

سفید انگاری در وضعیت نارنجی

مشاهدات میدانی خبرنگاران ما نشان می‌دهد تعداد زیادی از شهروندان مشه‌دی تمایلی به رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی ندارند

گزارش روز	مدت کوتاهی زندگی هایمان عادی گذشت اما محدود یک ماهی می شود که زمزمه های بازگشتن کرونا‌هان به دهان می چرخد. دورقمی شدن فوتی های کشور و بنا بر گفته مسئولان، افزایش صد درصدی تعداد مراجعان که رنگ مشهد را به زردویه سرعت به نارنجی تغییر داده، دوباره ترس از شیوع این بیماری را ایجاد کرده است. هشدار هادر باره لزوم اجرای دوباره شیوه نامه های بهداشتی به راه افتاده و استفاده از ماسک و رعایت فاصله اجتماعی به سرعت در حال جان گرفتن است. از سوی دیگر هم شلوغی مراکز درمانی و کمبود داروهای بیماران از دیگر نگرانی هاست که روز به روز بر موارد شکایات آن افزوده می شود. همه این هادست به دست هم دادند تا در گذری به مناطق پرتدد و شلوغ شهر، از وضعیت رعایت نکات بهداشتی و میزان توجه خانواده های به توصیه و هشدارها گزارش بگیریم. آنچه مشاهده کردیم نشان می دهد میزان مراقبت های عمومی شبیه به گذشته نیست و خیلی هاد یگر اهمیتی به آن ها نمی دهند، حتی در حد زدن ماسک.
------------------	--

بازارگردی با فراغ بال



تکتم جاوید

شب‌های تابستان شهر همچون گذشته شلوغی خودش را دارد، از آن‌ها که تنها برای دیدن مغازه‌ها و پاساژگردی می‌آیند تا افرادی همچون زائران و مسافران که قصدشان خریدن است مسیر بولوار امامت و ازاد شهر از پارک ملت گرفته تا خیابان‌های اطراف بین ساعات ۶ تا ۶ شب اوج شلوغی را به خودمی بیند، از مادرانی که بافرزندی در کالسکه قدم می‌زنند تا جوانان و میان سالان که از کنار هم عبور می‌کنند، بدون ترس وواهمه. میان آن همه آدم کوچک و بزرگ هزارگاهی یک نفر ماسک به صورت دارد. بعضی ماسک دارند اما زیر چانه یادر جیب. به قول خانمی که باهمین ظاهر در حال انتخاب روسری از مقابل ورودی یک مغازه است: «این مدت که ماسک نزد من نگشتم به روزهای اول کرونا. دیگر نمی‌توانم نفس بکشم.» و در پاسخ به اینکه نگه داشتن آن ماسک زیر چانه چه دلیلی دارد؟ می‌گوید: ماسک را آورده‌ام که اگر فروشنده‌ای اصرار کرد، بزنم. والا می‌دانم زدنش فایده‌ای ندارد.

بر خلاف تصور او حتی فروشگاه‌هایی که برچسب «لطفاً با ماسک وارد شوید» شان از گذشته هنوز پشت شیشه مانده هم توجهی به رعایت شیوه‌نامه مشتریان ندارند. موارد رعایت‌های خودشان هم اندک است. انگار استفاده از آن بستگی به علاقه افراد دارد. یا شاید برای آن‌ها که ماسک می‌زنند همان ترس باقی مانده از شدت ابتلا یا نگرانی فوت عزیزانشان باشد.

میزان رعایت در بقیه مراکز شهر هم تا حدودی همین است؛ زمانی که کرونا شدت داشت نگهبان مراکز خرید از ورود افراد بدون ماسک جلوگیری می‌کرد اما اکنون چنین نیست، درها باز است و کسی هم مانع نمی‌شود. تعداد آدم‌هایی که درون مراکز خرید ماسک زده اند کمی بیشتر است، شاید به خاطر همان بسته بودن فضا

و احتمال ابتلای بیشتر باشد.

گذری به مراکز مهم‌تری همچون داروخانه‌ها به‌خصوص در خیابان‌های عارف، محتشمی و پرستار هم همین‌ها را گواهی می‌دهد. بیشتر آن‌ها که ماسک دارند خودشان هم بیمارند و الا دیگران همان صورت‌های عادی هستند. اکثریت قریب به اتفاق داروسازان و متصدیان فروش داروخانه‌ها هم ماسک ندارند. برای برخی پلاستیک یا شیشه‌های حاثل میان مشتری باقی مانده که احتمالاً همان را برای حفظ سلامتی کافی می‌دانند.

