

عجایب و کرامات امام رضا(ع)

«میرزا مهدی آشتیانی گفت: وقتی کمونیست‌ها بر شمال ایران تا آذربایجان مسلط شدند، من مریض بودم و از شفا ناامید گشتم. در ایران و خارج از ایران از خوب شدن قطع امید نموده بودم. همراه کاروانی عام‌مشهد شدم. در بین راه حالتی برایم پیش آمد که راننده و مسافران خیال کردند قلب من گرفتگی پیدا کرده، پس اتوبوس را نگه داشتند و برای نجات من می کوشیدند، ولی من در عالم دیگر بودم. خود را در صحرائ عرفات می دیدم. نوره‌ها از آن صحرا به عالم بالا ساطع بود و مردم همه به آن نوره‌ها خیره شده بودند. پرسیدم: چه خبر است؟ گفتند: پیامبر(ص) حاضر شده است. پس به طرف ایشان رفتم. دیدم چهارده خیمه بر پا داشته‌شده که به همدیگر متصل اند. بزرگ‌ترین خیمه از آن پیامبر(ص) بود، پس به طرف ایشان رفتم. وارد شدم و سلام کردم. پاسخ مراد اند. تا می خواستم مقصودم را باز گویم، تبسم نمودند و فرمودند: چون زائر فرزندم رضا(ع) هستی، پس به نزدی برو و حاجت خود را بازگو. عازم خیمه ایشان شدم و از ایشان خواستم که سه نیاز مرا برآورده سازند: ۱- شفا از مرض، که فرمودند خداوند مقدر کرده تا آخر عمر چنین باشی. ۲- فتنه کمونیست‌ها، که فرمودند به زودی از بین می روند. شما تا وقتی با مایید و به زیارت مای آبیید و در مجالس عزای ما شرکت می کنید، در امانید. ۳- نیاز شخصی بود، که فرمودند به زودی به این نیاز دست پیدا می کنی. ایشان گوید: همان شد که فرموده بودند.»

داستان زیبایی که خواندید، بخشی از کتاب، عجایب زیارت امام رضا(ع)، به قلم شیخ حافظ حداد است که ما قصد داریم در ستون این هفته کتاب‌باز و در آستانه سالروز شهادت امام رضا(ع) مطالعه آن را به شما پیشنهاد کنیم. نویسنده در این کتاب خیلی کوتاه به تاریخچه و موقعیت جغرافیایی مشهد و چگونگی آمدن امام رضا(ع) به این شهر پرداخته است. سپس درباره عظمت حرم امام رضا(ع) و حرمت زائرانش و عنایات حضرت به آنان صحبت می کند. در فصل‌های بعدی هم به بیان روایات و احادیث ارزشمندی درباره فضیلت زیارت و آداب زیارت و برخی کرامات آن حضرت می‌پردازد که بسیار خواندنی است. نویسنده: شیخ حافظ حداد مترجم: سید محمد جعفری نشر: دلیل ما تعداد صفحات: ۱۹۲ صفحه قیمت: ۶۰۰۰ تومان

