

خانه را برای کودکان امن کنیم

شادفر

شاید کودک دل بندتان به مرحله ای رسیده است که دارد نخستین گام های زندگی اش را برمی دارد. به احتمال زیاد در این موقعیت، سرووضع خانه و زندگی تان هم به حدی از ثبات رسیده است و مایل نیستید سلیقه ای که برای چیدمان و تزئین منزل به خرج داده اید، تحت تأثیر هیچ تغییری قرار بگیرد؛ اما از شیرین بازی ها و کنجکاوی های کودک نوپا هم نمی شود گذشت. پس برای اینکه هم لذت فرزندداشتن را بیشتر بچشید و هم از آراستگی محیط خانه تان کیفور شوید، بیایید با هم کار بردی ترین لوازم ایمنی کودک در خانه را بررسی کنیم. به احتمال زیاد اگر دست به کار نشوید، دیر یا زود وضعیتی رقم می خورد که باید به فکر رتق و فتق آسیب های وارده به کودکان باشید یا محتوای کابینت ها و کمد هایتان را از وسط خانه جمع کنید.

محافظ انگشت

محافظ بین در، قطعه ای سیلیکونی یا فومی است که روی لبه در قرار می گیرد و از بسته شدن ناگهانی در و آسیب زدن به دست ظریف کودکان جلوگیری می کند. این محصول به نام «محافظ انگشت»، یا «گارد در»، هم شناخته می شود و با مدل ها و قیمت های متنوع در بازار موجود است.



قفل کابینت و کشو

آشپزخانه معدن لوازم خطرناک برای کودک است. داخل کابینت ها و کشوهای آشپزخانه، لوازم تیز و شکستنی زیادی است. مواد شوینده و بهداشتی هم به احتمال زیاد در یکی از کابینت هاست. پس دست کم به کابینت ها و کشوهای به محتوای خطرناک دارند قفل کودک بزنید.

قفل آهنربایی، قفل نواری، قفل لاشکل از انواع قفل ها برای این منظور هستند. شیوه استفاده و انواع کاربردهای آن هادر کانال ها و سایت ها موجود است.

محافظ شیر گاز

اگر قد کودکان به دستگیره های اجاق گاز برسد، سرآغاز ماجراهای سخت شما با اوست! محافظ شیر گاز وسیله ای است که روی شیر را پوشش می دهد و نمی گذارد کودکان با شیر بازی کنند. این محافظ ها، اتولایی باز بسته می شوند و به راحتی می توانید برای هر بار استفاده از شیر گاز، در پوششان را بردارید و دوباره سر جایش قرار دهید. برای نصب اولیه این محافظ ها باید شیر گاز را بیرون بیاورید.

نرده محافظ پله

از قدیم گفته اند هر که باמש بیش، برفش بیشتر. اگر در خانه دو بلیکس زندگی می کنید، بهتر است دسترسی کودکان به راه پله را با نصب نرده محافظ محدود کنید. این نرده ها برای بین در یا اطراف شومینه هم کاربرد دارد. معمولاً هم باید از دو طرف پیچ شوند، اما مدل هایی هم در بازار موجود است که می توان بدون نیاز به پیچ کردن، آن ها را به دیوار یا چارچوب نصب کرد. در خرید نرده محافظ دقت کنید. مدلی را انتخاب کنید که اگر بچه بغلتان بود، بتوانید بایک دست قفلش را باز کنید.

توری محافظ راهپله

این توری ها با بست در امتداد راه پله نصب می شوند و فاصله بین نرده ها را می پوشانند. پس اگر راه پله ای در خانه دارید که فاصله بین نرده هایش ایمن نیست و کودکان هم به آنجا رفت و آمد می کند، می توانید در فکر نصب توری باشید. این توری ها برای نرده های بالکن هم استفاده می شوند.

محافظ شیر آب حمام

اگر برای شست و شوی کودکان از وان استفاده می کنید، باید مراقب برخورد شیر آب با سرش باشید. برای جلوگیری از آسیب های ناشی از برخورد کودکان با شیر آب، می توانید از پوشش های محافظ شیر آب استفاده کنید. این محافظ ها روی شیر آب نصب می شوند و جنسشان طوری است که شدت ضربه را می گیرند.

محافظ پریز

همین که کودک از روی کنجکاوی یا شیطنت، سنجاقی داخل پریز فرو کند، برای رقم زدن حادثه ای تلخ کافی است. پریزها معمولاً در ارتفاع کمی نسبت به زمین قرار دارند و به راحتی در دسترس کودک اند. این یعنی خطر برق گرفتگی که می تواند با عواقبی جبران ناپذیر همراه باشد. شما می توانید به سادگی با خرید محافظ پریز، این خطر را از دل بندتان دور کنید.

محافظ گوشه

کودکان نوپا، تعادل کافی در راه رفتن ندارند و ممکن است زیاد به این طرف و آن طرف برخورد کنند. پس بهتر است وسایلی را که گوشه ها و لبه های تیزی دارند، ایمن سازی کنید. این محصول، خرج زیادی روی دستتان نمی گذارد، بلکه بیشتر از قبل پشتوانه ایمنی کودکان می شود.