- سینما یا سبک همیشگی

سالن‌هه سینماها ماه‌هاست به‌روی دوستداران آن باز شده است و در روزها شب‌های تعطیلی مدارس و دانشگاه‌ها، تفریح مناسبی برای وقت گذرانی اعضای خانواده به‌شمار می‌رود. فضای داخلی و آدم‌هایش هم با قبل از شیوع کرونا فرقی نکرده است. هنوز خریدن بسته‌های چیپس و تنقلات و خوردن آن پیش از آغاز فیلم یکی از جذایبیت‌های اصلی سینماست. صندلی‌های سالن یکی از سینماها در ستائس ۱۰:۳۰ دقیقه شب به‌جز دوردیف‌اول تکمیل است. خیلی هاشام سفارشی پیتزا و همبرگرشان را از رستوران‌های طبقه پایین گرفته‌اند و در کنار هم در سینما نوش‌جان می‌کنند، بدون هیچ نگرانی و دغدغه‌ای.

با این اوصاف آنچه‌هم خبری از رعایت شیوه‌نامه و ماسک نیست. وضعیت مجموعه سینمایی دیگری هم همین است. اگرچه نیمی از سالن کوچک پر شده اما از نگاه بیماری‌زایی همان هم برای ابتلا کافی است. کارشناسان حوزه اجتماعی باید درباره این میزان بی‌توجهی و بی‌اعتدای شهروندان برای رعایت شیوه‌نامه و شیوع بیماری پاسخگو باشند.



عکس: میلاد مسگانی/شهرآرا

بایدهای کاغذی



فرزانه شهامت

«مقدم مسافران عزیز را گرامی می‌داریم.» «خنکای داخل اتوبوس بی‌آر تی و جمعیتی که با فضا کمابیش جور در می‌آید، خوشامدگویی روی نمایشگر را دلچسب و باورپذیر می‌کند. قسمت متناقض ماجرا، جمله‌ای است که روی شیشه جلویی اتوبوس، چسبانده شده و از الزام استفاده از ماسک در ناوگان اتوبوس‌رانی گفته است.

این جمله را بگذارد یک طرف، فراوانی ماسک زنده‌های داخل اتوبوس را بگذارد یک طرف دیگر. احتمالاً به همان نتیجه‌ای می‌رسید که ما رسیده‌ایم، اینکه نصب این بایدها و «الزامی است» های کاغذی، به‌شکلی رفع تکلیف است و بعد است فایده‌ای داشته باشد. نمونه‌اش را در موج ششم هم دیده بودیم. آنجا که با نصب برگه‌هایی در اتوبوس‌ها، استفاده از دوماسک الزامی شده بود. با وجود این در همان روزها هم ماسک زده‌ها به راحتی از خدمات استفاده می‌کردند. نه

می‌شود داخل هر اتوبوس یک نگهبان گذاشت و نه می‌توان راننده‌ای را که باید حواسش به رانندگی‌اش باشد و حداکثر به من کارت زدن مسافران- مأمور تذکر به ماسک زده‌ها کرد. یکی دوتا هم نیستند. به حساب الان که حوالی ۹ صبح است، جمع زیادی از مسافران خط ۸۳۱ ماسک زده‌اند. برآورد جمعیتشان کار سختی نیست، چون جمعیت قسمت خانم‌ها با صندلی‌های یکی است و هفت هشت نفری را که در قسمت آقایان سرپا ایستاده اند هم می‌شود بایک نگاه از نظر گذراند. آن‌هایی را که ماسکشان زیر چانه یا ओیزان از گوش است هم جزو ماسک زده‌ها حساب کردیم بلکه میزان رعایت شیوه‌نامه‌های رنگ‌بافته برای مردم افزایش پیدا کند. یعنی خبر ندارند که از جمعه شب رنگ کرونایی مشهد نارنجی اعلام شده است؟ یا این سرحالی خم شده روی تلفن‌های همراه، ناممکن به نظر می‌رسد. «می‌گویند دوباره موج بازی کرونا شروع شده، ها؟» این

داشته باشیم. غذای خوب و ورزش و تنفس راحت.

