

وقتی چهار دیواری اختیاری نیست!

ایر اهیمی

انگار هر چه جمعیت بیشتری شود و شهرها بزرگ تر، جابرای خانه های ویلایی تنگ تر می شود و آپارتمان های مرتفع تر بیشتر قد می کشند. هنوز خیلی هادر حال هوای چهار دیواری اختیاری به سر می برند و خود را مالک تمام و کمال مکانی می دانند که با بقیه به اشتراک دارند. البته در این بین عده ای تمام تلاش خود را به کار می بندند تا قوانین را رعایت کنند، اما همچنان هستند کسانی که از قوانین شخصی خود پیروی می کنند و خود را محق در همه امور آپارتمانشان می دانند. به خاطر بسیاری که اطلاع از قوانین آپارتمان نشینی مهم ترین نکته ای است که باعث می شود ساکنان هر واحد زندگی آرام تری داشته باشند.

● مالکیت فردی ممنوع!

مالکیت در آپارتمان به ۲ بخش عمومی و اختصاصی تقسیم می شود.

تأسیسات مربوط به راه پله از قبیل وسایل تأمین روشنایی، تلفن و آسانسور و پشت بام جزو قسمت های عمومی آپارتمان است.

برخی مصداق قسمت های اختصاصی عبارت هستند از: فضای داخلی هر واحد، انباری شخصی و جای پارک اختصاصی.

● تنها برای اطلاع

تجربه نشان داده قبل از آنکه در هر آپارتمانی ساکن شوید به نکات زیر توجه ویژه داشته باشید:

● از شروط ابتدایی داشتن رابطه سالم با همسایه ها این است که به حقوق دیگران احترام بگذارید.

● درباره حق استفاده از پارکینگ و انباری مطلع شوید و جای دیگران را نگیرید.

● حق دخالت در زندگی دیگر واحدها را ندارید. شما فقط اختیار واحدی را دارید که مالک آن هستید.

● وسایلی مانند کفش، جاکفشی، گلدان و... را در راه پله نگذارید زیرا این بخش ساختمان بین ساکنان مشترک است. توجه: در جلسه های ساختمان برای تزیین و زیبایی فضا های مشاع آپارتمان تصمیم گیری می شود.

● گاهی شکایت وارد نیست

● بهتر است قبل از هر گله و شکایتی رفتارهای خودتان را سبک و سنگین کنید. به ابعاد مختلف اختلاف با همسایه تان فکر کنید شاید به این نتیجه برسید که کمی بیش از اندازه سخت می گیرید.

● برای طرح گله مندی از همسایه تان با او روابط نزدیک تری داشته باشید. هر چه لحن شما دوستانه تر و مؤدبانه تر باشد، اثر بیشتری خواهد گذاشت.

● اگر روش دوستانه پاسخگو نبود، موضوع را با دیگر ساکنان آپارتمان یا مدیر مجتمع مطرح کنید و از آنان کمک بگیرید. شاید این مشکل تنها محدود به شما نباشد.

● اگر مشکل شما با همسایه ای است که مستأجر است معضل موجود را با صاحب خانه در میان بگذارید.

● به خاطر بسیاری همیشه مراجع به مراجع قضایی باید آخرین راه برای احقاق حقتان باشد. حالا اگر به ته خطر رسیدید می توانید برای طرح شکایت از همسایه، با تنظیم یک شکایت نامه به دادسرای شورای حل اختلاف محل سکونت خود مراجعه کنید.

● لطفاً برای کوچک ترین مشکل، بزرگ ترین راه حل را در پیش نگیرید، مثلاً برای سروصدای لازم نیست راه دادگاه را در پیش بگیرید. توصیه می شود تنها زمانی خودتان را درگیر روند رسیدگی به پرونده های قضایی کنید که مزاحمت همسایه تان جدی باشد.

تیک
سلامتی

خطر زباله های کرونایی

یزدی- لحظه لحظه سال هایی که با کرونا زندگی کردیم دچار نگرانی و استرس بودیم. از افزایش میزان ابتلا گرفته تا مرگ و میر و خسارت هایی که بر سلامت آدم ها وارد شد. به عنوان نمونه مصرف بی رویه اقلامی چون دستکش، کیسه های پلاستیکی، ماسک ها و... باعث شده است تا شاهد افزایش سه برابری زباله و پسماند باشیم. نگرانی که سلامت محیط زیست را نشانه گرفته است. با این توصیف ادامه دار شدن هر موج از بیماری همه گیر کرونا، بهداشت دیگر شهروندان سالم را به خطر می اندازد. برای بهبود این وضعیت اگر بیماری کرونایی در منزل دارید نکات زیر را رعایت کنید:

- سطل زباله تان حتما دارای دو کیسه پلاستیکی باشد تا شیرابه ها از کیسه خارج نشود.
- دستکش و ماسک بیمار کرونایی را مستقیم در هر سطل زباله ای نیندازید.
- بعد از بردن کیسه زباله آن را با وایتکس ضد عفونی کنید.
- در نزدیک ترین زمان جمع آوری، کیسه را بیرون بگذارید.
- زباله های کرونایی را از زباله های بازیافت پذیر جدا کنید.
- روی کیسه زباله برای پاکبان بنویسید که زباله کرونایی است.
- بعد از جابه جایی کیسه زباله حتما دست هایتان را بشویید.

