

تغییر کاربری ممنوع!

ملیحه ابراهیمی

حق را باید به حق دار داد. دلیل نمی شود چون همسایه واحد همکف هستیید می توانیید بخشی از منزل مسکونی تان را به آرایشگری اختصاص بدهید. توجیه درستی نیست که در جلساتی که مدیر ساختمان برگزار می کند و گلايه مندی دیگر اعضای ساختمان را بیان می کند، سینه ستبری می کنید و می گویند: «اچاره چهار دیواری ام را می دهم و به رفت و آمد راه پله کاری ندارم.»

آنچه باعث آزار دیگر ساکنان آپارتمان شده است حضور وقت وبی وقت مراجعه کنندگان به آرایشگاه زنانه ای است که اسباب سلب آسایششان را فراهم کرده است. از اول صبح تا بعد از ظهر و استثنائاً روزهایی که مشتری زیاد است تاپاسی از شب، صدای موسیقی بلند همراه باهم همه اعصاب و روان دیگر واحدهای مسکونی را منکدر کرده است. در این بین بماند که مدام در ورودی حیاط باز و بسته می شود و خیلی ها مراعات نمی کنند که وقت استراحت دیگران است و در را محکم به هم می کوبند. بسیاری از مشتری های آرایشگاه برای تلفن حرف زدن آن هم با صدای بلند به داخل محوطه حیاط می آیند و عده ای هم برای روشن کردن سیگارشان. همچنین خیلی از واحدها معتقدند از زمانی که این مستأجر به اینجا آمده است به دلیل باز ماندن در حیاط، دزدی و سرقت از راه پله ها به عنوان نمونه کفش های جلوی در واحدها بیشتر شده است. حتی به ماشین های داخل پارکینگ و انباری ها هم دستبرد شده است.

● درخو توجه مالکان

در زمان اجاره دادن ملک، بهتر است مالک به این نکته توجه داشته باشد که فردی که قرار است به عنوان مستأجر در یک واحد آپارتمانی اسکان یابد باید با مقررات آپارتمان نشینی آشنایی داشته باشد. همچنین بعد از مدتی که از استقرار اومی گذرد یا پایان قرارداد از دیگر واحدهای آپارتمانی تحقیق کند که آیا از عملکرد او رضایت دارند یا خیر؟ در این صورت اجاره بهار ابرای سال جدید تمدید کند.

● زیر ذره بین قانون

درست است هزینه خرید یا اجاره ملک با کاربری تجاری بالاست، اما متأسفانه برخی از املاکی ها، معامله املاک مسکونی را به استفاده غیر مسکونی جوش می دهند غافل از اینکه شهرداری، تغییر در نحوه استفاده از ساختمان و نقض ضوابط مربوط به کاربری را ممنوع کرده و کمیسیون ماده ۱۰۰ شهرداری را مرجع رسیدگی به این گونه تخلفات دانسته است.

برابر ماده ۱۰۰ قانون شهرداری، همه مالکان املاک و اراضی واقع در شهر مکلف شده اند قبل از هر گونه عملیات ساختمانی از شهرداری محل، پروانه ساختمان اخذ کنند و بر اساس تبصره ذیل بند ۲۴ ماده ۵۵ قانون شهرداری، شهرداری ها مکلف هستند نوع استفاده از ساختمان را در پروانه های صادره قید و مدام به آن نظارت کنند تا تخلفی از نحوه استفاده از ساختمان نشود.

● نکته

● روز

اقدامات بعد از وقوع بلایا

شادفر



● ادامه امداد و نجات



● تهیه گزارش اولیه و ارائه آن به سطوح بالاتر

● اقدامات بهداشت محیطی شامل سرپناه، غذا، آب، خدمات پزشکی و بهداشتی با همکاری دیگر بخش ها

● نظارت و کنترل مسائل بهداشت محیط (جمع آوری و دفع زباله، دفع صحیح مدفوع، کنترل حشرات و جوندگان) با هماهنگی مرکز بهداشتی درمانی

● اسکان آوارگان

● دفع فاضلاب های انسانی

● دفن لاشه حیوانات مرده



درمانگاه

قطره بینی را نمی توان در چشم چکاند

● **شهروند:** بچه ام چهار ماهه است. واکسن زده و تبش بالاست. اسپهال هم هست. هم زمان استامینوفن و شیاف براش استفاده می کنم، اشکالی ندارد؟ استفاده هم زمان از استامینوفن و شیاف درست نیست. یک بار مصرفش اشکالی ندارد، ولی نباید تکرار شود.

● **شهروند:** پسری سه ساله دارم که مشکلی در راه رفتن و بی اختیاری ادار ندارد، ولی در عکس MRI که از او گرفته ایم تا مهره سوم چسبندگی نخاع را نشان می دهد. آیا مشکل خاصی دارد و باید پیگیری کنیم؟ در ضمن پسر من مشکل های یوسپاد یاس داشته که جراحی شده است. مشکل خاصی نیست، ولی بهتر است که با یک جراح مجرب اعصاب مشورت کنید.

