

رعایت حال همسایه واجب است

ابراهیمی

فرقی نمی کند ساکن طبقه چهارم یک آپارتمان باشیم یا پشت فرمان خودروی مان در حال تردد در شهر. مهم این است که به قوانین احترام بگذاریم و به بند بند آن پایبند باشیم. حالا که چند سالی می شود توسعه شهر ها با آپارتمان نشینی پیوند خورده است به عنوان یک شهروند متعهد پذیرای قوانین آپارتمان نشینی باشیم. جالب است بدانید آمارها گواهی می دهند که ۵۵ درصد آپارتمان نشین ها از زندگی آپارتمان نشینی خود ناراضی هستند. در یک نظرسنجی کلی ۳۹ درصد مردم سروصدای ورود و آمد زیاد، ۱۳ درصد تهاجم فکری نداشتن با همسایگان، ۱۲ درصد نداشتن فضای تفریح و ۲۷ درصد مزاحمت همسایگان را از معایب آپارتمان نشینی می دانند.

با این حساب اگر آپارتمان نشین هستید در مرحله اول باید رفتار خودتان را زیر ذره بین ببرید. با این روش بدون هیچ دردسرو مشاجره ای می توانید حقوق همسایه را به بهترین شکل رعایت کنید.



رعایت چند نکته زیر به شما کمک می کند در آپارتمانی که زندگی می کنید آرامش داشته باشید.

- ساکنان هر واحد آپارتمان باید صداهای داخل منزلش را کنترل و مدیریت کند. شاید برای دیگر همسایگان شنیدن موسیقی یا برنامه تلویزیونی مورد علاقه شما خیلی خوشایند نباشد، البته از مشاجره های خانوادگی غافل نشوید. افزون بر آن آلودگی صوتی روی روان دیگر واحدهای آپارتمان تأثیر می گذارد.
- زمان ورود و خروج میهمان، مراسم سلام و احوال پرسی و خدا حافظی را با صدای آرام تر و داخل منزل برگزار کنید. این احتمال را بدهید که همسایه تان در حال استراحت، مطالعه و... است.
- پدر و مادرها آینه تمام نمای فرزندان هستند. باید طوری تربیت شوند که به جز مطالبه حقوق شخصی شان به حقوق دیگران هم احترام بگذارند. اگر فرزندی دارید که سنش کوچک است و از فرهنگ آپارتمان نشینی اطلاعی ندارند، جوری به آن ها تذکر بدهید که آپارتمان زمین فوتبال و رینگ بوکس و... نیست.
- اگر در آپارتمانی زندگی می کنید که کنسور مشترک دارید در مصرف انرژی کمی صرفه جویی کنید، چرا که ضرر مصرف بی رویه و اسراف کردن در مصرف بیش از حد آب و برق و گاز را دیگر همسایگان باید متحمل شوند.
- ساکنان واحدهای آپارتمانی برابر قانون مجاز نیستند وسایل اضافه انباری یا وسیله نقلیه برای پارک کردن در پارکینگ را در فضای مشاع بگذارند. اجاره دادن انباری یا جای پارکشان هم به شخصی که ساکن آن ساختمان نیست تخلف محسوب می شود.
- مراعات حال ساکنان طبقه یک را هم بکنیم. از سروصدای گاز دادن خودروها در داخل پارکینگ تا صدای پمپ آب برای رساندن آب به واحدهای بالایی ساختمان، بازی کردن بچه ها در حیاط آن هم در زمان استراحت، بیوق زدن در پارکینگ، روشن گذاشتن وسیله نقلیه برای مدت طولانی در پارکینگ که موجب ایجاد لرزش و تجمع مونوکسید کربن می شود، تردد در راه پله ها در صورت نداشتن آسانسور و... همه از جمله مواردی هستند که ساکنان واحدهای پایینی را بیشتر از دیگران آزار می دهد.

رابطه داغی بدن با بیماری های زمینه ای

- **شهروند:** من همیشه بدنم داغ است. روز و شب و زمستان و تابستان هم ندارد. انگار یک بخاری درون بدنم روشن کرده باشند. گاهی وقت ها پوستم دودن می شود و خارش دارد. لطفا راهنمایی ام کنید.

داغی بدن یک عامل منفرد برای تشخیص یک بیماری خاص نیست. خیلی وقت ها بیماری های زمینه ای مانند فشار خون بالا، دیابت، چربی خون، کبد چرب و برخی بیماری های هورمونی مانند پرکاری تیروئید می تواند باعث ایجاد این حالت در بدن شود. گاهی در خانم هایی که در سن یائوری هستند و در دوران تخمک گذاری به سر می برند به دلیل تغییرات هورمونی که در بدنشان اتفاق می افتد شاهد بالا رفتن حرارت بدن هستیم، بنابراین لازم است که با مراجعه به پزشک ابتدا علت بروز مشکل را پیدا کنید. اگر هم مشکل خاصی نداشته باشید، این حرارتی که احساس می کنید طبیعی است و جای نگرانی ندارد.