نکته
روز

نکات مهم درباره ایمنی کپسول اکسیژن

این روزها با اوج گرفتن همه گیری بیماری کرونا خیلی ها به کپسول اکسیژن نیاز دارند. بد نیست چند نکته ایمنی درباره نگهداری از آن ها را بدانید.

رگلا فوروی سیلندر نصب باشد.

شیر سیلندر آهسته باز شود.

به هیچ وجه مایعات قابل اشتعال و به خصوص روغن نباید با سیلندر برخوردی داشته باشند

از پرت کردن کپسول جلوگیری شود.

بعد از تخلیه اکسیژن شیر سیلندر بسته شود.

سیلندر از هر گونه آتش یا مواد اشتعال زا دور باشد.

برای جابه جایی از وسایل حمل و نقل استاندارد استفاده شود.

از کلاهک برای ایمنی شیر سیلندر استفاده شود.

سیلندر نباید در معرض دمای بیش از ۶۵ درجه قرار بگیرد.

تجهیزات مرتبط با سیلندر حتماً غیر پلاستیکی باشد.

* سیلندر اکسیژن وسیله ای است که برای ذخیره و نگهداری گاز اکسیژن به کار می رود.

تراز دی جمعیت کاغذی!

درباره سیاست های مشوق جمعیتی که بدون فرهنگ سازی و حمایت مالی و شغلی از خانواده ها بی نتیجه است

معصومه متین نژاد

گزارش
روز

بیش از یک دهه است که زنگ خطر کاهش جمعیت با پیامدهای آن مانند پیری جمعیت، مصرف گرا شدن جامعه، کم شدن رونق اقتصادی و

نفر

۸۴/۰۰۰/۰۰۰

جمعیت کنونی کشورمان با ۱۳۱ استان و ۶۹ شهرستان، بیش از ۸۴ میلیون و ۵۵ هزار نفر است.

خانوار

۲۶/۰۰۰/۰۰۰

تعداد کل خانوارهای کشورمان، ۲۶ میلیون و ۳۸۴ هزار برآورد شده است که ۲۰ میلیون و ۳۷۶ هزار خانوار آنان در نقاط شهری ساکن هستند.



۴۲/۴۶۷/۰۰۰ نفر

۴۱/۵۸۸/۰۰۰ نفر

۶۳/۸۷۶/۰۰۰ نفر

جمعیت شهری، بیشتر از جمعیت روستا نشین است؛ ۶۳ میلیون و ۸۷۶ هزار نفر در شهرها و ۲۰ میلیون و ۱۷۹ هزار نفر در روستاهای کشورمان ساکن هستند.

کشورمان در سال هایی که گذشت، بیندازیم و پس از آن هم سیاست های مشوق جمعیتی در برخی کشورها را با هم مرور کنیم. (اطلاعات این اینفوگرافی به کمک دکتر غلامرضا حسنی، جامعه شناس و مسئول اندیشکده جمعیت، تهیه و تنظیم شده است.)

از مشوق های جمعیتی است، مشوق هایی که در بسیاری از کشورها که شرایطی مشابه با ما را تجربه کرده اند، توانسته است به خوبی جواب بدهد. اجازه بدهید به جای حرف زدن و دادن گزارش های طولانی در این باره، قدری با آمار و ارقام نگاهی به ساختار جمعیتی

۲۰/۱۷۹/۰۰۰ نفر

جمعیت شهری، بیشتر از جمعیت روستا نشین است؛ ۶۳ میلیون و ۸۷۶ هزار نفر در شهرها و ۲۰ میلیون و ۱۷۹ هزار نفر در روستاهای کشورمان ساکن هستند.

۱/۶٪

حدود ۴۳ سال پیش، یعنی زمانی که در آغاز راه توسعه بودیم، نرخ باروری کل در ایران ۶/۷ بود و الان به حدود ۱/۶ رسیده است و اگر قرار باشد با همین روند پیش برویم، در سال ۱۴۲۰ شاهد رشد صفر و بعد هم رشد منفی جمعیت در کشور خواهیم بود.

۳ نفر

نرخ باروری مطلوب در جامعه ۲/۵ تا ۳ است و جمعیت سالمند بالای ۱۰ سال کشور هم باید بین ۱۳-۱۲ درصد باشد.

چوار (نفر)

۹/۰۰۰

اصفهان

۲/۱۷۸/۰۰۰ نفر

ایرومی جزیره

۸/۰۰۰

تغییرات جمعیتی یک قرن گذشته در ایران

سال	ضریب رشد جمعیت به ازای هر ۱۰۰۰ نفر
۱۳۰۰	۶ نفر
۱۳۴۵-۱۳۳۵	۳۱ نفر
۱۳۵۵-۱۳۴۵	۲۷ نفر
۱۳۶۵-۱۳۵۵	۳۹ نفر
۱۳۷۵-۱۳۶۵	۱۷ نفر
۱۳۸۵-۱۳۷۵	۱۲ نفر
۱۴۰۰	۷ نفر

* نرخ رشد جمعیت در دنیا ۱/۱ و در ایران ۱۰/۹ است.