نکته روز

از ابزارهای صنعتی، ایمن استفاده کنیم

شادفر

رعایت نکات ایمنی در محیط‌های صنعتی که اعمال آن هادر بیشتر مکان‌های کاری ضروری است، از اهمیت ویژه‌ای در کاهش حوادث و خسارت‌های ناشی از کار برخوردار است. در ادامه برخی از این نکات را باهم مرور می کنیم.
● ابزارهای باکیفیت بخرید. این موضوع در انتخاب ابزارهای مهمی مانند دستگاه برش از اهمیت بیشتری برخوردار است.
● به‌طور مرتب ابزارها را بازرسی کنید تا مطمئن شوید که برای استفاده از نظر ظاهری و فنی سالم و مناسب هستند.
● ابزارهایتان را با تعمیر و نگهداری منظم مانند سنگ‌زنی یا تیز کردن، سالم نگه دارید. همیشه شیوه‌نامه‌های سازنده دستگاه را دنبال کنید.
● از پوشیدن لباس گشاد که ممکن است در قسمت‌های متحرک ابزار گیر کند و استفاده از جواهرات خودداری کنید.
● از وسایل محافظ شخصی مناسب مانند دستکش‌های چرمی استفاده کنید.
● برای هر کاری از ابزار مناسب خودش استفاده کنید. به‌عبارت دیگر، سعی نکنید آچار را به جای چکش به کار ببندید.
● مطمئن شوید که پای شما روی سطحی پایدار ثابت شده است تا از لغزندگی و سقوط ابزار به‌روی پاهایتان جلوگیری کنید.
● از اطرافتان آگاه باشید و مطمئن شوید دیگران از آسیب ابزارهایی که شما استفاده می‌کنید، در امان هستند.
● زمانی که می‌خواهید در ارتفاع بالاتری از سطح زمین کار کنید، ابزار را با دست از نزدیکان بالا نبرید. در عوض از سطل یا کیف برای بلند کردن وسایل از زمین تا محل کار استفاده کنید.
● در صورت لزوم، ابزار کار را با گیره یا مضراب ایمن کنید تا از لغزش آن جلوگیری شود.
● هرگز ابزارهای بزرگ را در جیب‌تان نگذارید. آن‌ها را در جعبه ابزار یا سبد حمل کنید.
● در صورت خراب شدن ابزاری که شما برای استفاده از آن برنامه‌ریزی کرده‌اید، حتما ابزارهای اضافی همراه داشته باشید.
● اطمینان حاصل کنید که ابزارها در مکانی امن نگهداری می‌شوند.



درمانگاه

انگشت پای چکشی درمان‌پذیر است

- شهروند:** مادرم‌گردن درد، شانه‌درد و لگن درد شدیدی دارد. درمان‌های زیادی مانند طب سوزنی و فیزیوتراپی انجام داده. امابی فایده‌ بوده است. خیلی هم ضعیف شده است. باید چه کار کنیم؟
- تازمانی که علت اصلی مشکل مادر تان مشخص نشود، تجویز درمان برای ایشان بی فایده است. باید به پزشک مجربی مراجعه و مشکلشان را به‌صورت ریشه‌ای تشخیص دهند و درمان کنند.
- شهروند:** انگشت پای دخترم چکشی است. خیلی نگرانم. لطفاً بگویید چه کار کنم؟

این موضوع مشکل خاصی ایجاد نمی‌کند. بنابراین جای هیچ گونه نگرانی نیست. درمان آن هم فقط جنبه زیبایی دارد. وقتی فرزندتان به سن حدود پانزده‌شانزده سالگی رسید، می‌توانید برای عمل جراحی مراجعه کنید.
● **شهروند:** مادرم شصت و هفت‌ساله است. مشکل قند و چربی دارد و مدتی هم به علت ناراحتی ریه در بیمارستان بستری بود. پیش از آن هم پادرد داشت. آیا مصرف قرص کلسیم برایش ضرری ندارد؟

مصرف کلسیم برای کهن‌سالان از جمله مادر شما نه‌تضرری ندارد، بلکه ضروری هم‌هست. این کلسیم یا باید از مواد غذایی طبیعی مانند شیر و لبنیات تأمین شود یا به‌صورت قرص.



شنبه
۱۲
شماره ۳۳۴
۱۷ مهر ۱۳۹۱



همسایه



درباره پویش «هم‌محله‌ای امام رضا(ع)»

و بررسی راه‌های خدمت‌رسانی به زائران در این روزهای پایانی ماه صفر

معصومه متین‌نژاد

سوزه روز

کرونا چیزهای زیادی را از ما گرفت و یکی از آن‌ها رسم میهمانی رفتن و میهمانی‌دادن بود. حالا پس از دو سال با فروکش کردن نسبی تب این بیماری، باز هم قرار است

