنی جوانان بهراد ودیعی از خراسان رضوی بعد از سنگ‌نوردان زنجان و کرمان مقام سوم را کسب کرد و در رده سنی بزرگ سالان احسان اسرار از این استان بر سکوی دوم قرار گرفت و سنگ‌نوردان قزوین و زنجان مقام اول و سوم را به‌دست آوردند.

پایان مسابقه شطرنج آزاد کشوری در مشهد

🏹 مسابقه شطرنج سریع آزاد کشوری با شرکت نود شطرنج‌باز در مشهد برگزار شد. شطرنج‌بازان خراسان رضوی، خراسان شمالی، خراسان جنوبی، تهران، سیستان و بلوچستان، گلستان و کرمان در ۹ دور این مسابقات به روش سوئیس شرکت کردند. در پایان این مسابقه محمد مهدی علیزاده از رفسنجان قهرمان شد، محمدتقی والاسلام و جمال زارع از مشهد دوم و سوم شدند و میلاد کفاش از تهران به مقام چهارم دست یافت. سرداری این مسابقات را علیرضا پاشانجانی برعهده داشت و حمیدرضا ایمانی داور این مسابقات بود. نتایج این مسابقه برای محاسبه درجه بین‌المللی به فدراسیون جهانی شطرنج فرستاده می‌شود.

برگزاری مسابقات دوچرخه سواری سرعت استان در پیست ثامن

🏹 مسابقات دوچرخه‌سواری سرعت قهرمانی خراسان رضوی، جام ولایت، در رده جوانان و بزرگ سالان در مشهد برگزار شد. این مسابقات در ماده‌های ۲۹۰متر، چهار و سه کیلومتر انفرادی و اسکرچ در پیست دوچرخه‌سواری مجموعه ورزشی ثامن‌الامنه^(۱) مشهد و با حضور ۳۵ ورزشکار برگزار شد. در پایان این رقابت‌ها در مسابقه ۲۰۰متر جوانان، سهیل عباسیان اول شد و امیرعلی علیزاده و امیررضا شکاری دوم و سوم شدند و در بخش بزرگ سالان نیز محمد دانشور، حسن حساری و احمد نصرآبادی، رتبه‌های برتر را از آن خود کردند. در چهار کیلومتر انفرادی بزرگ سالان داوود محمدآبادی به مقام اول دست یافت و امتیاز کریمی و مهدی روزبهان دوم و سوم شدند. در سه کیلومتر انفرادی در رده جوانان سپهر نظافتی اول شد، سپهر خانی مقام دوم را کسب کرد و بنیامین فنایی به مقام سوم دست یافت. در ماده اسکرچ در بخش جوانان سپهر خانی اول شد و بنیامین فنایی و سپهر نظافتی مقام دوم و سوم را کسب کردند و در بخش بزرگ سالان نیز مهدی روزبهان، امتیاز کریمی و امیرحسین محمدی اول تا سوم شدند.

در تاریخ رقابت‌های پارالمپیک، کاروان ورزش ایران توانسته است مدال‌های رنگارنگ ارزشمندی را به‌دست بیاورد؛ از همان نخستین دوره حضورش

که به سال ۱۹۸۸ و رقابت‌های پارالمپیک تابستانی سئول بازمی‌گردد تا همین دوره آخر ۲۰۲۰ توکیو که با نتایج بی‌نظیری از سوی کاروان ایران همراه شد. دراین‌میان، ورزشکاران خراسانی زیادی هم بودند که توانستند نشان‌های خوش‌رنگ طلا، نقره یا برنز را برای کشورمان به‌ارمغان بیاورند. حالا با گذشت یک‌سال از پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو، وزارت ورزش وجوانان تصمیم گرفته است از مدال‌آوران تاریخ پارالمپیک کشورمان قدردانی کند. دراین‌راستا، چند روزی است که این مدال‌آوران به مشهد دعوت شده‌اند تا در جوار بارگاه منور امام مهربانی‌ها قدردانی شوند. مدال‌آوران پارالمپیک ایران در ۹ دوره حضور کاروان کشورمان در این آوردگاه بزرگ، همگی همراه با خانواده‌هایشان چند روزی است مهمان مشهد و حرم امام‌هشتم(ع) هستند و امروز هم در مراسمی در تالار اجتماعات هتل همای شماره ۲، محل اسکان آن‌ها، قرار است وزیر ورزش و رئیس کمیته ملی پارالمپیک از آن‌ها قدردانی کنند.

● قدردانی از خالقان ۱۶۰مدال پارالمپیک کاروان ورزش جانبازان و معلولان ایران در ۹ دوره حضورش در پارالمپیک ۱۶۰مدال به‌دست آورده است که از این تعداد، ۱۶۷نشان طلا بوده، ۴۸مدال نقره و ۴۵مدال برنز. از حیث مرغوبیت مدال، پارالمپیک ۲۰۰۰ و ۲۰۲۰ بهترین عملکرد کاروان ایران بوده است که در هر کدام از این دو دوره ورزشکاران ایرانی توانستند دوازده مدال طلا به‌دست بیاورند. اما از حیث شمار مدال پارالمپیک، ۲۰۱۶ با کسب ۲۷مدال برای ایران پربرابرترین دوره بوده است. نکته جالب اینکه تاکنون ایران در تاریخ دوره‌های پارالمپیک در پانزده رشته شرکت کرده که دوومیدانی

با کسب ۸۷مدال پرافتخارترین رشته کاروان ایران بوده است.