- باشگاه‌های ورزشی در اوضاع نارنجی مشهد روزهای آبی و زرد کرونایی مشهد از جمعه تمام شده و مشهد وارد فاز نارنجی کرونا شده است. با این حال

فعالیت یکی از باشگاه‌های ورزشی در محدوده بولوار پیروزی مانند قبل است. یکی از ورزشکاران بانوبرای ثبت نام ترم جدید و شرایط فعالیت سالن ورزشی با وجود کرونا سؤال می‌پرسد. متصدی سالن در این باره می‌گوید: هنوز دستوری برای کاهش یا تعطیلی کلاس‌ها نداریم. ثبت نام‌ها هم مثل قبل ادامه دارد. اگر هم نگران هستید، وقت ورزش کردن می‌توانید ماسک داشته باشید. جدا از آن و قبل از ورود به سالن و نیز بعد از پایان فعالیت ورزشی هم می‌توانید از دستگاه برای ضد عفونی استفاده کنید و دست‌هایتان را ضد عفونی کنید.

کلاس‌های ورزشی و تعداد ورزشکارانی که برای هر کلاس حاضر هستند در نیم طبقه‌های سالن ورزشی درخور توجه است. فعالیت‌های ورزشی و تنفس زیاد مانعی برای استفاده از ماسک است و هیچ کدام از ورزشکاران زمان ورزش ماسک ندارند. چند نفر از ورزشکاران تنها بعد از ورزش و هنگام خروج از سالن ماسک می‌زنند.



درا‌ه گذر از این تنگنای نفس گیر کرونا، هموطن عزیز، همکاری تو لازم است

حدود سی ماه از زمان درگیری ویروس کرونا در کشورمان می‌گذرد و در این مدت نظام سلامت به جبهه‌ای برای دفاع از سلامت مردم سرزمینمان تبدیل شده است؛ جبهه‌ای که سرپا زانش پزشکان، پرستاران و همه کادر بهداشتی و درمانی هستند که برای حفظ جان هم‌وطنانشان لحظه‌ای آرام ندارند. شاید بتوان گفت روزهای بحران همه گیری کرونا، یکی از سخت ترین سال‌های بعد از انقلاب اسلامی و دفاع مقدس بود و مدافعان سلامت در این مدت با ایثار جان خود برای حفظ سلامت بیماران جهاد کردند و با خلق حماسه‌های ماندگار، رشادت‌های کادر درمانی و نظام سلامت در دوران دفاع مقدس یادآوری شد.

در بین مردم وسیل عظیم بیماران که روانه مراکز درمانی شدند کادر درمان، به‌خصوص در تخصص‌های مرتبط با این بیماری، ایثار گرانه وارد عرصه خدمت شدند و نجات جان بیماران برای آن‌ها اولویت اول و آخر شد. در این بین افرادی بودند که با سپری کردن دوران بیماری، پس از بهبود مجدداً برای درمان بیماران داوطلب شدند. تاکنون شش موج همه گیری کرونا در کشور پشت سر گذاشته‌ایم و بر اساس اعلام رسمی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی کشورمان وارد هفتمین مرحله موج کرونا شده است.

- هشدار! کرونا در کمین است**

موج ششم کرونا بر خلاف موج پنجم که با آسیب‌های جدی در مرگ و میر همراه بود، به علت واکسیناسیون گسترده و همگانی گروه‌های هدف با کمترین میزان فوتی در مدت کوتاهی به پایان رسید و حدود دو ماه نیز کشورمان شرایط آرامی در زمینه تعداد بیماران بستری، سرپایی و فوتی ناشی از کرونا داشت.

اما کاهش رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی با تصور نادرست از اینکه کرونا به پایان رسیده است و کاهش استقبال گروه‌های هدف از دریافت دز سوم واکسن کرونا، بار دیگر موجب افزایش تعداد بیماران بستری و سرپایی در استان خراسان رضوی شده است. اکنون همه مراکز منتخب کرونا و درمانگاه‌های بخش خصوصی در سطوح یک و دو برای ارائه خدمات به بیماران سرپایی مبتلا به کرونا در آمادگی کامل هستند و ۲ هزار و ۵۰۰ تخت بیمارستانی نیز برای بستری بیماران در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد نشان دار شده است و همه کادر بهداشت و درمان این دانشگاه در آمادگی کامل برای خدمت رسانی به بیماران و مراجعان هستند. اما تجربه نشان داده است که مهار این همه گیری تنها با همکاری مؤثر و مستمر مردم امکان پذیر است.