● **شهروند:** چشم نوزاد کم عیونت داشت و پز شک برایش ناپریزول بینی تجویز کرد. آیا می توان از قطره ناپریزول بینی برای چشم هم استفاده کرد؟ اشتباه تجویز شده است و نباید استفاده کنید. قطره چشمی را می توان در بینی چکاند، ولی قطره بینی را نمی توان در چشم چکاند.

● **شهروند:** دخترم ۲ سال و نیم دارد و تبش ۳۷ بود. ۵ سی استامینوفن به او دادم و دمای بدنش ۳۴ درجه شد. آیا این خطرناک است؟ استفاده از قطره استامینوفن دمای بدن را به ۳۴ درجه نمی رساند. به احتمال زیاد اشتباه اندازه گیری کرده اید. گرفتن درجه تب کودکان به مهارت نیاز دارد. در ضمن تب سنج های دیجیتال خطای زیادی دارند.

● **شهروند:** دخترم ۵ سال دارد و د کتر برایش، سوسپانسیون کواموکسی کلاو، تجویز کرده است که به جای ۵ سی سی به او ۱ سی سی دادم. حالا باید چکار کنم؟ مشکل خاصی ایجاد نمی کند و پرخطر نیست. فقط ممکن است سبب اسهال و دانه های پوستی شود که با قطع دارو برطرف خواهد شد.



۴شنبه
۱۵ مرداد ۱۳۹۱
شماره ۳۷۸۱

۱۲



همسایه

سمیرا شاهیان

همه کسانی که ساکن مشهد هستند بدون شک شدت زمین لرزه فروردین ۱۳۹۶ را به یاد دارند. این زمین لرزه در عمق ۱۰ کیلومتری زمین و عرض جغرافیایی ۳۵.۸۳ و طول جغرافیایی ۶۰.۲۶ حوالی سفیدسنگ استان خراسان رضوی رخ داد. اما همه ساکنان مشهد آن را احساس کردند. به دنبال وقوع این زلزله تمام خودروهای عملیاتی و ماموران ۴۸ ایستگاه آتش نشانی در حالت آماده باش قرار گرفتند. به دلیل پس لرزه های پرتکرار، مردم از شدت ترس و برای حفظ ایمنی شان یکی دو شب را در چادر خوابیدند. بنای تاریخی بازار رضای مشهد نیز در اثر این زلزله ترک های عمیق برداشت.

گذشته از این زلزله، همین امسال سیل اهالی خراسان رضوی را غافلگیر کرد؛ هفت نفر از سرنشینان خودروی ون در مشهد بر اثر سیلاب در مسیر میامی در اطراف مشهد جان خود را از دست دادند.

بلایای طبیعی همیشه در کمین ما هستند و حافظه تاریخی افراد این موضوع را تأیید می کند، البته خراسان رضوی و مشهد جزو مناطق خیلی ناامن نیستند. بنا به گزارش جمعیت هلال احمر استان، این شهر در فازی از ایمنی قرار دارد. با این حال به مناسبت بیستم مهرماه، روز ملی کاهش اثرات بلایای طبیعی، گریزی به اقدامات قبل، حین و بعد از بعضی این اتفاقات زدیم.

خراسان و مخرب ترین زلزله ایران

به دلیل اینکه ایران در یکی از مهم ترین پهنه های لرزه خیز جهان قرار دارد از گذشته تا کنون شاهد زمین لرزه های مخرب زیادی بوده است. براساس آمار هر ۱۰ سال، یک زلزله مخرب (البته تعریف زلزله مخرب در ایران متفاوت از دیگر کشورها مانند ژاپن است) در کشور ما رخ می دهد. با این همه مادر خراسان بزرگ شاهد زلزله های کمی بوده ایم. اما در این میان، به گواه تاریخ مخرب ترین زلزله تاریخ ایران در طبس به شدت ۷/۸ ریشتر در ۲۵ شهریور ۱۳۵۷ رخ داده است. کشته های این زلزله ۲۵ هزار نفر اعلام شده است.

زلزله و ویرانگری

به ندرت پیش می آید زمین لرزه به تنهایی سبب صدمه در افراد شود، بلکه بیشتر به علت سقوط اشیای فرو ریزختن ساختمان ها مشکل آفرین می شود. برای نمونه در زمان های غیر از بحران، چگونگی قطع شیر گاز، آب و فیوز برق را با خانواده خود تمرین کنیم، از گذاشتن اشیای سنگین در طاقچه ها و بالای کمد ها و قفسه ها خودداری کنیم، در منزل، مدرسه و محل کار به طور مرتب تمرین های دوره ای قرار در زمان زلزله را تکرار و بسته ای از مایحتاج ضروری خانواده برای شرایط اضطراری را فراهم کنیم.