ترمزگیر فرش

همان قدر که نرمی و لطافت فرش، کودکان را از آسیب های زمین خوردن در امان نگه می دارد، ممکن است روی زمین سر بخورد و به منبع آسیب تبدیل شود. به راحتی می توانید با قراردادن پد ترمز زیر گوشه های فرش، از سر خوردن کودکان جلوگیری کنید.

زیرپایی حمام

حمام خیس حتی سبب سر خوردن بزرگ ترها می شود، چه برسد به کودکی که هنوز شل و ول راه می رود! پس پیشنهاد می کنیم برای حمام کردن کودکان از زیرپایی های ضد سر خوردن استفاده کنید.

پرسش از شما، پاسخ از ما

همراهان گرامی می توانید پرسش های خود با موضوع پزشکی، روان شناسی و شخصیت شناسی را به روش های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه ترین زمان ممکن پاسخ آن ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۵ داخلی ۲۲۸
پیامک: ۰۲۱-۷۲۸۹۳۰۰۰ پیام رسان: ۰۹۵۴۴۵۸۰۴

خشک و تر را باهم نسوزانیم

آیا شما طلاهایتان را در هم و برهم در یک کیسه می ریزید که با زباله هایتان چنین می کنید؟

سمیرا شاهیان

سوزه روز

بیایید با هم کار تونی با موضوع جمعیت و افزایش زباله در ذهنمان بکشیم. ایده من این است، روزی فرار رسیده که حجم زباله ها و شیرابه ها و بویهای متضاد شده از آن هادر زمین آن قدر افزایش یافته است که سایر سیارات در کیهان، برای در امان ماندن از بوی متعفن آن، ماسک اکسیژن زده اند. این در حالی است که از کره زمین شیرابه



زباله های خشک

مثل خشک و تر به پای هم می سوزند، را به احتمال زیاد همه تان شنیده اید. این جمله کنایه از، استاندارد کار نبودن، است. برخی از ما هم در زمان جمع آوری زباله های تولید شده در خانه مان همین رفتار را می کنیم، تر و خشک را از یک کنار با هم قاطی می کنیم.

انواع زباله های خشک که بیشتر پسماند های باز یافتی را تشکیل می دهند، این ها هستند:

- پلاستیک ها
- انواع ظروف پلاستیکی، روکش ها و کیسه های پلاستیکی و انواع ابر و اسفنج
- شیشه ها
- انواع ظروف شیشه ای، لامپ های ساده و فلورسنت، آینه، سرمیک، چینی، بلور و...
- فلزها
- انواع قوطی های فلزی، کنسرو، رب، وسایل فلزی آشپزخانه، شیرالات، لوله ها و توری های فلزی، انواع وسایل از جنس مس، چدن آهن و فول های آلومینیومی
- کاغذها و کارتن ها
- روزنامه، مجله، کتاب، دستمال کاغذی، عکس، بسته های کاغذی شیر و آب میوه، جعبه شیرینی، کفش و لباس، شانه تخم مرغ
- منسوجات و چرم
- انواع لباس های کهنه و پارچه های کار کرده، انواع وسایل پارچه ای، کیف و کفش هایی از جنس پارچه و چرم
- چوب
- انواع جعبه های چوبی، شاخ و برگ درخت، میل، میز و وسایل چوبی آشپزخانه
- لوازم الکتریکی و الکترونیکی
- سیم، کابل، پریز، سی دی، نوار کاست، ماشین حساب، ساعت، لوازم کامپیوتر، چراغ قوه، انواع باتری، تلفن، تلویزیون و انواع وسایل برقی

نکته: نان خشک و ولاستیک و بطری نیز زباله خشک محسوب می شوند.

زباله های تر

پسماند های غذایی مانند برنج، خورشت، گوشت، مرغ، ماهی، روغن های خوراکی سوخته و فاسد شده، انواع میوه و سبزی چه قابل استفاده باشند و چه فاسد یا منجمد، در این دسته بندی قرار می گیرند. از زباله های تر می توان به عنوان پسماند باز یافتی در تولید انواع کود استفاده کرد.

زباله های تر

پسماند های غذایی مانند برنج، خورشت، گوشت، مرغ، ماهی، روغن های خوراکی سوخته و فاسد شده، انواع میوه و سبزی چه قابل استفاده باشند و چه فاسد یا منجمد، در این دسته بندی قرار می گیرند. از زباله های تر می توان به عنوان پسماند باز یافتی در تولید انواع کود استفاده کرد.

سه R همه ما باید عادت کنیم در وهله نخست، از مواد کمتری استفاده کنیم و آنچه که استفاده می کنیم تا حد امکان، قبل از باز یافت، دوباره قابل استفاده باشد تا ضایعات به کمترین حجم برسد. این جمله معروف، در بین طرف داران محیط زیست، به یک ضرب المثل تبدیل شده است: «سه R را به خاطر بسپارید.»