تحلیل ها و گزارش های مرکز آمار ایران نشان می دهد که سالیانه ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار نفر به جمعیت کشور اضافه می شود. بر این اساس، جمعیت کشور از حدود ۸۴ میلیون نفر در سال ۱۴۰۰ به ۷ میلیون و ۳۹۱ هزار نفر افزایش به ۹۱/۵ میلیون نفر در سال ۱۴۱۵ خواهد رسید. به عبارت دیگر، نرخ رشد جمعیت ایران با فرض ادامه همین شرایط، از ۰/۷ درصد در سال ۱۴۰۰ به ۱۴/۰ درصد در سال ۱۴۱۵ خواهد رسید.

پیش بینی
۱۵ ساله
جمعیت ایران

آینده پژوهی جمعیت در ایران نشان می دهد با شرایط کنونی، در سال ۲۰۵۰ میلادی به ازای هر چهار نیروی کار تا ۱۵ ساله، یک بازنشسته خواهیم داشت، جمعیتی معادل بیش از ۲۲ میلیون نفر.

یک به ۴ نفر

پژوهشگران اندیشکده جمعیت، بهترین راهکار برای برون رفت از تله جمعیتی کنونی را اجرایی کردن سیاست های ابلاغی کلی جمعیت می دانند که رهبر معظم انقلاب آن ها را در سال ۹۳ در ۱۴ بند تبیین کرده اند. در ادامه، نگاه گذرای بر تعدادی از این سیاست ها انداخته ایم.

- افزایش نرخ باروری به بیش از سطح جانشینی
- رفع موانع ازدواج، تسهیل و ترویج تشکیل خانواده و افزایش فرزندآوری
- اختصاص تسهیلات مناسب برای مادران به ویژه در دوره بارداری و شیردهی
- توانمندسازی جمعیت در سن کار
- بازتوزیع فضایی و جغرافیایی جمعیت متناسب با ظرفیت زیستی
- حفظ و جذب جمعیت در روستاها و مناطق مرزی و کم تراکم
- مدیریت مهاجرت به داخل و خارج، هماهنگ با سیاست های کلی جمعیت
- ترویج و نهادینه سازی سبک زندگی اسلامی ایرانی
- تشویق ایرانیان خارج از کشور برای حضور و سرمایه گذاری در داخل کشور

راهکار
برون رفت
از شرایط
کنونی

داشتن فرزند سوم، از دیگر برنامه های تشویقی این کشور برای فرزندآوری است.

ژاپن: خانواده هایی که فرزند زیر ۱۵ سال دارند، ماهیانه تا ۱۳ هزار

ین کمک مالی دریافت می کنند. پدر و مادر نیز می توانند با گرفتن مرخصی با نصف حقوق تا سقف معینی در مرخصی حضور داشته باشند و بدون هیچ تغییری به کار قبلی خود بازگردند.

روسیه: خانواده هایی که دارای فرزند می شوند، تا سقف معینی از پرداخت مالیات معاف هستند. همچنین برای تربیت فرزندان، حمایت های مالی به صورت سبد کالاهای حمایتی و نقدی دریافت می کنند.

دستمزدی دریافت نمی کنند، می توانند دوسوم دستمزد خود را با افزایش ۵۲/۵٪ در هر ماه از دولت دریافت کنند. کسانی هم که حقوق کمتری دریافت می کنند، می توانند

صدر درصد حقوق خود را از دولت دریافت کنند. فرانسه: خانواده ها تا سه سال

می توانند با ضمانت اینکه به شغل خود برمی گردند، در کنار فرزند خود حضور داشته باشند. همچنین دولت از سه سالگی تا سن دانشگاه به خانواده ها کمک هزینه

مالی خواهد داد. کاهش مالیات پرداختی، استفاده از امکانات دولتی، کمک هزینه

استخدام خدمتکار برای کمک به خانواده ها و پرداخت سالیانه هزار یورو کمک مالی در صورت

انگلیس: اختصاص ۵۲ هفته مرخصی زایمان برای زنان که

۳۹ هفته آن همراه با حقوق است. نروژ: دادن مرخصی با حقوق به

پدر و مادر برای نگهداری فرزندان. اسپانیا: پرداخت ۲ هزار و ۵۰۰ یورو برای تولد هر بچه.

چک: اختصاص مرخصی زایمان تا سه سال با شرایط خاص.

اسلواکی: اختصاص دو سال مرخصی زایمان و پرداخت ماهیانه

۲۵۶ یورو تا دس سالگی کودک. آلمان: پدرها و مادرهای شاغلی

که به علت تولد فرزند یا مرخصی