که ما مشهدی‌ها میزبان زائران ولی نعمتمان، امام رضا(ع) باشیم؛ به‌ویژه اینکه رسم این میهمان‌نوازی را از برادران عراقی‌مان به‌خوبی یاد گرفته‌ایم. نهادها و سازمان‌هایی مانند آستان قدس رضوی و شهرداری برای این منظور برنامه‌ریزی‌های زیادی کرده‌اند، ولی همچنان وظیفه و رسالت ما

خدمت‌راییابیم. اسکان، رفت‌وآمد، خوردوخوراک و بهداشت و درمان نیازهای اولیه زائران است، جدا از این مسائل. نیازهای ز یاد دیگری هم دارند که می‌توان برای آن‌ها فردی یا گروهی برنامه‌ریزی کرد. اجازه بدهید برای روشن‌تر شدن موضوع، چند نمونه از این خدمت‌رسانی‌ها را باهم مرور کنیم.

شهروندان به جای خود باقی است. اینکه چه کاری می‌توانیم برای پذیرایی و خدمت‌رسانی به زائران انجام بدهیم، شاید در نگاه نخست، کمی سخت به نظر برسد، ولی با کمی تأمل در نیازهای زائران و توانایی‌ها و امکانات خودمان، به راحتی می‌توانیم این مسیر

سقفی برای استراحت شبانه

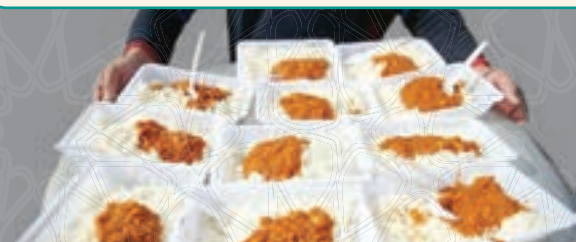
اینکه بخواهیم در آپارتمان‌های هفتاد متری پذیرای زائران آقا باشیم، آن هم در حالی که خودمان در آن ساکن هستیم، کمی سخت و غیرممکن است، ولی می‌توان در صورت داشتن خانه‌ای اضافه یا طبقه‌ای مجزا، با هماهنگی با مسجد محل یا پایگاه‌های خدمت‌رسانی به زائران، چند روز پذیرای تعدادی از زائران بود. بهتر است برای این کار کسانی اقدام کنند که خانه‌هایشان فاصله زیادی با حرم مطهر ندارد. مالکان هتل‌ها، هتل آپارتمان‌ها و خانه‌های اجاره‌ای هم می‌توانند به حرمت حضور زائران و عزاداران ویژه‌آقا در این چندروز، تخفیف ویژه‌ای در خدمتشان بدهند.

به صرف صبحانه ناهار و شام

این روزها سفره‌های نذر بسیاری در خانه‌های ما مشهدی‌ها پهن است. چه بهتر که این نذرها را البته با مشارکت دیگر همسایه‌ها به محل اسکان یا رفت‌وآمد زائران منتقل کنیم. این‌طوری با یک تیر چند نشان زده‌ایم؛ هم نذرمان ادا شده، هم به بهترین شکل مصرف شده و هم در بین همسایه‌ها فرهنگ‌سازی شده است. حتی اگر پای نذری در میان نباشد، می‌توان با مشارکت همسایه‌ها غذا یا دسری پخت و بین زائران توزیع کرد. نیازی نیست به خودمان سختی زیادی بدهیم. غذاهایی مانند عدسی یا خوراک لوبیا هم سریع آماده می‌شوند و هم توزیع و مصرفشان راحت است. یعنی زائران در حالت عبور هم می‌توانند این نوع غذاها را راحت بخورند و به‌راشان ادامه بدهند. برای دسر هم می‌توانیم حلوا، شله‌زرد و امثال آن انواع میوه را بسته‌بندی و توزیع کنیم.

