

تغذیه سالم شهدی‌ها چقدر هزینه دار د؟

هزینه سبد غذایی مطلوب برای یک خانواده چهارنفره ماهانه به ۵میلیون و ۵۰۰هزار تومان رسیده است

ملیحه فلاح

گزارش خبری

سبد غذایی مطلوب برای یک خانواده چهارنفره شهدی به طور میانگین ۵میلیون و ۵۰۰هزار تومان در ماه آب می خورد. یک چرتکه اندازی ساده نشان می‌دهد که این هزینه تقریبا ۸۶درصد درآمد کارگری است که دو فرزند دارد و حقوقی بر اساس قانون کار دریافت کند. حتی اگر هر کدام از اعضای این خانواده یارانه ۴۰۰هزار تومانی هم دریافت کنند بازهم ۶۸درصد سبد درآمدی آن‌ها خرج خورد و خوراک مطلوب می‌شود. حالا هزینه مسکن، پوشاک، آموزش، بهداشت و درمان، تفریح هرچه به دهک‌های پایین جامعه نزدیک باشیم باید به ترتیب اولویت روی یک به یک نیازها را تا جایی که ممکن است خط بکشیم. این روزها گرانی و تورم موضوع غریبی نیست و تقریبا همه به خصوص دهک‌های پایین جامعه با همه وجود آن را درک می‌کنند. هرچند مسئولان تلاش دارند تورم را از طریق اقداماتی مانند به‌کارگیری سیاست‌های جبرانی برای سه دهک پایین جامعه،کنترل بازار ارز و پرداخت یارانه و... مهار کنند. غول تورم همچنان پرقدرت پیش می‌رود. طبق گزارش مرکز آمار نرخ تورم نقطه‌ای گروه عمده ،خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها ودخانیت، خراسان رضوی در شهریور ۷۹،۵درصد بوده است. یعنی یک خانواده شهدی برای تهیه یک سبد مشخص از خوراکی‌ها و آشامیدنی‌ها امسال باید به صورت میانگین ۷۹،۵درصد بیشتر پول پرداخت کند. البته هدف از این گزارش تکرار مکررات برای آشناری که هر روز با گرانی و تورم دست و پنجه نرم می‌کنند نیست، بلکه به مناسبت روز جهانی تغذیه هشداری است برای تأثیر گرانی بر سلامت جسمی جامعه‌که دومینوار به نسل های آینده نیز کشیده خواهد شد.

تغذیه سالم؛ روزی ۱۸۴هزار تومان یک روز تغذیه سالم با کالری مورد نیاز بدن برای هر فرد در شهریور ۱۴۰۱ حدود ۴۶هزار تومان تمام می‌شود. اگر بپرسید این اعداد را از کجا آوردید؟ باید بگویم ریز و درشت سرانه مصرف مواد غذایی در این گزارش مطابق سبد مطلوب اعلام شده از سوی وزارت بهداشت و درمان است. همچنین متوسط هزینه‌هر کدام از ۱۳قلم کالای ذکر شده در این سبد یا براساس قیمت مصوب (مانند مرغ و تخم مرغ) و یا میانگین نرخ چند محصول که زیرمجموعه یکی از اقلام قرار دارند (مثل محاسبه میانگین قیمت شیر، پنیر و ماست که زیرمجموعه لبنیات هستند) محاسبه شده‌است.حالا سؤال اینجاست که این سبد تا چه اندازه

کاهش سرانه مصرف با افزایش قیمت وقتی در ترازوی معیشت کفه هزینه سنگین تر از درآمد است. برای توازن آن‌ها مجبوریم یا به درآمد اضافه کنیم و یا از هزینه کم، که با توجه به شرایط اشتغال و کسب وکار، سرپرست خانواده به خصوص در دهک‌های پایین مجبور سبد غذایی خانواده معمولا با کالاهای ارزان تر مانند نان و در گذشته ماکارونی، تخم‌مرغ و مرغ پر می‌شد. می‌گوییم در گذشته چون در سال‌های اخیر این اقلام نیز رشد توری چشمگیری داشته‌اند. آخرین بار که قیمت لبنیات به دلیل حذف ارز ترجیحی افزایش یافت فعالان این حوزه از کاهش ۳۰درصدی مصرف این محصولات خبر دادند. به گفته کارشناسان سرانه مصرف لبنیات در ایران بین ۶۰تا ۷۰کیلوگرم است. این در حالی است که عدد استاندارد سند چشم انداز که باید محقق می‌شد در