۳۰ درصد زباله های روزانه مشهد شامل زباله خشک است که از این حجم فقط ۴۰ درصد از زباله های خشک امکان باز یافت دارند و ۶۰ درصد باقی مانده وارد چرخه باز یافت نمی شود.

از مقدار زباله روزانه جمع آوری شده در مشهد، ۷۰ درصد را مواد آلی و پسماند تر تشکیل می دهد.

پس انداز باز یافتی

پژوهشی در انگلیس اثبات کرده است دفع پسماند های باز یافتی شش برابر ارزان تر از زباله های عمومی است. بنابراین، باز یافت بیشتر به معنی پس انداز بیشتر است.

روش های جمع آوری و تفکیک زباله های خشک

باشد، از تخفیف های بیشتری برخوردار می شوند. بیشترین تخفیف ۴۵ درصد است و در صورت تحویل ۱۲۵ کیلوگرم پسماند خشک به غرفه های باز یافت مشهد در بازه شش ماه، شامل افراد می شود. این ایستگاه ها در نیمه نخست سال، از ساعت ۷ تا ۱۲:۳۰ و از ۱۶ تا ۱۹:۳۰ فعال هستند. جمع آوری هوشمند اگر همه کار هایتان را با موبایل پیش می برید، ابتدا کلمه «هوشمند» را به سامانه پیامکی

هر هفته مطابق برنامه مشخص به محله های مختلف شهری می روند. متصدیان اداره خدمات شهری در مقابل دریافت زباله های خشک و تفکیک شده شهروندان اقلامی مانند نمک و پلاستیک باز یافت به آن ها تحویل می دهند. مراجعه به ایستگاه های مبادله پسماند خشک شهروندان می توانند با مراجعه به مراکز جمع آوری باز یافت مشهد، پسماند های خشک خود را برای باز یافت تحویل دهند. هر چه میزان پسماند تحویلی افراد بیشتر

شهرداری مشهد از سه راه اقدام به جمع آوری و تفکیک زباله های خشک می کند. گرچه هر سه روش برای آسودگی شهروندان، فعال است، کارشناسان اداره خدمات شهری روش هوشمند را پیشنهاد می کنند، زیرا هم در راستای ترویج خدمات الکترونیک و شهر هوشمند است و هم سهولت بیشتری برای شهروندان متعهد به موضوع تفکیک زباله به دنبال دارد. جمع آوری هفتگی از در منازل در این روش، خودروهای جمع آوری زباله خشک،

فراموش نکنیم:

- برای تفکیک زباله در خانه فقط نیاز است دسته بندی زباله های خشک و تر را بشناسیم.
- تفکیک زباله در خانه کار آسانی است و به دانش، تخصص و مهارت خاصی نیاز ندارد.
- از فواید باز یافت زباله ها صرفه جویی در مصرف انرژی و کاهش آلودگی محیط زیست است.
- تفکیک زباله ها تنها راه حل بهبود وضعیت بحرانی محیط زیست است.

بسته بندی طلاهای کثیف

واژه طلا، ارزشمند بودن کالایی را به ذهن می رساند. نام نهادن طلای کثیف به زباله نیز از همین روست. ما روزانه حجم مشخصی طلای کثیف داریم که شایسته نیست بدون هیچ ملاحظه ای از کنار آن بگذریم. بسته بندی جداگانه زباله هایی که بر شمردیم، از جمله کارهایی است که در قبال دور ریختنی های خود باید بر عهده بگیریم. بی خردی است اگر بخواهیم در عمل به وظیفه هایمان، فقط به سود شخصی خود بیندیشیم و به این دلیل که از باز یافت مواد، سود مستقیمی نصیب ما نمی شود، بیخیال این مسئولیت اجتماعی شویم.



Reduce کاهش تولید زباله

Reuse استفاده دوباره

Recycle باز یافت

حدود ۲۴۰ تن از مجموع زباله های روزانه مشهد باز یافتی است.

شهرداری مشهد روزانه به طور میانگین ۲ هزار تن زباله جمع آوری می کند

۲ هزار

پژوهشی در انگلیس اثبات کرده است دفع پسماند های باز یافتی شش برابر ارزان تر از زباله های عمومی است. بنابراین، باز یافت بیشتر به معنی پس انداز بیشتر است.

۳۰۰۰۸۲۲۸

سازمان مدیریت پسماند به شماره ۳۰۰۰۸۲۲۸ بفرستید. برنامه های کاربردی «اکو»، «هروپ» و «باز یست» برای این منظور طراحی شده اند که پسماند خشک شهروندان را در ساعتی که حضور دارند، از در خانه شان تحویل بگیرند. با این روش، کیف الکترونیکی شهروندان نیز شارژ می شود. با توجه به افزایش زباله گرد هادر شهر، پیشنهاد می شود از این روش استفاده کنیم.