● از پرچم‌داران تا ستاره‌ها

بیش از صد افتخارآفرین تاریخ دوره‌های پارالمپیک به مشهد آمدند و در این‌میان، نام چند پرچم‌دار کاروان ایران در دوره‌های گذشته این رقابت‌ها هم به چشم می‌خورد. از زهرا نعمتی، پرچم‌دار پارالمپیک ۲۰۲۰ گرفته تا عنایت... بخارایی که در پارالمپیک ۲۰۰۴ آتن پرچم‌دار کشورمان بود. ساره جوانمردی قهرمان تیراندازی، مهرداد مهران قهرمان والیبال نشسته، غلامحسین پلشوک افتخارآفرین وزنه‌برداری، عبدالرضا جوکار قهرمان دوومیدانی و فرزند مهری

ستاره تیم فوتبال هفت‌نفره ایران، فقط بخشی از افتخارآفرینانی هستند که با حضور در مشهد قرار است امروز وزیر ورزش از آن‌ها قدردانی کند.

● ۸مشهدی به نیت امام‌هشتم(ع)

در میان کاروان افتخارآفرینان سئول تا توکیو نام هشت چهره شاخص خراسان هم دیده می‌شود. نفراتی که توانستند در تاریخ این مسابقات افتخارآفرین باشند و نفر اول آن‌ها هم بی‌تردید هادی رضایی است؛ قهرمان والیبال نشسته که هم در مقام بازیکن و هم در مقام مربی هفت عنوان قهرمانی پارالمپیک در دوره‌های مختلف را با تیم ملی والیبال نشسته ایران داشته است. مهدی بابادی، احمد شیونی

تجلیل از بزرگان در شهر بزرگان

قدردانی از مدال‌آوران پارالمپیک ایران از سئول ۱۹۸۸ تا توکیو ۲۰۲۰، امروز در مشهد



و توانسته‌اند مدال‌های خوش‌رنگ به ارمغان بیاورند. از کمان‌دار بی‌نظیر زهرا نعمتی بگیرد تا تیرانداز عاکف هستند. نیره عاکف در تیراندازی و سعید رحمتی در جودو دو افتخارآفرین دیگر این کاروان هستند که لقب خراسانی، آن‌ها را در این مراسم از دیگران متمایز کرده است.

● مرور خاطرات در زیارت مهربانی

کاروان افتخارآفرین با شمایل قهرمان‌های ملی به بست طبرسی وارد می‌شود. لباس ورزشی به‌رنگ پرچم مقدس جمهوری اسلامی بر تن زنان و مردانی است که روزی با استعانت از بارگاه مطهر رضوی به بزرگ‌ترین میادین ورزشی پا گذاشته کردند.

رقابت‌های بین‌المللی تختی توانسته بود سرلک را در فینال شکست دهد و نشان طلا را به‌دست بیاورد. او این‌بار هم به‌دنبال آن است که با تکرار شکست سرلک، آن هم در یک تورنمنت بین‌المللی خودش را به کادرفنی ثابت کند و بعد از سال‌ها با علیرضا سرلک، نایب‌قهرمان جهان، بزرگ سالان در آوردگاه جهانی صاحب یک نماینده کند. آخرین بار نزدیک به هفده سال پیش بود که مجید خدایی از مشهد دوبنده تیم ملی کشتی آزاد را به تن کرده بود.

سه تیم اول هستیم و شکی در آن نیست. با توکل به خدا برای قهرمانی و رتبه اول خواهیم بود. فکر نمی‌کنم مثل سال گذشته خیلی خاص باشد، اما ما بازهم دنبال رکوردشکنی هستیم. وی افزود: با اسمال چهار سال دیگر قرارداد داریم. او درباره سقف آرزوهایش گفت: به‌نظرم نباید هیچ‌موقع سقف در نظر گرفت. من ته تیمی را که رونالدو در آن بازی می‌کرده است، دنبال می‌کردم. واقعا منجست‌یونایتد را از بچگی دوست داشتم. خاقانی درباره الگوی ایرانی خود هم گفت: فرهاد مجیدی، چون با ایشان کار کردم و از شخصیتشان آگاه هستم. من از بچگی لیگ ایران را دنبال نمی‌کردم. بعدا به‌صورت حرفه‌ای که وارد استقلال شدم، طرف‌دار استقلال شدم. از بچگی لیگ‌های اروپایی را دوست داشتم. به اروپا فکر می‌کردم و هدفم آن سمت است.