حدود ۱۶۰کیلوگرم در سال بوده است و در کشورها‌ی توسعه‌یافته سرانه مصرف بالای ۲۰۰کیلوگرم است. درباره گوشت نیز همین اتفاق افتاده است. شهر یور بود که اعلام شد میزان مصرف این ماده پروتئینی در مشهد ۲۰تا ۳۰درصد کاهش پیدا کرده است. آن‌طور که کارشناسان می‌گویند مصرف این محصول در یک دهه گذشته، کاهش‌یافته و از ۱۲کیلوگرم در سال ۱۳۹۱به ۶کیلوگرم در سال ۱۴۰۰رسیده و حالا نیز عددی بین ۳تا ۴کیلوگرم برای سرانه مصرف گوشت در سال اعلام شده است. همچنین چندی پیش حسین دماوندی‌نژاد، معاون وزیر جهاد کشاورزی از کاهش ۳۰درصدی مصرف سرانه مرغ در کشور خبر داد. برنج یکی از پرمصرف‌ترین اقلام سفره ایرانی است. به گفته کارشناسان در سال‌هایی که قیمت و میزان محصول شرایط مناسبی داشت، حدود۳۶کیلوگرم

بود که باتوجه‌به میزان تولید داخل مجبور به واردات بودیم. حالا هم که به گفته بازاریان میانگین قیمت برنج ایرانی به ۱۳۰هزار تومان رسیده و تقاضا برای برنج های خارجی با میانگین قیمت ۴۰هزار تومان افزایش پیدا کرده است به همین دلیل ما در سبد تغذیه مطلوب قیمت برنج خارجی را قرار دادیم. شاید برای تأمین نیاز روزانه بتوان مصرف برخی از کالاها را کم و به دیگری اضافه کرد، اما در مجموع تورم مواد غذایی بر کاهش تقاضا و کوچک شدن سفره مردم اثر مستقیم دارد و در ادامه باعث می‌شود که نیازهای غذایی افراد در سنین مختلف به درستی تأمین نشود و سلامت جامعه امروز و فردا در خطر باشد. در این شرایط دولت باید سیاست‌های جبرانی برای سه دهک پایین جامعه، طراحی بسته کنترل تورم و دیگر طرح‌های جبرانی مانند توزیع شیر در مدارس و... را به صورت جدی پیگیری کند.

سرانه مصرف اقلام ضروری در مشهد

۳۱۰ ۱,۰۰۰ نان	۹۵ ۴,۰۰۰ برنج خارجی	۲۰ ۷۰۰ ماکارونی	۲۶ ۱,۰۰۰ حبوبات
۷۰ ۱,۳۰۰ سیب زمینی	۳۰۰ ۶,۰۰۰ سبزی‌ها	۲۸۰ ۸,۵۰۰ میوه‌ها	۳۸ ۷,۵۰۰ گوشت قرمز
۶۴ ۴,۰۰۰ گوشت سفید	۳۵ ۱,۵۰۰ تخم مرغ	۲۵۰ ۷,۰۰۰ لبنیات	۳۵ ۲,۵۰۰ روغن‌های نباتی
۴۰ ۱,۰۰۰ قند و شکر	هزینه روزانه هر فرد ۴۶,۰۰۰	هزینه روزانه خانواده ۴نفره ۱۸۴,۰۰۰	هزینه ماهانه خانواده ۴نفره ۵,۵۲۰,۰۰۰

روایت سفره مردم

برگشت ثبات به بازار مرغ

شهرآرا از وضعیت توزیع مرغ در مشهد گزارش می‌دهد

سعید کریم پور

خبر

در روزهای گذشته قیمت مرغ در مشهد افزایش یافته بود، ولی توزیع حداکثری آن در فروشگاه‌های شهر، قیمت گوشت مرغ را کاهش‌ی کرد و در بیشتر نقاط همچنان زیر ۶۰هزار تومان عرضه می‌شود. مشاهده میدانی خبرنگار شهرآرا از بازار محصولات پروتئینی در خیابان استقلال مشهد نشان می‌دهد اکنون مرغ به قیمت حدود ۵۹هزار و ۸۰۰تومان در این بازار عرضه می‌شود. این در حالی است که قیمت هر کیلوگرم مرغ در هفته گذشته به ۶۳هزارتومان نیز رسیده بود. البته برخی از فروشندگان با قیمت‌های بالاتری این محصول را به فروش می‌رسانند و اعتقاد دارند مرغ ۵۹هزار تومانی، وزن کمی داشته و مرغ گران‌تر، پرجوشت‌تر و پروارتر است. یکی از فروشندگان بازار محصولات پروتئینی در خیابان استقلال در همین باره می‌گوید: گوشت مرغ گرم درحال حاضر ۵۹هزار و ۸۰۰تومان عرضه می‌شود. البته هفته گذشته این رقم ۱۳هزار و ۵۰۰تومان در هر کیلو بود.