- **شهروند:** دخترم کلاس سوم دبستان است. وزنش ۲۵ کیلو و قدش ۱۴۰ سانتی متر است. آیا امکان دارد در این سن دچار بلوغ شود. بلوغ چه علائمی دارد؟ اگر دچار بلوغ زودرس شده باشد، می توان برای او کاری کرد تا عوارضش کمتر شود؟ آیا نیاز به درمان یا مراقبت های خاصی هم دارد و اینکه به چه پزشکی باید مراجعه کنم؟

اطلاعاتی که درباره دخترتان دادید، بسیار کوتاه و ناقص بود، برای همین نمی توانم نظر قطعی بدهم. معمولاً ۲۵ کیلو وزن امکان بلوغ وجود ندارد، ولی اگر علائمی از بلوغ مانند رشد موهای زائد یا برجستگی سینه در او دیده می شود، او را باید پیش یک متخصص غدد ببرید تا از این نظر او ابررسی کند. با همه این ها بد نیست که از یک متخصص زنان هم بخواهید که او را معاینه کند.

پرسش از شما، پاسخ از ما

همراهان گرامی می توانید پرسش های خود با موضوع پزشکی، روان شناسی و شخصیت شناسی را به روش های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه ترین زمان ممکن پاسخ آن ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

تلفن: ۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۱۱ داخلی: ۲۲۸
پایک: ۰۳۰۰۷۲۸۹۱ پیام رسان: ۰۹۰۴۴۵۸۰۶

سد سازی ممنوع!

درباره معضل سد معبر که سلامت روان شهروندان و زیبایی شهر را تهدید می کند

آسیب می بیند. فرصت را مغتنم شمردیم تا چند خطی درباره این معضل اجتماعی و راهکارهای برطرف ساختن آن ها باسید محسن رهنمایی، مدیر کل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری مشهد به گفت و گو بنشینیم.

بخشی از مصداق های سد معبر است که به وضوح می بینیم و البته بابتی تفاوتی از کنار آن ها عبور می کنیم. سد معبر در شهر که تعدادشان یکی دو تا هم نیست نوعی جرم است. در این اتفاق حقوق شهروندی نادیده گرفته می شود و سلامت روان و زیبایی شهر

سوپر مارکت ها به طوری که بخشی از فضای عبور پیاده روها را مسدود کرده، تعمیر خودروی خاموش شده در پیاده روها، پارک کردن خودرو در پیاده روی پل خانه ها و حتی مسیر دوچرخه و قرار دادن جعبه های میوه بیرون مغازه میوه فروشی. این ها فقط

سمیرا شاهیان

شکی نیست هر روز که از خانه بیرون می آییم با نمونه های زیادی از سد معبر روبه رو می شویم؛ مواردی همچون چیدن قفسه های چپیس و پفک و تنقلات جلوی

مصادیق سد معبر

مغازه داران با قرار دادن کالا و جناس خود در پیاده رو و اشغال معابر عمومی موجب اختلال در رفت و آمد عابران پیاده می شوند، همچنین تصویری نازیبا و آشفته در فضای آمد و شد به وجود می آورند.

راهکار: بهتر است قبل از ایجاد شغل جدید، موقعیت محل کسب را متناسب با همان شغل انتخاب کنیم تا ناچار به استفاده از پیاده رو نشویم. زیرا آنچه مشتری را جذب می کند، زیبایی و نظم واحد صنفی است.

افراد دست فروش با اشغال پیاده رو و برای عابران ایجاد مزاحمت کرده و برخی از آن ها با فروش جنس های تقلبی و ارزان، سلامت شهروندان را به خطر انداخته اند و باعث شیوع بیماری ها می شوند.

راهکار: یادمان باشد، بیشتر دست فروشان به علت تنگنای مالی مجبور به انتخاب این روش کسب شده اند. بنابراین حمایت از این افراد وظیفه همه ما به ویژه مسئولان شهری است. برای این منظور هم بهترین گزینه ایجاد بازارهای موقت است که در مکان های خاصی مانند حاشیه بوستان ها ایجاد می شوند.

نصب چادر در معابر، نظم محیط را برهم می زند و سبب بروز مشکلات امنیتی و اختلال در آمد و شد می شود. همچنین نصب چادر در بوستان ها به فضای سبز آسیب رسانده و انباشت زباله و نازیبایی چهره شهر را به دنبال دارد.

راهکار: مسافران می توانند برای نصب چادر به محل های اسکان که از سوی شهرداری مشخص شده و دارای امکانات لازم است، مراجعه کنند.

حضور کارتن خواب ها در شهر، آسیب های اجتماعی متعددی به دنبال دارد و سلامت روانی شهر را به خطر می اندازد.

کزارش روز

اصناف

دست فروشان

برپاکنندگان چادر

کارتن خواب ها

حفاری ها

ر بختن ن خاله های ساختمانی

تخلیه مصالح ساختمانی حاصل از تعمیر یا ساخت و سازها در مسیر شهروندان سد معبر است.