● خروج خاقانی از لیست؟

با همه این احوال روز گذشته اخباری مبنی بر احتمال خارج کردن سیحان خاقانی از لیست استقلال وجود دارد. برخی منابع در حالی به خاطر مصدومیت دستکم نیم فصلی خاقانی این مسئله را اذعان داشتند که گفته می‌شود این بازیکن مشهدی جزو سهمیه زیر ۲۳ سال استقلال است و اگر این‌طور باشد لزومی ندارد تا اواز لیست خارج کنند. مسئله‌ای که می‌تواند بی‌تردید بر روحیه این بازیکن و مسیر بهبودش تاثیرگذار باشد.



عکس‌های خاطره‌انگیز خود را در قاب خاطره شهرآرا ببینید

با ارسال عکس‌های ورزشی خود به آدرس‌های زیر و چاپ آن در بخش قاب خاطره، شانس دیده شدن قاب‌های خاطره‌انگیز ورزشی خود را بیشتر کنید. عکس‌ها به نام خودتان در روزنامه و فضای مجازی منتشر خواهد شد.

راه‌های ارتباطی

info@shahrara.com
۰۹۱۵۴۳۴۵۸۰
۰۹۰۵۶۶۵۸۰۶۰
۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۱-۵



🏋️ جام بین‌المللی رنکنینگ «ظهیر صغیر» تونس از امروز آغاز می‌شود و ستاره ۵۷+ کیلوگرم کشتی آزاد مشهد برای پوشیدن دوبنده تیم ملی روی تشک می‌رود. این رقابت‌ها برای پنج آزادکار کشتی ایران حکم انتخابی تیم ملی را دارد. علیرضا

سرلک، احمد محمدنژاد جوان، یونس امامی، محمد نخودی و علی سوادکوهی پنج آزادکاری هستند که در این رقابت‌ها حاضرند و پژمان درستکار، سرمربی تیم ملی، عملکرد آن‌ها را برای انتخاب آخرین نفرات وزن‌های تیم ملی برای حضور در رقابت‌های جهانی کشتی صربستان زیر نظر دارد. نکته ویژه این رقابت‌ها حضور

احمد جوان، آزادکار ۵۷+ کیلوگرم مشهد، است که باید برای پوشیدن دوبنده تیم ملی با علیرضا سرلک، نایب‌قهرمان جهان، رقابت کند. در این وزن شش آزادکار در دو گروه سه‌نفره حاضرند و سرلک و جوان با اودیت از هندوستان هم گروه‌اند و بدین ترتیب با یکدیگر هم مسابقه خواهند داد. جوان، آزادکار مشهدی، چندی پیش در



شوم. سیحان خاقانی درباره پیش‌بینی عملکرد استقلال زیرنظر ریکاردو سالینتو اظهار کرد: صددرصد حفظ قهرمانی خیلی سخت‌تر است، چون همه می‌گویند استقلال قهرمان شده است و باید جلوش را بگیریم. تلاش بازیکنان شادکردن دل هواداران و حفظ قهرمانی است. آقای سالینتو سرمربی اروپایی است و با سبکی که دارد، یک چالش برای بازیکنان به حساب می‌آید. صددرصد

بازیکن مشهدی تیم فوتبال استقلال تهران درباره مصدومیتش و وضعیت این تیم صحبت کرد. سیحان خاقانی درباره زمان عمل جراحی‌اش گفت: امروز زیرنظر دکتر رازی عمل می‌کنم. گاهی نمی‌دانم چه بگویم، اما این مصدومیت بدشانسی بود و در درگیری‌های تمرینات به‌وجود آمد.

بازیکن جوان آبی‌پوشان درباره قهرمانی استقلال با فرهاد مجیدی اظهار کرد: خدااشکر سال فوق‌العاده‌ای را گذراندم و آمار و رکوردها گویای همه‌چیز بود. خیلی از بابت قهرمانی خوش‌حال بودیم و هواداران برابر نفت مسجدسلیمان هم حمایت ویژه‌ای انجام دادند. خاقانی درباره اینکه سخت‌ترین بازی فصل استقلال کدام بود، بیان کرد: چیزی که یادم هست، بازی با سپاهان بود. رفت و برگشت بازی سختی بود و اذیت شدیم. بازی سنگینی بود، ولی خدااشکر بازی را به‌قول معروف درآوردم. وی با اشاره به زمان دوری‌اش از میادین اذعان کرد: من متأسفانه امروز عمل می‌کنم و بعد از آن ریکاوری و فیزیوتراپی انجام می‌دهم. نیم‌فصل اول را به‌صورت کامل از دست دادم و اگر شرایط مهیا باشد، می‌توانم در نیم‌فصل دوم به ترکیب ملحق باشم.



قاب خاطره

ابومسلم در اولین دوره لیگ‌برتر فوتبال مشکی‌فرم‌های دوست‌داشتنی فوتبال مشهد در فصل اول حضورشان در لیگ‌برتر حضوری قابل قبول داشتند. در این عکس که به همان فصل مربوط است، نفراتی مانند محمود خرمالی، رضا عنایتی، مصطفی صنوبری و داریوش میکاییلی دیده می‌شوند. ابومسلم در آن فصل عنوان پنجمی لیگ‌برتر رسید.