بعد از بروز زمین لرزه لازم است به راهنمایی مسئولان گوش کنیم. حواسمان باشد در چنین موقعیتی هرگز به داخل ساختمان های آسیب دیده ننگردیم. زیرا ممکن است

بعد از بروز زمین لرزه لازم است به راهنمایی مسئولان گوش کنیم. حواسمان باشد در چنین موقعیتی هرگز به داخل ساختمان های آسیب دیده ننگردیم. زیرا ممکن است

توفان و آشفتنی شدید جوی

می گویند علاج واقعه پیش از وقوع باید کرد، بنابراین لازم است ساختمان محل سکونت خود را برای مقابله با توفان، مقاوم سازی کنیم. همچنین در مناطقی که دائم در معرض توفان هستند، لازم است برای پیشگیری از آسیب های ناشی از توفان بام منازل را گنبدی بسازیم. نشانه های وقوع توفان، علائمی چون تیرگی آسمان، بارش وسیع ترگر، توده ابرهای تیره و وسیع و در حال محو و غرش های شدید آسمان را باید بشناسیم و برای مقابله با آن ها آماده باشیم. اگر شرایط

ضرورت توجه به زیر ساخت ها

نکته مهمی که مدتی است بیشتر از گذشته مورد توجه قرار گرفته است، نگاه ویژه به زیر ساخت ها و تأسیسات شهری است از ایمن سازی ساختمانها تا تأسیسات متناسب با جمع آوری سیلابها، مقاوم سازی در برابر طوفان و...

- در ساختن ساختمان های چند طبقه با مصالح آجری یا گلی یا تیر آهن و آجر باید خودداری شود.
- برای ایمن سازی ساختمان بهتر است ساختمان ها را با تعداد بیشتری ستون بنا کرد.
- استفاده از مصالح مقاوم و سبک وزن در ساختمان سازی به ویژه در بخش سقف ها از میزان آسیب های وارده از زلزله می کاهد.

چند گام ساده و کاربردی

- آشناساختن مردم با سوانح طبیعی محل سکونتشان
- آشناساختن مردم با مکان های بهداشتی، درمانی و اضطراری موجود در شهر
- آماده کردن و در دسترس گذاشتن کیف لوازم ضروری شامل: آب، خوراکی، جعبه کمک های اولیه، پول، مدرک شناسایی معتبر و...

گرفتار خشم طبیعت نشویم

دانستنی هایی درباره رخداد های طبیعی که پیش بینی نشده و زیان بار هستند

۱۴۶ بلا

در ایران ۱۴۶ مورد بلایای طبیعی شناسایی شده است. مهم ترین نمونه ها عبارت است از:

زلزله سیل طوفان گردباد

رعد و برق سونامی تنگک بهمین

تغییرات شدید درجه حرارت

خشک سالی و آتش فشان

حواسمان باشد

در زمان بروز بلایای طبیعی برای اطلاع از آخرین رخداد ها به اخبار رادیو و تلویزیون محلی گوش کنیم و توصیه های ایمنی را جدی بگیریم.

طی ۲۹ سال (از سال ۱۳۶۴ تا ۱۳۹۳) تعداد ۷۵ هزار نفر در ایران در اثر وقوع ۱۴۶ بلای طبیعی جان خود را از دست داده اند

۷۵ هزار مرگ

سیل و طغیان

سیل های کوچک را می توان با مشاهده بالا آمدن سطح آب بعد از بارش باران های سنگین و گوش دادن مرتب به اعلام وضعیت آب و هوا پیش بینی کرد. پیش بینی سیل

بسیار مشکل است، اما اغلب بومیان هر منطقه می دانند چه وقت از سال منتظر سیل باشند. پس از شروع سیل، افراد آسیب پذیر مانند کودکان، سالمندان، بیماران و افراد ناتوان را باید به طبقات بالا برده و دارایی شخصی خود را در مکان امن قرار دهیم. در زمان سیل، همراهی با مسئولان محلی برای تخلیه مناطق خطرناک اهمیت دارد، همچنین ضروری

چند نکته کاربردی در زمان وقوع گردباد و توفان

- هنگام وقوع گردباد در و پنجره ها را باز نکنیم.
- هنگام وقوع توفان اگر در وسیله نقلیه (تراکتور، تریلر و...) هستید، به سرعت آن را ترک و به نقاط پست، داخل پناهگاه یا ساختمان برویم.
- اگر در زمان وقوع گردباد در فضا های بیرونی هستیم، در یک گودال یا خفره امن پناه گرفته و با کمک دست ها از سر و صورت خود محافظت کنیم.

حادثه ثانویه

زبان های ناشی از حادثه ثانویه، گاهی بیش از زبان های ناشی از یک بلای طبیعی است. برای مثال آسیب های ناشی از وقوع آتش سوزی پس از وقوع زلزله، از زبان های خود زلزله بیشتر است.

● شناسایی مکان های خطرناک منزل شخصی (کنار پنجره ها، زیر

لستر های بزرگ و...)

● می توانیم با پرداخت حق بیمه اضافی و موافقت شرکت بیمه خسارت های

بلایای طبیعی را تحت پوشش بیمه حوادث قرار داد.