● مرغ گران نمی‌شود این فروشنده می‌گوید: قیمت تغییر نکرده و مرغ گران‌تر از این نخواهد شد. یکی دیگر از فروشندگان می‌گوید: هفته گذشته وضعیت فروش مرغ در شرایط دیگری قرار داشت و قیمت گران‌تر بود. البته مشخص نیست قیمت کنونی تا چه زمانی ادامه پیدا کند ولی آنچه که مشخص است، این است که قیمت کنونی ۵۹هزار و ۸۰۰تومان است . مسئول یک از فروشگاه‌هایی که مرغ را به قیمت کیلویی ۱۲هزار تومان عرضه می‌کند مدعی است مرغ تنظیم بازار از نظر حجم گوشت، جثه کوچکی دارد و به همین دلیل با قیمت کیلویی ۵۹هزار و ۸۰۰تومان عرضه می‌شود. وی می‌گوید: وزن هر کیلوگرم مرغ توزیع شده بین یک تا ۱،۵ کیلوگرم است که وزن کمی به حساب می‌آید.

● افزایش توزیع مرغ با این حال، مدیر نظارت و بازرسی جهاد کشاورزی خراسان رضوی در گفت‌وگو با شهرآرا از ثبات بازار مرغ خبر می‌دهد و می‌گوید: حجم گسترده مرغ منجمد برای توزیع با قیمت هرکیلو ۴۵هزار تومان در انبارهای اداره کل پشتیبانی امور دام استان

موجود است و بنا به تقاضای واحدهای توزیع کننده اعم از صنفی، شرکت‌های تعاونی و سایر مصرف‌کنندگان عمده توزیع می‌شود. ناصر شعرباغیان می‌افزاید: روزانه حدود ۳۰تن مرغ منجمد در حال توزیع است. قیمت خرید این گوشت برای فروشنده و توزیع کننده ۴۵هزار تومان است. متقاضیان و موزعان می‌توانند با مراجعه به اداره کل پشتیبانی امور دام و جهاد کشاورزی استان برای دریافت مرغ منجمد اقدام کنند. مدیر نظارت و بازرسی جهاد کشاورزی خراسان رضوی درباره منبع توزیع این مرغ در بازار بیان می‌کند: بخشی از این مرغ منجمد تولید استان و بخشی هم وارداتی است. به غیر از این هم اکنون گوشت گوساله هم به صورت منجمد در حال توزیع است که گوشت منجمد توزیع شده قیمت مناسبی دارد و به ازای هر کیلو ۱۰۵هزار تومان معامله می‌شود. وی درباره مرغ گرم موجود در بازار نیز می‌گوید: مرغ گرم از سوی بخش خصوصی در حال توزیع است. قیمت مصوب مرغ گرم ۵۹هزار و ۸۰۰تومان برای هر کیلو است و اگر به غیر از این قیمت گوشت به فروش برسد با متخلفان برخورد می‌شود.



عکس: محسن خندان/شهرآرا

روز جهانی غذا

اشنبه ۲۲ مهر ۱۴۰۱ شماره ۲۷۸۷

۵۹



فراخوان

صفر

خبر چین

صفر شدن تعرفه واردات روغن

صداسیما| علی قاسمی، مشاور وزیر جهاد کشاورزی با بیان اینکه دولت با صفر کردن تعرفه واردات دانه‌های روغنی، از یکی از منابع درآمدزای خود چشم‌پوشی کرد، اظهار کرد: در چند ماه گذشته، هم‌زمان با وقوع بحران در بازار های جهانی و همچنین اقدام دولت برای مردمی‌سازی یارانه‌ها، قیمت‌ها در بازار افزایش یافت اما اکنون دولت تصمیم گرفته است که با چشم‌پوشی از این نوع مالیات، قیمت‌ها را متعادل تر کند.

بازار مسکن به چه سمت می‌رود؟

اقتصادنور| کارشناس مسکن درباره پیش‌بینی بازار مسکن تا پایان مهرگفت: با توجه به شرایطی که در بازار مسکن شاهد هستیم، انتظار می‌رود در هفته پیش‌رو با ثبات معاملات و قیمت مسکن روبه‌رو باشیم. فرشید ایلاتی افزود: با افزایش قیمت ارز شرایط تورمی به‌گونه‌ای خواهد شد که ارزش پول ملی کاهش می‌یابد و در نتیجه با توجه به تورم اقتصاد کلان، قیمت نهاده‌های ساختمانی افزایش می‌یابد و ساختمان نیز گران می‌شود بنابراین در بخش مسکن نیز با افزایش قیمت روبه‌رو خواهیم بود.