برای پیدا کردن جمعیت هدف‌تان می‌توانید این چند مسیر را دنبال کنید:

- ایستگاه‌های صلواتی برپا شده در ورودی‌های شهر
- ایستگاه‌های صلواتی داخل شهر در مسیر حرم مطهر
- مساجد و پایگاه‌های محل اسکان زائران
- مسیرهای چندگانه منتهی به حرم مطهر در خیابان‌های شیرازی، طبرسی، نواب صفوی و امام رضا(ع)



اینکه تنی سالم داریم و می‌توانیم کار کنیم، افزون بر اینکه جای شکر دارد، نیازمند پرداخت زکات هم هست. منظورمان از زکات، ارائه خدمتی متفاوت به زائران از جنس حرفه و توانمندی است که داریم، مانند پزشکان و پرستاران که می‌توانند خدمات بهداشتی و درمانی به زائران بدهند یا تعمیرکاران کیف و کفش که نیازمندی‌های زائران در این بخش را تأمین کنند یا رانندگان که می‌توانند وظیفه جابه‌جایی درون شهری زائران را برعهده بگیرند یا آشپزها و کمک‌آشپزها که می‌توانند کار پخت و پز یک یا چند نوبت از غذای زائران را در محل‌های اسکان آن‌ها انجام بدهند. افرادی هم که فکر می‌کنند تخصصشان در مسیر خدمت‌رسانی به زائران نیست، می‌توانند با حضور در محل‌های اسکان زائران و هماهنگی با مدیریت این بخش‌ها، آمادگی‌شان را اعلام کنند تا در صورت نیاز، از حضور آن‌ها به بهترین شکل برای ارائه خدمت به زائران استفاده شود.

zaer.masjedona.ir

پویش هم‌محله‌ای امام رضا(ع)

بر اساس پیش‌بینی‌ها مشهد امسال در دهه آخر صفر میزبان بیش از ۶ میلیون زائر خواهد بود. از این رولازم است که همه ظرفیت‌های مختلف نهادی، سازمانی و مردمی پای کار باشند تا بتوان به بهترین شکل به زائران حضرت خدمت‌رسانی کرد. این دغدغه سبب شده است تا این روزها پویشی در شهر مشهد و بین مجاوران آقا با نام «هم‌محله‌ای امام رضا(ع)» شکل بگیرد. پویشی که قرار است با مرکزیت مساجد و سامان دهی همه ظرفیت‌ها و توانمندی‌های مردمی رقم بخورد و هرکسی متناسب با توانایی‌اش گوشه‌ای از این کار بزرگ را برعهده بگیرد. برای آگاهی بیشتر درباره این پویش و ثبت نام در آن می‌توانید به نشانی zaer.masjedona.ir سری بزنید.

چند نکته مهم شهروندی

- ۳ میلیون جمعیت ثابت و ۶ میلیون جمعیت متغیر، فشار زیادی را به بخش‌های حمل‌ونقل، انرژی و خدمات عمومی وارد می‌کند. پس سعی کنیم در این روزها کمتر در شهر رفت‌وآمد و اقتصادی‌تر از پیش از حامل‌های انرژی استفاده کنیم.
- ما مشهدی‌ها به دلیل برخورداری از نعمت همسایگی، فرصت‌های زیادی را برای زیارت امام رضا(ع) داریم. پس سعی کنیم این روزها با کوتاه کردن زمان زیارت و حضور در حرم مطهر فرصت بیشتری را برای زائران فراهم کنیم.
- اگر خودمان یا یکی از اطرافیانمان حرفه‌ای داریم که ارتباط و تعامل مستقیمی با زائران دارد، مانند فروشنده‌گان اطراف حرم، حتما حواسمان به زائران ویژه این روزهای آقا باشد. بخش زیادی از این زائران، پیاده‌وا و شهرستان‌ها و روستاهای اطراف به مشهد می‌آیند و گردشگر نیستند.
- اگر زائری در کوچه و خیابان از ما مشورت یا نشانی می‌خواهد، او را به درستی راهنمایی کنیم. اگر هم نمی‌دانیم، بدون خجالت به او بگوییم که نمی‌دانیم.
- اگر نذری می‌دهیم، حواسمان به جمع‌آوری زباله‌های به‌جامانده از آن باشد. حتما چند سطل یا نایلون بزرگ زباله برای این منظور از پیش در نظر بگیریم.