راهکار: اگر قصد ساخت و ساز داریم باید پس از اتمام مراحل اولیه ساخت و ساز، مصالح ساختمانی و آهن آلات را در قسمت داخلی ساختمان تخلیه کنیم.

توقف خودروها

پارک کردن خودروها در مکان های نامناسب به شیوه ای که پیاده رو را مسدود کند و باعث هدر دادن وقت دیگران شود، سد معبر است.

نصب سایبان

حفاری های غیر مجاز و فاقد اصول ایمنی و تابلوهای هشدار دهنده، سد معبر است.

وانت ها را

وانت بارهای دوره گرد و ثابت - هر چند به اجبار معیشت این کار را می کنند - نیز جزو گروه هایی هستند که سبب سد معبر می شوند.

ایجاد موانع فیزیکی

ایجاد موانع فیزیکی ثابت و موقت بدون مجوز در معابر و پیاده روها سد معبر است.

نصب بارچه ها نوشته ها

نصب پارچه نوشته ها به صورت افقی و داربست های فلزی در معابر و پیاده روها بدون مجوز و رعایت نکات ایمنی، سد معبر محسوب می شود.

نصب سایبان

نصب سایبان هایی که چهره شهر را ناخوشایند می کند از مصادیق آشکار سد معبر است.

الو پلیس ۱۱۰

در صورتی که پارک خودروی روبه روی منازل، سد معبر و ایجاد مزاحمت کند ما شهروندان می توانیم موضوع را به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهیم. دیگر تخلف ها را هم می توان به مرکز ارتباطات مردمی شهرداری مشهد ۱۳۷ بازتاب دهیم.

۷۶٪

تعداد تماس های تلفنی به مرکز ۱۳۷ درباره مزاحمت مشاغل در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال پیش از آن، ۷۶ درصد افزایش داشته است. بالاترین درصد فراوانی مزاحمت شغلی نیز مربوط به تعمیرگاه های خودرو، صافکاری ها، نقاشی ها و... بوده است.

۳۸۲۵

تماس تلفنی

از فروردین تا آذر ۱۳۹۹ تعداد ۳۸۲۵ تماس تلفنی با موضوع مزاحمت های کسب و پیشه و انبارها در مرکز ۱۳۷ شهرداری مشهد ثبت شده است.

آمار سد معبر

از نگاه ۱۳۷

ماده ۶۹۲

با توجه به ماده ۶۹۲ قانون مجازات اسلامی و طبق فتوای مراجع تقلید، تجاوز به پیاده روها و سد معبر شرعاً جایز نیست.

ماده ۹۶

طبق تبصره شش ماده ۹۶ قانون شهرداری ها معابر، بستر رودخانه ها، مجاری فاضلاب شهرها، باغ ها و گورستان های عمومی، ملک محسوب می شود و در مالکیت شهرداری است.

ماده ۵۵

طبق تبصره یک بند دو ماده ۵۵ قانون شهرداری ها، سد معابر عمومی و اشغال پیاده روها و استفاده غیرمجاز از بوستان ها و باغ های عمومی برای کسب باسکنی یا هر عنوان دیگری ممنوع و شهرداری مکلف به رفع موانع موجود است.

قانون چه می گوید؟



- به کودکان کار که سر چهارراه ها حضور دارند، کمک نکنید. بیشتر این کودکان با نظارت افراد سودجو و سازمان یافته اقدام به این کار می کنند.
- به کارگرمناهایی که در حاشیه

چند راهکار دیگر

تأییدیه اداره کار که در ایست کارها حضور دارند، کمک بگیرند.

- کسبه باید از گذاشتن وسایل در پیاده روها خودداری کنند تا حق و حقوق عابران پیاده ضایع نشود.

سد معبر در ۴ ماه نخست ۱۴۰۱ از نگاه خدمات شهری

۱۳۵۰ نقطه از مرکز شهر که راه بندان شده و حق پارک خودرو از شهروندان سلب کرده بود، پاک سازی شدند.

۱۳۵۰ نقطه

۱۳۵ دستگاه خودرو که در حاشیه خیابان ها رها شده بودند با همکاری کلاتری ها به پارکینگ منتقل شدند.

۲۱۰۰ مورد چادر خوابی به محل های اسکان زائران هدایت شدند

۱۲۰۰ مورد

۱۰ هزار

۱۲۰۰ شی که کسبه و صنوف در پیاده روها جاگذاری کرده بودند و امنیت شهروندان در رفت و آمد را مختل کرده بود، جمع آوری شدند.

برای پاک سازی معابر و سهولت در آمد و شد شهروندان حدود ۱۰ هزار دست فروش و دوره گرد جمع آوری شدند.



اگر می خواهید بدانید در چه صورت امکان ارتکاب تخلف از سوی مأموران سد معبر شهرداری وجود دارد این بارکدرا اسکن کنید.