آغاز برداشت سیب زمینی در استان

ایرنا| مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی گفت: کشت سیب‌زمینی در این استان در فصل بهار و برداشت آن نیز در فصل پاییز انجام می‌شود و با ورود سیب‌زمینی تولید داخل استان به بازار شاهد کاهش قیمت این محصول هستیم. فرزاد عدالتیان افزود: فصل اوج برداشت سیب‌زمینی در خراسان رضوی مهر است و شهرستان‌های قطب تولید سیب‌زمینی استان به ترتیب فریمان، تربت حیدریه و قوچان هستند. او اضافه کرد: سیب‌زمینی موجود در بازار خراسان رضوی محصول تولیدی و وارداتی استان‌های دیگر است که در قالب «طرح استمرار کشت، عرضه می‌شود و به همین دلیل، قیمت موجود بر اساس هزینه‌های کشت دیگر استان‌ها و نیز افزوده شدن کرایه حمل محاسبه می‌شود.

توصیه جهاد کشاورزی به زعفران کاران

ایرنا| معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی گفت: زعفران کاران استان با هدف جلوگیری از ضرر، محصول تولیدی خود را به تدریج وارد بازار کنند. غلامحسین ساریان افزود: به این اعتقاد داریم که کشاورزان خود باید با تنظیم ورود محصول برداشتی به بازار، اقدام به مدیریت دسترنج خودکرده و از ورود کلی محصول خود در حجم بالا به بازار خودداری کنند.

عدد خبر

۴۷۰۰ میلیارد ریال

ایسنا|مدیرکل ثبت اسناد و املاک خراسان رضوی گفت: بیش از ۴هزار و ۷۹۶میلیارد و ۷۶۸میلیون ریال از معوقات بانکی استان در شش ماه نخست امسال وصول و به چرخه اقتصادی استان بازگشته است که افزایش ۸،۱درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل داشته است. محمد نغعی با اشاره به افزایش ۲۹درصدی صدور اسناد مالکیت دنگار در استان طی سال جاری اظهار کرد: تا پایان شهریور امسال ۱۵۴هزار و ۷۲۰سند مالکیت تک‌برگ در استان صادر شده که نسبت به ۱۱۹هزار و ۹۰۷سند صادره در مدت مشابه سال قبل ۲۹درصد رشد داشته است.

۳۷ هزارتن

ایسنا| ناصر شعرباغیان، مدیر نظارت و بازرسی محصولات سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی از کاهش بیش از ۴۸هزار تنی توزیع قند و شکر در خراسان رضوی ناشی از کاهش تقاضا در استان طی سال جاری خبر داد و گفت: در سال جاری ۳۷هزار و ۱۴۰تن قند و شکر در استان توزیع شده، در حالی که در مدت مشابه سال گذشته این میزان ۸۵هزار و ۳۱۴تن بوده است.

۱۸۹۵

اقتصادنور| شاخص کل بورس تهران دیروز با هزار و ۸۹۵واحد کاهش، در ارتفاع یک میلیون و ۳۱۷هزار واحدی ایستاد. شاخص هم‌وزن با ۶۹۸واحد کاهش به ۳۷۹هزار و ۵۷۱واحد و شاخص قیمت با ۴۱۷واحد افت به ۲۲۶هزار و ۸۳۳واحد رسید.

فراخوان شناسایی سرمایه گذار پروژه احداث وبهره برداری از مجموعه زیاله سوز

eco.mashhad.ir

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس با همکاری سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد مقدس در نظر دارد در راستای تحقق راهبرد ارتقاء کمیت و کیفیت بهداشت و زیست شهری، نسبت به احداث و بهره برداری از مجموعه زیاله سوز شامل مراحل طراحی، تدارکات، ساخت، تست، راه اندازی و نگهداری با مشارکت بخش خصوصی طبق مشخصات و شرایط موجود در اسناد فراخوان ، از طریق واگذاری به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط، اقدام نماید.

لذا از کلیه سرمایه گذاران و متخصصین واجد صلاحیت و دارای تجربیات مرتبط که تمایل به شرکت در این فراخوان را دارند دعوت می گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر و دانلود اسناد فراخوان به سامانه مناقصه و مزایده شهرداری مشهد، به نشانی ETS.MASHHAD.IR. ویدارگاه معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس به نشانی ECO.MASHHAD.IR مراجعه نمایند.

مشهد	آخرین مهلت تحویل پاکت پیشنهادات : ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۰
جهاند شهر	آدرس (مشهد/ خیابان دانشگاه/ برج آفتون /طبقه ۱۸/ واحد ۲ / دبیرخانه معاونت اقتصادی شهرداری مشهد
برکت و کرامت	ضمناً جهت پاسخگویی به هرگونه سوال و بمنظور هماهنگی از طریق شماره تلفن ۰۵۱۳۹۱۶۹۷ اقدام فرمائید.