- آماده باش قرارگاه مبارزه با کرونا**

اکنون علاوه بر مراکز تجمعی و اکسیناسیون، این برنامه در بیش از یک هزار مرکز خدمات جامع سلامت، پایگاه و خانه بهداشت در حال انجام است و همه واکسن‌های مورد نیاز در دسترس قرار دارد و تنها لازم است که گروه‌های هدف برای دریافت واکسن کرونا به نزدیک ترین مرکز مراجعه کنند.

همچنین با توجه به افزایش تعداد شهرهای با وضعیت نارنجی، زرد و قرمز در استان خراسان رضوی، قرارگاه مبارزه با کرونای دانشگاه علوم پزشکی مشهد در قالب ۹ کمیته بار دیگر به صورت شبانه روزی فعال شده است تا ضمن برنامه ریزی و هماهنگی، در صورت کمبود یا چالش در مسیر خدمت رسانی به بیماران، در کوتاه ترین زمان ممکن برای رفع آن اقدام کند.

تا چند روز دیگر ماه محرم و ایام سوگواری سرور و سالار شهیدان آغاز می‌شود و از عموم دلدادگان و عاشقان ثارا... می‌خواهیم در صورت شرکت در این برنامه ها رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی-شامل استفاده از ماسک و حفظ فاصله اجتماعی- را مورد توجه قرار دهند.



- ماسک، مهم ترین ابزار حفاظتی**

ماسک مهم ترین ابزار حفاظتی برای مقابله با ویروس کروناست و تکمیل واکسیناسیون با دریافت دز یادآور واکسن کرونا و رعایت موازین بهداشتی همچنان تنها راه‌ای حفاظت از ابتلا به این ویروس به شمار می‌آیند.

در شرایط کنونی از عموم مردم درخواست می‌شود در صورت ابتلا به علائم بیماری کنا را ضمن تماس با سامانه ۱۹۱ و دریافت راهنمایی‌های لازم به مراکز سرپایی سطح ۱ و ۲ مراجعه و از حضور مستقیم در بیمارستان‌ها اجتناب کنند.

خوشبختانه هماهنگی بسیار خوبی با آزمایشگاه‌ها در همه ایام کرونایی به‌خصوص اوج بحران کرونا برقرار است تا پاسخ تست‌ها در اسرع وقت در اختیار بیمارستان‌ها و کادر درمان قرار گیرد. مدافعان سلامت با افتخار و بی‌پروا در خط مقدم، با ویروس منحوس قرن دست و پنجه نرم می‌کنند، جان می‌دهند تا عده‌ای جان ندهند، رنج می‌کشند تا فرزندى در این سرزمین رنج یتیمی نبیند و دوری از فرزندان و خانواده خود را تحمل می‌کنند تا خانواده‌ای داغ دار عزیزش نشود.

- باید کاری کرد**

باید کاری کرد تا مدافعان سلامت جامعه نفسی تازه کنند. باید سهمیم شویم در راه گذر از این تنگنای نفس گیر کرونا. باید ماسکی زده شود تا ماسک‌هایی از چهره‌های خسته از کار پرستاران و پزشکان کنار رده شود. باید میامنان کامی فاصله بیندازیم تا کادر فداکار درمان کشورمان قدری به خانواده خود نزدیک شوند. باید دستانمان را مرتب بشوییم تا فرزندان پزشکان و پرستاران عزیز فرصت پیدا کنند که دستان پرهیز مادران و پدران خود را بشویند.

ضمن گرامیداشت یاد و خاطره همه شهدای مدافع سلامت و جان باختگان ناشی از بیماری کرونا، این روزها باید تا دیر نشده است، تا فرصت هست و تا عزیزی دیگر از کادر درمان و انسان شریف دیگری از هم‌وطنان خود را از دست نداده‌ایم در مسیر قطع زنجیره انتقال کرونا و مسئولیت اجتماعی مان گامی برداریم.